

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 Leo da Vinci 06.55 HobbyMania - Tausch mit mir dein Hobby! 07.20 Meister Eder und sein Pumuckl 08.05 Shaun das Schaf 08.15 Anna und die wilden Tiere 08.40 Anna und die Haustiere 08.55 Checker Tobie 09.20 Wissen macht Ah! 09.45 neuneinhalb 09.55 Die Pfefferkörner 10.50 Tagesschau 10.55 Elefant, Tiger & Co. 11.40 Elefant, Tiger & Co. 12.30 Quarks im Ersten - Zähne - Spiegel unserer Gesundheit 13.00 Tagesschau 13.15 Die Tierärzte - Retter mit Herz - Hoffnung für Katze Hope 14.00 Die Tierärzte - Retter mit Herz - Startup: Wagnis eigene Praxis 14.45 Tagesschau 15.00 Mein Altwiebersommer 16.30 Reiterhof Wildenstein 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 18.52 Das Wetter im Ersten 19.00 Sportschau - 3. Liga Sportmagazin, D 2026 19.30 Sportschau 21.00 Tagesschau 21.15 Der Beschützer - Wissen, das tötet Thriller, D 2025 22.45 Tagesthemen 23.05 Vanished - Vertraut du ihm Krimiserie, D, F, GB, USA 2026 00.35 Das Wort zum Sonntag 00.40 Nord bei Nordwest 02.10 Tagesschau 02.15 Der Beschützer - Wissen, das tötet Thriller, D 2025	06.35 Die Jungs-WG: Sommer. Sonne. Elternfrei. 07.25 Team Nuggets 07.40 Meine Freundin Conni 08.00 Die Biene Maja 08.25 Super Happy Magic Forest 09.00 Bibi Blocksberg 09.25 Die drei Musketiere 09.50 Lassie 10.10 Bibi und Tina 11.05 PUR+ - Blobbing, Horsing & Co. - Spaß oder Sport? 11.30 sportstudio live 20.00 heute 20.25 Die Bergretter Bergwachtsreihe, A, D 2021 21.15 Der Quiz-Champion Quiz, D 2026 In der Show mit Johannes B. Kerner treten schlaue Kandidaten an, um "Der Quiz-Champion" zu werden und 100.000 Euro zu gewinnen. Für einen Sieg müssen die Kandidaten gegen fünf Experten gewinnen. Mit dabei: Tim Mälzer (Ernährung), Julia Scharf (Sport), Anna Thalbach (Literatur und Sprache), Bastian Pastewka (Film und Fernsehen) und Frank Plasberg (Zeitgeschehen). Nur der Kandidat, der alle fünf Duelle gewinnt, kann Quiz-Champion werden und 100.000 Euro gewinnen. Schafft es mehr als ein Kandidat, alle Duelle zu gewinnen, kommt es zu einem Stechen im großen Finale. 00.15 heute journal 00.30 Das aktuelle Sportstudio 01.55 heute-show 02.10 Tagesschau 02.15 Der Beschützer - Wissen, das tötet Thriller, USA 2020 04.00 Todesfalle Nordsee Katastrophenthriller, N 2021	06.45 Sendung ohne Namen 07.15 Spiel im Morgengrauen Literaturverfilmung, A 2001 08.45 Wir Kinder aus Bullerbü Kinderfilm, S 1986 10.10 Ronja, die Räubertochter Kinder-Abenteuerfilm, N, S 1984 12.10 Wunschkind und andere Zufälle Komödie, D 2003 13.35 Die Schokoladenkönigin Liebesdrama, D 2005 15.00 Uli, der Knecht Heimatfilm, CH 1954 16.45 Heidi Heimatfilm, CH 1952 18.20 Heidi und Peter Heimatfilm, CH 1955 19.45 Bleib bei mir Komödie, D 2009 21.15 Deutschstunde Drama, D 2019 Deutschland kurz nach dem Zweiten Weltkrieg. Sigi Jepsen, ein junger Mann, muss in einer Strafanstalt einen Aufsatz schreiben zum Thema "Die Freuden der Pflicht". Er findet keinen Anfang, das Blatt bleibt leer. Als er die Aufgabe am nächsten Tag nachholen muss, diesmal zur Strafe in einer Zelle, schreibt er wie besessen seine Erinnerungen auf. Erinnerungen an seinen Vater Jens Ole Jepsen. 23.10 Die Blechtrommel Literaturverfilmung, D, F, PL, YU 1979 01.25 Hannes Tragikomödie, D 2021 02.50 Deutschstunde Drama, D 2019 04.45 Bleib bei mir Komödie, D 2009 06.15 Wir Kinder aus Bullerbü	07.30 Jäger und Gejagte - Die Tierwelt der Iberischen Halbinsel 08.15 Die Schwestern der Erde 09.10 Simbabwe: Die magischen Hände von Harare 10.05 Stadt Land Kunst Spezial 11.25 Köstliches Südtirol - Vom Norden bis ins Herz des Eisacktals 11.55 Eine Reise durch Amerikas weiten Westen - Kaliforniens Nationalparks 12.45 Eine Reise durch Amerikas weiten Westen - Von den White Mountains bis zum Kaskadengebirge 13.40 Eine Reise durch Amerikas weiten Westen - Wildes Alaska Natur, F 2025 14.35 Der mit dem Wolf tanzt Western, GB, USA 1990 17.30 Kevin Costner und der Western Dokumentation, D 2025 18.25 ARTE Reportage 19.20 Mit offenen Karten - Südafrika 19.35 Prinzessin Khulan - Die mongolische Ringerin 20.20 ARTE Journal 20.40 Læse: Dänemarks letzte Seegrasdächer 21.15 1874: Geburtsstunde des Impressionismus Dokumentation, F 2023 22.50 Sternstunde Kunst - Renoir in Love 23.45 Tucholsky in Frankreich - Das Glück vor der Katastrophe Dokumentation, D 2025 00.40 Die ganze Welt in einem Bild - Manets Lampen 01.55 Der Widerspenstigen Zähmung - Ballett von John Cranko nach William	06.35 Der Blaulicht Report - Einzelsätze 06.45 Der Blaulicht Report 07.45 Der Blaulicht Report 08.45 Der Blaulicht Report 09.45 Der Blaulicht Report 10.45 Der Blaulicht Report 11.45 Der Blaulicht Report 12.45 Der Blaulicht Report 13.45 Barbara Salesch - Das Strafgericht 14.45 Barbara Salesch - Das Strafgericht 15.45 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 16.45 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 17.45 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.45 Ulrich Wetzell - Der Ermittlungsrichter 19.15 Exklusiv am Samstag Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten 21.15 Wer weiß wie wann was war? Show, D 2026 Barbara Schöneberger und Stefan Raab moderieren gemeinsam die Samstagabend-Eventshow "Wer weiß wie wann was war?", in der das Publikum durch ein Quiz zu Pop-Kultur, Fernsehen, Musik und Zeitgeschichte geführt wird. 00.15 Take Me Out Datingshow, D 2022 01.20 Take Me Out - Dance Special 02.25 Wer weiß wie wann was war? Show, D 2026 05.00 Der Blaulicht Report 06.00 Der Blaulicht Report	06.30 Die Landarztpraxis 07.05 Die Landarztpraxis 08.30 Die Landarztpraxis 09.15 Die Landarztpraxis 10.00 SAT.1 - Frühstückfernsehen am Samstag Morgenmagazin, D 2026 13.00 Lenßen hilft 13.30 Lenßen hilft 14.00 Lenßen hilft 14.30 Lenßen hilft 15.00 Lenßen hilft 15.30 Lenßen hilft 16.00 NOTRUF 16.30 NOTRUF 17.00 NOTRUF 17.30 NOTRUF 18.00 NOTRUF / oder SAT.1 Bayern-Magazin 18.30 NOTRUF 19.00 Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland? 20.55 SAT.1 :newstime 21.15 The Voice Kids Talentshow, D 2026 Ableger der erfolgreichen Talentsendung "The Voice of Germany". Hier stehen junge Gesangstalente zwischen acht und 14 Jahren im Mittelpunkt und stellen sich dem Urteil der vier Coaches. Dabei kommt es immer wieder zu sehr emotionalen Momenten, denn die Nachwuchssänger überraschen nicht nur mit tollen Stimmen, sondern auch mit anderen Showeinlagen, ihrem Selbstbewusstsein oder ihrer ganz speziellen Art. 23.30 Hast du Töne? Musik-Quiz, D 2026 02.00 Hits! Hits! Hits! - Die Erfolgsformeln der Musikmacher 02.55 The Voice Kids	06.40 Die Goldbergs 07.25 taff 08.25 Galileo 09.25 The Neighborhood 12.35 Die Goldbergs 13.05 Die Goldbergs 13.30 2 Broke Girls 14.00 2 Broke Girls 14.25 2 Broke Girls 14.55 2 Broke Girls 15.20 2 Broke Girls 15.50 2 Broke Girls 16.15 Die Simpsons 16.45 Die Simpsons 17.15 Die Simpsons 17.40 Die Simpsons 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.10 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.20 Die Simpsons 19.50 Die Simpsons 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Fantasyabenteuer, AUS, CDN, GB, IRL, IS, USA 2023 Der diebische Barde Edgin und Barbarin Holga fliehen aus dem Gefängnis - unmittelbar vor ihrer Begnadigung. Mit dem schüchternen Zauberer Simon und der Gestaltwandlerin Doric begeben sie sich auf eine gefährliche Reise durch die Vergessenen Reiche. Edgin hofft, seine entfremdete Tochter zurückzugewinnen und die "Tafel der Wiedererweckung" zu finden. 00.00 Warcraft: The Beginning Fantasyaction, USA 2016 02.15 The Gunman Actionthriller, F, USA 2015 04.15 Wer isst?

SA 21.03.

imcosa
IMMIGRATION CONSULTING SOUTH AFRICA



IMCOSA – Ihre führende Agentur in Südafrika für
**Immigration, Unternehmensgründung, Visa
und Aufenthaltsgenehmigungen.**

Einfach melden für eine kostenfreie Beurteilung!

Kapstadt: 021 462 3184 | Jo'burg/Pretoria: 011 326 5131
www.imcosa.co.za | info@imcosa.co.za



Volunteer Wildfire Services

Holding the line between fire and fynbos
info@vws.org.za · www.vws.org.za

Hier finden Sie mehr Informationen
wie Sie uns helfen können

<https://vws.org.za/support-us/>
Please include JNK/GBW in your payment reference if you make a donation.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

VOX 16	SUPER RTL 20	NITRO 18	 15	 ROMANCE TV 14	SIXX 26	ORF 1 09
06.45 CSI: NY 07.30 Criminal Intent 08.25 Criminal Intent 09.20 Criminal Intent 10.05 Criminal Intent 11.00 Criminal Intent 11.55 Criminal Intent 12.50 Shopping Queen - Tag 1: Tanja, Augsburg 13.50 Shopping Queen - Tag 2: Tina Schüssler, Augsburg Stylingshow, D 2023 14.50 Shopping Queen - Tag 3: Lydia, Augsburg Stylingshow, D 2023 15.50 Shopping Queen - Tag 4: Karla, Augsburg Stylingshow, D 2023 16.50 Shopping Queen - Tag 5: Berna, Augsburg Stylingshow, D 2023 17.50 Der Hundeprofi - Rütters Team Hundetraining, D 2021 18.55 hundkatzemaus - Genius Dog Raffy Tiermagazin, D 2026 20.10 Harte Hunde - Die Urlaubsvertretung Tierreihe, D 2026 21.15 So klingt Deutschland - Unsere 50 beliebtesten Dance-Party-Hits Rankingshow, D 2026 "So klingt Deutschland" bietet einen umfassenden Überblick über die beliebtesten Musik- Acts und Songs der deutschen Musikgeschichte. 01.10 Medical Detectives 02.10 Medical Detectives 03.00 Medical Detectives 03.50 Medical Detectives 04.40 Medical Detectives 05.50 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 07.05 Benjamin Blümchen 07.35 Paw Patrol 08.15 Rubble & Crew 11.10 Angelo! 13.10 Pokémon Horizonte: Die Serie 13.40 Pokémon Horizonte: Die Serie 14.00 Ninjago - Aufstieg der Drachen 14.25 Ninjago - Aufstieg der Drachen 14.55 SpongeBob 15.05 SpongeBob 15.25 SpongeBob 15.35 SpongeBob 15.50 SpongeBob 16.00 SpongeBob 16.20 SpongeBob 16.30 SpongeBob 16.50 SpongeBob 17.10 SpongeBob 17.20 SpongeBob 17.35 SpongeBob 17.45 SpongeBob 18.05 Weasy Family 18.10 Weasy Family 18.15 Weasy Family 18.20 Grizzly & the Lemmings 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 19.55 Angelo! 20.15 Angelo! 20.25 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2017 21.15 7 Zwerge - Männer allein im Wald Märchenkomödie, D 2004 23.05 Mamma Mia! Here We Go Again Musicalfilm, GB, USA 2018 01.20 Without A Trace - Spurlos verschwunden 02.15 Teleshoppingsendung	06.30 Der Sechs Millionen Dollar Mann 07.15 Der Sechs Millionen Dollar Mann 08.10 Der Sechs Millionen Dollar Mann 09.10 Der Sechs Millionen Dollar Mann 10.05 Der Sechs Millionen Dollar Mann 11.00 Stargate Kommando SG-1 12.30 Stargate Kommando SG-1 13.20 Die Tuning Profis - Toyota Celica Tuningshow, D 2022 14.15 Die Tuning Profis - VW T4 Tuningshow, D 2022 15.05 The Grand Tour Autoserie, GB 2019 16.30 The Grand Tour Autoserie, GB 2019 17.30 Wigald & Fritz - Die Geschichtsjäger 17.55 Wigald & Fritz - Die Geschichtsjäger 18.25 Wigald & Fritz - Die Geschichtsjäger 18.50 Wigald & Fritz - Die Geschichtsjäger 19.20 Die Tuning Profis - VW Scirocco Tuningshow, D 2022 20.15 Die Tuning Profis - Mercedes 190E Tuningshow, D 2022 21.15 2. Bundesliga - 2. Bundesliga Live - Topspiel: SV Darmstadt 98 - FC Schalke 04 Fußball, D 2026 00.00 First 48 - Am Tatort mit den US-Ermittlern Crime-Doku-Serie, USA 2019 00.55 First 48 - Am Tatort mit den US-Ermittlern Crime-Doku-Serie, USA 2019 01.45 Anwälte der Toten 02.30 Teleshopping	07.10 The Mentalist 08.05 The Mentalist 08.55 The Mentalist 09.55 The Mentalist 10.50 The Mentalist 11.45 Castle 12.40 Castle 13.40 Castle 14.35 Castle 15.35 Castle 16.30 Navy CIS 17.25 Kabel Eins :newstime 17.35 Navy CIS 18.30 Navy CIS 19.25 Navy CIS 20.15 Navy CIS 21.15 FBI: Special Crime Unit Polizeiserie, USA 2024 Die New Yorker Spezialeinheit der Bundespolizei FBI wird von der erfahrenen Ermittlerin Dana Mosier geleitet. Zu ihren besten Leuten gehören die Agentin Maggie Bell und seit kurzem auch der frühere Drogenfahnder Omar Adom Zidan, genannt "OA". Die beiden bilden ein schlag- kräftiges Team: Die Stadt wird von einer Verbrechenserie erschüttert, hinter der eine Gruppe von extremen Verschörungstheoretikern zu stecken scheint. Ihre Mitglie- der haben das Internet ver- lassen und sind jetzt offenbar in der realen Welt aktiv. 22.15 FBI: Special Crime Unit Polizeiserie, USA 2024 23.15 FBI: Most Wanted Krimiserie, USA 2025 00.15 FBI: Most Wanted Krimiserie, USA 2025 01.10 Hawaii Five-0 02.05 FBI: Special Crime Unit 02.50 FBI: Special Crime Unit 03.40 FBI: Most Wanted	07.05 Familie Bundschuh Familienkomödie, D 2023 08.40 Inga Lindström Liebesdrama, D 2023 10.15 Zimmer mit Stall Berge versetzen Familienfilm, D 2019 11.45 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2019 13.20 Da hilft nur beten! Komödie, D 2022 14.55 Das Traumschiff Familienfilm, D 2016 16.25 Romantik à la Carte Romanze, AUS, USA 2020 18.05 Fast perfekt verliebt Romantikkomödie, D 2019 19.40 Katie Fforde Romantikdrama, D 2017 21.15 Meine Mutter... gibt es doppelt Familienkomödie, D 2022 Toni will sich etwas von Glucken-Mama Heidi abnabeln. Sie zieht in eine WG zu Freundin Andrina. Heidi hadert, doch sie hat bald andere Sorgen. Unerwartet kreuzt Zwillingsschwester Claudia auf, um ihren Anteil am elterlichen Erbe einzufordern. Heidi hat das Geld aber nicht. Doch Claudia ist unerbittlich - und Heidi glaubt auch, den Grund dafür zu kennen... 22.45 Meine Mutter... raubt die Braut 00.20 Meine Frau, ihr Traummann und ich Komödie, D 2014 01.55 Weingut Wader Familienchronik, D 2018 03.25 Weingut Wader Familienchronik, D 2018 04.55 Jonas Kaufmann - Ein Weltstar ganz privat	07.05 Einfach kochen mit Mary 07.55 Das große Backen - Australien Dokusoap, AUS 2019 09.05 Das große Backen - Australien Dokusoap, AUS 2019 10.15 Die Home-Makeover Challenge - Fix it, Flip it, Sell it 11.05 Die Home-Makeover Challenge - Fix it, Flip it, Sell it 11.55 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny 12.50 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny 13.40 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny Renoviershow, CDN 2022 14.25 Selena Gomez kocht - Genussvoll lernen 15.00 Selena Gomez kocht - Genussvoll lernen 15.25 Harry Potter Wizards of Baking Essen, USA 2024 16.20 Harry Potter Wizards of Baking Essen, USA 2024 17.10 Das große Promibacken 19.30 Celebrity DIY - Stars packen an Renoviershow, USA 2020 20.20 Celebrity DIY - Stars packen an Renoviershow, USA 2020 21.15 Das große Promibacken 23.55 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs Dokusoap, USA 2020 00.50 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs Dokusoap, USA 2020 04.25 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis	07.00 Coco, der neugierige Affe 07.25 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.45 Saïd und Anna 08.00 Galapagos X 08.10 Trolls 08.30 Servus Kasperl 08.55 Helmi-Kinder-Verkehrs- Club - Jedem seine Hauptrolle 09.00 ABC Bär 09.15 Schmatzo - Karotte 09.30 Trickfabrik 09.55 Die Gartenpiraten - Küchenkräuter 10.15 FIS Skiflug Weltcup Damen Vikersund HS 240 11.40 FIS Ski Weltcup Finale: Abfahrt der Herren - Das Rennen 12.50 FIS Snowboard Weltcup Slopestyle Flachau Damen 13.20 FIS Ski Weltcup Finale Lillehammer - Der Countdown 13.25 FIS Ski Weltcup Finale: Abfahrt der Damen 14.30 FIS Snowboard Weltcup Slopestyle Flachau Herren 15.50 ZIB Flash 15.55 FIS Snowboard Weltcup Parallelsalom Winterberg 16.45 IBU Biathlon Weltcup Holmenkollen 17.55 FIS Skiflug Weltcup Herren Vikersund HS 240 19.00 ZIB Flash 19.45 FIS Skiflug Weltcup Herren Vikersund HS 240 19.55 Fußball 2. Liga - 22. Runde 20.20 Fußball Bundesliga - 24. Runde 20.56 ZIB Flash 21.02 ZIB Magazin Klima 21.15 Braunschlag 1986 23.20 BÖsterreich 01.20 FIS Snowboard Weltcup Slopestyle Flachau - Highlights

SA 21.03.



Probleme mit Ihrem PC oder Ihrer Internetverbindung?

Hans-Jörg Heckel in Somerset West
 Mobile and WhatsApp: +27 63 695 3373
 E-Mail: hjheckel@gmail.com

ANZEIGE SCHALTEN!

Sie möchten eine Anzeige im
 Deukom TV Magazin schalten?
 Kein - Problem, schicken
 Sie einfach eine E-mail an:
ads@tvmedia.co.za und wir
 schicken Ihnen umgehend
 die aktuelle Preisliste zu.

Ihr Deukom Team



 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 TickTack Zeitreise mit Lisa & Lena 06.55 Shaun, das Schaf 07.00 Tigerenten Club - Der Club zum Mitmachen 08.00 MausBlick 08.05 Nils Holgerssons wunderbare Reise 09.35 Racko - Ein Hund für alle Fälle 10.30 Die Sendung mit der Maus 11.03 Des Kaisers neue Kleider 12.00 Der gestiefelte Kater 13.03 Presseclub 13.45 Europamagazin 14.15 Nashörner - Mit Herz und Horn 15.03 Der Schwarzwaldhof 16.30 Der Ranger - Paradies Heimat Abenteuerserie, D 2022 18.00 Brisant 18.35 Tagesschau 18.45 Landtagswahl Rheinland-Pfalz Magazin, D 2026 20.15 Sportschau 21.00 Tagesschau 21.20 Tatort: Fackel Krimireihe, A, CH, D 2026 22.50 Tagesthemen extra Nachrichten, D 2026 23.00 Caren Miosga Talkshow, D 2026 00.00 Tagesthemen - Mit Sport und Wetter Nachrichten, D 2026 00.30 ttt - titel thesen temperamente Kulturmagazin, D 2026 01.00 Mehr denn je Drama, D, F, L, N 2022 02.50 Tagesschau 02.55 Der Ranger - Paradies Heimat Abenteuerserie, D 2022 04.24 Caren Miosga	06.45 einfach Mensch 07.00 Simon Superhase 07.10 Vegesaurier 07.15 Rudis Rasselbande 07.25 Sam & Julia im Mäusehaus 07.40 Pettersson und Findus 07.55 Wickie und die starken Männer 08.20 Bibi Blocksberg 08.45 Bibi und Tina 09.10 Löwenzahn 09.35 1, 2 oder 3 - Elton lässt's krachen 10.03 Leben nach der Gewalt 10.30 Evangelischer Gottesdienst - Bei euch ist es anders! 11.15 Bares für Rares - Lieblingsstücke 11.40 sportstudio live 18.40 Wahl in Rheinland-Pfalz Bericht, D 2026 20.00 heute Wahl in Rheinland-Pfalz - Wetter Nachrichten, D 2026 20.25 Wahl in Rheinland-Pfalz Bericht, D 2026 21.15 Inga Lindström: Ein Sommer voller Wunder Liebesdrama, D 2015 22.45 heute journal Wahl in Rheinland-Pfalz - Wetter Nachrichten, D 2026 23.15 Mord im Mittsommer Krimireihe, D, N, S 2025 00.45 Peter Maffay - Eine deutsche Legende Dokumentation, D 2026 01.30 heute 01.40 dein buch - das Beste von der Leipziger Buchmesse Diskussion, D 2026 04.40 Crossfire - Tod in der Sonne 05.25 Bares für Rares - Lieblingsstücke	07.45 Sardinien - Traumstrände und schroffe Berge 08.15 kinokino - Filmmagazin 08.30 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Sternstunde Philosophie - Claudia Brühwiler & Kamran Safarian 11.05 Wachau 11.35 Sebastian Kurz: Ist Europa bald am Ende? - Sebastian Kurz: Ist der Westen am Ende? 12.30 dein buch - Das Beste von der Leipziger Buchmesse 2026 14.00 ZIB 14.20 Böhmen - Land der hundert Teiche 15.05 Hoch hinaus II: Der Bergretter und Hüttenwart - Monte Rosa, bitte kommen! - Der Bergretter und Hütte 15.45 Wilde Schweiz - Das Calancatal 16.40 Wilde Schweiz 17.30 Der Rosengarten von Madame Vernet 19.00 Buchzeit 20.00 heute Wahl in Rheinland-Pfalz - Wetter Nachrichten, D 2026 20.25 3sat-Wetter 20.30 CO2-Sauger für Klimaschutz? - Zwischen Wunsch und Wirklichkeit Dokumentation, CH 2025 21.00 Tagesschau 21.20 Deutscher Kleinkunstpreis 2026 22.50 Mitternachtsspitzen 23.50 Johann König findet 00.35 Black Box - Gefährliche Wahrheit 02.35 Wilde Schweiz 03.30 Wilde Schweiz - Das Calancatal 04.20 Wilde Schweiz	06.50 Geschichte schreiben 07.05 42 - Die Antwort auf fast alles - Brauchen wir den Alpha-Mann? 07.35 Kontinente in Bewegung 08.20 Kontinente in Bewegung 09.05 Frachtsegler erobern die Weltmeere 10.00 42 - Die Antwort auf fast alles - Können wir Süchte ausschalten? 10.30 Kunstzerstörer 11.00 Twist - Calm Down: Die Kraft der Stille 11.30 Le Mans - Das härteste Autorennen der Welt 12.20 AVUS - Rennstrecke und Legende 13.10 Abenteuer Spanien 13.55 Alhambra - Der Palast in Andalusien 15.25 Mord im Orient-Express 17.30 Agatha Christie - Ein Jahrhundert Gänsehaut Dokumentation, GB 2020 18.40 Das Collegium 1704 spielt Bachs Brandenburgische Konzerte 1-6 19.25 Karambolage - Die Fahrerhaftung / Coquillettes/ Das Chanel-Kostüm 19.40 Köstliches Südtirol - Im Reich der Dolomiten 20.10 ARTE Journal 20.30 Neapels Puppenklinik - Mit Herz und alter Handwerkskunst Dokumentation, D 2024 21.15 Die Gewaltigen Western, USA 1967 22.50 Kirk Douglas - Der Unzählbare 23.45 Der einzig wahre Tarzan 00.40 Der Spirit der Orgel 01.40 Bach: Orgelwerke - Thomaskirche, Leipzig Konzert, D 2025	06.45 Der Blaulicht Report 07.45 Der Blaulicht Report 08.45 Der Blaulicht Report 09.45 Der Blaulicht Report 10.45 Der Blaulicht Report 11.45 Der Blaulicht Report 12.45 Die Beet-Brüder Gartenserie, D 2015 14.45 Die Beet-Brüder Gartenserie, D 2015 16.45 Die Beet-Brüder Gartenserie, D 2015 18.45 Exklusiv - Weekend 19.45 RTL Aktuell 20.05 Die Unvermittelbaren - Mit Martin Rütter Hundetraining, D 2025 21.15 Wonka Familienfilm, CDN, GB, USA '23 Nach mehrjähriger Weltreise, auf der Willy Wonka seine Kenntnisse verfeinert hat, will er nun in der großen Stadt sesshaft werden. Seine Begeisterung für Schokolade will Willy nun mit der Welt teilen. Das Confiturerie-Business ist jedoch fest in der Hand eines Kartells, das keine Konkurrenz duldet. Zudem wird der Naivling auch noch von der Wäscherei-Besitzerin Mrs. Scrubbit böse über den Tisch gezogen. Doch Willy lässt sich nicht so schnell unterkriegen. 23.30 stern TV am Sonntag 01.00 CSI: Den Tätern auf der Spur 01.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 02.50 CSI: Den Tätern auf der Spur 03.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 04.30 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze	06.35 Auf Streife - Berlin 07.35 Auf Streife - Berlin 08.35 Auf Streife - Berlin 09.40 Basis:Kirche - Die Reportage 10.00 Frühstücksfernsehen 13.05 DM, Rossmann, Müller & Co. - Der SAT.1 Drogerie-Check! Verbrauchermagazin, D 2024 15.20 Das große Promibacken Kochduell, D 2026 18.00 Pirates of the Caribbean - Fluch der Karibik 2 Piratenfilm, USA 2006 20.55 SAT.1 :newstime 21.15 Pirates of the Caribbean - Am Ende der Welt Piratenfilm, USA 2007 Teil 3 der Freibeuterreihe. Jack Sparrow hat das Zeitliche gesegnet, doch Barbossa, Will und Elizabeth lassen den Piraten nicht ruhen: Sie brauchen seine Hilfe im Kampf gegen Lord Beckett und Davy Jones - und dazu müssen sie Sparrow aus dem Jenseits erlösen. Ein gewagtes Unterfangen. 00.40 Shutter Island Psychothriller, USA 2010 Eine Insassin entkommt Mitte der 50er Jahre aus einem Komplex, in dem psychisch angeschlagene, gewalttätige Kriminelle sitzen. Die Ermittler Daniels und Aule machen sich auf den Weg zu der Anlage, die sich auf einem Eiland befindet. Doch sie stoßen auf dessen Ablehnung. 03.15 The Silence Horrorfilm, CDN, D, USA 2019 04.40 Creed III: Rocky's Legacy Boxerdrama, USA 2023	06.40 The Neighborhood 07.55 Galileo 08.55 Galileo 09.55 Galileo 11.00 LINDA ZERVAKIS. Made in Germany - zurück an die Weltspitze? Reportage, D 2026 12.55 Wer stiehlt mir die Show? Spielshow, D 2026 16.00 ran Handball: Männer Länderspiel Deutschland - Ägypten Deutschland - Ägypten 18.30 Die Simpsons 19.00 ProSieben :newstime 19.10 Galileo Stories 20.05 Galileo X-Plorer: Piraten! Infotainment, D 2025 21.15 Wer stiehlt mir die Show? Spielshow, D 2026 Joko Winterscheidt muss als Moderator dieser Show in jeder Ausgabe um seinen Job bangen. In verschiedenen Spielrunden geht es für den Showmaster darum, sich gegen vier Kandidaten zu behaupten. Sollte er verlieren, muss Joko seinen Chef-Platz räumen und rückt in der nächsten Ausgabe selbst auf die Kandidatenbank, während der oder die Sieger*in im Rampenlicht der Show eine eigene Note verpassen kann. In der mittlerweile elften Staffel sind Ex-Tennisprofi Andrea Petkovic, Kabarettist Till Reiners und Musiker Nico Santos scharf auf dessen Show. 00.40 Experte für alles Unterhaltungssendung, D 2026 01.50 Wer stiehlt mir die Show? Spielshow, D 2026 04.35 Die Simpsons

SO 22.03.



von Beach

Holiday accommodation in Struisbaai
Beautifully appointed self-catering home located in the
sought-after Langezandt Fishermen's Village

Contact: Karen Devine info@gotostruisbaai.co.za · 073 618 6389



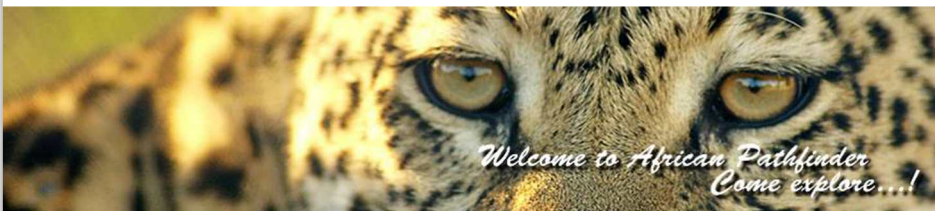
www.vonbeach.co.za

VOX 16 06.40 CSI: NY 07.30 Criminal Intent 08.20 Criminal Intent 09.15 Criminal Intent 10.05 Criminal Intent 11.00 Criminal Intent 11.55 Criminal Intent 12.40 Criminal Intent 13.30 Criminal Intent 14.25 Criminal Intent 15.20 James Bond 007 - Feuerball Agentenfilm, GB 1965 18.00 auto mobil - Das VOX Automagazin Automagazin, D 2026 19.10 Einmal Camping, immer Camping Dokusoap, D 2026 20.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Gartenserie, D 2026 21.15 Grill den Henssler Kochduell, D 2026 Koch-King Steffen Henssler macht das, was er am besten kann: Promis am Herd grillen. Es gilt für drei Stars, ihm im Koch-Battle den Garaus zu machen. Wer die meisten Punkte absahnt und damit auch ein Preisgeld für den guten Zweck, entscheidet das "Grill den Henssler"-Jury-Trio. Töpfe und Emotionen werden überkochen. 00.35 Hot oder Schrott - Die Allestester 01.35 Medical Detectives 02.30 Medical Detectives 03.20 Medical Detectives 04.10 Medical Detectives 05.00 Medical Detectives	SUPER RTL 20 06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 06.55 Peppa 07.05 Benjamin Blümchen 07.35 Paw Patrol 08.15 Rubble & Crew 09.10 Jagdfieber 4: Ungebetene Besucher Animationsfilm, CDN, USA 2015 10.35 Angelo! 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.45 SpongeBob 13.55 SpongeBob 14.40 Barbie: Skipper und das große Babysitting Abenteuer Animationsabenteuer, USA '23 15.50 Lana Longbeard 17.00 SpongeBob 17.10 SpongeBob 17.20 SpongeBob 17.40 SpongeBob 17.50 SpongeBob 18.10 Weasy Family 18.15 Weasy Family 18.20 Weasy Family 18.25 Grizzly & die Lemminge 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 19.55 Angelo! 20.15 Angelo! 20.25 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2017 21.15 Lucifer Krimiserie, USA 2018 22.10 Lucifer Krimiserie, USA 2018 23.05 Lucifer Krimiserie, USA 2018 00.05 Lucifer Krimiserie, USA 2018 01.00 Law & Order: Special Victims Unit 01.55 Teleshoppingsendung	NITRO 18 06.30 Der Sechs Millionen Dollar Mann 07.15 Der Sechs Millionen Dollar Mann 08.10 Der Sechs Millionen Dollar Mann 09.10 Der Sechs Millionen Dollar Mann 12.45 Stargate Kommando SG-1 SciFi-Serie, USA 2004 13.25 Stargate Kommando SG-1 SciFi-Serie, USA 2004 14.15 Stargate Kommando SG-1 SciFi-Serie, USA 2004 15.05 Die Tuning Profis - Suzuki Jimny Tuningshow, D 2022 16.00 Die Tuning Profis - BMW Z3 Tuningshow, D 2022 16.50 Top Gear - Günstige Kleinwagen im Test Automagazin, GB 2009 17.45 Top Gear - Der neue Ferrari im Test Automagazin, GB 2010 18.45 Top Gear - Mittelmotorleistungen italienischer Sportwagen Automagazin, GB 2012 19.45 CSI: NY Krimiserie, USA 2009 20.25 CSI: NY Krimiserie, USA 2009 21.15 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004 22.05 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004 23.00 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, CDN, USA 2004 23.50 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, CDN, USA 2004 00.55 CSI: NY 01.50 CSI: NY 02.35 CSI: Miami 03.20 Teleshopping	 15 06.30 NCIS: Los Angeles 07.10 Magnum 08.10 Magnum 09.10 Magnum 10.10 Knight Rider 11.10 Knight Rider 12.10 Knight Rider 13.10 Knight Rider Actionserie, USA 1984 14.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Zum Wackkorn", Hamburg Wettbewerb, D 2026 15.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Le Plat du Jour", Hamburg Wettbewerb, D 2026 16.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "GAIA", Hamburg Wettbewerb, D 2026 17.05 Kabel Eins :newstime 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "YUYU", Hamburg Wettbewerb, D 2026 18.15 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "OnDao", Hamburg Wettbewerb, D 2026 19.15 Roadtrip Australien - Drei Spitzenköche auf vier Rädern Kochserie, A, D 2026 21.15 Dante's Peak Katastrophenfilm, USA 1997 23.30 Backdraft - Männer die durchs Feuer gehen Actionfilm, USA 1991 02.15 Der Krieg des Charlie Wilson Satire, D, USA 2007 03.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 05.55 CSI: NY 06.10 Abenteuer Leben Spezial - Der Styroporpool	 ROMANCE TV 14 07.45 Inga Lindström Liebesdrama, D 2018 09.20 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2018 10.55 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 12.30 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 14.05 Weingut Wader Familienchronik, D 2018 15.40 Weingut Wader Familienchronik, D 2018 17.10 Ein Sommer in Schottland Dramareihe, D 2012 18.45 Die Nonne und der Kommissar Krimireihe, D 2009 20.20 Das Glück dieser Erde Familienserie, A, D 2011 21.15 Es kommt noch besser Komödie, D 2015 Ina Becker ist Chefsekretärin und verliert durch Insolvenz ihres Unternehmens ihren langjährigen Job. Nun muss sie sich quasi über Nacht neu orientieren. Als über 50-Jährige mit 30 Jahren Berufserfahrung hat Ina offenbar kaum eine realistische Chance, in den Arbeitsmarkt zurückzufinden. Für Ina ist das haarsträubend, da sie sich erst kürzlich von ihrem Mann getrennt und kaum Rücklagen hat. Zum Glück lernt sie im Jobcenter den Leidensgenossen Enno kennen. 22.45 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2012 00.20 Von Erholung war nie die Rede Familienkomödie, D 2017 01.55 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2019 03.25 Rosamunde Pilcher	SIXX 26 06.35 Australiens Tierrettung - Einsatz am Bondi Beach 07.35 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis 08.25 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis 09.20 Die Super-Makler 11.00 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny 11.45 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny 12.35 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny 13.25 Extreme Makeover: Home Edition Renoviershow, USA 2025 15.05 Celebrity DIY - Stars packen an Renoviershow, USA 2020 16.00 Celebrity DIY - Stars packen an Renoviershow, USA 2020 16.50 Cesar Millan: Better Human Better Dog - Bessere Menschen, bessere Hunde Hundetraining, USA 2023 17.45 Cesar Millan: Better Human Better Dog - Bessere Menschen, bessere Hunde 18.25 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 19.20 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 20.15 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 21.15 About a Boy - Oder: Der Tag der toten Ente Komödie, D, F, GB, USA 2002 23.20 Tage wie dieser Romanze, USA 1996 01.30 Big Eyes Biografie, CDN, USA 2014 03.10 Tage wie dieser Romanze, USA 1996	ORF 1 09 06.30 MA 2412 07.00 Coco, der neugierige Affe 07.20 Kiwi 07.35 Galapagos X 07.45 Der gestiefelte Kater - Abenteuer in San Lorenzo 08.30 Servus Kasperl 08.55 Rätselburg 09.00 Tolle Tiere 09.15 1000 Tricks 09.30 Museum AHA 09.45 Cyber Kids 10.00 Sport ABC - Buchstabe S 10.20 FIS Skiflug Weltcup Damen Vikersund HS 240 11.40 FIS Ski Weltcup Finale 12.50 Sport-Bild 13.20 FIS Ski Weltcup Finale Lillehammer - Der Countdown 13.25 FIS Ski Weltcup Finale 14.40 IBU Biathlon Weltcup Holmenkollen 15.30 Freeride World Tour 2026 Fieberbrunn - Highlights 16.00 FIS Snowboard Weltcup Parallelschlalom Team Winterberg - Das Rennen 17.00 FIS Skiflug Weltcup Herren Vikersund HS 240 Qualifikation - Das Springen 18.00 ZIB Flash 18.05 IBU Biathlon Weltcup Holmenkollen 18.20 FIS Skiflug Weltcup Herren Vikersund HS 240 20.10 FIS Skiflug Weltcup Herren Vikersund HS 240 20.20 Fußball Bundesliga - 24. Runde 20.56 ZIB Flash 21.02 ZIB Magazin Kino 21.15 The Marksman - Der Scharfschütze 22.55 The Mule 00.45 Safe House 02.30 The Marksman - Der Scharfschütze
--	---	---	---	---	---	--

SO 22.03.

African
PATHFINDER

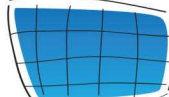
YOUR SOUTHERN AFRICAN TRAVEL SPECIALIST



www.africanpathfinder.com

TAILOR MADE HOLIDAYS & SAFARIS -
SOUTH AFRICA AND SURROUNDING COUNTRIES

Phone: +27 (0)21 852 6952
Email: lindsay@africanpathfinder.com

 **deukom**

DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 ARD-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Hubert und Staller 10.55 WaPo Berlin 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ZDF-Mittagsmagazin - mit heute Xpress Mittagsmagazin, D 2026 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 Großstadtrevier Krimiserie, D 2025 20.45 Wissen vor acht - Zukunft - Superkritische Geothermie Wissensmagazin, D 2024 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Orang-Utans - So nah wie nie Tierdoku, D 2026 22.00 Hart aber fair 23.15 Tagesthemen 23.50 Feuer & Flamme Dokureihe, D 2026 00.35 Tödlicher Himalaya - Jagd nach Rekorden Dokureihe, D 2026 01.05 Tagesschau 01.15 Vanished - Vertraust du ihm 02.00 Vanished - Vertraust du ihm 02.45 Tagesschau 02.50 Hart aber fair 04.05 Feuer & Flamme 04.50 Europamagazin	06.30 ARD-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ZDF-Mittagsmagazin - mit heute Xpress Mittagsmagazin, D 2026 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Viktoria Fuchs sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Potsdam Krimiserie, D 2026 20.00 heute / 20.25 WISO 21.15 Eine bessere Welt Thriller, D 2025 Nach einem polarisierenden TV-Auftritt wird die Wissenschaftlerin Elena zum Ziel eines Shitstorms. Kurz nach dem Umzug mit ihrer Familie in ein neues Haus scheint die virtuelle Bedrohung real zu werden: Die Hühner sterben, ein Unbekannter treibt sich herum. 22.45 heute journal 23.15 Hass im Netz: Eine bessere Welt - Die Dokumentation Dokumentation, D 2026 23.45 Geheimsache Malta Actionthriller, BG, USA 2024 01.25 heute journal update 01.40 Le Prince 03.35 Crossfire - Tod in der Sonne 04.20 Crossfire - Tod in der Sonne	06.45 Giganten - Baumriesen Graubündens 07.20 Kulturzeit 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.20 Böhmen - Land der hundert Teiche 12.05 Plitvice - Land der fallenden Seen 12.50 Helgoland - Leben und Arbeiten auf der Insel 13.20 Servicezeit 13.50 Valencia, da will ich hin! - mit Simin Sadeghi 14.20 Fahrpassagen Reisereportage, D 2015 15.05 Die fünf Geparde - Gemeinsam durch die Serengeti 15.45 Afrikas Jäger der Nacht Dokumentation, D 2019 16.30 Wildes Südafrika 18.45 Von Kapstadt in die Kalahari - Südafrikas unbekannter Westen Dokumentation, D 2019 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Königliche Gärten Landschaftsbilder, D 2025 22.05 Königliche Gärten Landschaftsbilder, D 2026 23.00 ZIB 2 23.25 Naima Dokumentation, CH 2024 01.05 37°: Tatort Land: Rettung aus häuslicher Gewalt 01.35 10 vor 10 02.00 Caren Miosga 03.00 dein buch - Das Beste von der Leipziger Buchmesse 2026	06.55 Georgien: Die Schäferhunde der Mönche 07.50 Zu Tisch mit Lucie - Kitchen Hacks 08.20 Stadt Land Kunst - Carlo Goldonis Venedig / Peru / Colombes 09.05 Stadt Land Kunst Spezial - Norwegen 09.55 Napoleon - Metternich - Der Anfang vom Ende Dokumentation, D, F 2021 11.25 Der Kampf um die Riesenflieger 12.25 Re - Mein Leben nach der Abnehmspritze 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst 15.00 Eine Frau für schwache Stunden 16.50 Yangtse - Unterwegs in China 17.20 Wildes Neuseeland Naturreihe, GB 2016 18.05 Wildes Neuseeland Naturreihe, GB 2016 18.50 Frankreichs Nordwesten - Von der Alabasterküste in die Orne Dokumentation, D 2025 19.35 Frankreichs Nordwesten - Vom Mont-Saint-Michel ins Cotentin Dokumentation, D 2025 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Mein queeres Altersheim Reportagemagazin, D 2026 21.15 Razzia in Paris Polizeifilm, F 1955 22.55 Dallas Buyers Club Biografie, USA 2013 00.45 The Camera of Doctor Morris 02.00 Art Crimes 03.30 Die Geheimnisse des Olymps	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Wer wird Millionär? Quiz, D 2026 Schon in unzähligen Shows überzeugte Deutschlands Lieblingsmoderator mit seiner gewitzten Art, die noch so manchen Kandidaten völlig aus der Fassung gebracht hat. Fiebern Sie mit den Kandidaten und raten Sie fleißig mit, wenn es heute wieder heißt: 'Wer wird Millionär?' 00.15 SPIEGEL TV 01.00 RTL Nachtjournal 01.35 Alltagskämpfer - So tickt Deutschland! 02.15 Besser! So? 02.45 CSI: Miami 03.30 CSI: Miami 04.20 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze 04.50 CSI: Den Tätern auf der Spur	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Richter Alexander Hold - Dicke Lippe riskiert 12.00 Richter Alexander Hold - Gerechtigkeit für Luca 13.00 Richter Alexander Hold - Die falsche Bombe Gerichtsshow, D 2012 14.00 Richter Alexander Hold - Mutterherz Gerichtsshow, D 2012 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife 17.00 Lenßen hilft 17.30 Lenßen hilft 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF 19.00 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 19.30 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Promis unter Palmen - Für Geld mache ich alles! Realityshow, D, T 2026 Eine Traumvilla in Thailand ist Schauplatz eines Promi-Treffens der besonderen Art: Zehn mehr oder weniger bekannte Persönlichkeiten kämpfen mitten im Paradies um viel Kohle und die richtige Positionierung im Rampenlicht. 23.35 Berühmt, berüchtigt - Echt Reeperbahn Reportagerihe, D 2025 00.35 Bunte Haut und schräge Typen - Die Tattoo Kreuzfahrt Reportagerihe, D 2024 01.35 Promis unter Palmen - Für Geld mache ich alles! Realityshow, D, T 2026 03.35 Berühmt, berüchtigt - Echt Reeperbahn	06.45 Call Me Kat 07.10 Galileo Stories 08.10 Galileo X-Plorer: Piraten! 09.15 Die Simpsons 09.40 How I Met Your Mother 10.10 The Middle 10.35 Young Sheldon 11.05 Two and a Half Men 12.25 The Big Bang Theory 13.20 The Big Bang Theory 13.45 How I Met Your Mother 14.15 The Middle 14.45 Young Sheldon 15.10 Two and a Half Men 15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.35 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 THILO MISCHKE. Das Geschäft mit dem Coaching - Zwischen Motivation und Manipulation Gesellschaftsreportage, D 2026 23.30 UNCOVERED. Unter die Haut - Wie Tattoos über Leben und Tod entscheiden. Reportagerihe, D 2023 00.40 Joko Winterscheidt Presents: The World's Most Dangerous Show Dokumentation, D 2023 01.40 THILO MISCHKE. Das Geschäft mit dem Coaching - Zwischen Motivation und Manipulation Gesellschaftsreportage, D '26 03.30 UNCOVERED. Unter die Haut - Wie Tattoos über Leben und Tod entscheiden.

MO 23.03.



CHEETAH OUTREACH

See It, Sense It, Save It.

Open Daily 10h00 to 17h00

De Beers Avenue, Paardevlei, Somerset West

+27 (0)21 851 6850

bookings@cheetah.co.za



www.cheetah.co.za



DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

VOX 16	SUPER RTL 20	NITRO 18	 15	 ROMANCE TV 14	SIXX 26	ORF 1 09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Vegas 09.40 CSI: Vegas 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Vegas 11.35 CSI: Vegas 12.25 CSI: Vegas 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 1: Anastasia, Ruhrgebiet Stylingsshow, D 2026 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 1: Thomas, Berlin / Karlsruhe / Rheinland Kochduell, D 2026 21.15 Die Höhle der Löwen Coachingsshow, D 2026 Battle: "Brot Stöcki" vs. "Butterboard" Krasse Fehlentscheidung? In der fünften Folge steht erneut ein Gründer-Battle an: Im 60-Sekunden-Pitch tritt Christian Nowak (41) mit seinem Produkt Brot Stöcki gegen Daniel Muntean (44) und sein Butterboard an. Während der Verlierer den Tränen nahe ist, atmet der Gewinner erleichtert auf. Doch die Euphorie verpufft schnell. 00.10 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 01.10 vox nachrichten 01.30 Medical Detectives 02.25 Medical Detectives 03.15 Medical Detectives 04.05 Medical Detectives 04.55 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 07.10 Benjamin Blümchen 07.30 Paw Patrol 08.10 Rubble & Crew 08.50 Gabby's Dollhouse 09.15 Peppa Pig 09.30 BABY born 09.40 Dora 10.10 Paw Patrol 10.35 Super Wings 11.05 Batwheels 11.30 Rubble & Crew 12.00 Gabby's Dollhouse 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.45 Angelo! 14.40 Die Patrick Star Show 14.50 Die Patrick Star Show 15.10 ALVINNN!!! 15.20 ALVINNN!!! 15.40 Unicorn Academy 16.05 Die Tom und Jerry Show 16.40 Woosle Goozle 17.10 SpongeBob 18.05 Weasy Family 18.20 Grizzy & die Lemmings 18.25 Grizzy & die Lemmings 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2017 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2007 22.10 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2007 23.10 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2007 01.00 Bones - Die Knochenjägerin 02.00 Teleshoppingsendung	06.35 Schneller als die Polizei erlaubt 07.00 Burn Notice 07.50 Burn Notice 08.35 Im Namen des Gesetzes 09.35 Im Namen des Gesetzes 10.25 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 11.20 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 12.15 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 13.10 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 14.00 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 14.55 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 15.50 Hör mal, wer da hämmert 16.10 Hör mal, wer da hämmert 16.40 Immer wieder Jim 17.00 Immer wieder Jim 17.30 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 19.50 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 20.10 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 21.15 Medical Detectives 22.15 Medical Detectives 23.15 Anwälte der Toten - Die schlimmsten Serienkiller der Welt Crime-Doku-Serie, D 2020 00.15 Anwälte der Toten - Im Kopf des Mörders Crimedoku, GB 2021 01.05 Medical Detectives 02.00 Medical Detectives 02.45 Teleshopping 04.45 Verdachtsfälle	06.45 NCIS: Los Angeles 07.30 Bull 08.20 Bull 09.15 Hawaii Five-0 10.10 Navy CIS 11.05 NCIS: Los Angeles 12.00 Bull 12.55 Bull 13.50 The Mentalist 14.50 Castle 15.45 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2019 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Flo's Bistro", Kühlungsborn Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 3 Engel für Charlie Actionfilm, CN, D, USA 2019 Die Engel haben Zuwachs bekommen: Mittlerweile gibt es unter der Leitung der finanziell bestens ausgestatteten Townsend-Agency mehrere schlagfertige Einsatztruppen mit weiblicher Besetzung. Ziel ist es weiterhin die Welt vor menschengemachten Katastrophen jeglicher Art zu bewahren. 23.40 Kingsman: The Secret Service Agentenkomödie, GB, USA '15 02.10 American Pie präsentiert: Nackte Tatsachen Komödie, USA 2006 03.50 Kabel Eins :newstime 03.55 Backdraft - Männer die durchs Feuer gehen Actionfilm, USA 1991 06.05 Kabel Eins :newstime	07.45 Das Traumschiff - Peru/ Miami Familienfilm, D 2009 09.55 Basmati Blues Musicalfilm, USA 2017 11.40 Lena Lorenz 12.30 Eine Sennerin zum Verlieben Heimatfilm, D 2010 14.05 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2019 15.40 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2010 17.15 Extraklasse - on Tour Komödie, D 2022 18.50 Das Traumschiff Familienfilm, D 1983 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 21.15 Frühling Melodram, D 2023 Katja hat Urlaub - zwei Wochen lang. Aber Ferien macht sie nicht wirklich: Sie hat Catrin Zerbe angeboten, ihre Tochter Greta samt Freundin Emily bei sich aufzunehmen, während Catrin mit ihrem Bruder Simon Fries das erste Mal gemeinsam wegfährt. 22.45 Frühling Melodram, D 2023 Katja ist sich einiges gewohnt an Unbill. Darum nimmt sie den zweiten Brief, den sie gerade im Briefkasten fand, gar nicht so sehr als Bedrohung wahr. 00.20 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 01.10 Frühling Melodram, D 2023 02.40 Frühling Melodram, D 2023 04.10 Stars im Interview 04.25 Paare 04.30 Lena Lorenz	06.35 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 07.15 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 08.10 Celebrity DIY - Stars packen an 09.05 Celebrity DIY - Stars packen an 09.55 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 10.35 Charmed - Zauberhafte Hexen 11.25 Charmed - Zauberhafte Hexen 12.15 Grey's Anatomy 13.05 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 14.00 Hart of Dixie Arztserie, USA 2014 14.50 Gilmore Girls 15.40 Gilmore Girls 16.20 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 17.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 18.00 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 2003 18.55 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 2003 19.45 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Navy CIS: Hawai'i Krimiserie, USA 2022 22.10 Navy CIS: Hawai'i Krimiserie, USA 2022 23.10 NCIS: Los Angeles Krimiserie, USA 2018 00.05 NCIS: Los Angeles Krimiserie, USA 2018 01.00 Navy CIS: Hawai'i 02.35 NCIS: Los Angeles 03.55 Elementary 05.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden	07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.55 Servus Kasperl 08.20 Kasperlüberraschung 08.25 Schmatzo - Rote Rübe 08.40 Garfield 08.55 ZIB Zack Mini 09.00 Die Goldbergs 09.20 Morden im Norden 10.10 Smart10 10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 11.35 Gefragt - Gejagt 12.20 Death in Paradise 13.10 Monk Krimiserie, USA 2003 13.55 Soko Donau 15.25 Morden im Norden Krimiserie, D 2024 16.15 Death in Paradise Krimiserie, F, GB 2012 17.05 ZIB Flash 17.10 Soko Kitzbühel 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin 21.15 Die Fälle der Gerti B. Krimi-Comedyserie, A 2025 22.05 Die Fälle der Gerti B. Krimi-Comedyserie, A 2025 22.53 Eurodreams Lottoziehung, A 2026 23.00 Schnell ermittelt 23.50 ZIB Flash 23.55 Trailer.AT Magazin, A 2026 00.25 New Amsterdam 01.05 New Amsterdam 01.50 9-1-1: Notruf L.A. 02.30 Avengers: Infinity War 04.45 Good Trouble 05.25 The Orville - New Horizons

MO 23.03.

Creating Premium Children's

Furniture for 3 Decades

www.treehouseonline.co.za

info@treehouseonline.co.za

Tel no: 021 840 0544

Cell no: 072 381 7144



treehouse
children's décor co

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 ARD-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Hubert und Staller 10.55 WaPo Berlin 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ZDF-Mittagsmagazin - mit heute Xpress Mittagsmagazin, D 2026 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooiserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 WaPo Bodensee Krimiserie, D 2026 20.45 Wissen vor acht - Natur - Der stärkste Käfer der Welt Wissensmagazin, D 2022 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Die Notärztin Arztserie, D 2026 22.00 In aller Freundschaft 22.45 Report München Politikmagazin, D 2026 23.15 Tagesthemen 23.50 Maischberger 01.05 Tagesschau 01.15 Die Notärztin 02.00 In aller Freundschaft 02.45 Tagesschau 02.50 Maischberger 04.05 Nashörner - Mit Herz und Horn 04.50 Hubert und Staller 05.40 Brisant 05.55 Tagesschau 06.00 Report München	06.30 ARD-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.25 sportstudio live 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ZDF-Mittagsmagazin - mit heute Xpress 13.25 sportstudio live 15.15 Die Küchenschlacht - Viktoria Fuchs sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2016 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Köln Krimiserie, D 2026 20.00 heute 20.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2026 21.15 besseresser: Die Tricks von Langnese, Wagner & Co. Reportagerihe, D 2026 Sebastian Lege deckt die Tricks der Lebensmittel-industrie auf. Chicken Wings - aufgepumpt mit Flüssigwürze, teure Mini-Pizzen und Chili-Cheese-Nuggets mit wenig Käse und noch weniger Chili. 22.00 frontal Politikmagazin, D 2026 22.45 heute journal 23.15 Zu jung fürs Abstellgleis Dokumagazin, D 2026 23.45 Markus Lanz 01.00 heute journal update 01.15 Geheimsache Malta 02.55 Dan Sommerdahl - Tödliche Idylle 04.25 Harry Wild - Mörderjagd in Dublin	07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.20 Die fünf Geparde - Gemeinsam durch die Serengeti 12.05 Afrikas Jäger der Nacht 12.50 Iss besser! Mit dem Ernährungs-Doc - Kochen mit Tarik Rose und Dr. Matthias Riedl 13.20 Servicezeit 13.50 Traumgärten am Kap - Mit dem Biogärtner in Südafrika 14.20 Länder - Menschen - Abenteuer - Aserbaidschan - Im Land des schwarzen Goldes 15.05 Georgien - Ein halbes Leben in Tuschetien 15.45 Kasachstan - Sterne, Steppe, Stutenmilch 16.30 Kirgistan - Hochgebirgsland voller Schätze 17.15 Unbekanntes Usbekistan - Mit dem Zug entlang der Seidenstraße 18.00 Mit dem Zug durch die Mongolei 18.45 Mit dem Zug durch Vietnam 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Danowski - Blutapfel 22.45 kinokino / 23.00 ZIB 2 23.25 Hitlers Volk - Ein deutsches Tagebuch 01.01 Erfolgreich trotz Stottern - Wie Betroffene Barrieren überwinden 01.35 10 vor 10 02.00 Hart aber fair 03.15 Danowski - Blutapfel	06.55 Türkei: Die Kühe von Tahpur 07.50 Küchen der Welt 08.20 Stadt Land Kunst 09.55 Die Farben der Antike 11.25 Arabien: Auf den Spuren antiker Karawanen 12.25 Re: Mein queeres Altersheim 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst 15.00 Blutholz 16.45 Yangtse - Unterwegs in China 17.15 Das Geheimnis der Hieroglyphen - Champollions Geniestreich 18.50 Die sozialen Netzwerke der Tiere 19.35 Die sozialen Netzwerke der Tiere 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Lachskrise in Norwegen Reportage, D 2025 21.15 Unterschätzt: Die rechte Terrorgefahr Dokumentation, F 2026 22.05 Unterschätzt - Die rechte Terrorgefahr Dokumentation, F 2026 22.55 Milliarden Dollar Babies - Große Gewinne mit kleinen Aalen Dokumentation, D 2026 00.30 Der Gärtner, der Buddhist und der Spion Dokumentation, D, GB, N 2023 02.05 Tracks East 02.40 Russland: Verbotene Geschäfte - Wie die Sanktionen umgangen werden 03.35 Kinderraub - Ein dunkles Kapitel der katholischen Kirche 04.25 Mit offenen Karten - Im Fokus	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 11.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Alpentod Krimiserie, D 2025 Birgit und Jonas werden zu einem Geröllfeld nahe der kleinen Dorfgemeinde Maisching gerufen: Dort wurde die Leiche von Timo Aichinger gefunden, der nach zwölf Jahren erstmals zurückgekehrt war, um an der Beerdigung seines Vaters teilzunehmen. 23.15 Extra - Das RTL Magazin 01.00 RTL Nachtjournal 01.25 RTL Nachtjournal Spezial 01.45 CSI: Miami 02.35 CSI: Miami 03.20 CSI: Miami 04.05 CSI: Den Tätern auf der Spur 04.50 CSI: Den Tätern auf der Spur 05.35 CSI: Den Tätern auf der Spur	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Richter Alexander Hold - Frauentausch 12.00 Richter Alexander Hold - Der spannende Vermieter 13.00 Richter Alexander Hold - Zur Kasse gebeten Gerichtsshow, D 2012 14.00 Richter Alexander Hold - Männerherzen Gerichtsshow, D 2012 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife 17.00 Lenßen hilft 17.30 Lenßen hilft 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF 19.00 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 19.30 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 RONZHEIMER - Wie geht's, Deutschland? - Die Rechte Mitte Gesellschaftsreportage, D 2026 23.05 Die Krawallschlichter - Eure Sicherheit ist unser Job Reportagerihe, D 2026 00.10 RONZHEIMER - Wie geht's, Deutschland? - Die Rechte Mitte Gesellschaftsreportage, D 2026 02.00 Die Krawallschlichter - Eure Sicherheit ist unser Job 02.55 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 04.25 Auf Streife - Die Spezialisten - Garstige Gewächse 05.10 Auf Streife - Die Spezialisten - Sleep now in the fire	06.35 Call Me Kat 07.20 taff 08.15 Galileo 09.15 Die Simpsons 09.45 How I Met Your Mother 10.10 The Middle 10.40 Young Sheldon 11.05 Two and a Half Men 12.30 The Big Bang Theory 13.20 The Big Bang Theory 13.50 How I Met Your Mother 14.15 The Middle 14.45 Young Sheldon 15.10 Two and a Half Men 15.40 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.35 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 TV total Comedyshow, D 2026 Moderator Sebastian Puffaff blickt auf die letzte Woche im deutschen Farbfernsehen zurück. Wer hat sich daneben benommen, wer hat Unsinn verzapft oder wer hat sich sonst wie blamiert? Diese Ausschnitte zeigt er mit einem süffisanten Lächeln versehen. 22.25 Experte für alles Unterhaltungssendung, D 2026 23.35 Deutschlands dümmster Promi Spielshow, D 2025 00.45 Deutschlands dümmster Promi 01.50 TV total 02.50 Experte für alles 03.45 Deutschlands dümmster Promi 04.35 ProSieben :newstime

DI 24.03.

Automatisierte Poolabdeckungen

Kindersicherheit • Wärmespeicherung • Kein Wasserverlust



Landesweite Installationen

Wir sprechen deutsch 



www.poolsafe.co.za

Tel: 021 851 1449 • info@poolsafe.co.za



DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

VOX 16	SUPER RTL 20	NITRO 18	15	ROMANCE TV 14	SIXX 26	ORF 1 09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Vegas 09.40 CSI: Vegas 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Vegas 11.35 CSI: Vegas 12.25 CSI: Vegas 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 2: Jennifer, Ruhrgebiet Stylingsshow, D 2026 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 2: Api, Berlin / Karlsruhe / Rheinland Kochduell, D 2026 21.15 Die Welpen kommen - Mit Martin Rütter Hundetraining, D 2026 Neun Kangalwelpen im Bremer Tierheim erfordern besondere Aufmerksamkeit und Sozialisierung. Interessenten müssen den Anforderungen gewachsen sein. In Isernhagen und Meckernich gibt es Herausforderungen bei der Eingewöhnung neuer Welpen. 23.15 Hot oder Schrott - Die Allestester Erbsen schälen leichtgemacht für Jedermann, das soll mit dem neuartigen "Pea Sheller" schnell und einfach von der Hand gehen. 01.15 vox nachrichten 01.35 Medical Detectives 02.30 Medical Detectives 03.20 Medical Detectives 04.10 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 07.10 Benjamin Blümchen 07.30 Paw Patrol 08.10 Rubble & Crew 08.50 Gabby's Dollhouse 09.15 Peppa Pig 09.30 BABY born 09.40 Dora 10.10 Paw Patrol 10.35 Super Wings 11.05 Batwheels 11.30 Rubble & Crew 12.00 Gabby's Dollhouse 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.45 Angelo! 13.55 Angelo! 14.10 Angelo! 14.20 Angelo! 14.40 Die Patrick Star Show 14.50 Die Patrick Star Show 15.10 ALVINNN!!! 15.20 ALVINNN!!! 15.40 Unicorn Academy 16.05 Die Tom und Jerry Show 16.40 Wuzzle Goozle 17.10 SpongeBob 18.05 Weasy Family 18.20 Grizzly & the Lemmings 18.25 Grizzly & die Lemmings 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2017 21.15 Lucifer Krimiserie, USA 2018 22.10 Lucifer Krimiserie, USA 2018 23.10 Lucifer Krimiserie, USA 2018 00.05 Lucifer 01.00 Lucifer 02.00 Teleshoppingsendung	06.35 Schneller als die Polizei erlaubt 07.00 Burn Notice 07.50 Burn Notice 08.45 Im Namen des Gesetzes 09.35 Im Namen des Gesetzes 10.25 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 11.20 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 12.15 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 13.05 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 14.00 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 14.55 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 15.50 Hör mal, wer da hämmert 16.10 Hör mal, wer da hämmert 16.40 Immer wieder Jim 17.00 Immer wieder Jim 17.30 M*A*S*H 17.55 M*A*S*H 18.30 M*A*S*H 18.50 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 19.50 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 20.15 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 21.15 King Arthur: Legend of the Sword Fantasyabenteuer, AUS, GB, USA 2017 23.40 Dungeons & Dragons 2 - Die Macht der Elemente Fantasyabenteuer, USA 2005 01.40 Warriors Gate 03.25 Teleshopping 05.25 Verdachtsfälle	06.50 Blue Bloods 07.35 Bull 08.25 Bull 09.20 Hawaii Five-0 10.15 Navy CIS 11.10 NCIS: Los Angeles 12.05 Bull 13.00 Bull Dramaserie, USA 2019 13.55 The Mentalist 14.55 Castle 15.50 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2019 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Ariston", Ostseebad Rerik Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Disturbia Thriller, USA 2007 Der Tod seines Vaters hat den sensiblen Kale aus der Bahn geworfen. Nach einer Schlägerei wird er zu drei Monaten Hausarrest mit einer elektronischen Fußfessel verdonnert. Das gibt ihm viel Zeit, seine Nachbarn genau zu beobachten und ihn beschleicht der Verdacht, dass er in unmittelbarer Nähe eines Frauenmörders lebt. 23.30 The Nice Guys Actionkomödie, USA 2016 01.45 3 Engel für Charlie Actionfilm, CN, D, USA 2019 03.40 Kabel Eins :newstime 03.45 Disturbia Thriller, USA 2007 05.20 Kabel Eins :newstime 05.25 Elementary 06.00 NCIS: Los Angeles	07.05 Inga Lindström Liebesdrama, D 2022 08.40 Ein vorbildliches Ehepaar Familienfilm, D 2012 10.15 Inga Lindström Liebesdrama, D 2015 11.45 Lena Lorenz 12.40 Liebe und andere Delikatessen Komödie, D 2010 14.10 Frühling Melodram, D 2023 15.45 Frühling Melodram, D 2023 17.20 Emilie Richards Romanze, D 2011 18.50 Die Nonne und der Kommissar Krimireihe, D 2012 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 21.15 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2010 Die Vogelkundlerin Mia übernimmt nach dem Verschwinden ihres Vaters dessen Falknerei. Sie plant, den gesamten Besitz in ein Naturschutzgebiet zu verwandeln, so wie es ihr Vater immer vorhatte. Schade nur, dass der Pilot Jake ebenfalls erberechtigt ist und völlig andere Vorstellungen hat, was die Nutzung des Terrains angeht. 22.45 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2017 00.20 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 01.10 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2017 02.40 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 1993 04.05 Stars im Interview 04.20 Lena Lorenz 05.05 Paare	06.35 Celebrity DIY - Stars packen an 07.20 Celebrity DIY - Stars packen an 08.10 Celebrity DIY - Stars packen an 09.05 Celebrity DIY - Stars packen an 10.00 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 10.35 Charmed - Zauberhafte Hexen 11.25 Charmed - Zauberhafte Hexen 12.15 Grey's Anatomy 13.05 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 14.00 Hart of Dixie Arztserie, USA 2014 14.50 Gilmore Girls 15.40 Gilmore Girls 16.20 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 17.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 18.00 Charmed - Zauberhafte Hexen 19.45 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Extreme Makeover: Home Edition Renoviershow, USA 2025 22.10 Extreme Makeover: Home Edition Renoviershow, USA 2025 23.10 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah Dekosoap, USA 2019 00.10 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah Dekosoap, USA 2019 01.05 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah 02.05 Extreme Makeover: Home Edition 03.25 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah	07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.55 Servus Kasperl 08.20 Kasperlüberaschung 08.25 Schmatzo - Reis 08.40 Vegesaurier 08.45 Garfield 09.00 ZIB Zack Mini 09.05 Die Goldbergs 09.25 Morden im Norden 10.15 FIS Ski Weltcup Finale: Riesenslalom der Herren Lillehammer - Der Countdown 10.25 FIS Ski Weltcup Finale: Riesenslalom der Herren 12.50 Was gibt es Neues? - Shorts 13.15 FIS Ski Weltcup Finale 13.25 FIS Ski Weltcup Finale 14.30 FIS Ski Weltcup Finale: Slalom der Damen 15.30 FIS Ski Weltcup Finale 15.50 Gemischtes Doppel - Beinahe wahre Geschichten 16.15 Death in Paradise 17.05 ZIB Flash 17.10 SOKO Kitzbühel 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin 21.15 SOKO Wien 22.05 Soko Kitzbühel 22.50 ZIB Flash 23.00 Willkommen Österreich mit Stermann & Grisseman - Late-Night-Satire-Talkshow mit Stermann & Grissema 23.55 Pratersterne - Rote Bar 00.25 Gute Nacht Österreich 00.50 ZIB Flash 00.55 Liebesg'schichten und Heiratssachen - Der Podcast 01.55 The Orville - New Horizons SciFi-Comedyserie, USA 2022

DI 24.03.



LALEGNO VINYL/SPC (STONE PLASTIC COMPOSITE)

- Rigid wear layer
- Water-resistant core
- Scratch-resistant - aluminium oxide core
- Fire-resistant
- Slip-resistant
- Better sound absorption
- Stain-resistant technology
- Stable to colour and temperature
- 100% recyclable
- Phthalate-free

www.lalegno.co.za

Call us for your FREE quotation and nearest Distribution Nationwide
Lalegno South Africa: 41 Firgrove Way, Firgrove Industrial Estate, Firgrove 7110, South Africa
info@lalegno.co.za • Tel: (021) 851 0054



DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 ARD-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Hubert und Staller 10.55 WaPo Berlin 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ZDF-Mittagsmagazin - mit heute Xpress Mittagsmagazin, D 2026 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooiserie, D 2025 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 Watzmann ermittelt Krimiserie, D 2026 20.45 Wissen vor acht - Erde 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Louma - Familie ist kein Kinderspiel Komödie, D 2026 22.45 Die 100 - Was Deutschland bewegt Politiktalk, D 2026 23.40 Tagesthemen 00.15 Maischberger 01.30 Tagesschau 01.40 Louma - Familie ist kein Kinderspiel Komödie, D 2026 03.10 Tagesschau 03.15 Haltet die Welt an Drama, D 2010 04.45 ttt - titel thesen temperamente 05.15 Brisant 05.30 Tagesschau 05.35 Die 100 - Was Deutschland bewegt	06.30 ARD-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.25 sportstudio live 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ZDF-Mittagsmagazin - mit heute Xpress 13.25 sportstudio live 15.15 Die Küchenschlacht - Viktoria Fuchs sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2016 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Wismar Krimiserie, D 2023 19.54 Lotto am Mittwoch 20.00 heute 20.25 Duell der Gartenprofis Gartenshow, D 2026 21.15 Marie Brand und die lange Nase Krimi, D 2024 22.45 heute journal 23.15 auslandsjournal 23.45 Die Spur Dokureihe, D 2026 00.15 Markus Lanz 01.30 heute journal update 01.45 besseresser: Die Tricks von Langnese, Wagner & Co. 02.30 Smart Shopper - Das Grill-Duell: Weber & Co. im Härtestest 03.15 Smart Shopper - Der Kampf der Kapseln: Nespresso & Co. 04.00 auslandsjournal 04.30 Die Spur 05.00 frontal 05.45 Sechs schizophrene	07.00 Georgien - Unendliche Landschaften 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.25 Kirgistan - Hochgebirgsland voller Schätze 12.10 Unbekanntes Usbekistan - Mit dem Zug entlang der Seidenstraße 12.55 Kochstories 13.25 Servicezeit 13.55 freizeit - Schmidt Max liest von Leder 14.25 Afrika von oben 17.20 Afrika von oben 18.00 Südafrikas Westen von oben Dokumentation, D 2025 18.45 Südafrikas Osten von oben 19.30 nano 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Watching You Dokumentation, D 2024 22.45 Die Vordenker des Silicon Valley - Warum Big Tech Trump unterstützt Dokumentation, D 2026 23.00 ZIB 2 23.25 Flammenmädchen Krimi, A 2021 01.00 10 vor 10 01.25 STÖCKL 02.25 Das Land in der Stadt: Der Steiermarkfrühling in Wien 02.50 Afrika von oben 04.15 Afrika von oben 05.00 Afrika von oben 05.45 Südafrikas Westen von oben	06.55 Schignano, ein uralter Karneval in Italiens Bergen 07.50 Küchen der Welt 08.20 Stadt Land Kunst - Pyrenäen / Island / Bretagne 09.05 Stadt Land Kunst - Angélique Ionatos / Island / Istanbul 09.55 Wilde Wege 11.20 Wilde Wege 12.25 Re: Lachskrise in Norwegen 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst Kunstmagazin, F 2026 15.00 Razzia in Paris Polizeifilm, F 1955 16.45 Argentinien, von wilden Pferden und sanfter Hand 17.20 Abenteuer Spanien Länderporträt, D 2023 18.05 Abenteuer Spanien Länderporträt, D 2023 18.50 Die sozialen Netzwerke der Tiere Tierreihe, CDN, F 2021 19.35 Die sozialen Netzwerke der Tiere Tierreihe, CDN, F 2021 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Kinder, Küche, Haushalt ... macht Papa! Reportagemagazin, D 2026 21.15 Der Regenschirmmörder Gaunerkomödie, F 1980 22.45 Christoph Waltz - Der Charme des Bösen Dokumentation, A, D 2020 23.40 Coexistence, My Ass! Dokumentation, F, USA 2025 01.10 Pierre Richard - Komiker par excellence 02.05 Philip K. Dick und wie er die Welt sah 03.00 Wilde Wege 03.45 Mexico-City, im Rhythmus des Danzon	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal - Punkt Zwölf Mittagsmagazin, D 2026 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exklusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Mario Barth deckt auf Unterhaltungssendung, D 2026 Im Sekundentakt werden öffentliche Gelder in Deutschland mit vollen Händen zum Fenster herausgeworfen. Aber ein Team von prominenten Spürnasen hört nicht auf, dem Verpulvern von Steuergeldern Widerstand zu leisten... 23.30 stern TV 01.00 RTL Nachtjournal 01.25 RTL Nachtjournal Spezial 01.45 CSI: Miami 02.35 CSI: Miami 03.20 CSI: Miami 04.05 CSI: Den Tätern auf der Spur 04.50 CSI: Den Tätern auf der Spur	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Richter Alexander Hold - Die Cougar-Lady 12.00 Richter Alexander Hold - Die Poolparty 13.00 Richter Alexander Hold - Schwester Ursula Gerichtsshow, D 2012 14.00 Richter Alexander Hold - Pflege in Thailand Gerichtsshow, D 2012 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife 17.00 Lenßen hilft 17.30 Lenßen hilft 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 19.30 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Das große Promibacken Kochduell, D 2026 Was machen Promis eigentlich in ihrer Freizeit? Backen, wie es scheint. Denn wenn Moderatorin Enie van de Meiklokes in ihre Backstube ruft, stehen die Promis parat. Hier zeigen sie sich äußerst kreativ im Umgang mit Zucker, Sahne und Guss und bereiten tolle Torten zu, die von der fachkundigen Jury geprüft und bewertet werden. 00.00 TopTen! Der Geschmacks-Countdown Rankingshow, D 2026 01.05 Das große Promibacken Kochduell, D 2026 03.30 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 04.15 Auf Streife	06.35 Call Me Kat 07.25 taff 08.20 Galileo 09.20 Die Simpsons 09.45 How I Met Your Mother 10.15 The Middle 10.45 Young Sheldon 11.10 Two and a Half Men 12.30 The Big Bang Theory 13.00 The Big Bang Theory 13.25 The Big Bang Theory 13.50 How I Met Your Mother 14.20 The Middle 14.50 Young Sheldon 15.15 Two and a Half Men 15.40 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.35 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime 19.10 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow, D 2026 In der mittlerweile 21. Staffel sucht Heidi Klum erneut Deutschlands Top-Model und wird dabei von diversen Gastjuroren unterstützt. Auch in dieser Staffel sind weibliche und männliche Kandidaten dabei. Damit ist GNTM so divers wie nie: Es darf einfach jeder mitmachen, der über 18 Jahre alt ist. Egal wie groß, klein, dick oder dünn, ob männlich, weiblich oder divers - jeder ist eingeladen. 23.35 Dr. Rick & Dr. Nick - Die Schönheits-Docs 00.35 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum 02.35 Dr. Rick & Dr. Nick - Die Schönheits-Docs 03.25 ProSieben :newstime 03.30 Beauty & The Nerd

MI 25.03.



Ferienhaus in Struisbaai / Langezandt zu vermieten Willand Cottage

Das Willand Haus befindet sich in Struisbaai's
Fischerdorf Langezandt in einer ruhigen Sackgasse.
Der Strand ist nur 5 Gehminuten entfernt.
Ein Familien, Wassersportler und Fischerparadies!
www.struisbaai-accommodation.co.za



DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

VOX 16	SUPER RTL 20	NITRO 18	 15	 ROMANCE TV 14	SIXX 26	ORF 1 09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Vegas 09.40 CSI: Vegas 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Vegas 11.35 CSI: Vegas 12.25 CSI: Vegas 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 3: Katharina Stylingshow, D 2026 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 3: Christin, Berlin / Karlsruhe / Rheinland Kochduell, D 2026 21.15 Herbstresidenz mit Tim Mälzer und André Dietz Dokusap, D 2025 In der Sendung "Herbstresidenz - Ein Jahr danach" ziehen Tim Mälzer und André Dietz Bilanz: Was hat das Generationenprojekt "Herbstresidenz" wirklich bewegt - und was ist geblieben? Auf einer Reise durch ganz Deutschland gibt es ein Wiedersehen mit den Azubis und Senioren. Die Doku besucht Kevin und die Zuschauer erfahren, warum er nicht an der Mosel geblieben ist. 23.20 Weil wir Champions sind Komödie, D 2022 01.25 vox nachrichten 01.45 Medical Detectives 02.40 Medical Detectives 03.30 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 07.10 Benjamin Blümchen 07.30 Paw Patrol 08.10 Rubble & Crew 08.50 Gabby's Dollhouse 09.15 Peppa Pig 09.30 BABY born 09.40 Dora 09.50 DORA 10.10 Paw Patrol 10.35 Super Wings 11.05 Batwheels 11.30 Rubble & Crew 12.00 Gabby's Dollhouse 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.45 Angelo! 13.55 Angelo! 14.10 Angelo! 14.20 Angelo! 14.40 Die Patrick Star Show 15.10 ALVINNN!!! 15.20 ALVINNN!!! 15.40 Unicorn Academy 16.05 Die Tom und Jerry Show 16.40 Woozle Goozle 17.10 SpongeBob 18.05 Weasy Family 18.20 Grizzly & die Lemminge 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2017 21.15 Sechs Tage, sieben Nächte Abenteuerkomödie, USA 1998 23.15 Mitten ins Herz - Ein Song für dich Liebeskomödie, USA 2007 01.20 Caribbean Summer - Urlaub wider Willen Liebeskomödie, CDN, USA '22 02.50 Teleshoppingsendung	06.30 Schneller als die Polizei erlaubt 06.55 Burn Notice 07.45 Burn Notice 08.35 Im Namen des Gesetzes 09.35 Im Namen des Gesetzes 10.25 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 11.20 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 12.10 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 13.05 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 14.00 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1998 14.55 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1998 15.45 Hör mal, wer da hämmert 16.10 Hör mal, wer da hämmert 16.40 Immer wieder Jim 17.00 Immer wieder Jim 17.30 M*A*S*H 17.55 M*A*S*H 18.25 M*A*S*H 18.50 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 19.50 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2005 20.10 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 21.15 G.I. Joe - Die Abrechnung Actionfilm, USA 2013 23.10 Eraser Actionfilm, USA 1996 01.30 Exit Wounds - Die Copjäger 03.15 Teleshopping 05.15 Verdachtsfälle 05.25 Schneller als die Polizei erlaubt	06.50 Blue Bloods 07.35 Bull 08.25 Bull 09.20 Hawaii Five-0 10.10 Navy CIS 11.05 NCIS: Los Angeles 12.05 Bull 13.00 Bull Dramaserie, USA 2019 13.55 The Mentalist 14.50 Castle 15.45 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2019 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Restaurant Orange", Kühlungsborn Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Kingsman: The Golden Circle Agentenkomödie, GB, USA '17 Nach dem Tod seines Mentors Harry steht Jung-Agent Eggsy vor seiner größten Bewährungsprobe. Als eine Verbrecherorganisation einen verheerenden Anschlag auf Infrastruktur und Mitglieder der Kingsmen verübt, arbeiten die im Untergrund operierenden Geheimagenten im Notfallmodus. 00.05 Bad Company Actionkomödie, USA 2002 02.20 Kabel Eins :newstime 02.25 The Nice Guys Actionkomödie, USA 2016 04.20 Kabel Eins :newstime 04.25 Bad Company Actionkomödie, USA 2002 06.10 Abenteuer Leben Spezial - Kais Top 10: Die größten	07.00 Marie fängt Feuer Romanze, D 2022 08.35 Therapie unter Palmen Romanze, USA 2020 10.05 Emilie Richards Romanze, D 2011 11.40 Lena Lorenz 12.30 Käthe und ich Melodram, D 2022 14.05 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2017 15.40 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 1993 17.10 Kreuzfahrt ins Glück Romanze, A, D 2009 18.50 Inga Lindström Liebesdrama, D 2018 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 21.15 Einmal Sohn, immer Sohn Komödie, D 2018 Lilo Maertens (Christiane Hörbiger) ist ihre eigene Erfolgsmarke: Ikone der Frauenbewegung, Herausgeberin des Magazins "Lilo" und eine Grande Dame, die stolz darauf ist, sich nicht auf "innere Werte" reduzieren zu lassen. Am liebsten macht die Alleinherrscherin, sehr zum Leidwesen der ehrgeizigen Chefredakteurin Angela (Jasmin Gerat), alles selbst - sogar die Fotoauswahl für die Hommage zu ihrem 80. Geburtstag in der "Lilo". 22.45 Wenn Frauen ausziehen Komödie, D 2017 00.20 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 01.10 Endlich Witwer Tragikomödie, D 2023 02.40 Wer füttert den Hasen? Tragikomödie, D 2023 04.10 Stars im Interview 04.25 Lena Lorenz	06.30 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 07.10 Celebrity DIY - Stars packen an 08.05 Celebrity DIY - Stars packen an 09.00 Celebrity DIY - Stars packen an 09.50 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 10.30 Charmed - Zaubermagische Hexen 11.25 Charmed - Zaubermagische Hexen 12.15 Grey's Anatomy 13.05 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 13.55 Hart of Dixie Arztserie, USA 2014 14.45 Gilmore Girls 15.40 Gilmore Girls 16.20 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 17.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 18.00 Charmed - Zaubermagische Hexen Mysteryserie, USA 2003 18.50 Charmed - Zaubermagische Hexen Mysteryserie, USA 2003 19.40 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2024 22.15 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2024 23.10 Dr. House Krankenhausserie, USA 2005 00.10 Dr. House 01.05 Legacies 01.55 Grey's Anatomy 03.20 Dr. House 04.40 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 05.20 Seattle Firefighters - Die jungen Helden	06.40 Echt Fett 07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.55 Servus Kasperl 08.20 Kasperlüberaschung 08.25 Schmatzo - Zucchini 08.40 Vegesaurier 08.45 Garfield 09.00 ZIB Zack Mini 09.05 Die Goldbergs 09.25 Zoo und so 10.15 FIS Ski Weltcup Finale: Riesenslalom der Damen Lillehammer 11.30 FIS Ski Weltcup Finale: Slalom der Herren 12.50 Was gibt es Neues? - Shorts 13.15 FIS Ski Weltcup Finale: Riesenslalom der Damen Lillehammer - Der Countdown 13.25 FIS Ski Weltcup Finale: Riesenslalom der Damen 14.30 FIS Ski Weltcup Finale 15.50 Gemischtes Doppel - Beinahe wahre Geschichten 16.15 Death in Paradise 17.05 ZIB Flash 17.10 SOKO Kitzbühel 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin Media 21.15 Superkräfte - Zwischen Genie und Alltag 22.05 So isst Österreich besser 23.00 Aufsperrn statt Zusperrn! Ist das Wirtshaus noch zu retten? 23.35 ZIB Flash 23.40 Milch und Honig 00.10 betrifft / 00.40 ZIB Flash 00.45 S.W.A.T. Actionserie, USA 2021 02.05 Stumptown

MI 25.03.

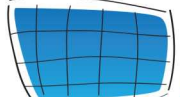
Keeping you comfortable, every step of the way



AIRVENT
AIRCONDITIONING & VENTILATION

Tel: 021 851 5511 Janik: 076 386 2839 janik@airventhelderberg.co.za
www.airventgroup.co.za



 **deukom**

DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 ARD-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Hubert und Staller 10.55 WaPo Berlin 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ZDF-Mittagsmagazin - mit heute Xpress Mittagsmagazin, D 2026 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 20.45 Wissen vor acht - Mensch - Was ist dran am Longevity-Trend? 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Der Dänemark-Krimi: Die Tote in den Dünen Krimireihe, D 2026 22.45 Monitor - Berichte zur Zeit Politikmagazin, D 2026 23.15 Tagesthemen 23.50 Nuhr im Ersten - Nur aus Berlin Comedyshow, D 2026 00.35 Reschke Fernsehen 01.05 Tagesschau 01.15 Der Dänemark-Krimi: Die Tote in den Dünen Krimireihe, D 2026 02.45 Tagesschau 02.50 Hafen der Düfte Thriller, D 2013 04.20 Nuhr im Ersten - Nur aus Berlin	06.30 ARD-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ZDF-Mittagsmagazin - mit heute Xpress Mittagsmagazin, D 2026 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Viktoria Fuchs sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2016 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Stuttgart Krimiserie, D 2023 20.00 heute 20.25 Notruf Hafenkante 21.15 Die Maiwald Drama, A, D 2026 Dr. Johanna Maiwald ist Tierärztin mit Leib und Seele. Im Bergdorf Maria Alm meistert sie den Alltag zwischen ihren tierischen Patienten sowie den menschlichen Schicksalen. Seit die zweite Tierarztpraxis im Umkreis geschlossen wurde, arbeitet Johanna fast rund um die Uhr. 22.45 heute journal 23.15 maybrit illner - Der Polit-Talk im ZDF 00.15 Markus Lanz 01.30 heute journal update 01.45 Eternal 03.20 Your Lucky Day - Das große Los Thriller, USA 2023	06.30 Südafrikas Osten von oben 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.15 Die Victoriafälle - Elefanten auf der Spur 11.30 Afrika von oben 12.15 Der Oman von oben 13.00 Der Voralberger Rheticus - Kopernikus' genialer Schüler - Gestaltung: Judith Brandner 13.25 Servicezeit 13.55 Querbeet 14.25 Afrika von oben 18.00 Die Großkatzen der Masai Mara 18.45 Die Großkatzen der Masai Mara 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Forschung extrem - Unser Weltbild am Limit? Dokumentation, D 2025 22.00 NANO Talk - Leben im Multiversum - Gibt es uns unendlich oft? 23.00 ZIB 2 23.25 auslandsjournal extra - ZDF-Korrespondenten berichten aus aller Welt 23.55 Prostitution und Sexarbeit - Von Ausbeutung und Selbstbestimmung 00.45 Y-Kollektiv: Cybergrooming: Pädokriminelle im Kinderchat 01.15 10 vor 10 01.45 Maischberger 03.00 Die Nordreportage: Der Weg ins zweite Leben - Die Kieler Brustkrebs-Sprossen	06.55 Félix gegen den Rest der Welt 07.50 Küchen der Welt 08.25 Stadt Land Kunst - Olga Tokarczucs Polen / Chantilly / Schweiz 09.10 Stadt Land Kunst - Helgoland / Italien / Kolumbien 09.55 Naturparadies Armenien 10.50 Naturparadies Armenien 11.45 Yangtse - Unterwegs in China 12.25 Re: Kinder, Küche, Haushalt ... macht Papa! 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst 15.00 Mord mit kleinen Fehlern Krimi, GB, USA 1972 17.20 Wilde Wege Dokureihe, D 2025 18.05 Wilde Wege Dokureihe, D 2025 18.50 Die sozialen Netzwerke der Tiere Tierreihe, CDN, F 2021 19.35 Wildwechsel - Tiere auf Achse Dokumentation, D, F 2022 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Wenn der Staat bestatten muss Dokumentation, D 2025 21.15 Beruf: Polizistin Dokumentation, D 2024 21.55 Die ersten Fliegerinnen - Zwischen Triumph und Tragödie Dokumentation, A, D 2025 23.30 Sonntagnachmittagsblues Dramedyserie, F 2024 01.40 Kurzschluss - Kurzfilmfest 03.25 Das Mädchen aus Kyjiw 04.15 Mit offenen Karten - Im Fokus	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal - Punkt Zwölf Mittagsmagazin, D 2026 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exklusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Mario Barth präsentiert: Die größten Stars der Comedy Comedyshow, D 2026 Endlich wieder richtig ablachen! Wenn Top-Comedian Mario Barth die Bühne für die Crème de la Crème der Humorszene bereitet, dann ist ein grandioses Gag-Feuerwerk garantiert. 23.45 Die Stefan Raab Show Late-Night-Comedy, D 2026 01.00 RTL Nachtjournal 01.25 RTL Nachtjournal Spezial 01.45 CSI: Miami 02.35 CSI: Miami 03.20 CSI: Miami 04.05 CSI: Den Tätern auf der Spur 04.50 CSI: Den Tätern auf der Spur	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Richter Alexander Hold - Stellungswechsel 12.00 Richter Alexander Hold - Gefangen in der Klärgrube 13.00 Richter Alexander Hold - Der Freund des reifen Geschlechts Gerichtsshow, D 2011 14.00 Richter Alexander Hold - Der unbelehrbare Raser Gerichtsshow, D 2011 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife 17.00 Lenßen hilft 17.30 Lenßen hilft 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 19.30 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Hast du Töne? Musik-Quiz, D 2026 23.50 Hits! Hits! Hits! - Die Erfolgsformeln der Musikmacher Musikdoku, D 2025 00.55 The Voice Kids Talentshow, D 2026 Ableger der erfolgreichen Talentsendung "The Voice of Germany". Hier stehen junge Gesangstalente zwischen acht und 14 Jahren im Mittelpunkt und stellen sich dem Urteil der vier Coaches. 02.40 Hast du Töne? Musik-Quiz, D 2026 04.35 Auf Streife 05.20 Auf Streife	06.35 Call Me Kat 07.25 taff 08.20 Galileo 09.20 Die Simpsons 09.45 How I Met Your Mother 10.15 The Middle 10.45 Young Sheldon 11.10 Two and a Half Men 12.30 The Big Bang Theory 13.00 The Big Bang Theory 13.25 The Big Bang Theory 13.50 How I Met Your Mother 14.15 The Middle 14.45 Young Sheldon 15.10 Two and a Half Men 15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.35 The Big Bang Theory 17.00 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow, D 2026 In der mittlerweile 21. Staffel sucht Heidi Klum erneut Deutschlands Top-Model und wird dabei von diversen Gastjuratoren unterstützt. Auch in dieser Staffel sind weibliche und männliche Kandidaten dabei. 23.40 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow, D 2026 01.45 Forsthaus Rampensau Germany Realityshow, D 2025 03.30 ProSieben :newstime 03.35 Galileo 04.20 Galileo 05.10 Supernatural

DO 26.03.

Die Skatfreunde Somerset West laden ein

Jeden Montag pünktlich 14 Uhr

Klubhaus Golf Club Strand

Einsatz 30 Rand

2 Runden 14:00 - 16:00 Uhr und 16:30 - 18:30 Uhr



DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

 16	 20	 18	 15	 14	 26	 09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Vegas 09.40 CSI: Vegas 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Vegas 11.35 CSI: Vegas 12.25 CSI: Vegas 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 4: Rebecca, Ruhrgebiet Stylingshow, D 2026 17.00 Gideos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 4: Rolf, Berlin / Karlsruhe / Rheinland Kochduell, D 2026 21.15 Infinite - Lebe unendlich SciFi-Actionfilm, USA 2021 Evan McCauley leidet unter markerschütternden Halluzinationen. Ein starkes Medikament ist das einzige, was ihm Linderung verschafft. Außerdem verfügt er über übernatürliche Kräfte. Dass diese Phänomene zusammen gehören und gar keine Krankheit darstellen, wird Evan McCauley erst bewusst, als er auf die Gruppe "Infinities" trifft. Seine Halluzinationen sind Erinnerungen aus früheren Leben. 23.20 James Bond 007 - Man lebt nur zweimal Agentenfilm, GB 1967 01.45 vox nachrichten 02.05 Medical Detectives 02.55 Medical Detectives 03.45 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 07.10 Benjamin Blümchen 07.30 Paw Patrol 08.10 Rubble & Crew 08.50 Gabby's Dollhouse 09.15 Peppa Pig 09.30 BABY born 09.40 Dora 10.10 Paw Patrol 10.35 Super Wings 11.05 Batwheels 11.30 Rubble & Crew 12.00 Gabby's Dollhouse 12.20 Dora 12.30 DORA 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.45 Angelo! 14.40 Die Patrick Star Show 14.50 Die Patrick Star Show 15.10 ALVINNN!!! 15.20 ALVINNN!!! 15.40 Unicorn Academy 16.05 Die Tom und Jerry Show 16.40 Wuzzle Goozle 17.10 SpongeBob 18.05 Weasy Family 18.20 Grizzy & die Lemminge 18.25 Grizzy & die Lemminge 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2017 21.15 Matlock Krimiserie, USA 2025 22.10 Matlock Krimiserie, USA 2025 23.10 CSI: Miami Krimiserie, USA 2002 00.05 CSI: Miami Krimiserie, USA 2002 01.00 CSI: Miami 02.00 Teleshoppingsendung	06.30 Schneller als die Polizei erlaubt 07.00 Burn Notice 07.45 Burn Notice 08.40 Im Namen des Gesetzes 09.35 Im Namen des Gesetzes 10.25 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 11.20 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 12.15 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 13.10 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 14.00 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1998 14.55 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1998 15.50 Hör mal, wer da hämmert 16.10 Hör mal, wer da hämmert 16.40 Immer wieder Jim 17.00 Immer wieder Jim 17.30 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2005 19.50 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2005 20.10 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 21.15 S.W.A.T. Actionserie, USA 2021 22.05 S.W.A.T. Actionserie, USA 2021 23.00 S.W.A.T. Actionserie, USA 2021 00.00 S.W.A.T. Actionserie, USA 2021 00.55 S.W.A.T. Actionserie, USA 2021 01.45 S.W.A.T. 02.30 Motor MythBusters 03.15 Teleshopping	06.50 Blue Bloods 07.35 Bull 08.25 Bull 09.20 Hawaii Five-0 10.15 Navy CIS 11.10 NCIS: Los Angeles 12.05 Bull 13.00 Bull Dramaserie, USA 2019 13.55 The Mentalist 14.50 Castle 15.45 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2019 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Restaurant SIXTHY THREE / 63", Boltenhagen Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Roadtrip Australien - Drei Spitzenköche auf vier Rädern Kochserie, A, D 2026 23.20 German Cops Polizeiserie, USA 2025 00.15 SPIEGEL TV - Reportage - Zwischen Kult und Krawall - Köln bei Nacht 02.10 Kabel Eins :newstime 02.15 German Cops 03.10 SPIEGEL TV - Reportage - Zwischen Kult und Krawall - Köln bei Nacht 03.55 Kabel Eins :newstime 04.00 SPIEGEL TV - Reportage - Zwischen Kult und Krawall - unser Kiez Frankfurt! 04.40 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	07.05 Ums Paradies betrogen Miniserie, D 2005 08.35 Ums Paradies betrogen Miniserie, D 2005 10.10 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2002 11.40 Lena Lorenz 12.35 Einer für alle, alles im Eimer Komödie, D 2015 14.05 Endlich Witwer Tragikomödie, D 2023 15.40 Wer füttert den Hasen? Tragikomödie, D 2023 17.15 Verliebt auf Tahiti Komödie, USA 2023 18.50 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2017 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 21.15 Inga Lindström Liebesdrama, D 2022 22.45 Die Schöne und der Milliardär Romantikkomödie, CDN, USA 2022 Dem Bruder von Officemanagerin Addison Bruke droht wegen eines Unfalls der Jobverlust. Addison möchte ihrem Bruder helfen und springt als Chefassistenten-Vertretung des Milliardärs Justin Ross ein. Als Addison mit dem Geschäftsmann auf Dienstreise geht, kommen sich die beiden näher. 00.20 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 01.10 Inga Lindström Liebesdrama, D 2008 02.40 Flaschenpost an meinen Mann Liebeskomödie, D 2013 04.10 Paare 04.15 Stars im Interview	06.50 Selena Gomez kocht - Genussvoll lernen 07.15 Celebrity DIY - Stars packen an 08.10 Celebrity DIY - Stars packen an 09.05 Celebrity DIY - Stars packen an 10.00 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 10.40 Charmed - Zaubermagische Hexen 11.30 Charmed - Zaubermagische Hexen 12.20 Grey's Anatomy 13.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 14.00 Hart of Dixie Arztserie, USA 2014 14.50 Gilmore Girls 15.40 Gilmore Girls 16.25 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 17.15 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 18.05 Charmed - Zaubermagische Hexen Mysteryserie, USA 2003 18.55 Charmed - Zaubermagische Hexen Mysteryserie, USA 2003 19.45 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Castle Krimiserie, USA 2011 22.10 Castle Krimiserie, USA 2011 23.10 Criminal Minds Krimiserie, USA 2011 00.05 Criminal Minds Krimiserie, USA 2011 01.00 Castle 01.50 Castle 02.35 Criminal Minds 03.10 Criminal Minds 03.55 Elementary 05.15 Legacies	07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.55 Servus Kasperl 08.20 Kasperlüberraschung 08.25 Schmatzo - Salat 08.40 Vegesaurier 08.45 ZIB Zack Mini 08.50 Die Goldbergs 09.15 Zoo und so - Tierisch wild! 10.00 Smart10 10.45 FIS Skiflug Weltcup Herren Planica HS 240 Qualifikation 12.20 Death in Paradise 13.10 Monk 13.55 Soko Donau 15.25 Morden im Norden Krimiserie, D 2024 16.15 Death in Paradise Krimiserie, F, GB 2012 17.05 ZIB Flash 17.10 SOKO Kitzbühel 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin 21.15 Germanwings - Was geschah an Bord von Flug 9525? Crime-Doku-Serie, D 2025 23.28 Eurodreams Lotterieziehung, A 2026 23.35 Blue Bloods - Crime Scene New York Polizeiserie, USA 2023 00.15 ZIB Flash 00.20 Blue Bloods - Crime Scene New York Polizeiserie, USA 2023 01.05 Good Trouble 01.45 Stumptown 02.25 Stumptown

DO 26.03.

Aloe-enriched Skincare and Health Supplements

- Cleansers
- Toners
- Moisturisers
- Anti-aging
- Acne



- Digestive Health
- Energy
- Immunity



- Sun Care
- Baby Care
- Pet Care
- Body Care



Aloe Ferrox

t: 028 735 8100

e: info@af.co.za

www.af.co.za

Contact us for a distributor in your area.



DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 ARD-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Hubert und Staller 10.55 WaPo Berlin 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ZDF-Mittagsmagazin - mit heute Xpress Mittagsmagazin, D 2026 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooiserie, D 2025 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 Quizduell-Olymp Quiz, D 2026 20.45 Wissen vor acht - Zukunft - Birken schlucken Plastik Wissensmagazin, D 2024 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Die Drei von der Müllabfuhr Komödie, D 2026 22.45 Tagesthemen 23.20 Tatort: Geisterfahrt Krimireihe, D 2023 00.50 Tagesschau 00.55 Code of Silence - Tödliches Schweigen 01.40 Code of Silence - Tödliches Schweigen 02.25 Code of Silence - Tödliches Schweigen 03.10 Code of Silence - Tödliches Schweigen 03.55 Code of Silence - Tödliches Schweigen 04.40 Code of Silence - Tödliches Schweigen	06.30 ARD-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ZDF-Mittagsmagazin - mit heute Xpress Mittagsmagazin, D 2026 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Der Wochenrückblick Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 sportstudio live 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Wien Krimiserie, A, D 2026 20.00 heute 20.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie, D 2026 21.15 Mordrufer Krimiserie, A, CH, D 2026 Auf einem Weingut wird der Chefeinkäufer eines Discounters tot im Gärtchen aufgefunden. 22.15 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2026 23.00 heute journal 23.30 heute-show - Nachrichtensatire mit Oliver Welke Nachrichtensatire, D 2026 00.00 ZDF Magazin Royale 00.30 aspekte 01.15 heute journal update 01.30 Wahre Verbrechen (12) Suche nach Gerechtigkeit 02.15 Peter Maffay - Eine deutsche Legende 03.00 Unter Dinos - Geheimnisse der Urzeit 03.45 Unter Dinos - Geheimnisse der Urzeit 04.30 The Diplomat	07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.20 Rundschau - Das Schweizer Polmagazin 12.10 Erfolgreich trotz Stottern - Wie Betroffene Barrieren überwinden 12.45 Stolperstein - Sternenkinder - Wenn Eltern Waisen werden 13.15 Lehrerin mit Herz und Hoffnung 13.45 RESPEKT kompakt - Recht auf Ausbildung! Was würde das ändern? 14.00 Leben nach der Gewalt 14.25 Wilde Appalachen - Die Berge der Cherokee 15.10 Ol' Man River - Mächtiger Mississippi 16.45 Borneo - Grünes Juwel am Äquator - Deutsche Bearbeitung: Doris Hochmayr 17.30 Hawaii - Tropisches Inselparadies - Deutsche Bearbeitung: Margarita Pribyl 18.20 Madagaskar - Tropisches Inselparadies 19.15 NANO: Macht mich das Wetter krank? 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Ku'damm 59 01.55 10 vor 10 02.20 extra 3 Spezial - Das Beste 02.50 Willkommen Österreich mit Stermann & Grisseemann - Late-Night-Satire-Talkshow mit Stermann & Grissema 03.45 Starbugs Comedy: Showtime!	07.00 Tapire: Die Dschungel-Gärtner 07.55 Küchen der Welt 08.25 Stadt Land Kunst 10.00 An den Ufern des Nil 12.25 Re: Wenn der Staat bestatten muss 12.55 Zu Tisch mit Lucie - Kitchen Hacks 13.25 Stadt Land Kunst - René Barjavel's Dröme / Äthiopien / München 14.10 Stadt Land Kunst Spezial - Peru 15.00 Tagebuch einer Kammerzofe 16.50 Yangtse - Unterwegs in China 17.20 Wundersame Wolken - Tablecloth: Lebensspender in Südafrika Dokureihe, F 2023 18.05 Wundersame Wolken - Hector: Australiens Herr der Stürme 18.50 Mitbestimmung im Tierreich - Oben und Unten 19.35 Mitbestimmung im Tierreich - Alle Macht geht vom Volk aus 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Fahrrad gegen Auto in Paris 21.15 Der gute Bulle - Heaven can wait 22.45 Die Beatles in Hamburg Dokumentation, D, GB 2023 23.40 Sting - Sounds Like Art - Rijksmuseum Amsterdam 00.50 Tocotronic - Columbia Theater, Berlin 01.50 Das Mädchen aus Kyjiw 02.40 Das Mädchen aus Kyjiw 03.35 Das Mädchen aus Kyjiw 04.25 Mit offenen Karten - Die Sojabohne, eine geopolitische Pflanze	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal - Punkt Zwölf Mittagsmagazin, D 2026 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exklusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ Beweislos gegen Zoe, erwägt Gerner zum Schutz seiner Familie aufzugeben. Während Maren wegen Lillys Zustand mit ihrer Anziehung zu Julian kämpft, tastet sich Tobias vorsichtig an das Thema Online-Dating heran. 21.15 RTL Fußball - Länderspiel - Schweiz - Deutschland Fußball, D 2026 01.00 RTL Nachtjournal 01.35 CSI: Miami 02.20 CSI: Miami 03.10 CSI: Miami 04.00 CSI: NY 04.45 CSI: NY 05.30 CSI: NY 06.15 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Richter Alexander Hold - Die Haussklavin 12.00 Richter Alexander Hold - Sklaven vom Supermarkt 13.00 Richter Alexander Hold - Internal Affairs Gerichtsshow, D 2012 14.00 Richter Alexander Hold - Never Ever FKK Gerichtsshow, D 2012 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife 17.00 Lenßen hilft 17.30 Lenßen hilft 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 19.30 Ein Hof zum Verlieben 20.00 Die Landarztpraxis 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 The Voice Kids - Die 30 schönsten Momente Talentshow, D 2026 Ableger der erfolgreichen Talentsendung "The Voice of Germany". Hier stehen junge Gesangstalente zwischen acht und 14 Jahren im Mittelpunkt und stellen sich dem Urteil der vier Coaches. Dabei kommt es immer wieder zu sehr emotionalen Momenten, denn die Nachwuchssänger überraschen nicht nur mit tollen Stimmen, sondern auch mit anderen Showeinlagen, ihrem Selbstbewusstsein oder ihrer ganz speziellen Art. 23.30 Formel Eins Musikshow, D 2025 01.30 The Voice Kids - Die 30 schönsten Momente Talentshow, D 2026 03.10 Formel Eins	06.35 Call Me Kat 07.25 taff 08.20 Galileo 09.20 Die Simpsons 09.45 How I Met Your Mother 10.15 The Middle 10.40 Young Sheldon 11.05 Two and a Half Men 12.30 The Big Bang Theory 13.25 The Big Bang Theory 13.50 How I Met Your Mother 14.20 The Middle 14.45 Young Sheldon 15.10 Two and a Half Men 15.40 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.35 The Big Bang Theory 17.00 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Venom SciFi-Comicverfilmung, USA 2018 Der Journalist Eddie Brock recherchiert schon länger über die "Life Foundation" und vermutet, dass diese abscheuliche Experimente mit Menschen durchführt. Sowohl Eddies Arbeitgeber als auch seine Freundin meinen, dass er diese Verbrechen nur fantasiert. 23.25 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Fantasyabenteuer, AUS, CDN, GB, IRL, IS, USA 2023 02.00 Warcraft: The Beginning Fantasyaction, USA 2016 04.05 ProSieben :newstime 04.10 The Gunman Actionthriller, F, USA 2015

FR 27.03.



Professional window and gutter cleaning in the Helderberg Area

We offer a personalized cleaning service, our team is friendly, well trained, 100% trustworthy and follows the COVID 19 regulations.

Write to us for a free quote:

Email: windowmagic@telkomsa.net / WhatsApp Cell: 083 773 5858

ANZEIGE SCHALTEN!

Sie möchten eine Anzeige im Deukom TV Magazin schalten? Kein - Problem, schicken Sie einfach eine E-mail an: ads@tvmedia.co.za und wir schicken Ihnen umgehend die aktuelle Preisliste zu.

Ihr Deukom Team



VOX 16	SUPER RTL 20	NITRO 18	 15	 ROMANCE TV 14	SIXX 26	ORF 1 09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Vegas 09.40 CSI: Vegas 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Vegas 11.35 CSI: Vegas 12.25 CSI: Vegas 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 5: Britta, Ruhrgebiet Stylingsshow, D 2026 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 5: Eric, Berlin / Karlsruhe / Rheinland Kochduell, D 2026 21.15 Classics - Goodbye Deutschland Auswandererdoku, D 2008 Familie Grille zieht von Deutschland nach England, um ein besseres Leben zu führen, während Volker Kleinbrahm in Schweden auf einen neuen Job hofft und Kathrin Lockhoff in Ägypten als Divemaster arbeitet. 23.15 Infinite - Lebe unendlich SciFi-Actionfilm, USA 2021 01.20 vox nachrichten 01.40 Medical Detectives 02.35 Medical Detectives 03.25 Medical Detectives 04.15 Medical Detectives 05.05 Medical Detectives 06.00 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 07.10 Benjamin Blümchen 07.30 Paw Patrol 08.10 Rubble & Crew 08.50 Gabby's Dollhouse 09.15 Peppa Pig 09.30 BABY born 09.40 Dora 10.10 Paw Patrol 10.35 Super Wings 11.05 Batwheels 11.30 Rubble & Crew 12.00 Gabby's Dollhouse 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.45 Angelo! 14.40 Die Patrick Star Show 14.50 Die Patrick Star Show 15.10 ALVINNN!!! 15.20 ALVINNN!!! 15.40 Unicorn Academy 16.05 Die Tom und Jerry Show 16.40 Wozzie Goozle 17.10 SpongeBob 18.05 Weasy Family 18.10 Weasy Family 18.15 Weasy Family 18.20 Grizzly & the Lemmings 18.25 Grizzly & die Lemmings 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2017 21.15 Ein Vogel auf dem Drahtseil Actionkomödie, USA 1990 23.30 Sechs Tage, sieben Nächte Abenteuerkomödie, USA 1998 01.30 Zwei wie Hund und Katz' Liebeskomödie, CDN, USA 2017 03.10 Teleshoppingsendung	06.35 Schneller als die Polizei erlaubt 07.00 Burn Notice 07.45 Burn Notice 08.35 Im Namen des Gesetzes 09.35 Im Namen des Gesetzes 10.30 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 11.20 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 12.15 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 13.10 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 14.00 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 14.55 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 15.50 Hör mal, wer da hämmert 16.10 Hör mal, wer da hämmert 16.40 Immer wieder Jim 17.00 Immer wieder Jim 17.30 M*A*S*H 17.55 M*A*S*H 18.25 M*A*S*H 18.50 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2005 19.50 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2005 20.10 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 21.15 James Bond 007 - Goldfinger Agentenfilm, GB 1964 23.30 Passwort: Swordfish Actionthriller, USA 2001 01.40 Geballte Ladung - Double Impact Actionfilm, USA 1991 03.30 Teleshopping 05.30 Verdachtsfälle	06.50 Blue Bloods 07.35 Bull 08.25 Bull 09.20 Hawaii Five-0 10.15 Navy CIS 11.10 NCIS: Los Angeles 12.05 Bull 13.00 Bull Dramaserie, USA 2019 13.55 The Mentalist 14.50 Castle 15.50 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2019 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Fischrestaurant Oberdeck", Wismar Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Mord im Dorf Crimedoku, D 2025 23.20 Serienmörder - Das Böse unter uns Dokureihe, D 2025 00.20 Weiblich. Tödlich. Sisters in Crime Crimedoku, D 2026 02.15 Kabel Eins :newstime 02.20 Verscharrt & vergraben - Mord verjährt nicht 03.05 Verscharrt & vergraben - Mord verjährt nicht 03.55 Kabel Eins :newstime 04.00 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur 04.40 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur 05.25 Serienmörder - Das Böse unter uns 06.10 Abenteuer Leben Spezial - Reifenwechsel in Indien 06.20 NCIS: Los Angeles	07.00 Das Pubertier - Der Film Komödie, D 2017 08.35 Marie fängt Feuer Romanze, D 2022 10.10 Endlich Witwer Tragikomödie, D 2022 11.45 Lena Lorenz 12.35 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2009 14.10 Inga Lindström Liebesdrama, D 2008 15.45 Flaschenpost an meinen Mann Liebeskomödie, D 2013 17.15 Schule am Meer - Frischer Wind Familienfilm, D 2022 18.50 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2016 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2020 21.15 Das Traumschiff Familienfilm, D 2001 Das Traumschiff nimmt mit Kapitän Jakob Paulsen Kurs auf Mexiko. Unter den Passagieren ist zum Beispiel Geschäftsführer Dr. Andreas Brauer. Seine Tante Margret wird ihm bald seinen Stellung kündigen, wenn er nicht bald heiratet. Auf der Kreuzfahrt stellt Andreas eine vermeintliche Ehefrau Margret vor. 22.50 Ein Sommer auf Langeoog Dramareihe, D 2022 00.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2020 01.15 Ein Sommer auf Malta Dramareihe, D 2023 02.45 Das Traumschiff Familienfilm, D 2017 04.15 Stars im Interview 04.30 Lena Lorenz 05.15 Paare	06.45 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 07.25 Celebrity DIY - Stars packen an 08.20 Celebrity DIY - Stars packen an 09.15 Celebrity DIY - Stars packen an 10.05 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 10.45 Charmed - Zauberhafte Hexen 11.40 Charmed - Zauberhafte Hexen 12.30 Grey's Anatomy 13.20 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 14.10 Hart of Dixie Arztserie, USA 2014 15.00 Gilmore Girls 15.50 Gilmore Girls 16.30 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 17.15 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 18.05 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 2003 18.50 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 2003 19.45 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow, D 2026 23.25 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow, D 2026 01.35 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis 02.25 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis 03.10 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis 03.55 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis	06.45 Echt Fett 07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.55 Servus Kasperl 08.20 Kasperlüberraschung 08.25 Schmatzo - Radieschen 08.40 Garfield 08.50 ZIB Zack Mini 08.55 Zoo und so - Tierisch wild! 09.40 Smart10 10.25 Q1 Ein Hinweis ist falsch 11.05 Gefragt - Gejagt 11.50 Death in Paradise 12.45 Monk 13.25 Soko Donau 14.55 Morden im Norden 15.45 FIS Skiflug Weltcup Herren Planica HS 240 - Der Countdown 15.55 FIS Skiflug Weltcup Herren Planica HS 240 - Das Springen 18.00 FIS Skiflug Weltcup Herren Planica HS 240 - Die Analyse 18.15 Fußball Länderspiel: Österreich - Ghana - Der Countdown 18.55 Fußball Länderspiel: Österreich - Ghana - Das Spiel Fußball, A 2026 20.55 Fußball Länderspiel: Österreich - Ghana - Die Analyse 21.15 Fakt oder Fake 22.15 Gernot Kulis: Herkulis 23.30 ZIB Flash 23.40 Was gibt es Neues? 00.25 Gute Nacht Österreich 00.55 ZIB Flash 01.00 Was passiert, wenn's passiert ist 02.40 Drunk Parents 04.10 Fakt oder Fake 05.05 Gernot Kulis: Herkulis

FR 27.03.

Automatisierte Poolabdeckungen

Kindersicherheit • Wärmespeicherung • Kein Wasserverlust



Landesweite Installationen

Wir sprechen deutsch 



www.poolsafe.co.za

Tel: 021 851 1449 • info@poolsafe.co.za

IMPRESSUM

Herausgeber
Hans-Jörg Heckel

Redaktion
Hans-Jörg Heckel

Postadresse
P.O. Box 2854
Somerset West
7129

Anzeigen
ads@tvmedia.co.za

E-mail
tvmag@tvmedia.co.za