

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 Leo da Vinci 06.55 Liebste Fellnasen - Abenteuer Hundeschule 07.20 Meister Eder und sein Pumuckl 08.05 Shaun das Schaf 08.15 Nina und die wilden Tiere 08.40 Anna und die Haustiere 08.55 Checker Tobi 09.20 Wissen macht Ah! - Wissen macht Lärm! 09.45 neuneinhalb - für dich mittendrin - Testurteil "Sehr gut" - Warum Produkte getestet werden 09.55 Tagesschau 10.00 Sportschau 19.30 Sportschau - Fußball: Bundesliga, 26. Spieltag / 2. Liga, 26. Spieltag Sportmagazin, D 2026 21.00 Tagesschau 21.15 Das dunkle Vermächtnis Krimi, D 2025 Die Himmelsscheibe von Nebra trägt eine jahrtausendalte Wissenschaft in sich. Doch liegt auf ihr auch ein tödlicher Fluch? 22.45 Tagesthemen 23.05 Die Heimsuchung Thriller, D 2021 00.35 Das Wort zum Sonntag 00.40 Nord bei Nordwest Krimireihe, D 2018 02.10 Tagesschau 02.15 Das dunkle Vermächtnis Krimi, D 2025 03.45 Tagesschau 03.50 Die Heimsuchung Thriller, D 2021 05.20 Deutschlandbilder 05.35 Tagesschau 05.40 Hubert und Staller	06.30 Die Jungs-WG: Sommer. Sonne. Elternfrei. 07.20 Team Nuggets 07.35 Meine Freundin Conni 08.00 Die Biene Maja 08.25 Super Happy Magic Forest 08.50 Robin Hood 09.20 Die drei Musketiere 09.45 Lassie 10.10 Bibi und Tina 11.00 PUR+ - Perfekt synchron - jetzt alle gleichzeitig! 11.25 Notruf Hafenkante 12.10 SOKO Stuttgart 12.55 heute Xpress 13.00 einfach Mensch 13.15 Für immer Eltern Komödie, D 2021 14.40 Inga Lindström Liebesdrama, D 2017 16.10 heute Xpress 16.15 Bares für Rares 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2016 18.00 heute Xpress 18.05 Länderspiegel 18.35 Bürgergeld statt Arbeiten - Sind die Deutschen zu faul? 19.05 SOKO München Krimiserie, D 2019 20.00 heute 20.25 Die Bergretter Bergwachtserie, A, D 2021 21.15 Die Giovanni Zarrella Show Musikshow, D 2026 00.15 heute journal 00.30 Das aktuelle Sportstudio 02.05 heute-show - Nachrichtensatire mit Oliver Welke 02.35 Nightwatch - Nachtwache Horrorthriller, DK 1994 04.20 Tod im Strandhaus Thriller, USA 2020 05.40 SOKO München	07.05 Frühling am Gardasee - Die Sehnsucht nach dem Süden 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturplatz 10.35 Bilder aus Südtirol 11.00 Almgeschichten aus Vorarlberg 11.45 Almgeschichten aus Kärnten 12.30 Die Berge der Zukunft - Vom Weissensee in die Karnischen Alpen 13.15 Thema / 14.00 ZIB 14.10 Notizen aus dem Ausland 14.20 quer 15.05 Ländermagazin 15.35 Kunst + Krempel 16.05 Auf Entdeckungsreise mit Biogärtner Karl Ploberger 16.30 Ein Garten fürs Glück 17.00 Gärten in den Alpen - Von Überlebenskünstlern, Exoten und Pionieren 18.30 Mein süßes Geheimnis 20.00 heute 20.20 Siegfried Lenz und die Kraft des Gewissens Dokumentation, D 2026 21.00 Tagesschau 21.15 Marie Jacquot dirigiert Bruckner und Händel Konzert, D 2025 22.55 Grand Egyptian Museum - Tempel der Pharaonen Dokumentation, D 2025 23.40 Metrokosmos Dokureihe, F 2024 00.05 Metrokosmos Dokureihe, F 2024 00.35 Solange ich atme 02.20 lebensArt 03.20 Das aktuelle Sportstudio 04.55 Metrokosmos	06.50 Das millionenschwere Taubenrennen Dokumentation, IRL 2022 08.25 Argentinien, von wilden Pferden und sanfter Hand 09.00 Tibetische Medizin - Heilkraft für die Seele 09.55 Peru: Stachellose Bienen, Retter des Regenwaldes 10.50 Stadt Land Kunst Spezial 12.05 Köstliches Südtirol - Vinschgau und Meraner Land 12.35 Kontinente in Bewegung 15.35 Pompeji, Geschichte einer Katastrophe Geschichtsdoku, GB 2024 16.30 Pompeji, Geschichte einer Katastrophe Geschichtsdoku, GB 2024 17.25 Pompeji, Geschichte einer Katastrophe Geschichtsdoku, GB 2024 18.25 ARTE Reportage 19.20 Mit offenen Karten - Seltene Erden - Strategische Bedrohung Geopolitisches Magazin, F 2026 19.35 Rasta Gracie und Jamaikas Heiler Dokumentation, D 2023 20.20 ARTE Journal 20.40 Kenia: Die Milch der Dromedare Reportage, D 2025 21.15 Die Farben der Antike Dokumentation, D, F 2025 22.45 Das Geheimnis der Hieroglyphen - Champollions Geniestreich 00.30 Mozart: Don Giovanni Oper, D 2025 03.30 Víkingur Ólafsson und das Bergen Philharmonic Orchestra spielen Ravel und Grieg - Musikfest Bremen 2 04.25 Leben mit Vulkanen	06.45 Der Blaulicht Report 07.45 Der Blaulicht Report 08.45 Der Blaulicht Report 09.45 Der Blaulicht Report 10.45 Der Blaulicht Report 11.45 Der Blaulicht Report 12.45 Der Blaulicht Report 13.45 Barbara Salesch - Das Strafgericht 14.45 Barbara Salesch - Das Strafgericht 15.45 Ulrich Wetzl - Das Strafgericht 16.45 Ulrich Wetzl - Das Strafgericht 17.45 Ulrich Wetzl - Das Strafgericht 18.45 Ulrich Wetzl - Der Ermittlungsrichter 19.15 Exklusiv am Samstag Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten 21.15 Wer weiß wie wann was war? - Die Show der Generationen Show, D 2026 Das Moderationsduo Barbara Schöneberger und Stefan Raab präsentiert die Samstagabend-Eventshow "Wer weiß wie wann was war?", ein unterhaltsames Quiz über Pop-Kultur, Fernsehen, Musik und Zeitgeschichte mit Überraschungsmomenten. 00.15 Take Me Out Datingshow, D 2022 01.20 Take Me Out 02.25 Wer weiß wie wann was war? - Die Show der Generationen Show, D 2026 05.00 Der Blaulicht Report 05.50 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze	06.40 Die Landarztpraxis 08.35 Die Landarztpraxis 10.00 SAT.1 - Frühstückfernsehen am Samstag Morgenmagazin, D 2026 13.00 Lenßen hilft 13.30 Lenßen hilft 14.00 Lenßen hilft 14.30 Lenßen hilft 15.00 Lenßen hilft 15.30 Lenßen hilft 16.00 NOTRUF 16.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 17.00 NOTRUF 17.30 NOTRUF 18.00 NOTRUF / oder SAT.1 Bayern-Magazin 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Bayern-Magazin 19.00 Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland? Quiz, D 2024 20.55 SAT.1 :newstime 21.15 The Voice Kids Talentshow, D 2026 Die erfolgreiche Talentshow für Nachwuchskünstler ist wieder am Start. Es beginnt für die acht- bis 14-jährigen Sängerinnen und Sänger mit den spannenden Blind Auditions. Wenn der Buzzer ertönt, ist der Anfang erst einmal geschafft. 23.25 Hast du Töne? Musik-Quiz, D 2026 02.00 Hits! Hits! Hits! - Die Erfolgsformeln der Musikmacher 02.55 The Voice Kids 04.25 Auf Streife - Die Spezialisten - Eine neue Liebe 05.10 Auf Streife - Die Spezialisten - In die Länge gezogen	06.45 Die Goldbergs 07.35 taff 08.35 Galileo - Dangerous Food: Knochenbrecher-Krabben und schärfste Chili Japans! 09.35 The Neighborhood 12.40 Die Goldbergs 13.05 Die Goldbergs 13.35 2 Broke Girls 14.00 2 Broke Girls 14.25 2 Broke Girls 14.55 2 Broke Girls 15.20 2 Broke Girls 15.50 2 Broke Girls 16.15 Die Simpsons 16.45 Die Simpsons 17.15 Die Simpsons 17.45 Die Simpsons 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.10 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.20 Die Simpsons 19.50 Die Simpsons 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Central Intelligence Actionkomödie, USA 2016 In der Schule war Bob der Nerd, auf dem alle herumtrampelten. Er hat jedoch eine steile Karriere bei der CIA hingelegt. Auf dem Klassentreffen beeindruckt Bob seine ehemaligen Klassenkameraden und engagiert seinen früheren Beschützer Calvin für einen Geheimauftrag. 23.30 The Man from Toronto Actionkomödie, USA 2022 01.50 Buddy Games Komödie, USA 2019 03.30 The Purge: Election Year SciFi-Thriller, F, USA 2016 05.25 Kaminfeuer mit Joko & Klaas

SA 14.03.

imcosa
IMMIGRATION CONSULTING SOUTH AFRICA



IMCOSA – Ihre führende Agentur in Südafrika für
Immigration, Unternehmensgründung, Visa und Aufenthaltsgenehmigungen.

Einfach melden für eine kostenfreie Beurteilung!

Kapstadt: 021 462 3184 | Jo'burg/Pretoria: 011 326 5131
www.imcosa.co.za | info@imcosa.co.za



Volunteer Wildfire Services

Holding the line between fire and Fynbos
info@vws.org.za · www.vws.org.za

Hier finden Sie mehr Informationen
wie Sie uns helfen können

<https://vws.org.za/support-us/>
Please include JNK/GBW in your payment reference if you make a donation.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

VOX 16	SUPER RTL 20	NITRO 18	15	ROMANCE TV 14	SIXX 26	ORF 1 09
06.45 CSI: NY 07.35 Criminal Intent 08.30 Criminal Intent 09.25 Criminal Intent 10.20 Criminal Intent 11.55 Criminal Intent 12.50 Shopping Queen - Tag 1: Tami, Köln 13.50 Shopping Queen - Tag 2: Patricia, Köln Stylingshow, D 2024 14.50 Shopping Queen - Tag 3: Kirsten, Köln Stylingshow, D 2024 15.50 Shopping Queen - Tag 4: Tala, Köln Stylingshow, D 2024 16.50 Shopping Queen - Tag 5: Oumou, Köln Stylingshow, D 2024 17.50 Der Hundeprofi - Rütters Team Hundetraining, D 2020 18.55 hundkatzemaus - Hygiene im Haustierhaushalt Tiermagazin, D 2026 20.10 Harte Hunde - Die Urlaubsvertretung Tierreihe, D 2026 21.15 Das Mercury Puzzle Thriller, USA 1998 Der autistische Junge Simon löst ein verzwicktes Rätsel in einer Zeitschrift. Allerdings ahnt er nicht, dass es sich dabei um einen vermeintlich nicht dechiffrierbaren Code handelt, den der Geheimdienst NSA zu Testzwecken veröffentlicht hat. 23.30 James Bond 007 - Goldfinger Agentenfilm, GB 1964 01.45 Medical Detectives 02.35 Medical Detectives 03.25 Medical Detectives 04.15 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa 07.05 Benjamin Blümchen 07.35 Paw Patrol 10.20 Rubble & Crew 11.10 ALVINNN!!! 13.15 Pokémon Horizonte: Die Serie 13.40 Pokémon Horizonte: Die Serie 14.00 Ninjago - Aufstieg der Drachen 14.25 Ninjago - Aufstieg der Drachen 14.55 SpongeBob 15.25 SpongeBob 15.35 SpongeBob 15.50 SpongeBob 16.00 SpongeBob 16.20 SpongeBob 16.30 SpongeBob 16.50 SpongeBob 18.15 Weasy Family 18.20 Weasy Family 18.25 Weasy Family 18.30 Grizzly & die Lemminge 18.35 Grizzly & die Lemminge 18.55 ALVINNN!!! 19.05 ALVINNN!!! 19.15 ALVINNN!!! 19.25 ALVINNN!!! 19.35 ALVINNN!!! 19.55 Voll zu spät! 20.05 Voll zu spät! 20.15 Voll zu spät! 20.25 Voll zu spät! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2016 21.15 Asterix erobert Rom Zeichentrickkomödie, B, F '76 23.00 Tad Stones und die Suche nach der Smaragdtafel 00.40 Without A Trace - Spurlos verschwunden 01.30 Without A Trace - Spurlos verschwunden 02.25 Teleshoppingsendung	07.05 Der Sechs Millionen Dollar Mann 08.00 Der Sechs Millionen Dollar Mann 09.05 Der Sechs Millionen Dollar Mann 10.05 Der Sechs Millionen Dollar Mann 11.00 Stargate Kommando SG-1 11.50 Stargate Kommando SG-1 12.40 Stargate Kommando SG-1 13.25 Die Tuning Profis - Mercedes SLK Tuningshow, D 2020 14.15 Die Tuning Profis - BMW 7-er Tuningshow, D 2020 15.10 The Grand Tour Autoserie, GB 2018 16.35 The Grand Tour Autoserie, GB 2018 17.35 Miniatur-Wunderland - Die Welt in XXS Dokumentation, D 2021 18.25 Wigald & Fritz - Die Geschichtsjäger 18.50 Wigald & Fritz - Die Geschichtsjäger 19.20 Die Tuning Profis - Der Volvo P1800 Tuningshow, D 2020 20.10 Die Tuning Profis - PTCruiser Tuningshow, D 2020 21.15 2. Bundesliga - 2. Bundesliga Live - Topspiel: Hertha BSC - VfL Bochum 1848 Fußball, D 2026 00.00 First 48 - Am Tatort mit den US-Ermittlern Crime-Doku-Serie, USA 2015 00.55 First 48 - Am Tatort mit den US-Ermittlern Crime-Doku-Serie, USA 2019 01.45 Anwälte der Toten 02.30 Teleshopping	07.05 The Mentalist 08.00 The Mentalist 08.55 The Mentalist 09.50 The Mentalist 10.50 The Mentalist 11.45 Castle 12.40 Castle 13.35 Castle 14.35 Castle 15.30 Castle 16.25 Navy CIS 17.25 Kabel Eins :newstime 17.35 Navy CIS 18.30 Navy CIS 19.25 Navy CIS 20.15 Navy CIS 21.15 FBI: Special Crime Unit Polizeiserie, USA 2024 Die New Yorker Spezialeinheit der Bundespolizei FBI wird von der erfahrenen Ermittlerin Dana Mosier geleitet. Zu ihren besten Leuten gehören die Agentin Maggie Bell und seit kurzem auch der frühere Drogenfahnder Omar Adom Zidan, genannt "OA". Die beiden bilden ein schlagkräftiges Team: An einer Universität wurde zu einer großen Demo aufgerufen. Die Veranstaltung droht zu eskalieren. Das FBI muss kurzfristig reagieren, um Schlimmeres zu verhindern. 22.15 FBI: Special Crime Unit Polizeiserie, USA 2024 23.15 FBI: Most Wanted Krimiserie, USA 2025 00.15 FBI: Most Wanted Krimiserie, USA 2025 01.10 Hawaii Five-0 02.05 FBI: Special Crime Unit 02.50 FBI: Special Crime Unit 03.35 FBI: Most Wanted 05.00 Hawaii Five-0 05.40 Magnum	07.15 Der Duft von Apfelblüten Drama, CDN, USA 2022 08.45 Sportabzeichen für Anfänger Komödie, D 2020 10.20 Zimmer mit Stall Familienfilm, D 2019 11.55 Inga Lindström Liebesdrama, D 2017 13.25 Meine Mutter... und plötzlich auch mein Vater Familienkomödie, D 2021 15.00 Kreuzfahrt ins Glück Romanze, A, D 2023 16.35 Barbara Wood - Spiel des Schicksals Melodram, D 2002 18.05 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2002 19.40 Inga Lindström Liebesdrama, D 2016 21.15 Weingut Wader Familienchronik, D 2018 Für die Pfälzer Winzerin Anne kommt es als neue Chefin des Weinguts Wader von Beginn an knüppeldick. Zunächst schafft sie es nur mit Mühe, bei einem Frosteinfall ihre Reben zu retten, dann schließt die Aufsichtsbehörde ihren Betrieb knallhart wegen Betrugsverdacht. 22.50 Weingut Wader Familienchronik, D 2018 00.20 Liebe nur geträumt? Drama, USA 2019 01.50 Weingut Wader Familienchronik, D 2018 03.20 Weingut Wader Familienchronik, D 2018 04.50 Stars im Interview 05.00 Mein Sohn, der Klugscheißer Familienkomödie, D 2015	07.10 Einfach kochen mit Mary 08.00 Das große Backen - Australien 09.05 Das große Backen - Australien Dokusoap, AUS 2019 10.15 Die Home-Makeover Challenge - Fix it, Flip it, Sell it 11.05 Die Home-Makeover Challenge - Fix it, Flip it, Sell it 11.55 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny 12.50 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny 13.45 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny 14.25 Selena Gomez kocht - Genussvoll lernen 15.05 Selena Gomez kocht - Genussvoll lernen 15.30 Harry Potter Wizards of Baking Essen, USA 2024 16.20 Harry Potter Wizards of Baking Essen, USA 2024 17.15 Das große Promibacken 19.30 Celebrity DIY - Stars packen an Renoviershow, USA 2020 20.20 Celebrity DIY - Stars packen an Renoviershow, USA 2020 21.15 Das große Promibacken 23.55 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs Dokusoap, USA 2020 00.50 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs Dokusoap, USA 2020 04.25 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis 05.10 Tattoo Fixers on Holiday - Die Cover up-Profis	07.00 Coco, der neugierige Affe 07.25 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.45 Said und Anna 08.00 Galapagos X 08.10 Trolls 08.30 Vegesaurier 08.40 Formel 1 Großer Preis von China 2026 10.20 XIV.Paralympische Winterspiele Mailand Cortina 2026 10.45 FIS Ski Weltcup Riesenslalom der Damen Åre 11.50 FIS Ski Weltcup Abfahrt der Herren Courchevel 13.30 FIS Langlauf Weltcup Oslo - Highlights Herren 50km Massenstart 13.45 FIS Ski Weltcup Riesenslalom der Damen Åre 15.15 FIS Skispringen Weltcup Damen Holmenkollen HS 134 17.00 IBU Biathlon Weltcup Otepää - Damen Verfolgung 17.40 FIS Skispringen Weltcup Herren Holmenkollen HS 134 - Das Springen 19.30 XIV.Paralympische Winterspiele Mailand Cortina 2026 - Highlights Tag 8 19.45 ZIB Flash 19.55 Fußball 2.Liga - 21.Runde 20.20 Fußball Bundesliga - 23.Runde Fußball, A 2026 20.56 ZIB Flash 21.02 ZIB Magazin Klima Gesellschaftsmagazin, A 2026 21.15 Bohemian Rhapsody Biografie, GB, USA 2018 23.30 Once Upon a Time in Hollywood Tragikomödie, GB, USA 2019 02.05 Der weiße Hai Horrorfilm, USA 1975 04.05 Bohemian Rhapsody

SA 14.03.

Probleme mit Ihrem PC oder Ihrer Internetverbindung?

Hans-Jörg Heckel in Somerset West
Mobile and WhatsApp: +27 63 695 3373
E-Mail: hjheckel@gmail.com

ANZEIGE SCHALTEN!

Sie möchten eine Anzeige im Deukom TV Magazin schalten?
Kein - Problem, schicken Sie einfach eine E-mail an: ads@tvmedia.co.za und wir schicken Ihnen umgehend die aktuelle Preisliste zu.

Ihr Deukom Team

 deukom

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 TickTack Zeitreise mit Lisa & Lena 06.55 Shaun das Schaf 07.00 Tigerenten Club - Der Club zum Mitmachen 08.00 Alfons Zitterbacke: Endlich Klassenfahrt Kinder-Abenteuerfilm, D 2022 09.25 Die Sendung mit der Maus 09.55 Tagesschau 10.00 Sportschau 19.00 Bericht aus Berlin 19.30 Weltspiegel 20.15 Sportschau 21.00 Tagesschau 21.15 Polizeiruf 110: Ablass Krimireihe, D 2026 Die Kommissare Blohm und Eden untersuchen den Fund einer Frauenleiche. Das Geständnis des bereits verurteilten Mörders wirft Fragen auf. Parallel dazu gesteht ein Familienvater einen tödlichen Unfall mit Fahrerflucht, doch auch seine Aussage weist Widersprüche auf. Da die Ermittler in beiden Fällen auf Ungereimtheiten stoßen, suchen sie Rat bei einem Anwalt und entdecken, dass die Hintergründe der Taten Ähnlichkeiten aufweisen. 22.45 Caren Miosga 23.45 Tagesthemen - Mit Sport und Wetter 00.05 ttt - titel thesen temperamente Kulturmagazin, D 2026 00.35 Im toten Winkel Mysterythriller, D 2023 02.25 Tagesschau 02.30 Das Blaue vom Himmel Drama, D, LV 2011 04.10 Caren Miosga	06.45 einfach Mensch 07.00 Simon Superhase 07.10 Vegesaurier 07.15 Rudis Rasselbande 07.25 Sam & Julia im Mäusehaus 07.40 Pottersson und Findus 07.55 Wickie und die starken Männer 08.20 Bibi Blocksberg 08.45 Bibi und Tina 09.10 Löwenzahn 09.35 1, 2 oder 3 - Elton entdeckt die Niederlande 10.03 Jung, krank, in Rente 10.30 Katholischer Gottesdienst 11.15 Bares für Rares - Lieblingsstücke 12.55 heute Xpress 13.00 Bares für Rares - Lieblingsstücke 15.00 Bares für Rares - Händlerstücke 15.45 Duell der Gartenprofis 16.25 heute Xpress 16.30 planet e.: Delfine, Wale und Haie im Visier 17.15 Die Rosenheim-Cops 18.00 heute 18.15 Die Rosenheim-Cops 19.00 Der Alte 19.55 Aktion Mensch 20.00 heute 20.10 Berlin direkt 20.30 Faszination Erde - mit Hannah Emde Dokureihe, D 2026 21.15 Frühling 22.45 heute journal 23.20 Mord im Mittsommer Krimireihe, D, N, S 2025 00.50 Precht 01.35 heute Xpress 01.40 Verfluchte Geschichte - Von Ötzi bis Shakespeare 02.25 Deutschstunde Drama, D 2019	07.50 Italiens Inseln 08.15 kinokino - Filmmagazin 08.30 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Wie kann Liebe die Welt verändern, Daniel Schreiber? 11.05 erLesen 11.35 Valencias Feuer - Fiesta 12.05 Painting Venice - Die Maler von Venedig 12.50 Karl - Der Mann hinter der Maske 13.25 Drei ostdeutsche Frauen bummeln durchs Land und prüfen die Schwerkraft der Verhältnisse - Von der Od 14.00 ZIB 14.20 Plitvice - Land der fallenden Seen 15.00 Traumorte 18.00 Mein Freund, das Ekel 19.30 Museums-Check mit Markus Brock - Landesmuseum, Mainz Reportagereihe, D 2025 20.00 heute - Wetter Nachrichten, D 2026 20.10 Die Stadt vor Fluten schützen - Das Schwammstadt-Prinzip gegen Starkregen und Trockenheit Dokumentation, CH 2025 20.40 Safranbolu - Eine Zeitreise zur anatolischen Seidenstraße 21.00 Tagesschau 21.15 Till Reiners' Happy Hour Satireshow, D 2026 22.00 Bosetti Late Night Show, D 2026 22.45 Curling für Eisenstadt Komödie, A, D 2018 00.10 I See You - Das Böse ist näher als du denkst 01.40 Die Europa-Saga 02.25 Die Europa-Saga 03.10 Die Europa-Saga	06.45 Geschichte schreiben 07.00 Leben mit Vulkanen 07.30 Leuchtende Natur - Best-of 08.15 Die Ski-Saga 09.10 Fasten - Ein Phänomen wird erforscht 10.10 42 - Die Antwort auf fast alles - Werden Schwarze Löcher die neuen Kraftwerke? 10.40 Am Rand des Hauses 11.10 Twist - 50 Jahre Punk - Rebellion oder Kommerz? 11.45 Wildes Neuseeland Naturreihe, GB 2016 13.55 Das vergessene Erbe der arabischen Heilkunst Geschichte, F 2025 14.53 Mord mit kleinen Fehlern Krimi, GB, USA 1972 17.45 Die ganze Welt in einem Bild - Der Ingres-Diamant Dokureihe, F 2022 18.41 Bruno de Sá singt Mozart & Caruso 19.25 Karambolage - Die Currywurst / Vichy Kulturmagazin, D, F 2026 19.36 Köstliches Südtirol - Vom Norden bis ins Herz des Eisacktals Kulturdocu, D 2024 20.10 ARTE Journal 20.30 Prinzessin Khulan - Die mongolische Ringerin Dokumentation, D 2025 21.15 Zeugin der Anklage Gerichtsfilm, GB, USA 1957 23.10 Blood Diamond 01.20 Arabien: Auf den Spuren antiker Karawanen 02.15 Neuseeland - Wald der Riesen 03.00 Nach dem Urteil Psychodrama, F 2017 04.35 Die wunderbare Welt der Weine	06.45 Der Blaulicht Report 07.45 Der Blaulicht Report 08.45 Der Blaulicht Report 09.45 Der Blaulicht Report 10.45 Der Blaulicht Report 11.45 Der Blaulicht Report 12.45 Die Beet-Brüder Gartenserie, D 2021 14.45 Die Beet-Brüder Gartenserie, D 2021 16.45 Die Beet-Brüder Gartenserie, D 2021 18.45 Exclusiv - Weekend 19.45 RTL Aktuell 20.05 Die Unvermittelbaren - Mit Martin Rütter Hundetraining, D 2025 21.15 James Bond 007: Keine Zeit zu sterben Agentenfilm, GB, USA 2021 Eine Explosion zerstört das Vertrauensverhältnis von James Bond zu seiner neuen Liebe Madeleine. Allein zieht sich der Ruheständler nach Jamaika zurück, wo ihn sein FBI-Spezi Felix Leiter fünf Jahre später um Hilfe bittet. Zögerlich willigt Bond ein und landet bald nicht nur auf der Abschussliste des inhaftierten Blofeld, sondern gerät auch ins Visier des Schurken Lyutsifer Savin. 00.30 stern TV am Sonntag 02.00 James Bond 007: Keine Zeit zu sterben Agentenfilm, GB, USA 2021 05.00 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2010 05.45 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze 06.15 CSI: Den Tätern auf der Spur	06.40 Auf Streife - Berlin 07.40 Auf Streife - Berlin 08.40 Auf Streife - Berlin 09.40 So gesehen - Talk am Sonntag 10.00 Frühstücksfernsehen 12.50 Rewe, Kaufland, Edeka - Der SAT.1 Supermarkt-Check! Dokumentation, D 2025 14.40 TopTen! Der Geschmacks-Countdown Rankingshow, D 2026 15.40 Das große Promibacken Kochduell, D 2026 18.15 Fluch der Karibik Piratenfilm, USA 2003 20.55 SAT.1 :newstime 21.15 Pirates of the Caribbean - Fluch der Karibik 2 Piratenfilm, USA 2006 Direkt vor dem Traualtar nimmt der eigentlich glücklichste Tag für Elizabeth und Will eine verhängnisvolle Wendung, als sie abgeführt und wegen des Vorwurfs, mit Jack Sparrow gemeinsame Sache gemacht zu haben, umgehend zum Tod am Strang verurteilt werden. Sie erhalten jedoch die Chance, Jack aufzuspüren und ihm für das britische Empire seinen sagenumwobenen Kompass abzuluchsen. Auf der Suche nach dem windigen Freibeuter wird klar, dass nicht nur das verlobte Paar mächtig in der Klemme steckt: Jack ist in die Fänge eines hungrigen Kannibalenstamms geraten und droht als Festmahl zu enden... 00.15 Monster Hunter Actionfilm, CDN, CN, D, J, SA, USA 2020 02.05 Creed III: Rocky's Legacy Boxerdrama, USA 2023 04.00 Monster Hunter	06.30 The Neighborhood 08.55 Galileo 10.00 Galileo 11.00 Galileo 12.00 Wer isst? Unterhaltungssendung, D 2025 14.10 Wer stiehlt mir die Show? Spielshow, D 2026 17.25 taff weekend 18.45 ProSieben :newstime 18.55 Galileo Stories 20.05 Galileo X-Plorer: Tourismus extrem (2) Infotainment, D 2026 21.15 Wer stiehlt mir die Show? Joko Winterscheidt muss als Moderator dieser Show in jeder Ausgabe um seinen Job bangen. In verschiedenen Spielrunden geht es für den Showmaster darum, sich gegen vier Kandidaten zu behaupten. Sollte er verlieren, muss Joko seinen Chef-Platz räumen und rückt in der nächsten Ausgabe selbst auf die Kandidatenbank, während der oder die Sieger*in im Rampenlicht der Show eine eigene Note verpassen kann. In der mittlerweile elften Staffel sind Ex-Tennisprofi Andrea Petkovic, Kabarettist Till Reiners und Musiker Nico Santos scharf auf dessen Show. 00.30 Oscar-Countdown - Live vom Red Carpet Show, D 2026 01.00 Oscar Academy Awards - Live aus L.A. Show, D, USA 2026 04.00 Kaminfeuer mit Joko & Klaas 04.40 Wer stiehlt mir die Show? Spielshow, D 2026

SO 15.03.



Holiday accommodation in Struisbaai
Beautifully appointed self-catering home located in the sought-after Langezandt Fishermen's Village

Contact: Karen Devine info@gotostruisbaai.co.za · 073 618 6389



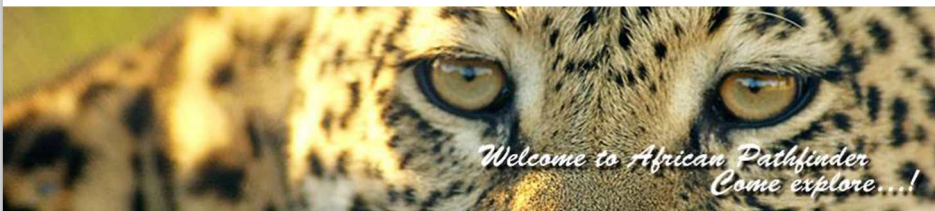
www.vonbeach.co.za

VOX 16	SUPER RTL 20	NITRO 18	15	ROMANCE TV 14	SIXX 26	ORF 1 09
06.50 CSI: NY 07.35 Criminal Intent 08.20 Criminal Intent 09.15 Criminal Intent 10.10 Criminal Intent 11.05 Criminal Intent 12.00 Criminal Intent 13.35 Criminal Intent 14.30 Criminal Intent 15.25 Criminal Intent 16.20 Criminal Intent 17.00 Die Tuning Profis - TP Audi TT Tuningshow, D 2022 18.00 auto mobil - Das VOX Automagazin Automagazin, D 2026 19.10 Einmal Camping, immer Camping Dokusoap, D 2026 20.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Gartenserie, D 2026 21.15 Grill den Henssler Kochduell, D 2026 Steffen Henssler macht das, was er am besten kann: Promis am Herd grillen. Weiterhin gilt es für drei Stars, ihm im Koch-Battle den Garaus zu machen. Wer saht die meisten Punkte ab und damit auch ein Preisgeld für den guten Zweck? 00.35 Hot oder Schrott - Die Allestester "Elektronische Klavierhandschuhe": Überall musikalisch unterwegs sein und jede Oberfläche in ein Klavier verwandeln? 01.35 Medical Detectives 02.30 Medical Detectives 03.20 Medical Detectives 04.10 Medical Detectives 05.00 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa 06.55 Peppa Pig 07.05 Benjamin Blümchen 07.35 Paw Patrol 08.15 Rubble & Crew 09.10 Tad Stones und die Suche nach der Smaragdtafel Animationsfilm, E, F 2022 10.30 Angelo! 13.10 Angelo! 13.20 Angelo! 13.40 Angelo! 13.50 Angelo! 14.10 Angelo! 14.20 Angelo! 14.35 Angelo! 14.45 Angelo! 15.05 Angelo! 15.35 Angelo! 15.55 Angelo! 16.05 Angelo! 16.15 Angelo! 16.25 Angelo! 16.35 Angelo! 16.55 Angelo! 17.05 Angelo! 17.25 Angelo! 17.35 Angelo! 17.55 Angelo! 18.05 Angelo! 18.15 Angelo! 18.25 Angelo! 18.45 Angelo! 18.55 Angelo! 19.05 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2016 21.15 Lucifer Krimiserie, USA 2018 22.10 Lucifer Krimiserie, USA 2018 23.05 Lucifer Krimiserie, USA 2018 00.00 Lucifer 01.00 Law & Order: Special Victims Unit	06.45 Der Sechs Millionen Dollar Mann 07.40 Der Sechs Millionen Dollar Mann 08.40 Der Sechs Millionen Dollar Mann 12.25 Stargate Kommando SG-1 13.15 Stargate Kommando SG-1 SciFi-Serie, USA 2003 14.00 Stargate Kommando SG-1 SciFi-Serie, USA 2003 14.50 Die Tuning Profis - VW Scirocco Tuningshow, D 2022 15.45 Die Tuning Profis - Mercedes 190E Tuningshow, D 2022 16.35 Top Gear - Jeremy, James und Richard als Beifahrer auf der Rennstrecke Automagazin, GB 2010 17.35 Top Gear - Viertürige Luxuslimousinen im Test Automagazin, GB 2010 18.35 Top Gear - Jeremy, James und Richard bauen Wohnmobile Automagazin, GB 2010 19.35 CSI - New York Krimiserie, USA 2009 20.20 CSI: NY Krimiserie, USA 2009 21.15 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004 22.05 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004 23.00 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2004 00.00 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2004 00.55 CSI - New York Krimiserie, USA 2009 01.55 CSI: NY 02.35 CSI: Miami 03.20 Teleshopping	06.30 NCIS: Los Angeles 07.10 Magnum 08.10 Magnum 09.10 Magnum 10.15 Knight Rider 11.10 Knight Rider 12.10 Knight Rider 13.10 Knight Rider Actionserie, USA 1984 14.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Restaurant Zum Ventil", Kirchen (Sieg) Wettbewerb, D 2026 15.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Opa Adam", Siegen Wettbewerb, D 2026 16.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Pizza Zio", Netphen Wettbewerb, D 2026 17.05 Kabel Eins :newstime 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Restaurant Waldhaus", Netphen Sohlbach Wettbewerb, D 2026 18.15 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Liebezeit", Dillenburg Wettbewerb, D 2026 19.15 Roadtrip Australien - Drei Spitzenköche auf vier Rädern Kochserie, A, D 2026 21.15 Geostorm Katastrophenfilm, USA 2017 23.25 Die besten Katastrophen-Filme aller Zeiten Reportage, D 2026 00.40 Predators SciFi-Horror, USA 2010 02.45 Geostorm Katastrophenfilm, USA 2017 04.30 Die besten Katastrophen-Filme aller Zeiten 05.25 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 06.10 Abenteuer Leben Spezial	06.30 Stars im Interview 06.50 Das Traumschiff Familienfilm, D 2006 08.25 Das Traumschiff Familienfilm, D 2018 10.05 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2018 11.40 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2018 13.15 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2018 14.05 Weingut Wader Familienchronik, D 2018 15.40 Weingut Wader Familienchronik, D 2018 17.15 Inga Lindström Liebesdrama, D 2012 18.50 Und wer nimmt den Hund? 20.20 Das Glück dieser Erde Familienserie, A, D 2011 21.15 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2019 Emma Boyle hat zusammen mit ihrem Freund Henry ihren Traum vom eigenen Unternehmen erfüllt: Sie eröffnet einen Sandwich-Lieferdienst. Für den Aufbau hat Emma ihr scheidenes Erbe genutzt. Doch gerade als das Geschäft anläuft, wird sie ungewollt schwanger. Sie nimmt die Neuigkeit positiv auf - ganz im Gegensatz zu Henry, der das gemeinsame Konto leer räumt und verschwindet. 22.45 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2010 00.20 Inga Lindström: Vom Festhalten und Loslassen Liebesdrama, D 2018 01.55 Mit Herz und Holly Drama, D 2023 03.25 Mit Herz und Holly Drama, D 2023	06.35 Australiens Tierrettung - Einsatz am Bondi Beach 07.25 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis 08.20 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis 09.10 Die Super-Makler 10.55 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny 11.35 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny 12.30 Making it Home - Wohn(t)räume mit Kortney & Kenny 13.25 Fixer Upper 14.15 Fixer Upper 15.05 Celebrity DIY - Stars packen an 16.00 Celebrity DIY - Stars packen an Renoviershow, USA 2020 16.50 Cesar Millan: Better Human Better Dog - Bessere Menschen, bessere Hunde Hundetraining, USA 2024 17.45 Cesar Millan: Better Human Better Dog - Bessere Menschen, bessere Hunde 18.25 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 19.20 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 20.15 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 21.15 Mit Dir an meiner Seite Romanze, USA 2010 23.30 The Secret: Traue dich zu träumen Drama, USA 2020 01.35 Mit Dir an meiner Seite Romanze, USA 2010 03.20 The Secret: Traue dich zu träumen Drama, USA 2020 05.00 Die Home-Makeover	07.00 Coco, der neugierige Affe 07.20 Kiwi 07.39 Formel 1 Großer Preis von China 2026 10.50 FIS Ski Weltcup Slalom der Damen Åre - Der 1. Durchgang 11.35 FIS Ski Weltcup SuperG der Herren Courchevel 13.15 FIS Ski Weltcup Slalom der Damen Åre 14.35 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Oslo - Highlights Springen 14.50 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Oslo - Langlauf 15.15 XIV. Paralympische Winterspiele Mailand Cortina 2026 - Highlights Tag 9 15.40 IBU Biathlon Weltcup Otepää - Mixed Staffel Biathlon, EST 2026 16.55 FIS Skispringen Weltcup Herren Holmenkollen HS 134 19.00 ZIB Flash 19.10 Sport am Sonntag Sportmagazin, A 2026 20.15 Fußball Bundesliga - 23. Runde Fußball, A 2026 20.50 FIS Snowboard Weltcup Snowboardcross Montafon - Highlights Snowboard, A 2026 21.15 James Bond 007: Keine Zeit zu sterben Agentenfilm, GB, USA 2021 23.55 OSCARS - Die Nacht 2026 Liveübertragung, A 2026 00.30 OSCARS - Die Nacht 2026 - Red Carpet Liveübertragung, A 2026 01.00 OSCARS - Die Nacht 2026 - Die Show Liveübertragung, A 2026 04.30 Stumptown

SO 15.03.

African
PATHFINDER

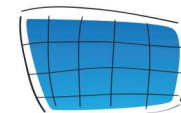
YOUR SOUTHERN AFRICAN TRAVEL SPECIALIST



www.africanpathfinder.com

TAILOR MADE HOLIDAYS & SAFARIS -
SOUTH AFRICA AND SURROUNDING COUNTRIES

Phone: +27 (0)21 852 6952
Email: lindsay@africanpathfinder.com

 deukom

DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Hubert und Staller 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 Großstadtrevier Krimiserie, D 2007 20.45 Wissen vor acht - Zukunft - Space Sheriff gesucht! Wissensmagazin, D 2024 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Naturwunder Hawaii - Zwischen Feuer und Ozean Dokumentation, D 2026 Mitten im endlosen Blau des Pazifiks liegt einer der isoliertesten Orte der Erde: Hawaii: über 130 Inseln und Atolle, acht Hauptinseln, rund 3000 Kilometer vom nächsten Kontinent entfernt. 22.00 Die 100 - Was Deutschland bewegt Politalk, D 2026 23.15 Tagesthemen 23.50 Maischberger 01.05 Tagesschau 01.15 Polizeiruf 110: Ablass 02.45 Tagesschau 02.50 Die 100 - Was Deutschland bewegt Politalk, D 2026	06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenlacht - Nelson Müller sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2016 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Potsdam Krimiserie, D 2026 20.00 heute 20.25 WISO 21.15 Nord Nord Mord Krimireihe, D 2011 Ina und Hinnerk tanzen den Tango Argentino in der Musikmuschel Westerland vor großem Publikum, als plötzlich der Sitznachbar von Carl Sievers tot von seinem Stuhl fällt. Der Tote ist Privatdetektiv Edgar Lemberg, der an Diabetes litt. Offensichtlich wurde seine Insulinspritze manipuliert, damit ist es Mord. 22.45 heute journal 23.15 Der Anfang von etwas Drama, D 2019 00.45 heute journal update 01.00 Xoftex 02.30 North Shore - Tod in Sydney 03.15 North Shore - Tod in Sydney 04.40 North Shore - Tod in Sydney	06.50 Sardinien - Traumstrände und schroffe Berge 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.15 Traumorte 12.45 Frankfurt Flughafen - Menschen, Maschinen und Mega-Ausbau 13.15 Servicezeit 13.45 Regensburg, da will ich hin! - mit Michael Friemel 14.15 Wachau - Land am Strome 15.00 Fluss ohne Grenzen - Auenwildnis an der March 15.40 Wörthersee - Bühne für Tier und Mensch 16.25 Bodensee - Wildnis am großen Wasser 17.10 Libellen - Die Himmelsjäger 18.00 Die fabelhafte Welt der Frösche - Deutsche Bearbeitung: Jutta Karger 18.45 Im Reich von Kreuzotter & Co - Österreichs Schlangen hautnah 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Venetien - Von den Dolomiten nach Venedig 22.45 Südtalien - Von der Amalfiküste bis Neapel 23.00 ZIB 2 23.25 Stams 01.05 Die Landklinik 01.35 10 vor 10 02.00 Caren Miosga 03.00 Libellen - Die Himmelsjäger 03.50 Bodensee - Wildnis am großen Wasser	06.55 Argentinien: Unterwegs mit dem Anden-Doktor 07.50 Zu Tisch mit Lucie: Kitchen Hacks 08.25 Stadt Land Kunst 09.10 Stadt Land Kunst Spezial - Senegal 09.55 Patagonien - Rückkehr zur Madre de Dios 11.30 Wilde Wege 12.25 Re: Die Ärzte der Ägäis 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst Kunstmagazin, F 2026 15.00 Katharina Tempel Krimi, D 2022 16.30 Die wunderbare Welt der Weine 17.10 Südafrikas wilde Westküste Dokumentation, D 2025 17.55 Eine Reise durch Amerikas weiten Westen - Kaliforniens Nationalparks Natur, F 2025 18.50 Gute Nachrichten vom Planeten Naturreihe, D 2025 19.35 Gute Nachrichten vom Planeten Naturreihe, D 2025 20.20 ARTE Journal 20.40 Re - Rettung für Georgiens Riesenstaudamm Reportagemagazin, D 2025 21.15 Blutige Hochzeit Thriller, F, I 1973 22.45 Bis zum Ellenbogen Komödie, D 2007 00.10 Claude Chabrols Komplizin: Stéphane Audran Dokumentation, F 2024 01.05 Der unsichtbare Zoo Dokumentation, D 2024 03.55 Die wunderbare Welt der Weine	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Wer wird Millionär? Quiz, D 2026 Schon in unzähligen Shows überzeugte Deutschlands Lieblingsmoderator mit seiner gewitzten Art, die noch so manchen Kandidaten völlig aus der Fassung gebracht hat. Fiebern Sie mit den Kandi- daten und raten Sie fleißig mit, wenn es heute wieder heißt: 'Wer wird Millionär?'. 00.15 SPIEGEL TV 01.00 RTL Nachtjournal 01.35 Justice - Die Justizreportage - Krank oder kriminell? Wenn der Nachbar Terror macht 02.15 Besser! So? 02.45 CSI: Miami 03.30 CSI: Miami 04.15 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze	06.30 Frühstückfernsehen 11.00 Richter Alexander Hold - Der jugendliche Lover 12.00 Richter Alexander Hold - Der Pate 13.00 Richter Alexander Hold - Eine ganz normale Entführung Gerichtsshow, D 2012 14.00 Richter Alexander Hold - Die zündelnde Oma Gerichtsshow, D 2012 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife 17.00 Lenßen hilft 17.30 Lenßen hilft 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF 19.00 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 19.30 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Promis unter Palmen - Für Geld mache ich alles! Realityshow, D, T 2026 Eine Traumvilla in Thailand ist Schauplatz eines Promi- Treffens der besonderen Art: Zehn mehr oder weniger bekannte Persönlichkeiten kämpfen mitten im Paradies um viel Kohle und die richtige Positionierung im Rampenlicht. 23.35 DM, Rossmann, Müller & Co. - Der SAT.1 Drogerie- Check! Verbrauchermagazin, D 2024 01.50 Promis unter Palmen - Für Geld mache ich alles! Realityshow, D, T 2026 03.45 DM, Rossmann, Müller & Co. - Der SAT.1 Drogerie- Check! Verbrauchermagazin, D 2024	07.10 B Positive 07.35 Call Me Kat 08.00 Die Cooking Academy 08.25 Galileo X-Plorer: Tourismus extrem (2) 09.30 Die Simpsons 09.55 How I Met Your Mother 10.25 The Middle 10.50 Young Sheldon 11.15 Two and a Half Men 12.35 The Big Bang Theory 13.00 The Big Bang Theory 13.25 The Big Bang Theory 13.55 How I Met Your Mother 14.20 The Middle 14.50 Young Sheldon 15.15 Two and a Half Men 15.40 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff Spezial - Oscars Magazin, D 2026 19.00 ProSieben :newstime 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 LINDA ZERVAKIS. Made in Germany - zurück an die Weltspitze? Reportage, D 2026 23.25 UNCOVERED. Rekord - verdächtig? Das Geschäft mit dem Marathon. Reportagerihe, D 2024 00.30 Joko Winterscheidt Presents: The World's Most Dangerous Show Dokumentation, D 2023 01.25 LINDA ZERVAKIS. Made in Germany - zurück an die Weltspitze? Reportage, D 2026 03.15 UNCOVERED. Rekord - verdächtig? Das Geschäft mit dem Marathon.

MO 16.03.



CHEETAH OUTREACH

See It, Sense It, Save It.

Open Daily 10h00 to 17h00

De Beers Avenue, Paardevlei, Somerset West

+27 (0)21 851 6850

bookings@cheetah.co.za



www.cheetah.co.za



DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

VOX 16	SUPER RTL 20	NITRO 18	 15	 ROMANCE TV 14	SIXX 26	ORF 1 09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Vegas 09.40 CSI: Vegas 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Vegas 11.35 CSI: Vegas 12.25 CSI: Vegas 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 1: Sarah, Ulm Stylingshow, D 2026 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 1: Alina, Lüneburg Kochduell, D 2026 21.15 Die Höhle der Löwen Coachingshow, D 2026 Regelbruch in der "Höhle der Löwen": Im Gründer-Battle treten der 16-jährige Philipp Hammerer mit dem Ausbildungsportal Jimmy und der 17-jährige Christopher Czellary mit Peak Protect, einer ausziehbaren Handy-sicherung, gegeneinander an. Eigentlich gilt: 60 Sekunden Pitch, einer geht ohne Deal. Doch die Löwen sind uneins - und sorgen für eine überraschende Wendung. Dazu Grill-Action mit Axel Schulz und "Butjer - das Grillbrett". 00.20 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 01.20 vox nachrichten 01.40 Medical Detectives 02.35 Medical Detectives 03.25 Medical Detectives 04.15 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 07.10 Benjamin Blümchen 07.30 Paw Patrol 07.50 PAW Patrol 08.10 Rubble & Crew 08.50 Gabby's Dollhouse 09.10 Peppa Pig 09.20 Peppa Wutz 09.35 BABY born 09.45 Dora 10.10 Paw Patrol 10.40 Super Wings 11.05 Hier kommen die Batwheels 11.15 Batwheels 11.30 Rubble & Crew 12.00 Gabby's Dollhouse 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.15 SpongeBob 13.40 Angelo! 14.40 Die Patrick Star Show 15.00 ALVINNN!!! 15.40 Unicorn Academy 16.10 Die Tom und Jerry Show 16.35 Woozle Goozle 17.05 SpongeBob 17.15 SpongeBob 18.05 Weasy Family 18.20 Grizzly & the Lemmings 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2016 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2007 22.10 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2007 00.05 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2007 01.00 Bones - Die Knochenjägerin 02.00 Teleshoppingsendung	06.30 Schneller als die Polizei erlaubt 06.55 Burn Notice 07.45 Burn Notice 08.30 Im Namen des Gesetzes 09.30 Im Namen des Gesetzes 10.25 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 11.20 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 12.15 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 13.10 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 14.00 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 14.55 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 15.50 Hör mal, wer da hämmert 16.10 Hör mal, wer da hämmert 16.45 Immer wieder Jim 17.05 Immer wieder Jim 17.30 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 19.50 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 20.15 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 21.15 Medical Detectives 22.15 Medical Detectives 23.20 Anwälte der Toten - Die schlimmsten Serienkiller der Welt Crime-Doku-Serie, D 2021 00.15 Anwälte der Toten - Im Kopf des Mörders Crime-Doku-Serie, D 2020 01.05 Medical Detectives 02.00 Medical Detectives 02.50 Teleshopping 04.50 Verdachtsfälle	06.45 NCIS: Los Angeles 07.30 Bull 08.25 Bull 09.20 Hawaii Five-0 10.15 Navy CIS 11.10 NCIS: Los Angeles 12.05 Bull 13.00 Bull Dramaserie, USA 2018 13.55 The Mentalist 14.50 Castle 15.45 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2018 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Das Löffler's", Großmaischeid Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Parker Actionthriller, USA 2013 Steinreiche Menschen im Auftrag von zahlungskräftigen Kunden bestehlen, das ist Parkers Job. Er sieht sich als moderner Robin Hood, da er nur die beraubt, die ohnehin zu viel haben. Bei seinem neuesten Coup geht etwas schief und den versuchten Juwelenraub bezahlt er fast mit seinem Leben. Die Schuld gibt er seinem Kunden, der ihn reingelegt hat. Um sich an ihm zu rächen, schmiedet er mit der Maklerin Leslie einen raffinierten Komplott. 23.40 Stirb langsam - Ein guter Tag zum Sterben Actionfilm, USA 2013 01.40 Gunpowder Milkshake Actionthriller, D, F, USA 2021 03.40 Kabel Eins :newstime	06.40 Stars im Interview 06.55 Malibu Comedyserie, D 2023 08.30 Bella Amore Familienkomödie, D 2014 10.05 Das Traumschiff Familienfilm, D 2009 11.50 Lena Lorenz 12.40 Therapie unter Palmen Romanze, USA 2020 14.10 Mit Herz und Holly Drama, D 2023 15.40 Mit Herz und Holly Drama, D 2023 17.15 Inga Lindström Realitysoap, D 2017 18.50 Inga Lindström Liebesdrama, D 2018 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2018 21.15 Frühling Melodram, D 2023 Die 9-jährige Stella, das mittlere Kind einer scheinbar heilen Familie aus "Frühling", wirkt wie ein kleiner Engel und nur Katja erkennt ihre beinahe teuflischen Züge. 22.45 Frühling Melodram, D 2023 Familie Biller lebt auf einem sehr abgelegenen Hof. Die Postbotin versucht vergeblich, dort ein Einschreiben zuzustellen, denn nie ist jemand anwesend. 00.20 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2018 01.10 Frühling Melodram, D 2022 02.40 Frühling Melodram, D 2022 04.10 Stars im Interview 04.25 Lena Lorenz 05.10 Stars im Interview 05.25 Das Traumschiff Familienfilm, D 2014	06.30 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 07.15 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 08.05 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 09.00 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 09.55 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 10.35 Charmed - Zaubermagische Hexen 11.25 Charmed - Zaubermagische Hexen 12.20 Grey's Anatomy 13.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 14.00 Hart of Dixie Arztserie, USA 2014 14.50 Gilmore Girls 15.40 Gilmore Girls 16.20 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 17.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 18.00 Charmed - Zaubermagische Hexen Mysteryserie, USA 2002 18.50 Charmed - Zaubermagische Hexen Mysteryserie, USA 2002 19.45 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Navy CIS: Hawaii Krimiserie, USA 2022 22.10 Navy CIS: Hawaii Krimiserie, USA 2022 23.10 NCIS: Los Angeles Krimiserie, USA 2018 00.10 NCIS: Los Angeles Krimiserie, USA 2018 01.05 Navy CIS: Hawaii 02.35 NCIS: Los Angeles 04.00 Elementary 05.20 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 06.10 Die Super-Makler	07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.55 Servus Kasperl 08.20 Kasperlüberraschung 08.25 Schmatzo - Käse 08.40 Vegesaurier 09.05 ZIB Zack Mini 09.10 Die Goldbergs 09.30 Zoo und so - Tierisch wild! 10.15 Smart10 11.00 Q1 Ein Hinweis ist falsch 11.40 Gefragt - Gejagt 12.25 Monk 13.55 Soko Donau 15.25 Morden im Norden Krimiserie, D 2024 16.15 Death in Paradise Krimiserie, F, GB 2025 17.05 ZIB Flash 17.10 Soko Kitzbühel 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin 21.15 Die Fälle der Gerti B. Krimi-Comedyserie, A 2025 22.05 Die Fälle der Gerti B. Krimi-Comedyserie, A 2025 22.53 Eurodreams Lottoziehung, A 2026 23.00 Schnell ermittelt 23.50 ZIB Flash 00.00 New Amsterdam Krankenhausserie, USA 2022 00.45 New Amsterdam 01.25 9-1-1: Notruf L.A. 02.10 FIS Snowboard Weltcup Snowboardcross Montafon - Highlights 02.40 Harrow 03.25 Monk

MO 16.03.

Creating Premium Children's

Furniture for 3 Decades

www.treehouseonline.co.za

info@treehouseonline.co.za

Tel no: 021 840 0544

Cell no: 072 381 7144



treehouse
children's décor co

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Hubert und Staller 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 WaPo Bodensee Krimiserie, D 2024 20.45 Wissen vor acht - Natur - Das Geheimnis der Urzeitkrebse Wissensmagazin, D 2022 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Die Notärztin Arztserie, D 2026 Dr. Nina Haddad stolpert aus einer durchfeierten Nacht direkt in einen 24-Stunden- Dienst. 22.00 In aller Freundschaft 22.45 Report Mainz Politikmagazin, D 2026 23.15 Tagesthemen 23.50 Maischberger 01.05 Tagesschau 01.15 Die Notärztin 02.00 In aller Freundschaft 02.45 Tagesschau 02.50 Maischberger 04.05 Hubert und Staller 04.55 WaPo Bodensee 05.40 Brisant 05.48 Tagesschau	06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Nelson Müller sucht den Spitzkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2016 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Köln Krimiserie, D 2026 20.00 heute 20.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2026 21.15 besseresser: Die Tricks von Burger King & Co. - Sebastian Lege deckt auf Reportagerihe, D 2026 22.00 frontal Politikmagazin, D 2026 22.45 heute journal 23.15 Die Anstalt - Politsatire mit Max Uthoff, Maike Kühl und Claus von Wagner Politsatire, D 2026 00.00 Markus Lanz 01.15 heute journal update 01.30 Dan Sommerdahl - Tödliche Idylle Krimireihe, D, DK 2022 03.00 Harry Wild - Mörderjagd in Dublin 03.45 Spree - Alles für die Klicks Horrorkomödie, USA 2020 05.10 WISO 05.50 hallo deutschland	06.50 Wien, die letzte jugoslawische Stadt 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.20 Die fabelhafte Welt der Frösche - Deutsche Bearbeitung: Jutta Karger 12.05 Im Reich von Kreuzotter & Co - Österreichs Schlangen hautnah 12.50 Iss besser! Mit dem Ernährungs-Doc - Kochen mit Tarik Rose und Dr. Matthias Riedl 13.20 Servicezeit 13.50 Auf Entdeckungsreise mit Biogärtner Karl Ploberger 14.20 Gartenreise durch Südtirol 15.00 Venetien - Von den Dolomiten nach Venedig Dokumentation, D 2023 16.30 Der Apennin - Italiens Naturparadies Naturdoku, D 2021 18.00 Die Toskana - Zwischen Florenz und Elba 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Die Flut ist pünktlich Drama, D 2014 22.45 kinokino / 23.00 ZIB 2 23.25 Schweigeminute Drama, D, DK 2016 00.55 Wildhüter in der Stadt - Jagd und Tierschutz im Wohnquartier Reportage, CH 2023 01.30 10 vor 10 01.55 Die Flut ist pünktlich Drama, D 2014 03.25 Schweigeminute	06.55 Schignano, ein uralter Karneval in Italiens Bergen 07.50 Küchen der Welt 08.20 Stadt Land Kunst - Latif Al Anis Irak / Paris / Madeira 09.05 Stadt Land Kunst - Neapel / Dover / Rennes 09.55 An den Ufern des Nil 12.25 Re - Rettung für Georgiens Riesenstaudamm 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst Kunstmagazin, F 2026 15.00 Die Wikinger Abenteuerfilm, USA 1958 17.00 Wilde Ostsee Naturreihe, D 2017 17.55 Eine Reise durch Amerikas weiten Westen - Von den White Mountains bis zum Kaskadengebirge Natur, F 2025 18.50 Gute Nachrichten vom Planeten Naturreihe, D 2025 19.35 Gute Nachrichten vom Planeten Naturreihe, D 2025 20.20 ARTE Journal 20.40 Re - Sichtbar sein - Leben mit Kleinwuchs Reportagemagazin, D 2026 21.15 Hitlers französische Soldaten Geschichte, F 2025 23.15 Stalingrad - Stimmen aus Ruinen Geschichtsdoku, D 2022 00.45 Gefährliche Apps - Im Netz der Datenhändler - Film von Katharina Brunner, Rebecca Ciesielski, - Flor Dokumentation, D 2025 01.40 Tracks East 02.10 Ist die Rente noch sicher? Dokumentation, D 2023 03.45 Carl Philipp Emanuel	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Alpentod - Ein Bergland- Krimi Krimiserie, D 2025 Während der Suche nach einem vermissten Touristen wird Kommissarin Birgit Reincke zu einem Brand gerufen. In den Trümmern eines Holzhauses liegt eine verkohlte Leiche. Forensikerin Marie Sonleitner entdeckt Hinweise auf Mord, Brand- stiftung und fremde DNA- Spuren. 23.15 Extra - Das RTL Magazin 01.00 RTL Nachtjournal 01.25 RTL Nachtjournal Spezial 01.45 CSI: Miami 02.35 CSI: Miami 03.20 CSI: Miami 04.05 CSI: Den Tätern auf der Spur 04.50 CSI: Den Tätern auf der Spur	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Richter Alexander Hold - Heimlich im Puff 12.00 Richter Alexander Hold - Der Gentleman-Betrüger 13.00 Richter Alexander Hold - Mein Baby gehört mir Gerichtsshow, D 2012 14.00 Richter Alexander Hold - Abkühlung gefällig? Gerichtsshow, D 2012 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife 17.00 Lenßen hilft 17.30 Lenßen hilft 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF 19.00 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 19.30 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 RONZHEIMER - Wie geht's, Deutschland? - Migrations-Wende Gesellschaftsreportage, D 2026 23.05 Stress auf Streife. Polizei unter Druck? Reportagerihe, D 2026 00.05 RONZHEIMER - Wie geht's, Deutschland? - Migrations-Wende Gesellschaftsreportage, D '26 02.00 Stress auf Streife. Polizei unter Druck? 02.50 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2021 04.25 Auf Streife - Die Spezialisten - Überrollt 05.05 Auf Streife - Die Spezialisten - Verklemmt 05.55 Auf Streife - Die Spezialisten - Schnapsidee	06.45 Call Me Kat 07.05 taff Spezial - Oscars 08.00 Die Cooking Academy 08.30 Galileo 09.30 Die Simpsons 09.55 How I Met Your Mother 10.25 The Middle 10.50 Young Sheldon 11.15 Two and a Half Men 12.40 The Big Bang Theory 13.05 The Big Bang Theory 13.30 The Big Bang Theory 13.55 How I Met Your Mother 14.25 The Middle 14.50 Young Sheldon 15.15 Two and a Half Men 15.45 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 TV total Comedyshow, D 2026 22.25 Experte für alles Unterhaltungssendung, D 2026 23.35 Deutschlands dümmster Promi Spielshow, D 2025 00.45 Deutschlands dümmster Promi Spielshow, D 2025 01.50 TV total 02.45 Experte für alles 03.40 Deutschlands dümmster Promi 04.30 ProSieben :newstime 04.35 Deutschlands dümmster Promi 05.20 Supernatural 06.05 B Positive 06.25 Call Me Kat

DI 17.03.

Automatisierte Poolabdeckungen

Kindersicherheit • Wärmespeicherung • Kein Wasserverlust



Landesweite Installationen

Wir sprechen deutsch 



www.poolsafe.co.za

Tel: 021 851 1449 • info@poolsafe.co.za



DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

 16	 20	 18	 15	 14	 26	 09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Vegas 09.40 CSI: Vegas 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Vegas 11.35 CSI: Vegas 12.25 CSI: Vegas 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 2: Natalie, Ulm Stylingshow, D 2026 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 2: Eugenio, Lüneburg Kochduell, D 2026 Eugenio, 38 Jahre, aus Lüneburg serviert heute ein Drei-Gänge-Menü. 21.15 Die Welpen kommen - Mit Martin Rütter Hundetraining, D 2026 Jabba wird in Krefeld auf sein neues Zuhause vorbereitet, doch seine Adoption platzt. Mara soll Suchhund werden, wenn sie sich mit den Mondrys' Hunden versteht. Csilla trainiert mit Anke Schwarze, um ihr Verhalten zu verbessern. 23.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 01.20 vox nachrichten 01.40 Medical Detectives 02.35 Medical Detectives 03.25 Medical Detectives 04.15 Medical Detectives 05.05 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 07.10 Benjamin Blümchen 07.30 Paw Patrol 08.10 Rubble & Crew 08.50 Gabby's Dollhouse 09.10 Peppa Pig 09.15 Peppa Wutz 09.35 BABY born 09.45 Dora 10.10 Paw Patrol 10.40 Super Wings 11.05 Batwheels 11.30 Rubble & Crew 12.00 Gabby's Dollhouse 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.40 Angelo! 14.40 Die Patrick Star Show 14.50 Die Patrick Star Show 15.00 ALVINNN!!! 15.40 Unicorn Academy 16.10 Die Tom und Jerry Show 16.35 Woozle Goozle 17.05 SpongeBob 18.05 Weasy Family 18.20 Grizzy & the Lemmings 18.25 Grizzy & the Lemmings 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 20.05 Angelo! 20.15 Angelo! 20.25 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2017 21.15 Lucifer Krimiserie, USA 2018 22.10 Lucifer Krimiserie, USA 2018 23.05 Lucifer Krimiserie, USA 2018 00.05 Lucifer Krimiserie, USA 2018 01.00 Lucifer 02.00 Teleshoppingsendung	06.30 Schneller als die Polizei erlaubt 06.55 Burn Notice 07.45 Burn Notice 08.35 Im Namen des Gesetzes 09.35 Im Namen des Gesetzes 10.25 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 11.20 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 12.15 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 13.10 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 14.00 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 14.00 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 14.55 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 15.50 Hör mal, wer da hämmert 16.10 Hör mal, wer da hämmert 16.45 Immer wieder Jim 17.05 Immer wieder Jim 17.35 M*A*S*H 17.55 M*A*S*H 18.30 M*A*S*H 18.55 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 19.55 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 20.15 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 21.15 Eraser Actionfilm, USA 1996 23.40 Exit Wounds - Die Copjäger Actionfilm, CDN, USA 2001 01.35 Jean-Claude van Damme: Tötet sie! Thriller, USA 2017 03.15 Teleshopping 05.15 Verdachtsfälle	06.30 Abenteuer Leben Spezial - Trendbögen Kork vs. Sägerau 06.50 Blue Bloods 07.35 Bull 08.25 Bull 09.20 Hawaii Five-0 10.15 Navy CIS 11.10 NCIS: Los Angeles 12.05 Bull 13.00 Bull Dramaserie, USA 2018 13.55 The Mentalist 14.50 Castle 15.50 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2018 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Moselgruss", Dieblich Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Meine erfundene Frau Komödie, USA 2011 Reihenweise fallen die Frauen auf Dannys Masche als angeblich unverstandener Ehegatte herein. Bis auf Palmer, die ihm besonders gut gefällt, aber die böse Ehefrau persönlich kennenlernen möchte. 23.40 Nach 7 Tagen - Ausgefittert 01.55 Meine erfundene Frau Komödie, USA 2011 03.50 Kabel Eins :newstime 03.55 Nach 7 Tagen - Ausgefittert Romantikkomödie, MEX, USA 2007 05.35 Kabel Eins :newstime 05.40 Elementary	06.55 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2016 08.25 Ein Sommer auf Kreta Dramareihe, D 2022 10.00 Inga Lindström Liebesdrama, D 2019 11.35 Lena Lorenz 12.25 Scheidung für Anfänger Komödie, D 2018 14.00 Frühling Melodram, D 2022 15.35 Frühling Melodram, D 2022 17.10 Das Traumschiff Familienfilm, D 2012 18.50 Endlich Witwer Tragikomödie, D 2022 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 21.15 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2017 Nach 20 Jahren plant die erfolgreiche Unternehmensberaterin Sandra Cale erstmals, an einem Abiturtreffen in ihrer Heimat teilzunehmen. Sie will, dass ihr Chef Peter, mit dem sie eine Affäre hat, sie begleitet. Er verspricht sich von seiner Frau zu trennen und nachzukommen. Doch kurz nach ihrer Ankunft in Cornwall macht er einen Rückzieher. 22.45 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 1993 00.20 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 01.10 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 1993 02.35 Rosamunde Pilcher 04.05 Paars im Interview 04.20 Paars 04.30 Lena Lorenz 05.15 Stars im Interview 05.30 Käthe und ich Melodram, D 2021	06.30 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 07.15 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 08.10 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 09.00 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 09.55 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 10.35 Charmed - Zaubermagische Hexen 11.25 Charmed - Zaubermagische Hexen 12.20 Grey's Anatomy 13.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 14.00 Hart of Dixie Arztserie, USA 2014 14.50 Gilmore Girls 15.40 Gilmore Girls 16.20 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 17.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 18.05 Charmed - Zaubermagische Hexen 19.45 Elementary 21.15 Extreme Makeover: Home Edition Renoviershow, USA 2025 22.10 Extreme Makeover: Home Edition Renoviershow, USA 2025 23.10 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah Dekosoap, USA 2019 00.10 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah 01.05 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah 02.05 Extreme Makeover: Home Edition 03.25 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah 04.05 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah	07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.55 Servus Kasperl 08.20 Kasperlüberraschung 08.25 Schmatzo - Nüsse 08.40 Vegesaurier 08.55 ZIB Zack Mini 09.00 Die Goldbergs 09.20 Morden im Norden 10.10 Smart10 10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 11.35 Gefragt - Gejagt 12.20 Death in Paradise 13.10 Monk 13.55 Soko Donau 15.25 Morden im Norden Krimiserie, D 2024 16.15 Death in Paradise 17.05 ZIB Flash 17.10 Soko Kitzbühel 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin 21.15 SOKO Wien Krimiserie, A, D 2026 22.05 Soko Kitzbühel Krimiserie, A, D 2019 22.50 ZIB Flash 23.00 Willkommen Österreich mit Stermann & Grisseman - Late-Night-Satire-Talkshow mit Stermann & Grissema Late-Night-Comedy, A 2026 00.00 Pratersterne - Rote Bar Kabarett, A 2026 00.25 ZIB Flash 00.30 Liebesg'schichten und Heiratssachen - Der Podcast 01.50 Gute Nacht Österreich 02.15 The Orville - New Horizons SciFi-Comedyserie, USA 2022

DI 17.03.



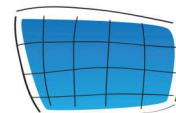
LALEGNO VINYL/SPC (STONE PLASTIC COMPOSITE)

- Rigid wear layer
- Water-resistant core
- Scratch-resistant - aluminium oxide core
- Fire-resistant
- Slip-resistant
- Better sound absorption
- Stain-resistant technology
- Stable to colour and temperature
- 100% recyclable
- Phthalate-free

www.lalegno.co.za

Call us for your FREE quotation and nearest Distribution Nationwide
Lalegno South Africa: 41 Firgrove Way, Firgrove Industrial Estate, Firgrove 7110, South Africa
info@lalegno.co.za • Tel: (021) 851 0054



 **deukom**

DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Hubert und Staller 10.55 WaPo Berlin 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 Watzmann ermittelt Krimiserie, D 2026 20.45 Wissen vor acht - Erde 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 So haben wir dich nicht erzogen Komödie, A 2025 Balbina und Inka glauben, alles richtig gemacht zu haben. Ihre Tochter Hedwig, das Produkt reiner Liebe und künstlicher Befruchtung, hat sich ihr ganzes Leben lang als poli- tisch korrektes Musterkind verhalten. 22.45 Plusminus - Das ARD- Wirtschaftsmagazin Wirtschaftsmagazin, D 2026 23.15 Tagesthemen 23.50 Maischberger 01.05 Tagesschau 01.15 So haben wir dich nicht erzogen 02.45 Tagesschau 02.50 Einfach die Wahrheit Drama, D 2013 04.20 Maischberger	06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 Soko Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Nelson Müller sucht den Spitzenkoch 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops 18.00 heute 18.10 Backstage - Aktenzeichen XY... Ungelöst - Spurensuche hinter den Kulissen 19.00 SOKO Wismar Krimiserie, D 2026 19.54 Lotto am Mittwoch 20.00 heute 20.25 Duell der Gartenprofis Gartenshow, D 2026 21.15 Aktenzeichen XY... Ungelöst - Die Kriminalpolizei bittet um Mithilfe Fahndungsmagazin, D 2026 22.45 heute journal 23.15 Bad Banker: Geständnisse eines Geldwäschers 00.00 -- Keine Sendung -- 01.00 Markus Lanz 01.45 heute journal update 02.00 Couchsurfen in Argentinien 02.30 besseresser: Die Tricks von Burger King & Co. - Sebastian Lege deckt auf 03.15 Bad Banker: Geständnisse eines Geldwäschers 04.00 Christliche Influencer mit rechter Agenda?	07.20 Kulturzeit 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit 10.45 nano 11.25 Der Apennin - Italiens Naturparadies 12.50 Kochstories 13.25 Servicezeit 13.55 Bergauf-Bergab - Das Magazin für Bergsteiger 14.25 Antarktika 15.05 Antarktika Naturdoku, D, NZ 2021 15.50 Tierische Überflieger Tierdoku, D 2023 16.35 Tierische Überflieger 17.15 Tierische Überflieger Tierdoku, D 2023 18.00 Tierische Überflieger Tierdoku, D 2023 18.45 Tierische Überflieger Tierdoku, D 2023 19.30 nano 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Das Deutsche Volk Dokumentation, D 2025 23.25 Arnes Nachlass Familiendrama, D 2013 00.55 10 vor 10 Nachrichten, CH 2026 01.20 STÖCKL 02.20 Wiener Melange - Mehr als Buchteln und Powidl 02.45 Tierische Überflieger 03.30 Tierische Überflieger 04.15 Tierische Überflieger 05.00 Tierische Überflieger 06.25 Traumorte	06.55 Mexico-City, im Rhythmus des Danzon 07.50 Küchen der Welt 08.20 Stadt Land Kunst 09.55 Wundersame Wolken - Camanchaca: Chiles segensreicher Nebel 10.40 Wundersame Wolken - Kasagumo: Hüter des Fuji 11.25 Wundersame Wolken - Tablecloth: Lebensspender in Südafrika 12.25 Re - Sichtbar sein - Leben mit Kleinwuchs 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst 15.00 Das Geheimnis des verborgenen Tempels Abenteuerfilm, GB, USA 1985 17.10 Schildkröten und Wale - Botschafter der Meere Dokumentation, F 2023 17.55 Eine Reise durch Amerikas weiten Westen - Wildes Alaska 18.50 Gute Nachrichten vom Planeten 19.35 Einfach Sein - Leben auf einer bretonischen Insel Dokumentation, CH, F 2025 20.20 ARTE Journal 20.40 Re - Am eisigen Grenzposten der Nato Reportagemagazin, D 2024 21.15 -- Keine Sendung -- 23.05 All die Schönheit und das Blutvergießen Dokumentation, USA 2022 01.00 Die ewigen Brüste Drama, J 1955 02.45 One Lane Bridge 03.30 One Lane Bridge 04.20 Die wunderbare Welt der Weine 04.45 Mit offenen Karten - Im Fokus 04.50 Mit offenen Augen	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exklusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Mario Barth deckt auf Unterhaltungssendung, D 2026 Im Sekundentakt werden öffentliche Gelder in Deutschland mit vollen Händen zum Fenster herausgeworfen. Dem Behördenirrsinn sind dabei keine Grenzen gesetzt. 23.45 stern TV 01.00 RTL Nachtjournal 01.25 RTL Nachtjournal Spezial 01.45 CSI: Miami 02.35 CSI: Miami 03.20 CSI: Miami 04.05 CSI: Den Tätern auf der Spur 04.50 CSI: Den Tätern auf der Spur 05.35 CSI: Den Tätern auf der Spur	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Richter Alexander Hold - Immer Ärger mit dem Krupke 12.00 Richter Alexander Hold - Liebeskummer lohnt sich nicht 13.00 Richter Alexander Hold - Kleine Diebe Gerichtsshow, D 2012 14.00 Richter Alexander Hold - Rache am Burgergrill Gerichtsshow, D 2012 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife 17.00 Lenßen hilft 17.30 Lenßen hilft 18.00 NOTRUF / oder SAT.1 Bayern-Magazin 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 19.30 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Das große Promibacken Kochduell, D 2026 Was machen Promis eigentlich in ihrer Freizeit? Backen, wie es scheint. Denn wenn Moderatorin Enie van de Meiklokjes in ihre Backstube ruft, stehen die Promis parat. Hier zeigen sie sich äußerst kreativ im Umgang mit Zucker, Sahne und Guss und bereiten tolle Torten zu, die von der fachkundigen Jury geprüft und bewertet werden. 00.00 TopTen! Der Geschmacks-Countdown Rankingshow, D 2026 01.00 Das große Promibacken Kochduell, D 2026 03.25 TopTen! Der Geschmacks-Countdown	06.45 Call Me Kat 07.05 taff 08.00 Die Cooking Academy 08.30 Galileo 09.30 Die Simpsons 10.00 How I Met Your Mother 10.25 The Middle 10.55 Young Sheldon 11.15 Two and a Half Men 12.35 The Big Bang Theory 13.05 The Big Bang Theory 13.30 The Big Bang Theory 13.55 How I Met Your Mother 14.25 The Middle 14.50 Young Sheldon 15.15 Two and a Half Men 15.40 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow, D 2026 In der mittlerweile 21. Staffel sucht Heidi Klum erneut Deutschlands Top-Model und wird dabei von diversen Gastjuroren unterstützt. Auch in dieser Staffel sind weibliche und männliche Kandidaten dabei. 23.35 Dr. Rick & Dr. Nick - Die Schönheits-Docs Dokusoap, D 2026 00.35 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow, D 2026 03.00 Dr. Rick & Dr. Nick - Die Schönheits-Docs 03.50 ProSieben :newstime

MI 18.03.



Ferienhaus in Struisbaai / Langezandt zu vermieten Willand Cottage

Das Willand Haus befindet sich in Struisbaai's
Fischerdorf Langezandt in einer ruhigen Sackgasse.
Der Strand ist nur 5 Gehminuten entfernt.
Ein Familien, Wassersportler und Fischerparadies!
www.struisbaai-accommodation.co.za



DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

VOX 16	SUPER RTL 20	NITRO 18	 15	 ROMANCE TV 14	SIXX 26	ORF 1 09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Vegas 09.40 CSI: Vegas 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Vegas 11.35 CSI: Vegas 12.25 CSI: Vegas 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 3: Anna, Ulm Stylingshow, D 2026 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 3: Robert, Lüneburg Kochduell, D 2026 21.15 stern TV Reportage - Hausmeister im Brennpunkt Reportagerihe, D 2025 Rund 200 000 Hausmeister gibt es in Deutschland und sie betreuen fast 12 Millionen Menschen, die in Plattenbauten oder Sozialpalästen leben. Die oft tristen Großwohnsiedlungen sind kulturelle Schmelztiegel und soziale Brennpunkte. 23.15 Lege kommt auf den Geschmack Kochserie, D 2024 01.20 vox nachrichten 01.40 Medical Detectives 02.35 Medical Detectives 03.25 Medical Detectives 04.15 Medical Detectives 05.05 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa 07.10 Benjamin Blümchen 07.30 Paw Patrol 08.10 Rubble & Crew 08.50 Gabby's Dollhouse 09.10 Peppa Pig 09.35 BABY born 09.45 Dora 10.10 Paw Patrol 10.40 Super Wings 11.05 Batwheels 11.30 Rubble & Crew 12.00 Gabby's Dollhouse 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.40 Angelo! 13.50 Angelo! 14.00 Angelo! 14.10 Angelo! 14.20 Angelo! 14.40 Die Patrick Star Show 14.50 Die Patrick Star Show 15.00 ALVINNN!!! 15.40 Unicorn Academy 16.10 Die Tom und Jerry Show 16.35 Wuzzle Goozle 17.05 SpongeBob 18.05 Weasy Family 18.10 Weasy Family 18.15 Weasy Family 18.20 Grizzly & the Lemmings 18.25 Grizzly & the Lemmings 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2016 21.15 Mitten ins Herz - Ein Song für dich Liebeskomödie, USA 2007 23.10 My Big Fat Greek Wedding 01.00 Das Schwiagermonster Komödie, D, USA 2005	06.35 Schneller als die Polizei erlaubt 07.00 Burn Notice 07.45 Burn Notice 08.35 Im Namen des Gesetzes 09.35 Im Namen des Gesetzes 10.25 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 11.20 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 12.15 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 13.05 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 14.00 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 14.55 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 15.50 Hör mal, wer da hämmert 16.10 Hör mal, wer da hämmert 16.40 Immer wieder Jim 17.05 Immer wieder Jim 17.30 M*A*S*H 17.55 M*A*S*H 18.30 M*A*S*H 18.50 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 19.50 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 20.10 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 21.15 Van Helsing Fantasyaction, CZ, USA 2004 23.45 Glimmer Man Actionthriller, USA 1996 01.35 Exit Wounds - Die Copjäger Actionfilm, CDN, USA 2001 03.15 Teleshopping 05.15 Verdachtsfälle 05.25 Der Blaulicht Report	06.45 Blue Bloods 07.30 Bull 08.25 Bull 09.15 Hawaii Five-0 10.10 Navy CIS 11.05 NCIS: Los Angeles 12.00 Bull 13.00 Bull Dramaserie, USA 2018 13.55 The Mentalist 14.50 Castle 15.45 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2018 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Adria Kroatien", Bad Ems Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Kingsman: The Secret Service Agentenkomödie, GB, USA '15 Der geheimste Geheimdienst der Welt braucht dringend Nachwuchs. Deshalb rekrutiert Agent Harry Hart den Straßengänger Eggsy als "Kingsman". Dem jungen Mann steht eine Ausbildung voller explosiver Überraschungen bevor, denn sein Ausbilder Merlin ist mit seinen Aufgabenstellungen nicht gerade zimperlich. 23.40 Parker Actionthriller, USA 2013 02.05 Der Krieg des Charlie Wilson Satire, D, USA 2007 03.45 Kabel Eins :newstime 03.50 Gunpowder Milkshake Actionthriller, D, F, USA 2021 05.30 Kabel Eins :newstime	07.05 Katie Fforde Romantikdrama, D 2018 08.40 Inga Lindström Liebesdrama, D 2005 10.10 Malibu - Mein Traum, dein Traum Comedyserie, D 2023 11.45 Lena Lorenz 12.35 Das Traumschiff Familienfilm, D 2006 14.10 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 1993 15.40 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2011 17.15 Ums Paradies betrogen Miniserie, D 2005 18.50 Ums Paradies betrogen Miniserie, D 2005 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 21.15 Endlich Witwer Tragikomödie, D 2023 Georg Weisers glückliche Camper-Reise um die Welt findet ein jähes Ende, als ihm seine Jacke mit allen Papieren gestohlen wird. Weil er der Diebin auf eine Fähre folgt und vom Bordpersonal aufgehalten wird, landet der vermeintliche blinde Passagier in Untersuchungshaft auf La Gomera. Eine tiefe Feindschaft zwischen Weiser und dem unbeirrbar spanischen Polizeichef Vidal entsteht, die sich durch Weisers Flucht zuspitzt. 22.45 Wer füttert den Hasen? Tragikomödie, D 2023 00.20 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 01.10 Handwerker und andere Katastrophen Komödie, D 2016 02.40 Uferlos! Komödie, D 2012	06.35 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 07.20 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 08.10 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 09.05 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 10.00 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 10.40 Charmed - Zauberhafte Hexen 11.30 Charmed - Zauberhafte Hexen 12.20 Grey's Anatomy 13.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 14.00 Hart of Dixie Arztserie, USA 2014 14.50 Gilmore Girls 15.40 Gilmore Girls 16.20 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 17.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 18.00 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 2002 18.55 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 2002 19.45 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2024 22.15 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2024 23.10 Dr. House Krankenhausserie, USA 2005 00.10 Dr. House Krankenhausserie, USA 2005 01.05 Legacies 01.55 Grey's Anatomy 02.35 Grey's Anatomy 03.20 Dr. House 04.40 Seattle Firefighters - Die jungen Helden	06.40 Die Goldbergs 07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.55 Servus Kasperl 08.20 Kasperlüberraschung 08.25 Schmatzo - Nudeln 08.40 Vegetaurier 08.45 Garfield 08.55 ZIB Zack Mini 09.00 Die Goldbergs 09.20 Morden im Norden 10.10 Smart10 10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 11.35 Gefragt - Gejagt 12.20 Death in Paradise 13.10 Monk 13.55 Soko Donau 15.25 Morden im Norden Krimiserie, D 2024 16.15 Death in Paradise Krimiserie, F, GB 2012 17.05 ZIB Flash 17.10 Soko Kitzbühel 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin Media 21.15 Dok 1 - Gurus, Globuli, Wunderheiler - Das Geschäft mit der Hoffnung 22.05 So isst Österreich besser 23.00 Aufsperrn statt Zusperrn! Ist das Wirtshaus noch zu retten? - Neufurth - Der Mittagstisch 23.35 ZIB Flash 23.45 Milch und Honig 00.15 betrifft: uns - Reportagen ohne Filter 00.45 ZIB Flash 01.00 Mehr Fußball - Die UEFA Champions League Highlights - Achtelfinale Rückspiel

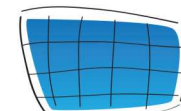
MI 18.03.

Keeping you comfortable, every step of the way



AIRVENT
AIRCONDITIONING & VENTILATION

Tel: 021 851 5511 Janik: 076 386 2839 janik@airventhelderberg.co.za
www.airventgroup.co.za



deukom

DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Hubert und Staller 10.55 WaPo Berlin 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 20.45 Wissen vor acht - Mensch - Gibt es die Frühjahrs Müdigkeit wirklich? Wissensmagazin, D 2026 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Der Bozen-Krimi Krimiserie, D 2026 22.45 Panorama - Berichte - Analysen - Meinungen Politikmagazin, D 2026 23.15 Tagesthemen 23.50 Nuhr im Ersten - Nur aus Berlin Comedyshow, D 2026 00.35 Reschke Fernsehen 01.05 Tagesschau 01.15 Der Bozen-Krimi Krimiserie, D 2026 02.45 Tagesschau 02.50 Lindburgs Fall Komödie, D 2011 04.20 Nuhr im Ersten - Nur aus Berlin 05.05 Reschke Fernsehen 05.35 Brisant	06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 Soko Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Nelson Müller sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Biathlon-Weltcup: Finale 7,5 km Sprint Frauen - Finale 7,5 km Sprint Damen Biathlon, N 2026 18.35 hallo deutschland 19.00 SOKO Stuttgart Krimiserie, D 2023 20.00 heute 20.25 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2026 21.15 Einfach Elli Dramaserie, D 2026 Bei einem Bergrennen wird Radfahrer Toni lebensgefährlich verletzt. Elli kämpft um Sekunden. Doch im Krankenhaus stößt sie auf eine Wahrheit, die mehr verletzt als Worte. Der Unfall von Toni Eisler wird zum emotionalen Ausnahmezustand. 22.45 heute journal 23.15 maybrit illner - Der Polit-Talk im ZDF 00.15 Markus Lanz 01.30 heute journal update 01.45 Under the Silver Lake 03.55 Fitting In 05.30 Backstage - Aktenzeichen XY... Ungelöst - Spurensuche hinter den Kulissen	07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.20 Frühling am Gardasee - Die Sehnsucht nach dem Süden 11.35 Antarktika 13.00 Das Land in der Stadt: Der Steiermarkfrühling in Wien 13.25 Servicezeit 13.55 Unkraut - Teil Dir 'ne Kuh - Faires Fleisch aus dem Hunsrück 14.25 Die magische Welt der Bäume 16.05 Spektakuläre Bergbahnen der Schweiz: "Pilatus" - Die Mythische 16.55 Spektakuläre Bergbahnen der Schweiz: "Gornergratbahn" - Die Imposante 17.45 Spektakuläre Bergbahnen der Schweiz 18.40 Spektakuläre Bergbahnen der Schweiz: "Brienzer Rothorn" - Die Charmante 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Mein Körper. Meine Schwangerschaft 22.00 Mein Körper. Meine Geburt 22.45 Spanien - Gran Canaria - Der ruhige Norden 23.00 ZIB 2 23.25 Couchsurfen in Argentinien 00.00 Im Visier der Grauen Wölfe - Wie türkischstämmige Rechtsextreme die deutsche Gesellschaft unterwande Dokumentation, D 2025 00.40 WeltWeit: Selbstoptimierung. Wohin führt der Wunsch nach Perfektion?	06.55 Notruf Nordseeküste: Die Robben-Retter 07.50 Küchen der Welt 08.20 Stadt Land Kunst 09.55 Afrikas Schlangen - Giftig und gefährlich (1/2) 10.40 Australiens Schlangen - Giftig und gefährlich (2/2) 11.25 Meister der Jagd am Great Barrier Reef - Die Giftigen 12.25 Re - Am eisigen Grenzposten der Nato 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst 15.00 Katharina Tempel 16.35 Die wunderbare Welt der Weine 17.00 Mit dem Zug entlang der japanischen Westküste Reisereportage, D 2024 17.55 Naturkatastrophen: Wie Tiere und Pflanzen überleben 18.50 Abenteuer Spanien 20.20 ARTE Journal 20.40 Rez - Pistensanitäter im Dauereinsatz 21.15 Die zwei Leben der Lufthansa - Pioniere und Propaganda 21.55 Die zwei Leben der Lufthansa - Zweite Stunde Null Wirtschaftsdoku, D 2025 22.40 Flughafen Tempelhof - Tor zur Freiheit 23.25 Sonntagnachmittagsblues 23.55 Sonntagnachmittagsblues 00.30 Sonntagnachmittagsblues 01.25 Ryan Gosling - Hollywoods Halbgott 02.20 Kurzschluss - Letzte Runde 03.20 Die blaue Grenze	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ Maren verbringt einen schönen Abend, bis sie auf dem Nachhauseweg auf Lilly trifft, die ziemlich neben sich steht ... Eriks Versuch, Nina nochmal umzustimmen, läuft ins Leere. Also verspricht er ihr schweren Herzens, endlich die Wahrheit zu sagen. 21.15 UEFA Europa League - FC Porto - VFB Stuttgart UEFA Europa League, D 2026 00.15 Die Stefan Raab Show 01.00 RTL Nachtjournal 01.25 RTL Nachtjournal Spezial 01.45 CSI: Miami 02.35 CSI: Miami 03.55 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze 04.05 CSI: Den Tätern auf der Spur 04.50 CSI: Den Tätern auf der Spur	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Richter Alexander Hold - Töte den Chef 12.00 Richter Alexander Hold - Pflegefall durchs Fitnessstudio 13.00 Richter Alexander Hold - Das Kindercasting Gerichtsshow, D 2012 14.00 Richter Alexander Hold - Angst vor der Abschiebung Gerichtsshow, D 2012 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife 17.00 Lenßen hilft 17.30 Lenßen hilft 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 19.30 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Hast du Töne? Musik-Quiz, D 2026 Musikalisches Ratespiel für prominente Gäste mit feinen Ohren und mit guten Songkenntnissen. Unter der Leitung von Moderator Matthias Opdenhövel kehrt hier die Neuauflage einer alten Quizshow ins Fernsehen zurück. 23.50 Hits! Hits! Hits! - Die Erfolgsformeln der Musikmacher Musikdoku, D 2025 00.55 The Voice Kids Talentshow, D 2026 02.40 Hast du Töne? 04.35 Auf Streife - Die Spezialisten - Die Hochzeitcrasher	06.45 Call Me Kat 07.05 taff 08.00 Die Cooking Academy 08.30 Galileo 09.30 Die Simpsons 09.55 How I Met Your Mother 10.25 The Middle 10.50 Young Sheldon 11.20 Two and a Half Men 12.35 The Big Bang Theory 13.05 The Big Bang Theory 13.30 The Big Bang Theory 13.55 How I Met Your Mother 14.25 The Middle 14.50 Young Sheldon 15.15 Two and a Half Men 15.40 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.35 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 18.35 ProSieben :newstime 18.45 ran Handball: Männer Länderspiel Deutschland - Ägypten - Deutschland - Ägypten Handball, D 2026 21.15 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow, D 2026 In der mittlerweile 21. Staffel sucht Heidi Klum erneut Deutschlands Top-Model und wird dabei von diversen Gastjuroren unterstützt. 23.40 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow, D 2026 01.55 Forsthaus Rampensau Germany Realityshow, D 2025 03.40 ProSieben :newstime 03.45 Galileo 04.30 UNCOVERED. Rekord - verdächtig? Das Geschäft mit dem Marathon.

DO 19.03.

Die Skatfreunde Somerset West laden ein

Jeden Montag pünktlich 14 Uhr

Klubhaus Golf Club Strand

Einsatz 30 Rand

2 Runden 14:00 - 16:00 Uhr und 16:30 - 18:30 Uhr



DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

 16	 20	 18	 15	 14	 26	 09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Vegas 09.40 CSI: Vegas 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Vegas 11.35 CSI: Vegas 12.25 CSI: Vegas 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 4: Swantje, Ulm Stylingshow, D 2026 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 4: Radost, Lüneburg Kochduell, D 2026 21.15 Mad Max: Fury Road Endzeitthriller, AUS, USA 2015 Einzelgänger Max hat sich an das Leben in der postapokalyptischen Welt perfekt angepasst, ist jedoch zur falschen Zeit am falschen Ort, als er in die Fänge des irren Warlords Immortan Joe gerät. Joe und seine Häscher haben mit Gewalt und Unterdrückung ein Imperium erschaffen und sich große Vorräte an Wasser und Öl gesichert. 23.40 James Bond 007 - Feuerball Agentenfilm, GB 1965 02.20 vox nachrichten 02.40 Medical Detectives 03.30 Medical Detectives 04.20 Medical Detectives 05.10 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa 07.00 Peppa Pig 07.10 Benjamin Blümchen 07.30 Paw Patrol 08.10 Rubble & Crew 08.50 Gabby's Dollhouse 09.10 Peppa Pig 09.35 BABY born 09.45 DORA 10.10 Paw Patrol 10.40 Super Wings 11.05 Batwheels 11.30 Rubble & Crew 12.00 Gabby's Dollhouse 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.40 Angelo! 14.00 Die Patrick Star Show 15.00 ALVINNN!!! 15.40 Unicorn Academy 16.10 Die Tom und Jerry Show 16.15 Die Tom und Jerry Show 16.20 Die Tom und Jerry Show 16.35 Woosle Goozle 17.05 SpongeBob 18.05 Weasy Family 18.20 Grizzy & the Lemmings 18.25 Grizzy & die Lemmings 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2016 21.15 Matlock Krimiserie, USA 2025 22.10 Matlock Krimiserie, USA 2025 23.10 CSI: Miami Krimiserie, USA 2012 00.05 CSI: Miami Krimiserie, USA 2002 01.05 CSI: Miami 02.00 Teleshoppingsendung	06.30 Schneller als die Polizei erlaubt 06.55 Burn Notice 07.45 Burn Notice 08.35 Im Namen des Gesetzes 09.35 Im Namen des Gesetzes 10.25 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 11.15 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 12.10 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 13.05 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 14.00 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 14.55 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 15.50 Hör mal, wer da hämmert 16.10 Hör mal, wer da hämmert 16.40 Immer wieder Jim 17.00 Immer wieder Jim 17.30 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 19.50 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 20.15 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 21.15 UEFA Europa League - FC Porto - VFB Stuttgart UEFA Europa League, D 2026 01.00 Anwälte der Toten - Die schlimmsten Serienkiller der Welt 01.45 Anwälte der Toten - Die schlimmsten Serienkiller der Welt 02.30 Anwälte der Toten - Die schlimmsten Serienkiller der Welt 03.15 Teleshopping	06.45 Blue Bloods 07.30 Bull 08.20 Bull 09.15 Hawaii Five-0 10.10 Navy CIS 11.05 NCIS: Los Angeles 12.00 Bull 12.55 Bull 13.50 The Mentalist 14.50 Castle 15.45 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newtime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2018 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Con Gusto", Koblenz Wettbewerb, D 2025 Ein Geldgewinn und ein Siegerpokal warten auf den Gewinner oder die Gewinnerin von "Mein Lokal, Dein Lokal". 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum Kontrolle muss sein! Denn sonst funktioniert die Gesellschaft nicht, wenn jeder das tun könnte, worauf er gerade Lust hat. 21.15 Roadtrip Australien - Drei Spitzenköche auf vier Rädern Kochserie, A, D 2026 23.20 German Cops Polizeiserie, USA 2025 00.20 Crazy... Reisereportage, D 2025 01.15 Crazy... 02.15 Kabel Eins :newtime 03.05 Crazy... 03.55 Kabel Eins :newtime 04.00 Crazy... 04.40 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	06.35 Das Traumschiff Familienfilm, D 2017 08.10 Rebecca Ryman: Wer Liebe verspricht Melodram, D 2008 10.00 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2017 11.35 Lena Lorenz 12.25 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2018 14.00 Handwerker und andere Katastrophen Komödie, D 2016 15.35 Uferlos! Komödie, D 2012 17.10 Das Traumschiff Familienfilm, D 2007 18.50 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2011 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 21.15 Inga Lindström Liebesdrama, D 2008 22.45 Flaschenpost an meinen Mann Liebeskomödie, D 2013 Susanne ist schon länger mit ihrem Mann verheiratet. Doch glücklich und zufrieden ist sie seit einiger Zeit nicht mehr. Als sie eines Tages ihrer besten Freundin Vivien am Ufer der Spree ihr Herz ausschüttet, zögert die nicht lange und überzeugt Susanne davon, ihre Gedanken aufzuschreiben und diese in der soeben geleerten Champagnerflasche als Flaschenpost dem Wasser zu übergeben. 00.20 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 01.10 Inga Lindström Liebesdrama, D 2004 02.35 Emilie Richards Romanze, D 2012 04.00 Paare	06.30 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 07.15 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 08.10 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 09.05 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 09.55 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 10.35 Charmed - Zaubermagische Hexen 11.30 Charmed - Zaubermagische Hexen 12.20 Grey's Anatomy 13.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 14.00 Hart of Dixie Arztserie, USA 2014 14.50 Gilmore Girls 15.40 Gilmore Girls 16.20 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 17.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 18.00 Charmed - Zaubermagische Hexen Mysteryserie, USA 2002 18.50 Charmed - Zaubermagische Hexen Mysteryserie, USA 2002 19.45 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Castle Krimiserie, USA 2011 22.10 Castle Krimiserie, USA 2011 23.10 Criminal Minds Krimiserie, USA 2011 00.05 Criminal Minds Krimiserie, USA 2011 00.55 Castle 02.30 Criminal Minds 03.45 Elementary 05.10 Legacies 05.50 Seattle Firefighters - Die jungen Helden	06.35 Die Goldbergs 07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.55 Servus Kasperl 08.20 Kasperlüberraschung 08.25 Schmatzo - Banane 08.40 Garfield 09.10 ZIB Zack Mini 09.15 Die Goldbergs 09.35 Morden im Norden 10.25 Mehr Fußball - Die UEFA Champions League Highlights - Achtelfinale Rückspiel 10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 11.35 Gefragt - Gejagt 12.20 Death in Paradise 13.10 Monk 13.55 Soko Donau 15.25 Morden im Norden 16.15 Death in Paradise 17.05 ZIB Flash 17.10 IBU Biathlon Weltcup Holmenkollen - Damen Sprint 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin 21.15 True Stories: Der Louvre-Raub 22.00 True Stories: Eiffelturm zu verkaufen - Der größte Coup des Herrn Lustig Dokuserie, GB 2025 22.55 Blue Bloods - Crime Scene New York Polizeiserie, USA 2023 00.25 ZIB Flash 00.30 Good Trouble Dramedyserie, USA 2019 01.10 Stumptown 02.30 Focus 04.10 True Stories: Der Louvre-Raub

DO 19.03.

Aloe-enriched Skincare and Health Supplements

- Cleansers
- Toners
- Moisturisers
- Anti-aging
- Acne



- Digestive Health • Energy • Immunity



- Sun Care
- Baby Care
- Pet Care
- Body Care



Aloe Ferrox

t: 028 735 8100

e: info@af.co.za

www.af.co.za

Contact us for a distributor in your area.



DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Hubert und Staller 10.55 WaPo Berlin 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 Quizduell-Olymp 20.45 Sportschau vor acht Sportmagazin, D 2026 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Die Drei von der Müllabfuhr Komödie, D 2026 22.45 Tagesthemen 23.20 Morden im Norden Krimiserie, D 2023 00.10 Sportschau - Fußball: Bundesliga, 27. Spieltag / 2. Liga 27. Spieltag Sportmagazin, D 2026 00.55 Maria Wern, Kripo Gotland Krimireihe, S 2011 02.25 Tagesschau 02.30 Die Drei von der Müllabfuhr Komödie, D 2026 04.00 Tagesschau 04.05 Maria Wern, Kripo Gotland Krimireihe, S 2011 05.35 Deutschlandbilder 05.40 Tagesschau	06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchen Schlacht - Nelson Müller sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 sportstudio live Biathlon-Weltcup: Finale 10 km Sprint Männer - Finale 10 km Sprint Herren Biathlon, N 2026 18.35 hallo deutschland 19.00 SOKO Wien Krimiserie, A, D 2026 20.00 heute 20.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie, D 2026 21.15 Mordrufer Krimiserie, A, CH, D 2026 22.15 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2026 23.00 heute journal 23.30 heute-show - Nachrichtensatire mit Oliver Welke 00.00 ZDF Magazin Royale 00.30 aspekte - Lesen - echt jetzt? Wer das Lesen am Leben hält 01.15 heute journal update 01.30 Wahre Verbrechen (11) Suche nach Gerechtigkeit 02.15 Verfluchte Geschichte - Von Ötzi bis Shakespeare 03.00 Faszination Erde - mit Hannah Emde 03.45 Unter Dinos - Geheimnisse der Urzeit	06.45 Giganten - Baumriesen Graubündens 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.15 Les nouveaux vétérinaires 12.00 Wildhüter in der Stadt - Jagd und Tierschutz im Wohnquartier 12.30 Sehen statt Hören - Magazin in Gebärdensprache 13.00 Tanzen macht mich stark 13.30 RESPEKT 13.45 Jung, krank, in Rente 14.10 Die Hofübergabe - Alte Äcker, neue Wege 14.40 Die Drau entlang - Kärntens grüne Lebensader 15.30 Bergsteigerdörfer in Bayern und Kärnten: Vom Leben in Kreuth und Mauthen 16.15 Leben in den Bergsteigerdörfern - Vom Leben in Johnsbach und in der Steirischen Krakau 17.00 Bergsteigerdörfer in Tirol - Steinberg am Rofan und Sellrain 17.45 Bergsteigerdörfer in Tirol - Vent und Ginzling 18.30 Bergsteigerdörfer in Tirol: Vom Leben im Gschnitztal, Schmirntal und Valsertal 19.15 NANO: Kampf ums Klima 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Der Überläufer 00.05 Der Verlust 01.35 10 vor 10 02.05 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn - Satiremagazin mit Christian Ehring 02.35 Willkommen Österreich	06.40 Die Ostsee, Sehnsuchtsort der Kraniche 07.35 Küchen der Welt 08.05 Stadt Land Kunst - Tarantinos Los Angeles / Lozère / Costa Rica 08.50 Stadt Land Kunst - Kent / Le Havre / USA 09.35 Wilde Ostsee 12.25 Rez - Pistensanitäter im Dauereinsatz 12.55 Zu Tisch mit Lucie - Kitchen Hacks 13.25 Stadt Land Kunst - Carlo Goldonis Venedig / Peru / Colombes 14.10 Stadt Land Kunst Spezial - Norwegen 15.00 Der inszenierte Mord 16.50 Leben mit Vulkanen 17.20 Meister der Jagd am Great Barrier Reef - Der Tigerhai 18.05 Meister der Jagd am Great Barrier Reef - Das Salzwasserkrokodil Dokumentation, AUS, F 2023 18.50 Abenteuer Spanien Länderporträt, D 2023 19.35 Abenteuer Spanien Länderporträt, D 2023 20.20 ARTE Journal 20.40 Re - Mein Leben nach der Abnehmenspritze Reportagemagazin, D 2026 21.15 Blutholz Thrillerdrama, D 2022 22.50 ZZ Top: That Little Ol' Band from Texas Konzertreihe, D 2019 00.20 Queens of the Stone Age - Balise Session 2025 Konzert, D 2025 01.35 Generation K-Pop 02.30 KI: Der Tod des Internets 03.25 Die wunderbare Welt der Weine	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Let's Dance Tanzshow, D 2026 Ab jetzt ist Freitag wieder Tanztag bei RTL. 14 tanzbegeisterte Prominente wollen Deutschlands beliebtestes Tanzparkett erobern. In der 19. Staffel von "Let's Dance" stellen sie sich Abnehmenspritze Reportagemagazin, D 2026 21.15 Blutholz Thrillerdrama, D 2022 22.50 ZZ Top: That Little Ol' Band from Texas Konzertreihe, D 2019 00.20 Queens of the Stone Age - Balise Session 2025 Konzert, D 2025 01.35 Generation K-Pop 02.30 KI: Der Tod des Internets 03.25 Die wunderbare Welt der Weine	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Richter Alexander Hold - Loverboy oder Liebhaber 12.00 Richter Alexander Hold - Der Chirurg und sein Sohn 13.00 Richter Alexander Hold - Die Hochzeitskatastrophe Gerichtsshow, D 2012 14.00 Richter Alexander Hold - Feuer nach der Erbschaft Gerichtsshow, D 2012 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife 17.00 Lenßen hilft 17.30 Lenßen hilft 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 19.30 Ein Hof zum Verlieben Dramaserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 The Voice Kids Talentshow, D 2026 Die erfolgreiche Talentshow für Nachwuchskünstler ist wieder am Start. Es beginnt für die acht- bis 14-jährigen Sängerinnen und Sänger mit den spannenden Blind Auditions. Wenn der Buzzer ertönt, ist der Anfang erst einmal geschafft. Bevor die Teilnehmenden dann in weiteren Runden aufeinander treffen, steht für alle ein hartes Gesangs- und Bühnentraining auf dem Programm. 23.30 Formel Eins Musikshow, D 2025 01.25 The Voice Kids Talentshow, D 2026 03.05 Formel Eins Musikshow, D 2025	06.45 Call Me Kat 07.30 taff 08.05 Die Cooking Academy 08.30 Galileo 09.25 Die Simpsons 09.55 How I Met Your Mother 10.20 The Middle 10.50 Young Sheldon 11.15 Two and a Half Men 12.35 The Big Bang Theory 13.00 The Big Bang Theory 13.25 The Big Bang Theory 13.55 How I Met Your Mother 14.20 The Middle 14.45 Young Sheldon 15.15 Two and a Half Men 15.40 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.35 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Black Widow SciFi-Comicverfilmung, USA '21 Mit ihrer KGB-Vergangenheit hat Natasha Romanoff alias Black Widow längst abgeschlossen, als ihr tot geglaubter Ausbilder Dreykov ihr das Leben schwer macht. Natasha tut sich mit ihrem Ziehvater Alexei, Schwester Yelena und Melina zusammen. 00.05 The Suicide Squad SciFi-Comicverfilmung, USA 2021 02.35 The Man from Toronto Actionkomödie, USA 2022 04.30 ProSieben :newstime 04.35 Buddy Games Komödie, USA 2019 06.20 B Positive

FR 20.03.



Professional window and gutter cleaning in the Helderberg Area

We offer a personalized cleaning service, our team is friendly, well trained, 100% trustworthy and follows the COVID 19 regulations.

Write to us for a free quote:

Email: windowmagic@telkomsa.net / WhatsApp Cell: 083 773 5858

ANZEIGE SCHALTEN!

Sie möchten eine Anzeige im Deukom TV Magazin schalten? Kein - Problem, schicken Sie einfach eine E-mail an: ads@tvmedia.co.za und wir schicken Ihnen umgehend die aktuelle Preisliste zu.

Ihr Deukom Team



VOX 16	SUPER RTL 20	NITRO 18	 15	 ROMANCE TV 14	SIXX 26	ORF 1 09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Vegas 09.40 CSI: Vegas 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Vegas 11.35 CSI: Vegas 12.25 CSI: Vegas 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 5: Janina, Ulm Stylingshow, D 2026 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 5: Lilia, Lüneburg Kochduell, D 2026 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Steff gesteht Peggy seinen geheimen Luxus-Villa-Plan, was sie als Vertrauensbruch empfindet. Währenddessen startet er ein Shooting mit Julia Römmelt. In Thailand kämpft Olga Birh mit finanziellen Problemen. 23.15 Meg 2: Die Tiefe SciFi-Actionfilm, CN, USA 2023 Ein Megalodon bricht aus dem Ozeaneum in Hainan aus und verschwindet im Ozean. 01.35 vox nachrichten 01.55 Medical Detectives 02.45 Medical Detectives 03.35 Medical Detectives 04.25 Medical Detectives 05.15 Medical Detectives 06.00 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 07.10 Benjamin Blümchen 07.30 Paw Patrol 08.10 Rubble & Crew 08.50 Gabby's Dollhouse 09.10 Peppa Pig 09.35 BABY born 09.45 Dora 10.10 Paw Patrol 10.40 Super Wings 11.05 Batwheels 11.30 Rubble & Crew 12.00 Gabby's Dollhouse 12.20 DORA 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.40 Angelo! 14.40 Die Patrick Star Show 14.50 Die Patrick Star Show 15.00 ALVINNN!!! 15.40 Unicorn Academy 16.10 Die Tom und Jerry Show 16.15 Die Tom und Jerry Show 16.20 Die Tom und Jerry Show 16.35 Woosle Goozle 17.05 SpongeBob 18.05 Weasy Family 18.10 Weasy Family 18.15 Weasy Family 18.20 Grizzly & the Lemmings 18.25 Grizzly & the Lemmings 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2017 21.15 Mamma Mia! Here We Go Again Musicalfilm, GB, USA 2018 23.30 Mitten ins Herz - Ein Song für dich Liebeskomödie, USA 2007 01.45 Gregorian 25 Live - The Anniversary Tour 02.50 Teleshoppingsendung	06.30 Schneller als die Polizei erlaubt 06.55 Burn Notice 07.45 Burn Notice 08.30 Im Namen des Gesetzes 09.30 Im Namen des Gesetzes 10.25 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 11.15 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 12.10 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 13.05 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 14.00 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 14.55 J.A.G. Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 1997 15.50 Hör mal, wer da hämmert 16.10 Hör mal, wer da hämmert 16.40 Immer wieder Jim 17.00 Immer wieder Jim 17.30 M*A*S*H 17.55 M*A*S*H 18.25 M*A*S*H 18.50 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 19.50 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2004 20.10 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1997 21.15 James Bond 007 - Liebesgrüße aus Moskau Agentenfilm, GB 1963 23.35 Van Helsing Fantasyaction, CZ, USA 2004 02.15 Glimmer Man 03.45 Teleshopping 05.45 Verdachtsfälle 06.00 Schneller als die Polizei erlaubt	06.50 Blue Bloods 07.30 Bull 08.25 Bull 09.15 Hawaii Five-0 10.15 Navy CIS 11.05 NCIS: Los Angeles 12.05 Bull 13.00 Bull Dramaserie, USA 2019 13.55 The Mentalist 14.50 Castle 15.45 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2018 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Emser Thermenhotel", Bad Ems Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Mord im Dorf Crimedoku, D 2025 23.20 Serienmörder - Das Böse unter uns Dokureihe, D 2025 00.20 Weiblich. Tödlich. Sisters in Crime Crimedoku, D 2026 02.15 Kabel Eins :newstime 02.20 Verscharrt & vergraben - Mord verjährt nicht 03.10 Verscharrt & vergraben - Mord verjährt nicht 04.00 Kabel Eins :newstime 04.05 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur 04.45 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur 05.30 Serienmörder - Das Böse unter uns 06.15 Abenteuer Leben Spezial - Der Weg des Parmaschkens 06.25 NCIS: Los Angeles	06.55 Das Glück der Anderen Liebeskomödie, D 2014 08.30 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2019 10.05 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2023 11.40 Lena Lorenz 12.30 Unzertrennlich nach Verona Drama, D 2018 14.05 Inga Lindström Liebesdrama, D 2004 15.30 Emilie Richards Romanze, D 2012 17.05 Die Hochzeit meiner Schwester Melodram, A, D 2014 18.40 Eine Million Küsse - Wie angel' ich mir einen Millionär? Romantikkomödie, PL 2019 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 21.15 Ein Sommer auf Malta Dramareihe, D 2023 Controllerin Franka Eyckner reist nach Malta, um Sprachschulleiter John ihr Lernsystem "Talk to Me" näherzubringen. Dieser hält allerdings nichts von Frankas Verbesserungsvorschlag. Besser versteht sich Franka mit dem charmanten Handwerker Till. Dieser findet aber nicht nur an Franka Gefallen. 22.45 Das Traumschiff Familienfilm, D 2017 00.20 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2019 01.10 Das Traumschiff Familienfilm, D 2016 02.40 Romantik à la Carte Romanze, AUS, USA 2020 04.15 Stars im Interview 04.30 Lena Lorenz 05.15 Stars im Interview	06.30 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 07.15 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 08.05 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 09.00 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss 09.55 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 10.35 Charmed - Zaubermagische Hexen 11.25 Charmed - Zaubermagische Hexen 12.15 Grey's Anatomy 13.05 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 13.55 Hart of Dixie Arztserie, USA 2014 14.45 Gilmore Girls 15.40 Gilmore Girls 16.20 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 17.10 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2015 18.00 Charmed - Zaubermagische Hexen Mysteryserie, USA 2002 18.55 Charmed - Zaubermagische Hexen Mysteryserie, USA 2002 19.45 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum 23.25 Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum 01.40 Tattoo Fixers on Holiday - Die Cover up-Profis 02.20 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis 03.05 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis 03.50 Tattoo Fixers on Holiday - Die Cover up-Profis 04.35 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis	07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.55 Servus Kasperl 08.20 Kasperlüberraschung 08.25 Schmatzo - Couscous 08.40 Garfield 08.55 ZIB Zack Mini 09.00 Die Goldbergs 09.20 Morden im Norden 10.10 Smart10 10.55 Q! Ein Hinweis ist falsch 11.35 Gefragt - Gejagt 12.20 Death in Paradise 13.10 Monk 13.55 Soko Donau 15.25 Morden im Norden Krimiserie, D 2024 16.15 Death in Paradise Krimiserie, F, GB 2012 17.05 ZIB Flash 17.10 IBU Biathlon Weltcup Holmenkollen - Herren Sprint Biathlon, N 2026 18.15 FIS Skiflug Weltcup Herren Vikersund HS 240 Qualifikation - Das Springen Skispringen, N 2026 19.10 ZIB Flash 19.15 FIS Langlauf Weltcup Lake Placid - Damen 10km klassischer Stil 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin 21.15 Braunschlag 1986 - Teil 1 Komödie, A 2025 23.05 ZIB Flash 23.10 Was gibt es Neues? 23.55 Gute Nacht Österreich 00.25 ZIB Flash 00.30 BÖsterreich 01.25 Braunschlag 1986 - Teil 1 03.15 BÖsterreich 04.05 Was gibt es Neues? 04.45 Der 7bte Zwerg

FR 20.03.

Automatisierte Poolabdeckungen

Kindersicherheit • Wärmespeicherung • Kein Wasserverlust



Landesweite Installationen

Wir sprechen deutsch 



www.poolsafe.co.za

Tel: 021 851 1449 • info@poolsafe.co.za

IMPRESSUM

Herausgeber
Hans-Jörg Heckel

Redaktion
Hans-Jörg Heckel

Postadresse
P.O. Box 2854
Somerset West
7129

Anzeigen
ads@tvmedia.co.za

E-mail
tvmag@tvmedia.co.za