




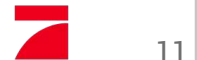
 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
<p>06.30 Leo da Vinci</p> <p>06.55 Liebste Fellnasen - Abenteuer Hundeschule</p> <p>07.25 Meister Eder und sein Pumuckl</p> <p>08.05 Shaun das Schaf</p> <p>08.15 Anna und die wilden Tiere</p> <p>08.40 Anna und die Haustiere</p> <p>08.55 Checker Tobi</p> <p>09.20 Wissen macht Ah! - Steckengeblieben</p> <p>09.45 neuneinhalb</p> <p>09.55 Die Pfefferkörner</p> <p>10.50 Tagesschau</p> <p>10.55 Elefant, Tiger &amp; Co.</p> <p>12.30 Quarks im Ersten</p> <p>13.00 Tagesschau</p> <p>13.15 Die Tierärzte - Retter mit Herz - Zwangspause für ein Kutschpferd</p> <p>14.00 Die Tierärzte - Retter mit Herz - Doppelter Einsatz: Ärztin &amp; Mutter</p> <p>14.45 Tagesschau</p> <p>15.00 Mamas Flitterwochen</p> <p>16.30 Schluss! Aus! Amen! Komödie, D 2014</p> <p>18.00 Tagesschau</p> <p>18.15 Brisant</p> <p>18.52 Das Wetter im Ersten</p> <p>19.00 Sportschau</p> <p>19.30 Sportschau - Fußball: Bundesliga, 20. Spieltag; 2. Liga Sportmagazin, D 2026</p> <p>21.00 Tagesschau</p> <p>21.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell Spielshow, D 2026</p> <p>00.30 Tagesthemen</p> <p>00.50 Das Wort zum Sonntag</p> <p>00.55 Nord bei Nordwest</p> <p>02.25 Tagesschau</p> <p>02.30 Kommissarin Louise Boni - Jäger in der Nacht</p> <p>04.00 Tagesschau</p> <p>04.05 Nord bei Nordwest</p>	<p>06.30 Die Mädchen-WG - Im Schloss am See</p> <p>07.20 Team Nuggets</p> <p>07.35 Meine Freundin Conni</p> <p>08.00 Bibi Blocksberg</p> <p>08.25 Super Happy Magic Forest</p> <p>08.50 Robin Hood</p> <p>09.20 Die drei Musketiere</p> <p>09.45 Lassie</p> <p>10.10 Bibi und Tina</p> <p>10.35 PUR+ - Algen - Klimahelden aus dem Meer</p> <p>11.00 Notruf Hafenkante</p> <p>11.45 Alpiner Ski-Weltcup - Super-G Damen</p> <p>13.15 Snowboard-Weltcup - Snowboardcross Damen und Herren</p> <p>13.35 Weltcup Nordische Kombination - Skispringen Damen</p> <p>13.45 Weltcup Nordische Kombination - Skispringen Herren</p> <p>14.30 Weltcup Skispringen</p> <p>15.45 Weltcup Nordische Kombination</p> <p>16.10 Freestyle-Weltcup - Skicross Damen und Herren</p> <p>16.25 Weltcup Nordische Kombination</p> <p>16.55 Weltcup Skispringen</p> <p>19.05 SOKO München</p> <p>20.00 heute</p> <p>20.25 Lena Lorenz</p> <p>21.15 München Mord</p> <p>22.45 heute journal</p> <p>23.00 Der Staatsanwalt</p> <p>00.00 Das aktuelle Sportstudio</p> <p>01.25 heute Xpress</p> <p>01.30 heute-show</p> <p>02.00 Die Agentin</p> <p>Agententhriller, D, F, GB, IL, USA 2019</p> <p>03.50 Zum Verwechseln ähnlich Komödie, B, F 2016</p>	<p>07.05 Sylt - Deutschlands edles Nordlicht</p> <p>07.20 Kulturzeit / 08.00 nano</p> <p>08.30 Alpenpanorama</p> <p>10.00 ZIB / 10.05 Kulturplatz</p> <p>10.35 Bilder aus Südtirol</p> <p>11.00 Mozart lebt! Lebt Mozart?</p> <p>11.25 Der Klang Salzburgs - Mozarts Vermächtnis</p> <p>12.15 Mozarts Wien</p> <p>13.05 Thema / 14.00 ZIB</p> <p>14.10 Notizen aus dem Ausland</p> <p>14.15 quer</p> <p>15.00 Ländermagazin</p> <p>15.30 Kunst + Krempel</p> <p>16.00 Auf Entdeckungsreise mit Karl Ploberger</p> <p>16.25 Türkei mit Sarazar - Istanbul, Türkische Riviera und Kappadokien</p> <p>16.55 Kefalonia - Berge, Buchten, Badestrände</p> <p>17.45 Kreta mit allen Sinnen</p> <p>18.30 Eine Liebe später</p> <p>20.00 heute</p> <p>20.20 Protest! Songs! - Wie Musik die Welt verändert - Klassenkampf - Talking bout a revolution</p> <p>21.00 Tagesschau</p> <p>21.15 Erlebnis Bühne mit Barbara Rett - Rolando Villazón: Mozart von A bis Z Musikmagazin, A 2025</p> <p>22.40 Wien-Juwel Schönbrunn Dokumentation, A 2019</p> <p>22.45 They All Came Out to Montreux - Claude Nobs' Tonstudio</p> <p>23.35 They All Came Out to Montreux - Neue Klänge am Festival</p> <p>00.25 Sorry We Missed You Drama, B, F, GB 2019</p> <p>02.00 lebensArt</p> <p>03.00 Das aktuelle Sportstudio</p> <p>04.25 Kreta mit allen Sinnen</p>	<p>06.40 Frida Kahlo</p> <p>07.05 Gustav Klimt</p> <p>08.00 Indonesien: Die Vespa-Rebellen</p> <p>08.25 Wilde Waterkant: Nordfriesland und seine Gänse</p> <p>08.55 Costa Rica: Das größte Hundeheim der Welt</p> <p>09.50 Stadt Land Kunst Spezial - Kanada</p> <p>10.25 Stadt Land Kunst Spezial - Polynesien</p> <p>11.10 Zu Tisch</p> <p>11.40 Vom Wesen der Vulkane</p> <p>15.15 Die Klette - Detektiv Belli Krimi, I 1969</p> <p>16.55 Neuseeland - Gletscher, Vulkane und Kiwis Länderporträt, D 2019</p> <p>18.25 ARTE Reportage</p> <p>19.20 Mit offenen Karten - Serbien: Zwischen Peking, Brüssel und Moskau? Geopolitisches Magazin, F '26</p> <p>19.35 Die Adlerjäger in der Mongolei Dokumentation, D 2017</p> <p>20.20 ARTE Journal</p> <p>20.40 Kenia: Die Milch der Dromedare Reportage, D 2025</p> <p>21.15 Sardinien - Das Rätsel der Nuraghen-Türme Dokumentation, F 2024</p> <p>22.45 Rätselhaftes Stonehenge - Die Spur der Steine Dokumentation, GB 2021</p> <p>23.40 Die Maya - Untergang einer Hochkultur Dokumentation, CDN 2022</p> <p>00.35 Giuseppe Verdi: La forza del destino - Mailänder Scala Oper, F, I 2025</p> <p>03.50 Seele des Baltikums - Eine winterliche Radreise</p> <p>04.45 28 Minuten</p>	<p>06.45 Der Blaulicht Report</p> <p>07.45 Der Blaulicht Report</p> <p>08.45 Der Blaulicht Report</p> <p>09.45 Der Blaulicht Report</p> <p>10.45 Der Blaulicht Report</p> <p>11.45 Der Blaulicht Report</p> <p>12.45 Der Blaulicht Report</p> <p>13.45 Barbara Salesch - Das Strafgericht</p> <p>14.45 Barbara Salesch - Das Strafgericht</p> <p>15.45 Ulrich Wetzl - Das Strafgericht</p> <p>16.45 Ulrich Wetzl - Das Strafgericht</p> <p>17.45 Ulrich Wetzl - Das Strafgericht</p> <p>18.45 Ulrich Wetzl - Der Ermittlungsrichter</p> <p>19.15 Exclusiv am Samstag Boulevardmagazin, D 2026</p> <p>19.45 RTL Aktuell</p> <p>20.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten</p> <p>21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 Zwölf Stars ziehen ins Dschungelcamp und kämpfen um den begehrten Titel des Dschungelkönigs und 100.000 Euro.</p> <p>23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026</p> <p>01.00 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026</p> <p>03.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach</p> <p>04.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026</p> <p>06.10 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze</p>	<p>06.40 Die Landarztpraxis</p> <p>07.10 Die Landarztpraxis</p> <p>09.15 Die Landarztpraxis</p> <p>10.00 SAT.1 - Frühstückfernsehen am Samstag Morgenmagazin, D 2026</p> <p>13.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026</p> <p>14.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026</p> <p>15.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026</p> <p>16.00 NOTRUF</p> <p>16.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine</p> <p>17.00 NOTRUF</p> <p>17.30 NOTRUF</p> <p>18.00 NOTRUF / oder SAT.1 Bayern-Magazin</p> <p>18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Bayern-Magazin</p> <p>19.00 Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland? Quiz, D 2023</p> <p>20.55 SAT.1 :newstime</p> <p>21.15 Downsizing SciFi-Komödie, USA 2017 Norwegische Wissenschaftler haben die vermeintliche Lösung für die Rettung der Welt gefunden. Menschen sollen auf zwölf Zentimeter geschrumpft werden, um die Umweltverschmutzung und den Ressourcenverbrauch zu minimieren.</p> <p>00.00 The Black Phone - Sprich nie mit Fremden Horrorthriller, USA 2021</p> <p>02.00 Fantasy Island Fantasyhorrorthriller, USA 2020</p> <p>03.55 The Black Phone - Sprich nie mit Fremden</p>	<p>06.40 Die Goldbergs</p> <p>07.20 taff</p> <p>08.15 Galileo - Das "Galileo"-Haus der Zukunft - Ein Schlafzimmer voller Gadgets: Wie schlafen wir im Jahr</p> <p>09.20 Speechless</p> <p>11.10 United States of AI</p> <p>12.30 Die Goldbergs</p> <p>13.00 Die Goldbergs</p> <p>13.25 2 Broke Girls</p> <p>13.55 2 Broke Girls</p> <p>14.20 2 Broke Girls</p> <p>14.50 2 Broke Girls</p> <p>15.15 2 Broke Girls</p> <p>15.45 2 Broke Girls</p> <p>16.15 Die Simpsons</p> <p>16.40 Die Simpsons</p> <p>17.10 Die Simpsons</p> <p>17.40 Die Simpsons</p> <p>18.10 Die Simpsons</p> <p>18.40 Die Simpsons</p> <p>19.10 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026</p> <p>19.20 Die Simpsons</p> <p>19.50 Die Simpsons</p> <p>20.15 Die Simpsons</p> <p>20.45 Die Simpsons</p> <p>21.15 Geostorm Katastrophenthriller, USA 2017 Der Satelliten-Ingenieur Jake Lawson soll außergewöhnliche Messwerte beurteilen und entdeckt eine drohende Katastrophe. Die Daten des Warnsystems zeigen einen Sturm an, der die Welt zerstören wird.</p> <p>23.30 Die Bourne Verschörung Agententhriller, D, USA 2004</p> <p>01.40 The Equalizer Actionthriller, USA 2014</p> <p>04.05 Hüter der Erinnerung - The Giver SciFi-Drama, USA 2014</p> <p>05.50 Speechless</p>

SA 31.01.

**imcosa**  
IMMIGRATION CONSULTING SOUTH AFRICA



IMCOSA – Ihre führende Agentur in Südafrika für  
**Immigration, Unternehmensgründung, Visa  
und Aufenthaltsgenehmigungen.**

Einfach melden für eine kostenfreie Beurteilung!

Kapstadt: 021 462 3184 | Jo'burg/Pretoria: 011 326 5131  
[www.imcosa.co.za](http://www.imcosa.co.za) | [info@imcosa.co.za](mailto:info@imcosa.co.za)





**Volunteer Wildfire Services**

Holding the line between fire and fynbos  
[info@vws.org.za](mailto:info@vws.org.za) · [www.vws.org.za](http://www.vws.org.za)

Hier finden Sie mehr Informationen  
wie Sie uns helfen können

**<https://vws.org.za/support-us/>**  
Please include JNK/GBW in your payment reference if you make a donation.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

<b>VOX</b> 16	<b>SUPER RTL</b> 20	<b>NITRO.</b> 18	 15	 ROMANCE TV 14	<b>SIXX</b> 26	<b>ORF 1</b> 09
<b>06.45 CSI: NY</b> <b>07.35 Criminal Intent</b> <b>08.25 Criminal Intent</b> <b>09.20 Criminal Intent</b> <b>10.10 Criminal Intent</b> <b>11.05 Criminal Intent</b> <b>12.00 Criminal Intent</b> <b>12.50 Shopping Queen - Gruppe</b> Essen: Tag 1 / Lena <b>13.50 Shopping Queen - Gruppe</b> Essen: Tag 2 / Evelyn Stylingshow, D 2020 <b>14.50 Shopping Queen - Gruppe</b> Essen: Tag 3 / Petra Stylingshow, D 2020 <b>15.50 Shopping Queen - Gruppe</b> Essen: Tag 4 / Fabia Stylingshow, D 2020 <b>16.50 Shopping Queen - Gruppe</b> Essen: Tag 5 / Jana Stylingshow, D 2020 <b>17.50 Der Hundeprofi - Rütters Team</b> Hundetraining, D 2020 <b>18.55 hundkatzemaus - Das Haustiermagazin - Dog Scooter</b> Tiermagazin, D 2026 <b>20.10 Harte Hunde - Ralf Seeger greift ein</b> Tierreihe, D 2025 <b>21.15 Edge of Tomorrow</b> SciFi-Actionfilm, GB, KR, USA 2014 Gegen seinen Willen wird der völlig unerfahrene PR-Soldat Bill Cage in einen wahnwitzigen Krieg nach Frankreich abkommandiert: In einer schier aussichtslosen Schlacht soll eine Alien-Invasion zurückgeschlagen werden. <b>23.30 Oblivion</b> SciFi-Film, USA 2013 <b>02.05 Medical Detectives</b> <b>02.55 Medical Detectives</b>	<b>06.30 Milo</b> <b>06.50 Peppa Wutz</b> <b>07.10 Caillou</b> <b>07.30 Paw Patrol</b> <b>08.35 Neue Geschichten vom Pumuckl</b> <b>09.05 Tom und Jerry</b> <b>11.05 ALVINNN!!!</b> <b>13.05 TOGGO Touchdown</b> <b>13.15 Pokémon Horizonte: Die Serie</b> <b>13.40 Pokémon Horizonte: Die Serie</b> <b>14.00 Ninjago - Aufstieg der Drachen</b> <b>14.25 Ninjago - Aufstieg der Drachen</b> <b>14.55 Grizzly &amp; the Lemmings</b> <b>16.40 Weasy Family</b> <b>17.00 TOGGO Touchdown</b> <b>17.10 Willkommen bei den Louds</b> <b>18.05 Grizzly &amp; the Lemmings</b> <b>18.10 Grizzly &amp; die Lemmings</b> <b>18.15 Grizzly &amp; die Lemmings</b> <b>18.25 Grizzly &amp; die Lemmings</b> <b>18.30 Grizzly &amp; die Lemmings</b> <b>18.50 ALVINNN!!!</b> <b>19.00 ALVINNN!!!</b> <b>19.10 ALVINNN!!!</b> <b>19.25 ALVINNN!!!</b> <b>19.35 ALVINNN!!!</b> <b>19.50 Voll zu spät!</b> <b>20.00 Voll zu spät!</b> <b>20.10 Voll zu spät!</b> <b>20.20 Voll zu spät!</b> <b>20.45 Die Thundermans</b> Jugendserie, USA 2014 <b>21.15 Für immer Shrek</b> Animationsfilm, USA 2010 <b>22.55 Falling Like Snowflakes - Im Fokus der Liebe</b> Romanze, CDN, USA 2024 <b>00.40 Overboard - Ein Goldfisch fällt ins Wasser</b> Komödie, USA 1987 <b>02.50 Teleshoppingsendung</b>	<b>07.05 Der Sechs Millionen Dollar Mann</b> <b>08.00 Der Sechs Millionen Dollar Mann</b> <b>09.00 Der Sechs Millionen Dollar Mann</b> <b>10.05 Der Sechs Millionen Dollar Mann</b> <b>11.05 Stargate Kommando SG-1</b> <b>11.55 Stargate Kommando SG-1</b> <b>12.45 Stargate Kommando SG-1</b> <b>13.35 Die Tuning Profis - Mercedes 300 GE</b> Tuningshow, D 2020 <b>14.25 The Grand Tour</b> Autoserie, GB 2017 <b>15.30 The Grand Tour</b> Autoserie, GB 2017 <b>16.40 Miniatur Wunderland XXL</b> Berufsdoku, D 2022 <b>17.35 Miniatur Wunderland XXL</b> Berufsdoku, D 2022 <b>18.30 Miniatur Wunderland XXL</b> Berufsdoku, D 2022 <b>19.20 Die Tuning Profis - Wartburg 311</b> Tuningshow, D 2019 <b>20.10 Die Tuning Profis - Der geerbte BMW</b> Tuningshow, D 2019 <b>21.15 2. Bundesliga Live - Topspiel: 1. FC Kaiserslautern - SV Elversberg - 20. Spieltag 2025/2026, Top-Sp</b> Fußball, D 2026 <b>00.00 Bullyparade - Der Film</b> Komödie, D 2017 Um den Fall der Mauer zu verhindern, reisen die Brüder Kasirski in der Zeit zurück und wollen David Hasselhoff von seinem legendären Auftritt abhalten. <b>01.45 Anwälte der Toten</b> <b>02.30 Teleshopping</b> <b>04.45 Schneller als die Polizei erlaubt</b>	<b>07.05 The Mentalist</b> <b>08.00 The Mentalist</b> <b>08.55 The Mentalist</b> <b>09.50 The Mentalist</b> <b>10.45 The Mentalist</b> <b>11.40 Castle</b> <b>12.35 Castle</b> <b>13.30 Castle</b> <b>14.30 Castle</b> <b>15.25 Castle</b> <b>16.20 9-1-1: Lone Star</b> Actionserie, USA 2021 <b>17.20 Kabel Eins :newstime</b> <b>17.30 9-1-1: Lone Star</b> Actionserie, USA 2021 <b>18.30 9-1-1: Lone Star</b> Actionserie, USA 2021 <b>19.25 9-1-1: Lone Star</b> Actionserie, USA 2021 <b>20.15 9-1-1: Lone Star</b> Actionserie, USA 2021 <b>21.15 FBI: Special Crime Unit</b> Polizeiserie, USA 2022 Die New Yorker Spezialeinheit der Bundespolizei FBI wird von der erfahrenen Ermittlerin Dana Mosier geleitet. Zu ihren besten Leuten gehören die Agentin Maggie Bell und seit kurzem auch der frühere Drogenfahnder Omar Adom Zidan, genannt "OA". Die beiden bilden ein schlagkräftiges Team, das durch weitere Kollegen und Kolleginnen verstärkt wird: Zwei junge Muslime sind ermordet worden. <b>22.15 FBI: Special Crime Unit</b> Polizeiserie, USA 2022 <b>23.15 FBI: Special Crime Unit</b> Polizeiserie, USA 2022 <b>00.10 FBI: Special Crime Unit</b> Polizeiserie, USA 2022 <b>01.05 Hawaii Five-0</b> <b>02.00 FBI: Special Crime Unit</b> <b>02.45 FBI: Special Crime Unit</b>	<b>07.05 Liebe nur geträumt?</b> Drama, USA 2019 <b>08.30 Frühling</b> Melodram, D 2022 <b>10.05 Rosamunde Pilcher</b> Melodram, A, D 2007 <b>11.40 Inga Lindström</b> Liebesdrama, D 2022 <b>13.10 Es kommt noch besser</b> Komödie, D 2015 <b>14.45 Das Traumschiff - Vietnam</b> Familienfilm, D 2009 <b>16.30 Eine Sennerin zum Verlieben</b> Heimatfilm, D 2010 <b>18.05 Einfach Rosa</b> Romanze, D 2016 <b>19.40 Ein Sommer auf Kreta</b> Dramareihe, D 2022 <b>21.15 Bella Casa</b> Familienkomödie, D 2014 Bella probt den Aufstand: Das Haus, in dem sich ihre Physiotherapie-Praxis und die Alten-WG ihres Vaters befinden, soll luxussaniert werden... <b>22.45 Mein Bruder, sein Erbe und ich</b> Tragikomödie, D 2011 Die Brüder Roman und Adrian sind komplett verschieden: Roman ist ein lebenslustiger Charmer, Adrian lebt zurückgezogen und ist eher scheu. <b>00.20 Inga Lindström</b> Liebesdrama, D 2015 <b>01.55 Bella Familia</b> Familienkomödie, D 2013 <b>03.25 Stars im Interview</b> <b>03.45 Das Pubertier - Der Film</b> Komödie, D 2017 <b>05.15 Stars im Interview</b> <b>05.30 Inga Lindström</b> Liebesdrama, D 2020	<b>06.30 Einfach kochen mit Mary</b> <b>07.10 My Kitchen Rules - Die besten Hobbyköche Australiens</b> Kochsendung, AUS 2022 <b>08.20 My Kitchen Rules - Die besten Hobbyköche Australiens</b> Kochsendung, AUS 2022 <b>09.30 Good Bones - Mutter, Tochter, Home-Makeover</b> <b>12.10 Die Super-Makler</b> <b>13.50 Einfach kochen mit Mary</b> <b>14.20 Einfach kochen mit Mary</b> <b>14.45 Gordon Ramsay: Kulinarische Abenteurer</b> <b>16.30 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss</b> Dokussoap, USA 2023 <b>17.25 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss</b> Dokussoap, USA 2023 <b>18.20 Christinas kalifornischer Traum</b> Realityshow, USA 2023 <b>19.20 Christinas kalifornischer Traum</b> Realityshow, USA 2023 <b>20.15 Road to Miss Germany Presented by Cupra</b> Berufsdoku, D 2026 <b>20.40 Road to Miss Germany Presented by Cupra</b> Berufsdoku, D 2026 <b>21.15 Das große Backen</b> Kochduell, D 2024 <b>23.35 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs</b> Dokussoap, USA 2019 <b>00.30 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs</b> <b>01.25 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs</b> <b>02.55 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis</b> <b>03.40 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis</b>	<b>07.00 Coco, der neugierige Affe</b> <b>07.25 Hexe Lilli</b> <b>07.45 Vegesaurier</b> <b>08.10 Trolls</b> <b>08.30 Servus Kasperl</b> <b>08.55 Helmi-Kinder-Verkehrs-Club - Weiße Pracht - später Stopp</b> <b>09.00 ABC Bär</b> <b>09.15 Schmatzo - Spinat</b> <b>09.30 Trickfabrik</b> <b>09.55 Die Gartenpiraten - Blumenwiese</b> <b>10.10 Drunter &amp; drüber mit Christoph Hirschler</b> <b>10.25 Hallo, was machst Du?</b> <b>10.40 OHA! Das will ich wissen - Im Gefängnis</b> <b>11.00 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld</b> <b>11.50 FIS Ski Weltcup SuperG der Damen Crans Montana</b> <b>13.20 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld</b> <b>14.25 FIS Snowboard Weltcup Parallelriesenslalom Rogla</b> <b>15.30 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld</b> <b>16.10 ZIB Flash</b> <b>16.15 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld</b> <b>17.00 FIS Skispringen Weltcup Herren Willingen HS 147</b> <b>18.50 UNIQA ÖFB Cup 2025/2026 Viertelfinale: Oberbank Ried - SK Rapid</b> <b>20.25 UNIQA ÖFB Cup 2025/2026 Viertelfinale: Oberbank Ried - SK Rapid</b> <b>21.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell</b> <b>00.35 Next Generation Award</b> <b>00.45 Was gibt es Neues? - Classics</b> <b>01.30 Meine Braut, ihr Vater und ich</b> Komödie, USA 2000

SA 31.01.



## Probleme mit Ihrem PC oder Ihrer Internetverbindung?

Hans-Jörg Heckel in Somerset West  
Mobile and WhatsApp: +27 63 695 3373  
E-Mail: [hjheckel@gmail.com](mailto:hjheckel@gmail.com)

## ANZEIGE SCHALTEN!

Sie möchten eine Anzeige im Deukom TV Magazin schalten?  
Kein - Problem, schicken Sie einfach eine E-mail an: [ads@tvmedia.co.za](mailto:ads@tvmedia.co.za) und wir schicken Ihnen umgehend die aktuelle Preisliste zu.

Ihr Deukom Team





 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
<p>06.30 Mein Traum, meine Geschichte</p> <p>06.55 Unerschrocken! - Echte Heldinnen</p> <p>07.00 Tigerenten Club - Der Club zum Mitmachen</p> <p>08.00 Shaun das Schaf</p> <p>08.05 Ostwind</p> <p>09.40 Racko</p> <p>10.30 Die Sendung mit der Maus</p> <p>11.03 Jorinde und Joringel</p> <p>12.00 Das Wasser des Lebens</p> <p>13.03 Presseclub</p> <p>13.45 Europamagazin - Bericht aus Brüssel</p> <p>14.15 Artemis 2 - Zurück zum Mond - Wie die NASA mit Technik aus Deutschland zum Mond fliegt</p> <p>15.03 Schwarzwaldliebe</p> <p>16.30 Der Ranger - Paradies Heimat</p> <p>18.00 Brisant</p> <p>18.45 Tagesschau</p> <p>19.00 Bericht aus Berlin</p> <p>19.30 Brasilien, Botox, Buttlift</p> <p>20.15 Sportschau - Fußball: 2. Liga, 20. Spieltag</p> <p>Sportmagazin, D 2026</p> <p>21.00 Tagesschau</p> <p>21.15 Tatort: Gefahrengelände</p> <p>Krimireihe, A, CH, D 2026</p> <p>22.45 Caren Miosga</p> <p>Talkshow, D 2026</p> <p>23.45 Tagesthemen - Mit Sport und Wetter</p> <p>Nachrichten, D 2026</p> <p>00.05 ttt - titel thesen</p> <p>temperamente</p> <p>Kulturmagazin, D 2026</p> <p>00.35 Geister</p> <p>Horrorserie, DK 2024</p> <p>01.55 Tagesschau</p> <p>02.00 Brand</p> <p>Thriller, A, D 2011</p> <p>03.40 Tagesschau</p> <p>03.45 Caren Miosga</p>	<p>06.40 Bares für Rares - Lieblingsstücke</p> <p>07.00 Simon</p> <p>07.10 Vegesaurier</p> <p>07.15 Rudis Rasselbande</p> <p>07.25 Sam &amp; Julia im Mäusehaus</p> <p>07.40 Pettersson und Findus</p> <p>07.55 Wickie und die starken Männer</p> <p>08.20 Bibi Blocksberg</p> <p>08.45 Bibi und Tina</p> <p>09.10 Löwenzahn</p> <p>09.35 1, 2 oder 3 - Adler, Falke &amp; Co.</p> <p>10.03 Zu früh erwachsen</p> <p>10.30 Katholischer Gottesdienst - Gesegnet, um Segen zu sein</p> <p>11.15 Bares für Rares - Lieblingsstücke</p> <p>11.45 sportstudio live</p> <p>19.00 Der Alte</p> <p>Krimiserie, D 2020</p> <p>19.55 Aktion Mensch</p> <p>20.00 heute</p> <p>20.10 Berlin direkt</p> <p>20.30 Blitze - Himmel unter Strom</p> <p>21.15 Frühling</p> <p>Melodram, D 2026</p> <p>22.45 heute journal</p> <p>23.15 Harry Wild - Mörderjagd in Dublin</p> <p>Krimiserie, IRL 2025</p> <p>23.55 Harry Wild - Mörderjagd in Dublin</p> <p>Krimiserie, D, GB, IRL 2025</p> <p>00.45 Hits unterm Hakenkreuz</p> <p>Dokumentation, D 2026</p> <p>01.30 heute Xpress</p> <p>01.35 Powder Girl</p> <p>Romantikkomödie, A, D, GB, USA 2011</p> <p>03.05 The Break-Up Club</p> <p>04.45 Bares für Rares - Lieblingsstücke</p>	<p>07.00 Island im Winter</p> <p>07.45 Island im Winter</p> <p>08.30 Azorenhoch und Islandtief</p> <p>09.10 Zauber der Jahreszeiten</p> <p>09.55 Sieben Kontinente - Ein Planet</p> <p>10.40 Sieben Kontinente - Ein Planet</p> <p>11.25 Sieben Kontinente - Ein Planet</p> <p>12.10 Sieben Kontinente - Ein Planet</p> <p>Natureihei, CN, D, F, USA 2019</p> <p>15.20 Afrika von oben</p> <p>Landschaftsbilder, D, GB 2022</p> <p>16.05 Afrika von oben</p> <p>16.45 Afrika von oben</p> <p>Landschaftsbilder, D, GB 2022</p> <p>17.30 Zauber der Jahreszeiten</p> <p>Naturdoku, GB 2016</p> <p>18.15 Faszination Erde - mit Hannah Emde</p> <p>Dokureihe, D 2025</p> <p>19.00 Faszination Erde - mit Hannah Emde</p> <p>Dokureihe, D 2024</p> <p>19.45 Faszination Erde - mit Hannah Emde</p> <p>Dokureihe, D 2025</p> <p>20.30 Zauber der Jahreszeiten</p> <p>Naturdoku, GB 2016</p> <p>21.15 Liebe am Fjord</p> <p>Melodram, D 2015</p> <p>22.45 Der Kommissar und die Alpen</p> <p>Krimiserie, I 2017</p> <p>00.15 Faszination Erde - mit Hannah Emde: Kanada - Im Reich des Wassers</p> <p>Dokureihe, D 2024</p> <p>00.55 Faszination Wasser</p> <p>Dokureihe, D 2024</p> <p>01.40 Faszination Wasser</p> <p>02.25 Der blaue Planet</p> <p>03.10 Der blaue Planet</p> <p>03.55 Der blaue Planet</p>	<p>07.15 Geschichte schreiben</p> <p>07.35 42 - Die Antwort auf fast alles - Kreist ein Phantom um die Sonne?</p> <p>08.10 Die Ski-Saga</p> <p>09.00 Luftakrobaten des Tierreichs - Waghalsige Flugmanöver</p> <p>09.45 42 - Die Antwort auf fast alles - Warum singen wir?</p> <p>10.15 Häuser der Kunst</p> <p>10.45 Twist - Hin und weg, die Schönheit vergänglicher Kunst</p> <p>11.20 Der Architekt, der Rom neu erfand: Piranesi und seine Visionen</p> <p>12.10 Zu Tisch</p> <p>12.40 Luftakrobaten des Tierreichs - Luftige Jagdgründe</p> <p>13.25 Luftakrobaten des Tierreichs - Beflügelnde Liebschaften</p> <p>14.10 Luftakrobaten des Tierreichs - Verborgene Flugwege</p> <p>14.55 -- Keine Sendung --</p> <p>16.35 Black Far West - Nicht alle Cowboys waren weiß</p> <p>18.15 Karambolage</p> <p>18.30 La Folle Journée de Nantes 2026 - Flüsse</p> <p>20.10 ARTE Journal</p> <p>20.30 Kunst auf der Haut - Mit Henna in die Unabhängigkeit</p> <p>21.15 Aviator</p> <p>00.00 Martin Scorsese - Von Little Italy nach Hollywood</p> <p>00.55 Der Klang Afrikas: Die Geschichte von Ladysmith Black Mambazo</p> <p>01.50 Lino Ventura - Ganove mit Herz</p> <p>02.45 Texas - Schloss von Hérouville</p> <p>03.45 Yakuza - Japans Mafia</p> <p>04.40 Yakuza - Japans Mafia</p>	<p>06.45 Der Blaulicht Report</p> <p>07.45 Der Blaulicht Report</p> <p>08.45 Der Blaulicht Report</p> <p>09.45 Der Blaulicht Report</p> <p>10.45 Der Blaulicht Report</p> <p>11.45 Der Blaulicht Report</p> <p>12.45 Die Beet-Brüder</p> <p>Gartenserie, D 2018</p> <p>14.45 Die Beet-Brüder</p> <p>Gartenserie, D 2020</p> <p>15.45 Die Beet-Brüder</p> <p>Gartenserie, D 2018</p> <p>16.45 Die Beet-Brüder</p> <p>Gartenserie, D 2018</p> <p>17.45 Die Beet-Brüder</p> <p>Gartenserie, D 2018</p> <p>18.45 Exklusiv - Weekend</p> <p>19.45 RTL Aktuell</p> <p>20.05 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde davor</p> <p>Realityshow, D 2026</p> <p>21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!</p> <p>Realityshow, D 2026</p> <p>Zwölf Stars ziehen ins Dschungelcamp und kämpfen um den begehrten Titel des Dschungelkönigs und 100.000 Euro.</p> <p>23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach</p> <p>Realityshow, D 2026</p> <p>01.00 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!</p> <p>Realityshow, D 2026</p> <p>03.05 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach</p> <p>Realityshow, D 2026</p> <p>04.25 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze</p> <p>05.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!</p> <p>Realityshow, D 2026</p>	<p>07.00 Auf Streife</p> <p>07.40 Auf Streife - Berlin</p> <p>08.40 Auf Streife - Berlin</p> <p>09.40 So gesehen - Talk am Sonntag</p> <p>10.00 Frühstücksfernsehen</p> <p>13.10 Notruf Spezial - Sturz in die Tiefe - Das Wunder von Mendig</p> <p>Reportage, D 2026</p> <p>14.10 Zum Ausziehen verführt</p> <p>Liebeskomödie, USA 2006</p> <p>16.05 Downsizing</p> <p>SciFi-Komödie, USA 2017</p> <p>18.50 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich</p> <p>Realitydoku, D 2024</p> <p>19.50 Notruf Spezial</p> <p>Dokusoap, D 2026</p> <p>20.55 SAT.1 :newstime</p> <p>21.15 Der Marsianer - Rettet Mark Watney</p> <p>SciFi-Abenteuer, USA 2015</p> <p>Die "Ares III", eine Mars-Expedition der NASA, muss aufgrund eines verheerenden Sandsturms die Oberfläche möglichst schnell verlassen. Zurück bleiben zum Teil völlig zerstörte Wohncontainer, ein Gewächshaus und der von allen für tot gehaltene Kollege Watney. Doch der Biologe überlebt das Chaos und baut sich aus den Resten des Equipments einen Stützpunkt, an dem er für eine unbestimmte Zeit ausharrt.</p> <p>00.10 Alien: Covenant</p> <p>SciFi-Horror, GB, USA 2017</p> <p>02.25 Cloverfield</p> <p>Actionthriller, USA 2008</p> <p>03.45 Fantasy Island</p> <p>Fantasyhorrorfilm, USA 2020</p> <p>05.30 Auf Streife - Die Spezialisten - Die Partyeskalation</p>	<p>06.30 Speechless</p> <p>06.50 United States of AI</p> <p>07.55 Galileo</p> <p>08.50 Galileo</p> <p>09.50 Galileo</p> <p>10.50 Chris Du das hin?</p> <p>11.50 Chris Du das hin?</p> <p>12.50 Die Promi-Darts-WM 2026</p> <p>Unterhaltungssendung, D 2026</p> <p>17.25 taff weekend</p> <p>18.50 proSieben :newstime</p> <p>19.00 Galileo Stories</p> <p>20.05 Galileo X-Plorer: Tourismus extrem (2)</p> <p>Infotainment, D 2026</p> <p>21.15 Kingsman: The Secret Service</p> <p>Agentenkomödie, GB, USA 2014</p> <p>Der geheimste Geheimdienst der Welt braucht dringend Nachwuchs. Deshalb rekrutiert Agent Harry Hart den Straßengänger Eggsy als "Kingsman". Dem jungen Mann steht eine Ausbildung voller explosiver Überraschungen bevor, denn sein Ausbilder Merlin ist mit seinen Aufgabenstellungen nicht gerade zimperlich. Währenddessen macht Hart alias Galahad sich daran, die tödlich-irren Pläne des bizarren Internet-Milliardärs Richmond Valentine zu durchkreuzen.</p> <p>23.50 Sicario</p> <p>Thriller, USA 2015</p> <p>02.15 Geostorm</p> <p>Katastrophenfilm, USA 2017</p> <p>04.05 Galileo</p> <p>04.55 Galileo</p> <p>05.50 B Positive</p> <p>06.10 Call Me Kat</p>


SO 01.02.

## Automatisierte Poolabdeckungen

Kindersicherheit • Wärmespeicherung • Kein Wasserverlust



Landesweite Installationen

Wir sprechen deutsch 



[www.poolsafe.co.za](http://www.poolsafe.co.za)

Tel: 021 851 1449 • [info@poolsafe.co.za](mailto:info@poolsafe.co.za)





DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

[www.deukom.co.za](http://www.deukom.co.za) • Email: [info@deukom.co.za](mailto:info@deukom.co.za)

<b>VOX</b> 16 <p>06.45 CSI: NY 07.35 Criminal Intent 08.30 Criminal Intent 10.05 Criminal Intent 10.55 Criminal Intent 11.50 Criminal Intent 12.40 Criminal Intent 13.35 Criminal Intent 14.30 Criminal Intent 15.15 Criminal Intent 16.05 Criminal Intent 17.00 Die Tuning Profis - VW Scirocco Tuningshow, D 2022 18.00 auto mobil - Das VOX Automagazin Automagazin, D 2026 19.10 Ab in die Ruine! 21.15 Kitchen Impossible Tim Mälzer in Venerato auf Kreta (Griechenland): Kretische Essigwurst mit Bohnen 00.40 Hot oder Schrott - Die Allestester Um Audiokassetten in mp3-Dateien umzuwandeln, schließt man den Kassetten-mp3-Umwandler an einen USB-Port an. Mittels des mitgelieferten Programms werden dann analoge Audio-Aufnahmen in mp3-Dateien umgewandelt. 01.40 Medical Detectives Crimedoku, USA 1995 02.35 Medical Detectives Crimedoku, USA 1995 03.25 Medical Detectives Crimedoku, USA 1995 04.15 Medical Detectives Crimedoku, USA 1995 05.05 Medical Detectives Crimedoku, USA 1995</p>	<b>SUPER RTL</b> 20 <p>06.30 Milo 06.50 Peppa Wutz 07.10 Caillou 07.30 Paw Patrol 08.35 Neue Geschichten vom Pumuckl 09.05 Für immer Shrek Animationsfilm, USA 2010 10.30 Tom und Jerry 11.10 ALVINNN!!! 13.15 Grizzly &amp; the Lemmings 14.25 Weasy Family 14.30 Weasy Family 14.35 Weasy Family 14.55 Barbie: Die Magie des Regenbogens Animationsfilm, USA 2007 16.10 Lana Longbeard 17.10 Willkommen bei den Louds 17.20 Willkommen bei den Louds 17.35 Willkommen bei den Louds featuring die Casagrandes 18.05 Grizzly &amp; die Lemmings 18.50 ALVINNN!!! 19.00 ALVINNN!!! 19.10 ALVINNN!!! 19.50 Voll zu spät! 20.00 Voll zu spät! 20.10 Voll zu spät! 20.20 Voll zu spät! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2014 21.15 Lucifer Krimiserie, USA 2017 22.10 Lucifer Krimiserie, USA 2017 23.05 Lucifer Krimiserie, USA 2017 00.05 Lucifer Krimiserie, USA 2017 01.00 Law &amp; Order: Special Victims Unit 01.55 Teleshoppingsendung</p>	<b>NITRO</b> 18 <p>06.50 Der Sechs Millionen Dollar Mann 07.45 Der Sechs Millionen Dollar Mann 08.40 Der Sechs Millionen Dollar Mann 09.40 Der Sechs Millionen Dollar Mann 10.30 Der Sechs Millionen Dollar Mann 11.25 Der Sechs Millionen Dollar Mann 12.20 Stargate Kommando SG-1 13.10 Stargate Kommando SG-1 SciFi-Serie, USA 2002 14.00 Stargate Kommando SG-1 14.40 Die Tuning Profis - Golf GTI Tuningshow, D 2019 15.40 Die Tuning Profis - Mercedes S350 Tuningshow, D 2020 16.35 Top Gear - Der Jaguar E-Type wird 50 Automagazin, GB 2011 17.35 Top Gear - Jeremy, James und Richard testen in Italien heiße Kompaktsportler Automagazin, GB 2011 18.35 Top Gear - Härtestes im Death Valley Automagazin, GB 2011 19.35 CSI: NY Krimiserie, CDN, USA 2008 21.15 CSI: Miami Krimiserie, USA 2003 22.55 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2003 00.00 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2003 00.55 CSI: NY Krimiserie, CDN, USA 2008 01.55 CSI: NY 02.40 CSI: Miami 03.20 Teleshopping</p>	 15 <p>06.55 Magnum 07.50 Magnum 08.55 Magnum 09.55 Knight Rider 10.55 Knight Rider 11.55 Knight Rider 12.55 Knight Rider 14.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Haus Rubbert", Duisburg Wettbewerb, D 2025 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Restaurant Zum Blauen See", Dorsten Wettbewerb, D 2025 16.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Rhodos", Duisburg Wettbewerb, D 2025 17.00 Kabel Eins :newstime 17.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Hackbarth's", Oberhausen Wettbewerb, D 2025 18.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "ETiler Café &amp; Restaurant", Duisburg Wettbewerb, D 2025 19.10 Rosin &amp; Kumptner - Mission mittendrin! Dokureihe, D 2025 21.15 Die größten Geheimnisse der Welt Rankingshow, D 2026 23.20 Abenteuer Leben am Sonntag - Mit dem Nachtzug durch Europa 01.20 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 02.20 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 03.10 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 04.00 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 04.45 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte</p>	 ROMANCE TV 14 <p>07.05 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2022 08.35 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2023 10.10 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2023 11.45 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2023 13.20 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2024 14.55 Bella Familia Familienkomödie, D 2013 16.30 Das Pubertier - Der Film Komödie, D 2017 18.05 Das Traumschiff Familienfilm, D 2007 19.40 Marie fängt Feuer Romanze, D 2022 21.15 Die Eifelpraxis Arztdrama, D 2022 Vicky Röver (Jessica Ginkel) steht kurz davor, für sich und ihre Tochter Kim (Carlotta von Falkenhayn) ein kleines, aber bezauberndes Traumhaus in Monschau zu kaufen. Ihr Einkommen als Versorgungsassistentin reicht jedoch nicht, um den erhofften Kredit zu bekommen. Eine Bürgschaft ihrer Mutter Heidelinde (Corinna Kirchhoff), deren Einfluss sich Vicky entziehen möchte, will sie auf keinen Fall annehmen. 22.45 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2019 00.20 Ein buntes Weihnachtsfest Komödie, CDN, USA 2022 01.45 Inga Lindström Liebesdrama, D 2023 03.15 Stars im Interview 03.30 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2009 05.00 Stars im Interview</p>	<b>SIXX</b> 26 <p>06.40 Christinas kalifornischer Traum 07.25 Making it Home 08.20 Making it Home 09.15 Die Super-Makler 11.50 Farmhouse Facelift - Makeover für Landhäuser 12.45 Farmhouse Facelift - Makeover für Landhäuser 13.40 Fixer Upper 14.35 Fixer Upper 15.25 Motel Makeover 16.00 Motel Makeover 16.35 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis Dokusoap, GB 2019 17.30 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis Dokusoap, GB 2018 18.25 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 19.25 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 20.20 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 21.15 Was Frauen wollen Komödie, USA 2000 Superwerber Nick wird auf die harte Tour zum Frauenversther: Durch einen Unfall kann er plötzlich hören, was die weiblichen Wesen in seiner Umgebung denken. Der arrogante Macho nutzt das Wissen, um seine Kollegin Darcy auszuhorchen, sie auszubooten und die Karriereleiter raufzuklettern. 23.55 Whitney Houston: I Wanna Dance with Somebody Biografie, USA 2022 02.30 Dreamgirls Drama, USA 2006 04.30 Sick Horrorfilm, USA 2022 05.50 Hausbau in 100 Tagen</p>	<b>ORF 1</b> 09 <p>06.40 Die Goldbergs 07.00 Coco, der neugierige Affe 07.20 Kiwi 07.35 Galapagos X 07.45 Der gestiefelte Kater - Abenteuer in San Lorenzo 08.30 Servus Kasperl 08.55 Rätselburg 09.00 Tolle Tiere 09.15 1000 Tricks 09.30 Museum AHA 09.45 Cyber Kids 10.00 Sport ABC - Buchstabe B 10.15 Was geht? - Freundschaft 10.30 Ganz Ohr 10.45 Die Goldbergs 11.10 Sport-Bild 11.45 FIS Ski Weltcup Abfahrt der Herren Crans Montana 13.30 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld 14.25 FIS Skispringen Weltcup Damen Willingen HS 147 15.45 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld 16.20 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld 16.25 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld 17.00 FIS Skispringen Weltcup Herren Willingen HS 147 18.50 UNIQA ÖFB Cup 2025/2026 Viertelfinale: Konferenz - Das Spiel 21.15 Wo die Lüge hinfällt 22.55 Promising Young Woman 00.40 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld - Highlights 01.10 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld - Highlights 01.40 Wo die Lüge hinfällt 03.15 Promising Young Woman Thriller, GB, USA 2020 04.55 Stumptown</p>
---	---	--	--	---	--	---

SO 01.02.

*African*  
PATHFINDER

YOUR SOUTHERN AFRICAN TRAVEL SPECIALIST



[www.africanpathfinder.com](http://www.africanpathfinder.com)

TAILOR MADE HOLIDAYS & SAFARIS –  
SOUTH AFRICA AND SURROUNDING COUNTRIES

Phone: +27 (0)21 852 6952

Email: [lindsay@africanpathfinder.com](mailto:lindsay@africanpathfinder.com)

 **deukom**

DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

[www.deukom.co.za](http://www.deukom.co.za) • Email: [info@deukom.co.za](mailto:info@deukom.co.za)



 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Watzmann ermittelt 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär &amp; Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 Morden im Norden Krimiserie, D 2024 20.45 Sportschau vor acht - Olympia Xpresso Olympia, D 2026 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Felix Neureuther - Olympia im Wandel? Dokureihe, CH, D, I 2024 Felix Neureuther untersucht die Vorbereitungen für die Olympischen Winterspiele 2026 in den Alpen. Diese sollen nachhaltig sein, indem sie bestehende Sportstätten nutzen. 22.00 Hart aber fair 23.15 Tagesthemen 23.50 Wider den tierischen Ernst 2026 - Festsitzung des Aachener Karnevalsvereins Bericht, D 2026 02.35 Tagesschau 02.40 Tatort: Gefahrengelände 04.10 Tagesschau 04.15 Watzmann ermittelt 05.05 Brisant</p>	<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Nelson Müller sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2015 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Potsdam Krimiserie, D 2026 20.00 heute 20.25 WISO 21.15 Der schwarze Schwan Krimi, D 2025 Der Anwalt Joachim Vernau erwacht neben einem Toten und steht unter Mordverdacht. Um seine Unschuld zu beweisen, muss er die einzige Zeugin finden: die untergetauchte Millionenerbin Juliane Halstenberg. 22.45 heute journal - mit Gebärdensprache Nachrichten, D 2026 23.15 Ultimatum - Die Bombe tickt Thriller, E 2023 00.55 heute journal update 01.10 Füxe 01.50 Füxe 02.35 Das Mädchen deiner Träume Romanze, AUS 2020 04.15 Wo in Paris die Sonne aufgeht</p>	<p>06.50 Sardinien - Traumstrände und schroffe Berge 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.20 Kamp - Ein Fluss für alle Sinne 12.05 Mozarts Wien 12.50 Hauptsache Schnee! - Berge, Ski und Hüttenzauber 13.20 Servicezeit 13.50 Lissabon, da will ich hin! - mit Michael Friemel 14.20 Apfelwiesen und Wildnis: Das Alte Land an der Elbe Dokumentation, D 2022 15.05 Rügen - Weiße Felsen, grüne Wälder 15.50 Unser grüner Planet 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Madagaskar - Tropisches Inselparadies Dokumentation, A 2025 22.05 Hawaii - Tropisches Inselparadies Dokureihe, A 2020 23.00 ZIB 2 23.25 Love around the World Dokumentation, D, HR 2020 00.45 37°: Ein Lehrer geht viral 01.15 10 vor 10 01.40 Caren Miosga 02.40 hr-Bigband meets Stefanie Heinzmann: Pop goes Big! 03.25 hr-Bigband im Konzert: feat. Joy Denalane - Die deutsche Queen of Soul 04.10 hr-Bigband im Konzert: feat. Alice Merton - Die hr-Bigband im Pop-Rausch</p>	<p>06.55 Kentucky: Die Schlacht von Sacramento 07.50 Zu Tisch mit Lucie - Kitchen Hacks 08.20 Stadt Land Kunst - René Barjavel Paris / Madeira / Dublin 09.05 Stadt Land Kunst Spezial - Rio de Janeiro 09.55 Putins geheime Waffen 10.45 Putins geheime Waffen 11.35 Leben mit Vulkanen 12.25 Re: Der Krampusbrauch - teuflisch gut oder Albtraum? 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst Kunstmagazin, F 2026 15.00 Das Verhör Thriller, F 1981 16.35 Zu Tisch 17.00 Madagaskar oder der große Karneval der Chamäleons Dokumentation, F, GB 2023 17.55 Abenteuer Spanien Länderporträt, D 2022 18.50 Argentinien 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Das Lesewunder der GenZ Reportagemagazin, D 2025 21.15 12 Monkeys SciFi-Drama, USA 1995 23.20 Terry Gilliams Welt - Im Reich der Fantasie Dokumentation, F 2025 00.15 Pol Pot Dancing - Die Tänzerin und der Diktator Dokumentation, D, N 2023 01.55 Weiße Nächte Romantikdrama, F, I 1957 03.35 Grönland, Überleben am Rand der Welt 04.20 Mit offenen Karten - Im Fokus 04.25 Mit offenen Augen 04.35 28 Minuten</p>	<p>07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 Im Dschungel tobt das Chaos, in Köln wird drüber geredet: In "Die Stunde danach" übernehmen Angela Finger-Erben und Olivia Jones direkt nach "Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!" das Kommando. 00.25 SPIEGEL TV 01.00 RTL Nachtjournal 01.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 03.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach</p>	<p>06.30 Frühstückfernsehen 11.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Inferno Tiefgarage Skripted-Reality-Serie, D 2015 14.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Nicht lange gefackelt Skripted-Reality-Serie, D 2015 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife - Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2026 17.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 LenBen hilft Anwaltserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Das Beste kommt noch! Tragikomödie, D 2023 Der eine Professor, der andere pleite. Deshalb leiht Arthur seinem Freund Felix seine Krankenversicherungskarte - und erfährt, dass Felix nur noch sechs Monate bleiben. Durch ein Missverständnis glaubt jedoch Felix, dass Arthur bald das Zeitliche segnet. Er tut alles, um Arthur die letzten Tage zu versüßen. Remake eines gleichnamigen französischen Films. 23.35 Nightlife Komödie, D 2020 01.50 Das Beste kommt noch! Tragikomödie, D 2023 03.45 Nightlife Komödie, D 2020</p>	<p>06.30 taff weekend 07.40 Die Cooking Academy 08.10 Galileo X-Plorer: Tourismus extrem (2) 09.10 Die Simpsons 10.10 How I Met Your Mother 10.35 The Middle 11.05 Young Sheldon 11.25 Two and a Half Men 12.45 The Big Bang Theory 13.10 The Big Bang Theory 13.35 The Big Bang Theory 14.00 How I Met Your Mother 14.25 The Middle 14.55 Young Sheldon 15.20 Two and a Half Men 15.45 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Comedy Allstars - Meilensteine des Humors Comedyshow, D 2025 23.25 Die Quatsch Comedy Show Comedyshow, D 2024 00.35 Die Quatsch Comedy Show Comedyshow, D 2024 01.40 Comedy Allstars - Meilensteine des Humors Comedyshow, D 2025 03.25 Die Quatsch Comedy Show 04.20 Die Quatsch Comedy Show 05.05 ProSieben :newstime 05.10 Galileo 06.10 B Positive</p>

MO 02.02.



## CHEETAH OUTREACH

See It, Sense It, Save It.

Open Daily 10h00 to 17h00

De Beers Avenue, Paardevlei, Somerset West

+27 (0)21 851 6850

bookings@cheetah.co.za



www.cheetah.co.za



DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

VOX 16	SUPER RTL 20	NITRO 18	15	ROMANCE TV 14	SIXX 26	ORF 1 09
<p>06.30 CSI: Miami</p> <p>07.05 CSI: NY</p> <p>08.00 CSI: NY</p> <p>08.55 CSI: Den Tätern auf der Spur</p> <p>09.40 CSI: Den Tätern auf der Spur</p> <p>10.35 vox nachrichten</p> <p>10.40 CSI: Den Tätern auf der Spur</p> <p>11.35 CSI: Den Tätern auf der Spur</p> <p>12.25 CSI: Den Tätern auf der Spur</p> <p>13.20 CSI: Miami</p> <p>14.10 CSI: Miami</p> <p>15.05 CSI: Miami</p> <p>16.00 Shopping Queen - Tag 1: Vanessa, Stuttgart</p> <p>Stylingshow, D 2024</p> <p>17.00 Guidos Deko Queen</p> <p>18.00 Zwischen Tüll und Tränen</p> <p>19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei</p> <p>20.00 Das perfekte Dinner - Tag 1: Musti, Nürnberg</p> <p>Kochduell, D 2026</p> <p>21.15 Goodbye Deutschland! Die Bilanz</p> <p>Auswandererdoku, D 2025</p> <p>Der Traum von Hollywood: Lara Sanders aus München zog es mit ihrem Sohn 2012 nach Kalifornien. In der Traumfabrik wollte die Deutsche Filme drehen. Groß rauskommen.</p> <p>23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer</p> <p>01.20 vox nachrichten</p> <p>01.40 Medical Detectives</p> <p>02.35 Medical Detectives</p> <p>03.25 Medical Detectives</p> <p>04.15 Medical Detectives</p> <p>05.05 Medical Detectives</p>	<p>06.30 Milo</p> <p>06.50 Peppa Wutz</p> <p>07.00 Peppa Pig</p> <p>07.10 Caillou</p> <p>07.30 Paw Patrol</p> <p>08.45 Rubble &amp; Crew</p> <p>09.05 Peppa Pig</p> <p>09.20 Peppa Wutz</p> <p>09.40 Dora</p> <p>10.05 Paw Patrol</p> <p>10.45 Super Wings</p> <p>11.10 Batwheels</p> <p>11.35 Rubble &amp; Crew</p> <p>12.00 Krimelmonsters Foodie</p> <p>Truck mit Steffen Henssler</p> <p>12.20 Dora</p> <p>12.50 Monster High</p> <p>13.00 Monster High</p> <p>13.15 SpongeBob</p> <p>13.25 SpongeBob</p> <p>13.40 Voll zu spät!</p> <p>14.40 ALVINNN!!!</p> <p>15.40 Lana Longbeard</p> <p>15.50 Lana Longbeard</p> <p>16.05 Tom &amp; Jerry in New York</p> <p>16.25 Die Tom und Jerry Show</p> <p>16.30 Die Tom und Jerry Show</p> <p>16.45 Woosle Goozle</p> <p>17.10 Willkommen bei den Louds</p> <p>18.05 Grizzly &amp; the Lemmings</p> <p>18.55 ALVINNN!!!</p> <p>19.55 Voll zu spät!</p> <p>20.45 Die Thundermans</p> <p>Jugendserie, USA 2014</p> <p>21.15 Bones - Die Knochenjägerin</p> <p>Krimiserie, USA 2006</p> <p>22.10 Bones - Die Knochenjägerin</p> <p>Krimiserie, USA 2006</p> <p>23.10 Bones - Die Knochenjägerin</p> <p>Krimiserie, USA 2006</p> <p>00.05 Bones - Die Knochenjägerin</p> <p>Krimiserie, USA 2006</p>	<p>06.45 Schneller als die Polizei erlaubt</p> <p>07.45 The Glades</p> <p>08.35 The Glades</p> <p>09.20 Law &amp; Order</p> <p>10.15 Law &amp; Order</p> <p>11.05 JAG - Im Auftrag der Ehre</p> <p>11.55 JAG - Im Auftrag der Ehre</p> <p>12.45 J.A.G. Im Auftrag der Ehre</p> <p>13.35 JAG - Im Auftrag der Ehre</p> <p>14.15 JAG - Im Auftrag der Ehre</p> <p>Krimiserie, USA 2002</p> <p>15.05 JAG - Im Auftrag der Ehre</p> <p>Krimiserie, USA 2002</p> <p>15.55 Hör mal, wer da hämmert</p> <p>16.20 Hör mal, wer da hämmert</p> <p>16.50 Immer wieder Jim</p> <p>17.10 Immer wieder Jim</p> <p>17.35 M*A*S*H</p> <p>18.00 M*A*S*H</p> <p>18.30 M*A*S*H</p> <p>18.55 M*A*S*H</p> <p>19.25 Immer wieder Jim</p> <p>Sitcom, USA 2002</p> <p>19.55 Immer wieder Jim</p> <p>Sitcom, USA 2002</p> <p>20.10 Hör mal, wer da hämmert</p> <p>Sitcom, USA 1998</p> <p>20.40 Hör mal, wer da hämmert</p> <p>Sitcom, USA 1998</p> <p>21.15 Medical Detectives</p> <p>22.05 Medical Detectives</p> <p>23.10 Anwälte der Toten - Die schlimmsten Serienkiller der Welt</p> <p>Crime-Doku-Serie, D 2020</p> <p>00.10 Anwälte der Toten - Im Kopf des Mörders</p> <p>Crime-Doku-Serie, D 2020</p> <p>01.05 Medical Detectives</p> <p>01.45 Medical Detectives</p> <p>02.50 Teleshopping</p> <p>04.55 Der Blaulicht Report</p> <p>05.40 Der Blaulicht Report</p>	<p>06.45 9-1-1: Lone Star</p> <p>07.35 9-1-1: Lone Star</p> <p>08.25 9-1-1: Lone Star</p> <p>09.20 9-1-1: Lone Star</p> <p>10.15 9-1-1: Lone Star</p> <p>11.10 NCIS: Los Angeles</p> <p>12.05 MacGyver</p> <p>13.00 Bull</p> <p>Dramaserie, USA 2016</p> <p>13.55 The Mentalist</p> <p>14.50 Castle</p> <p>15.45 Hawaii Five-0</p> <p>16.45 Kabel Eins :newstime</p> <p>16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte</p> <p>Realitysoap, D 2016</p> <p>17.55 Abenteuer Leben täglich</p> <p>18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Mamani", Essen</p> <p>Wettbewerb, D 2025</p> <p>19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum</p> <p>21.15 Justice League</p> <p>SciFi-Comicverfilmung, USA 2017</p> <p>Das Monster Steppenwolf setzt zum endgültigen Angriff aus dem All an, der die Menschheit ein für alle Mal vernichten soll. Bruce Wayne will die Erde verteidigen gegen das Ungeheuer und seine mächtige Armee. Aus diesem Grund schließt der Superheld sich mit Diana Prince zusammen, welche ihre Macht im Kampf gegen Domsday unter Beweis gestellt hat.</p> <p>23.40 Judge Dredd</p> <p>01.30 Command Performance</p> <p>Actionfilm, USA 2009</p> <p>03.10 Kabel Eins :newstime</p> <p>03.15 Judge Dredd</p> <p>SciFi-Actionfilm, GB, NL, USA 1995</p> <p>04.45 Kabel Eins :newstime</p>	<p>07.15 Schlaflos in Istanbul</p> <p>Komödie, D 2014</p> <p>08.50 Ein Weihnachtswunsch zu viel</p> <p>Komödie, USA 2021</p> <p>10.15 Inga Lindström</p> <p>Liebesdrama, D 2015</p> <p>11.50 Inga Lindström</p> <p>Liebesdrama, D 2019</p> <p>13.25 Inga Lindström</p> <p>Liebesdrama, D 2023</p> <p>14.55 Rosamunde Pilcher</p> <p>Melodram, A, D 2009</p> <p>16.30 Familie Bundschuh</p> <p>Familienkomödie, D 2022</p> <p>18.05 Sportabzeichen für Anfänger</p> <p>Komödie, D 2020</p> <p>19.40 Praxis mit Meerblick</p> <p>Arztserie, D 2024</p> <p>21.15 Malibu - Mein Traum, dein Traum</p> <p>Comedyserie, D 2023</p> <p>Stephan möchte gerne mal wieder Zeit mit seinen Studienfreunden Cengiz und Olli verbringen. Gleichzeitig möchte er auch Jantje auf dem Campingplatz helfen. Um beides zu verbinden, lädt er seine Kumpels nach "Malibu" ein. Doch der Plan scheint schlechter zu funktionieren als gedacht.</p> <p>22.45 Katie Fforde</p> <p>Romantikdrama, D 2017</p> <p>00.20 Praxis mit Meerblick</p> <p>Arztserie, D 2024</p> <p>01.50 Malibu</p> <p>Comedyserie, D 2023</p> <p>03.20 Stars im Interview</p> <p>03.35 Das Glück der Anderen</p> <p>Liebeskomödie, D 2014</p> <p>05.05 Stars im Interview</p> <p>05.20 Paare</p> <p>05.25 Stars im Interview</p> <p>05.40 Praxis mit Meerblick</p>	<p>06.30 Hausbau in 100 Tagen</p> <p>07.15 Hausbau in 100 Tagen</p> <p>08.10 Hausbau in 100 Tagen</p> <p>09.05 Seattle Firefighters - Die jungen Helden</p> <p>09.50 Charmed - Zauberhafte Hexen</p> <p>10.45 Charmed - Zauberhafte Hexen</p> <p>11.40 Grey's Anatomy</p> <p>12.30 Grey's Anatomy</p> <p>13.20 Hart of Dixie</p> <p>Arztserie, USA 2013</p> <p>14.15 Gilmore Girls</p> <p>15.05 Gilmore Girls</p> <p>16.00 Grey's Anatomy</p> <p>Krankenhausserie, USA 2012</p> <p>16.55 Grey's Anatomy</p> <p>Krankenhausserie, USA 2012</p> <p>17.45 Charmed - Zauberhafte Hexen</p> <p>Mysteryserie, USA 1999</p> <p>18.35 Charmed - Zauberhafte Hexen</p> <p>Mysteryserie, USA 1999</p> <p>19.30 Elementary</p> <p>20.25 Elementary</p> <p>21.15 Navy CIS: Hawaii</p> <p>Krimiserie, USA 2021</p> <p>In einer Höhle in Strandnähe wird bei einer Hobby-Schatzsuche eine skelettierte Leiche entdeckt. Der tote Mann trägt noch die Überreste einer Navy-Uniform. Die Untersuchung ergibt, dass der Körper dort seit mindestens 70 Jahren liegen muss.</p> <p>22.15 Navy CIS: Hawaii</p> <p>Krimiserie, USA 2021</p> <p>23.10 NCIS: Los Angeles</p> <p>Krimiserie, USA 2017</p> <p>00.10 NCIS: Los Angeles</p> <p>Krimiserie, USA 2017</p> <p>01.05 Navy CIS: Hawaii</p> <p>02.40 NCIS: Los Angeles</p> <p>04.00 Elementary</p>	<p>07.00 ZIB Zack Mini</p> <p>07.05 Biene Maja</p> <p>07.30 Hexe Lilli</p> <p>07.55 Servus Kasperl</p> <p>08.20 Bakabu</p> <p>08.25 Schmatzo - Kick it like Alex: Fußballparty</p> <p>08.40 Mister Paper</p> <p>08.45 Bibi und Tina</p> <p>09.10 ZIB Zack Mini</p> <p>09.15 Die Goldbergs</p> <p>09.35 Zoo und so - Tierisch wild!</p> <p>10.20 Smart10</p> <p>11.05 Q1 Ein Hinweis ist falsch</p> <p>11.45 Gefragt - Gejagt</p> <p>12.30 Monk</p> <p>13.55 Soko Kitzbühel</p> <p>15.25 Morden im Norden</p> <p>Krimiserie, D 2022</p> <p>16.15 Death in Paradise</p> <p>Krimiserie, F, GB 2022</p> <p>17.05 ZIB Flash</p> <p>17.10 Soko Donau</p> <p>18.45 ZIB Flash</p> <p>18.55 Smart10</p> <p>19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch</p> <p>20.30 Zeit im Bild</p> <p>20.56 Sport Aktuell</p> <p>21.02 ZIB Magazin</p> <p>21.15 School of Champions</p> <p>Jugendserie, A, CH, D 2025</p> <p>22.05 School of Champions</p> <p>Jugendserie, A, CH, D 2025</p> <p>22.54 Eurodreams</p> <p>Lottoziehung, A 2026</p> <p>23.00 Tränen, Schweiß und Blut - Turin 2006</p> <p>Dokumentation, A 2026</p> <p>00.05 ZIB Flash</p> <p>00.15 New Amsterdam</p> <p>Krankenhausserie, USA 2021</p> <p>01.40 9-1-1: Notruf L.A.</p> <p>02.20 Harrow</p> <p>03.05 The Good Doctor</p> <p>03.45 The Good Doctor</p> <p>04.30 New Amsterdam</p>

MO 02.02.

Creating Premium Children's Furniture for 3 Decades  
[www.treehouseonline.co.za](http://www.treehouseonline.co.za)  
[info@treehouseonline.co.za](mailto:info@treehouseonline.co.za)  
 Tel no: 021 840 0544  
 Cell no: 072 381 7144



treehouse  
 children's décor co



 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Watzmann ermittelt 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags - Das Wissensquiz 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär &amp; Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 WaPo Bodensee Krimiserie, D 2024 20.45 Sportschau vor acht - Olympia Xpresso Olympia, D 2026 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Allmen und das Geheimnis des Koi Krimi, D 2023 22.45 Report München Politikmagazin, D 2026 23.15 Tagesthemen 23.50 Petra Kelly - Act Now! Dokumentation, D 2024 01.20 Tagesschau 01.30 Meine Tochter, mein Leben Drama, D 2006 03.00 Tagesschau 03.05 Watzmann ermittelt 03.55 Petra Kelly - Act Now! Dokumentation, D 2024 05.25 Brisant 05.55 Tagesschau 06.00 Report München</p>	<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Nelson Müller sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2015 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Köln Krimiserie, D 2026 20.00 heute 20.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2026 Am Morgen vor der feierlichen Abschlussveranstaltung der Oberbayerischen Landfrauentage wird Roland "Roli" Kneißl tot aufgefunden. Die Kommissare Stadler und Beck ermitteln. Ausgerechnet Hilde Stadler entdeckt Kneißl, als sie den Veranstaltungsraum im Gasthof "Zum Goldenen Ochsen" betritt. 21.15 DFB-Pokal, Viertelfinale Bayer 04 Leverkusen - FC St. Pauli - Viertelfinale: Bayer 04 Leverkusen - F Fußball, D 2026 00.05 Markus Lanz 01.20 heute journal update 01.35 Ultimatum - Die Bombe tickt 03.15 Arctic Circle - Der unsichtbare Tod 04.35 Notruf Hafenkante</p>	<p>06.35 Normandie - Austern mit Aussicht 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.15 Unser grüner Planet 12.00 Unser grüner Planet 12.45 Iss besser! Mit dem Ernährungs-Doc - Kochen mit Tarik Rose und Dr. Matthias Riedl 13.15 Servicezeit 13.45 Auf Entdeckungsreise mit Karl Ploberger 14.10 Das Salzkammergut - Hohe Berge, klare Seen, weißes Gold 14.55 Rund ums Karwendel 15.40 Bergbauernleben - Der Winter 16.30 Hallstatt - Ein Leben zwischen Fels und See 17.15 Leben zwischen Dreitausendern - Das Zillertal im Winter 18.00 Glockner - Der Schwarze Berg 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Solo für Weiss Krimireihe, D 2020 22.45 kinokino - Filmmagazin 23.00 ZIB 2 23.25 Inside Gstaad Palace - Luxus und Tradition im Kulthotel 00.20 Inside Gstaad Palace - Luxus und Tradition im Kulthotel 01.00 Meine Swiss-American Family und Trump - Ein Jahr danach - Die Winzenrieds 2026 Folge 2</p>	<p>06.45 Kristall, die magische Kunst aus den Vogesen 07.40 Küchen der Welt 08.10 Stadt Land Kunst - Juli Zehs Brandenburg / Irland / Île Madame 08.55 Stadt Land Kunst - Paris / Bosnien / Spanien 09.45 Das Kolosseum, Arena der Macht - Ein Bau der Superlative 10.35 Das Kolosseum, Arena der Macht - Glanz und Verfall 11.30 Neros Stadt der Lüste 12.25 Re: Das Lesewunder der GenZ 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst 15.00 Zwei Leben Drama, D, N 2013 16.40 Die wunderbare Welt der Weine 17.10 Von Gestein zu Gestein Dokureihe, F 2022 17.55 Abenteuer Spanien 18.50 Argentinien 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Vergessene Dörfer in Albaniens Bergen Reportagemagazin, D 2025 21.15 UdSSR - Das Rote Imperium Dokureihe, D 2022 22.05 UdSSR - Das Rote Imperium Dokureihe, D 2022 23.00 UdSSR - Das Rote Imperium 23.55 Hybrider Angriff - Wie Putin Europas Osten destabilisiert 01.10 Tracks East 01.45 Mariupolis 2 03.35 Himalaya - Heimat der Schnee Leoparden 04.15 Mit offenen Karten - Im Fokus</p>	<p>07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzels - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzels - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzels - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 00.30 Die Stefan Raab Show - Die halbe Stunde nach der Stunde danach Late-Night-Comedy, D 2026 01.00 RTL Nachtjournal 01.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 03.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach 04.25 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze 05.05 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026</p>	<p>06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Aufgespießt Skripted-Reality-Serie, D 2018 14.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Schall und Rauch Skripted-Reality-Serie, D 2019 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife - Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2026 17.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 19.30 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2025 22.10 Navy CIS: Origins Krimiserie, USA 2025 23.10 FBI: Special Crime Unit Polizeiserie, USA 2025 00.05 FBI: Most Wanted Krimiserie, USA 2025 01.00 Navy CIS 01.55 Navy CIS: Origins 02.40 FBI: Special Crime Unit 03.25 FBI: Most Wanted 04.05 Auf Streife - Die Spezialisten - Diskolichter 04.45 Auf Streife - Die Spezialisten - (Fast) die letzte Ölung 05.35 Auf Streife - Die Spezialisten - Opi hat die Lampe nicht mehr an</p>	<p>06.30 B Positive 06.50 Call Me Kat 07.10 taff 08.10 Die Cooking Academy 08.40 Galileo 09.45 Die Simpsons 10.10 How I Met Your Mother 10.35 The Middle 11.05 Young Sheldon 11.30 Two and a Half Men 12.45 The Big Bang Theory 13.15 The Big Bang Theory 13.40 The Big Bang Theory 14.05 How I met your mother 14.30 The Middle 15.00 Young Sheldon 15.25 Two and a Half Men 15.50 Two and a Half Men 16.15 Two and a Half Men 16.45 The Big Bang Theory 17.10 The Big Bang Theory 17.35 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 TV total Comedyshow, D 2026 22.25 TV total Stand-up Club Stand-Up-Comedy, D 2025 23.35 Fake News - Alles erstunken und erlogen Comedyshow, D 2025 00.35 TV total Comedyshow, D 2026 01.45 TV total Stand-up Club 02.40 Reality Backpackers 03.40 Fake News - Alles erstunken und erlogen 04.20 ProSieben :newstime 04.25 Balls - für Geld mache ich alles 05.10 Supernatural 06.10 B Positive 06.25 Call Me Kat</p>

DI 03.02.





## Ferienhaus in Struisbaai / Langezandt zu vermieten Willand Cottage

Das Willand Haus befindet sich in Struisbaai's  
Fischerdorf Langezandt in einer ruhigen Sackgasse.  
Der Strand ist nur 5 Gehminuten entfernt.  
Ein Familien, Wassersportler und Fischerparadies!  
[www.struisbaai-accommodation.co.za](http://www.struisbaai-accommodation.co.za)



DEUKOM (Pty) Ltd  
P.O. Box 2854, Somerset West 7129  
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560  
[www.deukom.co.za](http://www.deukom.co.za) • Email: [info@deukom.co.za](mailto:info@deukom.co.za)

<b>VOX</b> 16	<b>SUPER RTL</b> 20	<b>NITRO</b> 18	 15	 ROMANCE TV 14	<b>SIXX</b> 26	<b>ORF 1</b> 09
<b>06.30 CSI: Miami</b> <b>07.05 CSI: NY</b> <b>08.00 CSI: NY</b> <b>08.55 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>09.40 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>10.35 vox nachrichten</b> <b>10.40 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>11.35 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>12.25 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>13.20 CSI: Miami</b> <b>14.10 CSI: Miami</b> <b>15.05 CSI: Miami</b> <b>16.00 Shopping Queen - Tag 2: Despina, Stuttgart</b> Stylingshow, D 2024 <b>17.00 Guidos Deko Queen</b> <b>18.00 Zwischen Tüll und Tränen</b> <b>19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei</b> <b>20.00 Das perfekte Dinner - Tag 2: Martina, Nürnberg</b> Kochduell, D 2026 Martina, 60 Jahre, aus Nürnberg serviert heute ein Drei-Gänge-Menü. Vorspeise: Die Muschel hoch zwei - Erbse / Mango / Rote Zwiebel / Kokos / Koriander Hauptspeise: Das Rind - Wurzelgemüse / Kartoffeln und Sellerie / Meerrettich / Petersilie Nachspeise: Der Pfirsich - Ei / Mascarpone / Sahne <b>21.15 Hot oder Schrott - Die Allestester</b> <b>23.15 Hot oder Schrott - Die Allestester</b> <b>01.20 vox nachrichten</b> <b>01.40 Medical Detectives</b> <b>02.35 Medical Detectives</b> <b>03.25 Medical Detectives</b>	<b>06.30 Milo</b> <b>06.50 Peppa Pig</b> <b>07.10 Caillou</b> <b>07.30 Paw Patrol</b> <b>08.45 Rubble &amp; Crew</b> <b>09.05 Peppa Pig</b> <b>09.20 Peppa Wutz</b> <b>09.40 Dora</b> <b>10.05 Paw Patrol</b> <b>10.45 Super Wings</b> <b>11.10 Batwheels</b> <b>11.35 Rubble &amp; Crew</b> <b>12.00 Krümelmonsters Foodie Truck mit Steffen Henssler</b> <b>12.20 Dora</b> <b>12.50 Monster High</b> <b>13.00 Monster High</b> <b>13.15 SpongeBob</b> <b>13.25 SpongeBob</b> <b>13.40 Voll zu spät!</b> <b>14.40 ALVINNN!!!</b> <b>15.40 Lana Longbeard</b> <b>15.50 Lana Longbeard</b> <b>16.05 Tom &amp; Jerry in New York</b> <b>16.25 Die Tom und Jerry Show</b> <b>16.30 Die Tom und Jerry Show</b> <b>16.45 Woozle Goozle</b> <b>17.10 Willkommen bei den Louds</b> <b>17.20 Willkommen bei den Louds</b> <b>17.40 Willkommen bei den Louds</b> <b>17.50 Willkommen bei den Louds</b> <b>18.05 Grizzly &amp; the Lemmings</b> <b>18.55 ALVINNN!!!</b> <b>19.55 Voll zu spät!</b> <b>20.45 Die Thundermans</b> Jugendserie, USA 2015 <b>21.15 Lucifer</b> Krimiserie, USA 2017 <b>22.10 Lucifer</b> Krimiserie, USA 2017 <b>00.05 Lucifer</b> Krimiserie, USA 2017 <b>01.00 Lucifer</b>	<b>06.30 Schneller als die Polizei erlaubt</b> <b>07.45 The Glades</b> <b>08.35 The Glades</b> <b>09.20 Law &amp; Order</b> <b>10.15 Law &amp; Order</b> <b>11.05 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> <b>11.55 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> <b>12.45 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> <b>13.35 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> <b>14.15 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> Krimiserie, USA 2002 <b>15.05 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> Krimiserie, USA 2002 <b>15.55 Hör mal, wer da hämmert</b> <b>16.20 Hör mal, wer da hämmert</b> <b>16.50 Immer wieder Jim</b> <b>17.10 Immer wieder Jim</b> <b>17.40 M*A*S*H</b> <b>18.05 M*A*S*H</b> <b>18.35 M*A*S*H</b> <b>18.55 M*A*S*H</b> <b>19.25 Immer wieder Jim</b> Sitcom, USA 2002 <b>19.55 Immer wieder Jim</b> Sitcom, USA 2002 <b>20.15 Hör mal, wer da hämmert</b> Sitcom, USA 1998 <b>20.40 Hör mal, wer da hämmert</b> Sitcom, USA 1998 <b>21.15 Rush Hour</b> Actionkomödie, USA 1998 Ganoven haben es schwer, seit Inspektor Lee in Hongkong für Recht und Ordnung sorgt. Doch als Lees kleine Tochter nach Amerika reist, wittern seine Feinde ihre Chance und kidnappen das Mädchen. <b>23.20 Rumble in the Bronx</b> Actionkomödie, HKG 1995 <b>01.05 Rush Hour</b> Actionkomödie, USA 1998 <b>02.55 Teleshopping</b> <b>04.55 Der Blaublicht Report</b> Realitysoap, D 2015	<b>06.45 MacGyver</b> <b>07.30 Blue Bloods</b> <b>08.25 NCIS: Los Angeles</b> <b>09.15 Bull</b> <b>10.15 Hawaii Five-0</b> <b>11.10 NCIS: Los Angeles</b> <b>12.05 MacGyver</b> <b>13.00 Bull</b> Dramaserie, USA 2016 <b>13.55 The Mentalist</b> <b>14.55 Castle</b> <b>15.50 Hawaii Five-0</b> <b>16.45 Kabel Eins :newstime</b> <b>16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte</b> Realitysoap, D 2016 <b>17.55 Abenteuer Leben täglich</b> <b>18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Küche Bauernstube", Mülheim an der Ruhr</b> Wettbewerb, D 2025 <b>19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum</b> <b>21.15 Ride Along: Next Level Miami</b> Actionkomödie, USA 2016 Der junge Ex-Wachmann Ben Barber möchte dem hartgesottenen Cop James Payton imponieren, um seine Schwester heiraten zu können und ein ebenso angesehener Polizist werden. Zögernd nimmt James Ben zu seinem nächsten Fall mit und gemeinsam folgen die Männer der Spur von Drogenhändlern. <b>23.30 Beverly Hills Cop II</b> Actionkomödie, USA 1987 <b>01.40 Beverly Hills Cop III</b> Actionkomödie, USA 1994 <b>03.30 Kabel Eins :newstime</b> <b>03.35 Ride Along: Next Level Miami</b> Actionkomödie, USA 2016 <b>05.10 Kabel Eins :newstime</b>	<b>07.10 Inga Lindström</b> Liebesdrama, D 2023 <b>08.45 Inga Lindström</b> Liebesdrama, D 2023 <b>10.20 Familie Bundschuh</b> Familienkomödie, D 2023 <b>11.55 Für immer Sommer - Ein neues Leben</b> Krimi, D, E 2024 <b>13.30 Malibu</b> Comedyserie, D 2023 <b>15.00 Das Glück der Anderen</b> Liebeskomödie, D 2014 <b>16.35 Einfach Rosa</b> Romantikkomödie, D 2016 <b>18.10 Inga Lindström: Sehnsucht nach Marielund</b> Liebesdrama, D 2004 <b>19.40 Praxis mit Meerblick</b> Arztserie, D 2024 <b>21.15 Rosamunde Pilcher</b> Melodram, A, D 2016 Statt eines Millionenerbes erwartet die junge Journalistin Lily bei der Testamentseröffnung ihres Vaters in Cornwall die Erkenntnis, dass er nicht ihr leiblicher Vater war. Deshalb muss sie zum Missfallen ihrer Stiefmutter ab sofort den Job als "Kummerkastentante" beim familieneigenen Magazin übernehmen. Dabei stößt sie auf den Brief der Amerikanerin Grace, der seit 50 Jahren unbeantwortet ist. <b>22.45 Rosamunde Pilcher</b> Melodram, A, D 2016 <b>00.20 Praxis mit Meerblick</b> Arztserie, D 2024 <b>01.55 Rosamunde Pilcher</b> Melodram, A, D 2016 <b>03.25 Stars im Interview</b> <b>03.40 Rosamunde Pilcher</b> Melodram, A, D 2023 <b>05.10 Stars im Interview</b>	<b>06.30 Hausbau in 100 Tagen</b> <b>07.10 Hausbau in 100 Tagen</b> <b>08.05 Hausbau in 100 Tagen</b> <b>09.00 Seattle Firefighters - Die jungen Helden</b> <b>09.55 Charmed - Zaubermagie Hexen</b> <b>10.45 Charmed - Zaubermagie Hexen</b> <b>11.40 Grey's Anatomy</b> <b>12.35 Grey's Anatomy</b> <b>13.25 Hart of Dixie</b> Arztserie, USA 2013 <b>14.15 Gilmore Girls</b> <b>15.10 Gilmore Girls</b> <b>16.05 Grey's Anatomy</b> Krankenhausserie, USA 2011 <b>16.55 Grey's Anatomy</b> Krankenhausserie, USA 2012 <b>17.50 Charmed - Zaubermagie Hexen</b> Mysteryserie, USA 1999 <b>18.40 Charmed - Zaubermagie Hexen</b> Mysteryserie, USA 1999 <b>19.30 Elementary</b> <b>20.25 Elementary</b> <b>21.15 Fixer Upper</b> <b>22.15 Fixer Upper</b> <b>23.15 Celebrity DIY - Stars packen an</b> Renoviershow, USA 2024 <b>00.10 Celebrity DIY - Stars packen an</b> Renoviershow, USA 2024 <b>01.10 Celebrity DIY - Stars packen an</b> <b>02.10 Fixer Upper</b> <b>03.30 Celebrity DIY - Stars packen an</b> <b>04.15 Celebrity DIY - Stars packen an</b> <b>05.00 Mind For Design - Wohnideen für jeden Stil</b> <b>05.45 Good Bones - Mutter, Tochter, Home-Makeover</b> <b>06.25 Hausbau in 100 Tagen</b>	<b>06.30 Die Goldbergs</b> <b>07.00 ZIB Zack Mini</b> <b>07.05 Biene Maja</b> <b>07.30 Hexe Lilli</b> <b>07.55 Servus Kasperl</b> <b>08.20 Bakabu</b> <b>08.25 Schmatzo - Weihnachten bei Schmatzo</b> <b>08.40 Grizzly &amp; the Lemmings</b> <b>08.45 Garfield</b> <b>08.55 ZIB Zack Mini</b> <b>09.00 Die Goldbergs</b> <b>09.20 Morden im Norden</b> <b>10.10 Smart10</b> <b>10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch</b> <b>11.35 Gefragt - Gejagt</b> <b>12.20 Death in Paradise</b> <b>13.10 Monk</b> Krimiserie, USA 2009 <b>13.55 Soko Kitzbühel</b> <b>15.25 Morden im Norden</b> <b>16.15 Death in Paradise</b> <b>17.05 ZIB Flash</b> <b>17.10 Soko Donau</b> <b>18.45 ZIB Flash</b> <b>18.55 Smart10</b> <b>19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch</b> <b>20.30 Zeit im Bild</b> <b>20.56 Sport Aktuell</b> <b>21.02 ZIB Magazin</b> <b>21.15 LandKrimi</b> Krimi, A 2025 <b>22.45 Willkommen Österreich mit Stermann &amp; Grisseemann - Late Night Satire Talkshow mit Stermann&amp;Grisseemann</b> Late-Night-Comedy, A 2026 <b>23.55 Maschek</b> <b>00.25 Gute Nacht Österreich</b> <b>00.50 ZIB Flash</b> <b>00.55 The Orville - New Horizons</b> SciFi-Comedyserie, USA 2022 <b>01.55 Beastie Girl</b> Familiendrama, A 1998 <b>03.25 School of Champions</b>

DI 03.02.



Über 40 verschiedene Holzsorten zur Auswahl  
Mehr als 27 Jahre Erfahrung  
Lieferung innerhalb von 24 Stunden

**FEEL WOOD FEEL GOOD**

[www.itmwood.co.za](http://www.itmwood.co.za) · [info@itmwood.co.za](mailto:info@itmwood.co.za) · 021 853 5930








DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

[www.deukom.co.za](http://www.deukom.co.za) • Email: [info@deukom.co.za](mailto:info@deukom.co.za)



 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Watzmann ermittelt 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär &amp; Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 Watzmann ermittelt Krimiserie, D 2026 20.45 Sportschau vor acht - Olympia Xpresso Olympia, D 2026 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse Dramaserie, A 2022 22.00 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse 22.45 Plusminus - Das ARD- Wirtschaftsmagazin 23.15 Tagesthemen 23.50 Nachtstreife 00.35 Generationenwechsel - wer übernimmt den Hof? - Film von Katrin Spranger 01.05 Tagesschau 01.15 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse 02.00 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse 02.45 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse 03.30 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse</p>	<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Nelson Müller sucht den Spitzkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2015 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Wismar Krimiserie, D 2026 19.54 Lotto am Mittwoch 20.00 heute 20.25 Duell der Gartenprofis Gartenshow, D 2026 21.15 DFB-Pokal, Viertelfinale Holstein Kiel - VfB Stuttgart - Viertelfinale: Holstein Kiel - VfB Stuttgart Fußball, D 2026 00.05 auslandsjournal 00.35 Markus Lanz 01.50 auslandsjournal - die doku: Krone in der Krise 02.20 ZDFroyal: Plötzlich Majestät 03.05 ZDFroyal: Plötzlich Majestät 03.50 ZDFroyal: Plötzlich Majestät 04.35 ZDFroyal: Royal Family - Englands königliche Geschwister 05.20 ZDFroyal: Royal Family - Hollands königliche Geschwister</p>	<p>07.05 Winter im Wildpark Mautern 07.20 Kulturzeit 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit 10.45 nano 11.15 Glockner - Der Schwarze Berg Dokumentation, A 2000 12.45 Kochstories 13.15 Servicezeit 13.45 Bergauf-Bergab - Das Magazin für Bergsteiger 14.15 Tierische Superbauten Tierdoku, D 2023 15.00 Tierische Superbauten Tierdoku, D 2023 15.45 Tierische Superbauten Tierdoku, D 2023 16.30 Unsere Erde III 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Das Kentler-Experiment - Staatlich finanzierter Kindesmissbrauch Dokumentation, D 2026 22.00 Sex, Macht und Lügen Gesellschaftsportrait, D 2023 22.45 Auf Entdeckungsreise mit Karl Ploberger Naturreportage, A 2023 23.00 ZIB 2 23.25 Der Chinese Politdrama, A, D, S 2011 00.55 10 vor 10 Nachrichten, CH 2026 01.25 STÖCKL 02.20 Das Grazer Mumienbuch 02.50 Unsere Erde III 03.35 Unsere Erde III 05.00 Unsere Erde III 05.45 Tierische Superbauten</p>	<p>06.55 Indonesien: Ein Dorf kämpft gegen die Fluten 07.50 Küchen der Welt 08.20 Stadt Land Kunst - Jurica Pavi?i? Dalmatien / Jura / Mexiko-Stadt 09.05 Stadt Land Kunst - Bayern / Baskenland / Irland 09.55 Magie &amp; Medizin - Die Geheimnisse des Papyrus Ebers Dokumentation, D 2022 11.25 Auf den Spuren der Cheops-Pyramide - Wunder der Architektur 12.25 Re: Vergessene Dörfer in Albanien Bergen 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst Kunstmagazin, F 2026 15.00 In Wahrheit Krimireihe, D 2023 16.40 Leben mit Vulkanen 17.10 Leuchtende Natur - Best- of Tierdoku, F 2024 17.55 Abenteuer Spanien Länderportrait, D 2023 18.50 Magische Anden Naturreihe, D 2019 19.35 Magische Anden Naturreihe, D 2019 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Ninja - ein Sport erobert Europa Reportagemagazin, D 2025 21.15 Eine bretonische Liebe Komödie, B, F 2017 22.50 The Quiet Girl Drama, IRL 2022 00.20 Bis die Erinnerung uns scheidet Dokumentation, F 2024 01.25 Die untreue Frau 03.00 The Girl from Ipanema - Astrud Gilberto, Königin des Bossa Nova</p>	<p>07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 00.30 Die Stefan Raab Show - Die halbe Stunde nach der Stunde danach Late-Night-Comedy, D 2026 01.00 RTL Nachtjournal 01.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 03.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach 04.25 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze 05.05 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026</p>	<p>06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Zwischen zwei Übeln Skripted-Reality-Serie, D 2020 14.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Bluteralarm Skripted-Reality-Serie, D 2020 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife - Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2026 17.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2024 19.30 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Ein ganzes halbes Jahr Liebesdrama, USA 2016 Louisa Clark stammt aus einfachen Verhältnissen und ist mir ihrem Leben überaus zufrieden. Als sie ihren Job verliert, muss sie jedoch umdisponieren und tritt eine befristete Stelle als Pflegerin an. Der wohlhabende Will Traynor sitzt seit einem Unfall im Rollstuhl und hat seinen Lebensmut verloren. 23.35 Hidden Figures: Unerkannte Heldinnen Biografie, USA 2016 02.00 Alien: Covenant SciFi-Horror, GB, USA 2017 04.05 Cloverfield Actionthriller, USA 2008</p>	<p>06.50 Call Me Kat 07.10 taff 08.10 Die Cooking Academy 08.35 Galileo 09.40 Die Simpsons 10.10 How I met your mother 10.35 The Middle 11.05 Young Sheldon 11.30 Two and a Half Men 12.45 The Big Bang Theory 13.10 The Big Bang Theory 13.35 The Big Bang Theory 14.00 How I Met Your Mother 14.25 The Middle 14.55 Young Sheldon 15.20 Two and a Half Men 15.45 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Star Wars: Der Aufstieg Skywalkers SciFi-Abenteuer, USA 2019 Nach Snokes Tod ist Kylo Ren der neue Anführer der Ersten Ordnung. Mithilfe eines Sith- Wegfinders gelingt es ihm, den totgeglaubten Imperator Palpatine aufzuspüren, der ihm befiehlt, Rey umzubringen. Diese ist wiederum die letzte Hoffnung des Widerstands, der gegen die Truppen des Feindes heillos unterlegen ist. 00.10 Battleship SciFi-Actionfilm, USA 2012 02.35 Antlers - Es ist unersättlich 04.20 ProSieben :newstime 04.25 Chris Du das hin?</p>

MI 04.02.



## LALEGNO VINYL/SPC (STONE PLASTIC COMPOSITE)



- Rigid wear layer
- Water-resistant core
- Scratch-resistant - aluminium oxide core
- Fire-resistant
- Slip-resistant
- Better sound absorption
- Stain-resistant technology
- Stable to colour and temperature
- 100% recyclable
- Phthalate-free

[www.lalegno.co.za](http://www.lalegno.co.za)

Call us for your FREE quotation and nearest Distribution Nationwide  
Lalegno South Africa: 41 Firgrove Way, Firgrove Industrial Estate, Firgrove 7110, South Africa  
info@lalegno.co.za • Tel: (021) 851 0054



DEUKOM (Pty) Ltd  
P.O. Box 2854, Somerset West 7129  
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560  
[www.deukom.co.za](http://www.deukom.co.za) • Email: [info@deukom.co.za](mailto:info@deukom.co.za)

<b>VOX</b> 16	<b>SUPER RTL</b> 20	<b>NITRO</b> 18	 15	 ROMANCE TV 14	<b>SIXX</b> 26	<b>ORF 1</b> 09
<b>06.30 CSI: Miami</b> <b>07.05 CSI: NY</b> <b>08.00 CSI: NY</b> <b>08.55 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>09.40 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>10.35 vox nachrichten</b> <b>10.40 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>11.35 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>12.25 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>13.20 CSI: Miami</b> <b>14.10 CSI: Miami</b> <b>15.05 CSI: Miami</b> <b>16.00 Shopping Queen - Tag 3: Wintana, Stuttgart</b> Stylingshow, D 2024 <b>17.00 Guidos Deko Queen</b> <b>18.00 Zwischen Tüll und Tränen</b> <b>19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei</b> <b>20.00 Das perfekte Dinner - Tag 3: Kevin, Nürnberg</b> Kochduell, D 2026 <b>21.15 CSI: Vegas - Die neuen Folgen</b> Krimiserie, USA 2024 Sara Sidle und Gil Grissom werden aus dem Ruhestand zurückgeholt, um in einem Fall von Beweismanipulation zu ermitteln, der die jahrelange Arbeit des Kriminallabors von Las Vegas infrage stellt. <b>22.05 CSI: Vegas - Die neuen Folgen</b> Krimiserie, USA 2024 <b>23.05 I, Robot</b> SciFi-Actionfilm, D, USA 2004 <b>01.15 vox nachrichten</b> <b>01.35 Medical Detectives</b> <b>02.30 Medical Detectives</b> <b>03.20 Medical Detectives</b> <b>04.10 Medical Detectives</b>	<b>06.30 Milo</b> <b>06.50 Peppa Pig</b> <b>06.55 Peppa Wutz</b> <b>07.10 Caillou</b> <b>07.30 Paw Patrol</b> <b>08.45 Rubble &amp; Crew</b> <b>09.05 Peppa Pig</b> <b>09.20 Peppa Wutz</b> <b>09.40 Dora</b> <b>10.05 Paw Patrol</b> <b>10.45 Super Wings</b> <b>11.10 Batwheels</b> <b>11.35 Rubble &amp; Crew</b> <b>12.00 Krimelmonsters Foodie</b> Truck mit Steffen Henssler <b>12.20 Dora</b> <b>12.50 Monster High</b> <b>13.00 Monster High</b> <b>13.15 SpongeBob</b> <b>13.25 SpongeBob</b> <b>13.40 Voll zu spät!</b> <b>14.40 ALVINNN!!!</b> <b>15.40 Lana Longbeard</b> <b>15.50 Lana Longbeard</b> <b>16.05 Tom &amp; Jerry in New York</b> <b>16.25 Die Tom und Jerry Show</b> <b>16.30 Die Tom und Jerry Show</b> <b>16.45 Woosle Goozle</b> <b>17.10 Willkommen bei den Louds</b> <b>17.20 Willkommen bei den Louds</b> <b>18.05 Grizzly &amp; die Lemminge</b> <b>18.55 ALVINNN!!!</b> <b>19.55 Voll zu spät!</b> <b>20.45 Die Thundermans</b> Jugendserie, USA 2015 <b>21.15 Love, Romance &amp; Chocolate</b> Romanze, B, CDN, USA 2019 <b>23.00 Zwei Tickets ins Paradies</b> Romantikkomödie, USA 2022 <b>00.45 Love, Romance &amp; Chocolate</b> Romanze, B, CDN, USA 2019 <b>02.35 Teleshoppingsendung</b>	<b>06.30 Schneller als die Polizei erlaubt</b> <b>07.45 The Glades</b> <b>08.35 The Glades</b> <b>09.20 Law &amp; Order</b> <b>10.15 Law &amp; Order</b> <b>11.05 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> <b>11.55 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> <b>12.45 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> <b>13.35 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> Krimiserie, USA 2002 <b>14.20 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> Krimiserie, USA 2003 <b>15.10 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> Krimiserie, USA 2003 <b>16.00 Hör mal, wer da hämmert</b> <b>16.20 Hör mal, wer da hämmert</b> <b>16.50 Immer wieder Jim</b> <b>17.10 Immer wieder Jim</b> <b>17.40 M*A*S*H</b> <b>18.00 M*A*S*H</b> <b>18.30 M*A*S*H</b> <b>18.50 M*A*S*H</b> <b>19.25 Immer wieder Jim</b> Sitcom, USA 2002 <b>19.55 Immer wieder Jim</b> Sitcom, USA 2002 <b>20.15 Hör mal, wer da hämmert</b> Sitcom, USA 1998 <b>20.40 Hör mal, wer da hämmert</b> Sitcom, USA 1998 <b>21.15 Rush Hour 2</b> Actionkomödie, HKG, USA 2001 <b>22.50 Mr. Nice Guy - Erst kämpfen, dann fragen</b> Actionkomödie, AUS, HKG, USA 1997 <b>00.35 Rush Hour 2</b> Actionkomödie, HKG, USA 2001 <b>02.20 Anwälte der Toten</b> <b>02.45 Teleshopping</b> <b>04.55 Der Blaulicht Report</b> <b>05.40 Der Blaulicht Report</b> <b>06.25 Schneller als die Polizei erlaubt</b>	<b>06.30 Abenteuer Leben Spezial - Hug Fastfood 2</b> <b>06.45 MacGyver</b> <b>07.35 Blue Bloods</b> <b>08.25 NCIS: Los Angeles</b> <b>09.20 Bull</b> <b>10.20 Hawaii Five-0</b> <b>11.10 NCIS: Los Angeles</b> <b>12.05 MacGyver</b> <b>13.00 Bull</b> Dramaserie, USA 2016 <b>14.00 The Mentalist</b> <b>14.55 Castle</b> <b>15.50 Hawaii Five-0</b> <b>16.45 Kabel Eins :newstime</b> <b>16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte</b> Realitysoap, D 2016 <b>17.55 Abenteuer Leben täglich</b> <b>18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Trattoria Trüffel", Essen</b> Wettbewerb, D 2025 <b>19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum</b> <b>21.15 Krieg der Welten</b> SciFi-Thriller, USA 2005 Außerirdische haben sich unbemerkt darauf vorbereitet, die ahnungslose Menschheit zu vernichten und den Planet Erde für sich zu beanspruchen. Mit Kampfmaschinen, die sie im Erdrinnen versteckt hielten, überrumpeln sie die technisch hoffnungslos unterlegenen Menschen. Ray und Mary müssen ihre Eheprobleme mal vergessen, um sich und ihre Kinder aufs Land zu retten. Doch sind die Aliens dort auch schon? <b>23.40 Justice League</b> <b>02.00 Krieg der Welten</b> SciFi-Thriller, USA 2005 <b>03.55 Kabel Eins :newstime</b> <b>04.00 Command Performance</b>	<b>07.15 Auf der Jagd nach der verlorenen Liebe</b> Romanze, USA 2024 <b>08.40 Das Traumschiff</b> Familienfilm, D 2022 <b>10.20 Der Duft von Apfelblüten</b> Drama, CDN, USA 2022 <b>11.50 Fluss des Lebens</b> Dramaserie, A, D 2013 <b>13.25 Rosamunde Pilcher</b> Melodram, A, D 2016 <b>14.55 Rosamunde Pilcher</b> Melodram, A, D 2023 <b>16.30 Meine Mutter... im siebten Himmel</b> Familienkomödie, D 2021 <b>18.05 Das Traumschiff</b> Familienfilm, D 2023 <b>19.40 Praxis mit Meerblick</b> Arztserie, D 2024 <b>21.15 Fast perfekt verliebt</b> Romantikkomödie, D 2019 Vor dem Standesamt von St. Pauli warten zwei höchst unterschiedliche Gästegruppen auf das Brautpaar. Wie kam es zu der ungewöhnlichen Verbindung zwischen Ingenieurin Isabel und Ex-Häftling Ivo? Nach einem Schlaganfall benötigt Isabels Vater Ernst Betreuung. Durch Zufall lernt Isabel Ivo kennen und stellt ihn als Haushaltshilfe ein. <b>22.50 Die Nonne und der Kommissar</b> Krimireihe, D 2006 <b>00.20 Praxis mit Meerblick</b> Arztserie, D 2024 <b>01.55 Ehebrecher und andere Unschuldslämmer</b> Komödie, D 2018 <b>03.25 Dora Heldt</b> Romanze, D 2013 <b>04.55 Jonas Kaufmann - Ein Weltstar ganz privat</b>	<b>07.10 Mein Kleinstadt-Traumhaus</b> <b>08.05 Mein Kleinstadt-Traumhaus</b> <b>09.00 Seattle Firefighters - Die jungen Helden</b> <b>09.55 Charmed - Zauberhafte Hexen</b> <b>10.45 Charmed - Zauberhafte Hexen</b> <b>11.35 Grey's Anatomy</b> <b>12.30 Grey's Anatomy</b> <b>13.20 Hart of Dixie</b> Arztserie, USA 2013 <b>14.10 Gilmore Girls</b> <b>15.05 Gilmore Girls</b> <b>16.00 Grey's Anatomy</b> Krankenhausserie, USA 2012 <b>16.50 Grey's Anatomy</b> Krankenhausserie, USA 2012 <b>17.45 Charmed - Zauberhafte Hexen</b> Mysteryserie, USA 1999 <b>18.35 Charmed - Zauberhafte Hexen</b> Mysteryserie, USA 1999 <b>19.30 Elementary</b> <b>20.25 Elementary</b> <b>21.15 9-1-1: Notruf L.A.</b> Actionserie, USA 2023 Die Dramaserie dreht sich um den stressigen Alltag der Ersthelfer von Los Angeles. Die Männer und Frauen der Notrufzentrale, der Polizei, der Feuerwehr und des Rettungsdienstes werden täglich mit erschütternden und lebensgefährlichen Einsätzen konfrontiert: Über Südkalifornien weht ein starker Sturm. <b>22.15 9-1-1: Notruf L.A.</b> Actionserie, USA 2023 <b>23.10 Dr. House</b> Krankenhausserie, USA 2004 <b>01.05 A Million Little Things</b> <b>01.55 9-1-1: Notruf L.A.</b>	<b>07.00 ZIB Zack Mini</b> <b>07.05 Biene Maja</b> <b>07.30 Hexe Lilli</b> <b>07.55 Servus Kasperl</b> <b>08.20 Bakabu</b> <b>08.25 Schmatzo - Wastecooking</b> <b>08.40 Garfield</b> <b>08.55 ZIB Zack Mini</b> <b>09.00 Die Goldbergs</b> <b>09.20 Morden im Norden</b> <b>10.10 Smart10</b> <b>10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch</b> <b>11.35 Gefragt - Gejagt</b> <b>12.20 XXV.Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Ski Alpin</b> <b>Abfahrtstraining Herren</b> <b>14.40 Soko Kitzbühel</b> <b>15.25 Morden im Norden</b> <b>16.15 Death in Paradise</b> <b>17.05 ZIB Flash</b> <b>17.10 Soko Donau</b> <b>18.45 ZIB Flash</b> <b>18.55 Smart10</b> <b>19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch</b> <b>20.30 Zeit im Bild</b> <b>20.56 Sport Aktuell</b> <b>21.02 ZIB Magazin Media</b> Magazin, A 2026 <b>21.15 Dok 1 - Pfandastisch? Ein Jahr Plastik-Pfand</b> Dokumentarfilm, A 2026 <b>22.05 Parfums - die schmutzige Wahrheit</b> <b>22.50 "Grüne" Marken - alles nur Schwindel?</b> <b>23.40 ZIB Flash</b> <b>23.50 betrifft: uns - Reportagen ohne Filter</b> Reportagemagazin, A 2026 <b>00.25 ZIB Flash</b> <b>00.30 NCIS: Los Angeles</b> Krimiserie, USA 2022 <b>01.50 Station 19</b> <b>03.10 LandKrimi</b> Krimi, A 2025

MI 04.02.

Keeping you comfortable, every step of the way




Tel: 021 851 5511 Janik: 076 386 2839 janik@airventhelderberg.co.za  
www.airventgroup.co.za



DEUKOM (Pty) Ltd  
P.O. Box 2854, Somerset West 7129  
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560  
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za



 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Watzmann ermittelt 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär &amp; Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 20.45 Sportschau vor acht - Olympia Xpresso 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Nord bei Nordwest Krimireihe, D 2025 22.45 Monitor - Berichte zur Zeit 23.15 Tagesthemen 23.50 extra 3 - Das Satiremagazin mit Christian Ehring 00.35 Das Gipfeltreffen - Schubert, Sträter und König retten die Welt Comedyshow, D 2026 01.05 Tagesschau 01.15 Nord bei Nordwest 02.45 Tagesschau 02.50 Håkan Nesser's Inspektor Barbarotti - Mensch ohne Hund 04.20 extra 3 - Das Satiremagazin mit Christian Ehring</p>	<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 sportstudio live - Olympia Eishockey Frauen Eröffnungsspiel Schweden - Deutschland - Eröffnungsspiel Magazin, I 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2015 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Stuttgart Krimiserie, D 2025 20.00 heute 20.25 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2025 21.15 Der Bergdoktor Arztserie, A, D 2026 Seit eine Angehörige erkrankt ist, steht die Künstlerin Anni Kofler erheblich unter Druck. Die Pflege und das Haushaltseinkommen ruhen ganz auf ihren Schultern. Martin rät Anni dringend, kürzer zu treten, insbesondere als ihre Blutuntersuchung eine schwere Erkrankung zeigt und die Familie ihr Haus verlieren könnte. 22.45 heute journal - mit Gebärdensprache 23.15 maybrit illner - Der Polit-Talk im ZDF 00.15 Markus Lanz 01.30 heute journal update 01.45 I, Tonya 03.35 Treffen sich zwei Liebeskomödie, D 2016 04.55 Liebesfilm</p>	<p>06.30 Tierische Superbauten 07.20 Kulturzeit 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit 10.45 nano 11.25 Unsere Erde III 12.10 Unsere Erde III 12.55 Im Reich des Watzmann - Winter in Berchtesgaden 13.20 Servicezeit 13.50 Querbeet 14.20 Indiens Wildnis 16.30 Unsere Erde III Naturdoku, GB 2023 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Anti-Krebs-Hacks - Dein Lebensstil zählt Dokumentation, D 2026 22.00 NANO Talk - Longevity-Hype - Wie wir gesund länger leben 23.00 ZIB 2 23.25 auslandsjournal extra - ZDF-Korrespondenten berichten aus aller Welt Auslandsmagazin, D 2026 23.55 Unerklärliche Heilungen - Von Wundern in Lourdes und der Schweiz Dokumentation, CH 2025 00.50 SRFglobal - Auslandsmagazin mit Sebastian Ramspeck Auslandsmagazin, CH 2026 01.20 10 vor 10 01.45 Die Nordreportage: Stralsunds Kultkneiperin Hanni - Leben, Leidenschaft. Ein hoher Preis. 02.15 Unsere Erde III 03.00 Unsere Erde III</p>	<p>06.55 Haute Couture: Federn, Falten, Seidenblumen 07.50 Küchen der Welt 08.25 Stadt Land Kunst - Yves Kleins Nizza / Norwegen / Äthiopien 09.10 Stadt Land Kunst - Bosnien / England / USA 09.55 Abenteuer Antarktis - Ein Jahr im ewigen Eis Dokumentation, D 2018 11.25 Der Waldrapp - Zugvogel im Aufwind 12.20 Re: Ninja - ein Sport erobert Europa 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst Kunstmagazin, F 2026 15.00 Dorkrimi - Die tote Braut Krimi, A, D 2024 16.40 Leben mit Vulkanen 17.10 Zugvögel - Ein Jahr vergeht im Flug Reportage, A 2022 17.55 Abenteuer Spanien Länderporträt, D 2023 18.50 Magische Anden Naturreihe, D 2020 19.35 Magische Anden Naturreihe, D 2019 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Die heiligen Kühe der Mafia 21.15 Yellowstone - Das Geheimnis der Wölfe Dokumentation, D, F 2018 22.45 The Danish Woman Dramaserie, F, IS 2025 23.35 The Danish Woman Dramaserie, F, IS 2025 00.30 The Danish Woman Dramaserie, F, IS 2025 01.20 Ich bin Joan Collins! 02.20 67 Millisekunden 02.36 Im Auto Tapes und Butterbrot 02.52 Beinschuss</p>	<p>07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzels - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzels - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzels - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 00.30 Die Stefan Raab Show - Die halbe Stunde nach der Stunde danach Late-Night-Comedy, D 2026 01.00 RTL Nachtjournal 01.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 03.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 04.45 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze 05.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!</p>	<p>06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Heiratsantrag mit Hindernissen Skripted-Reality-Serie, D 2021 14.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Firmengeheimnisse Skripted-Reality-Serie, D 2021 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife - Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2026 17.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 19.30 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland? Quiz, D 2024 100 Rateköpfe im Studio quizzten um 100.000 Euro. Die von Show-Veteran Jörg Pilawa gestellten Fragen wurden vorab in repräsentativen Umfragen ausgewertet, um zu ermitteln, wieviel Prozent der Bundesbürger die korrekte Antwort parat haben. 23.20 99 - Wer schlägt sie alle? Spielshow, D 2025 02.00 Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland? Quiz, D 2024 03.40 99 - Wer schlägt sie alle? Spielshow, D 2025</p>	<p>06.30 Call Me Kat 07.10 taff 08.05 Die Cooking Academy 08.35 Galileo 09.40 Die Simpsons 10.10 How I Met Your Mother 10.35 The Middle 11.05 Young Sheldon 11.30 Two and a Half Men 12.45 The Big Bang Theory 13.10 The Big Bang Theory 13.40 The Big Bang Theory 14.05 How I met your mother 14.30 The Middle 15.00 Young Sheldon 15.20 Two and a Half Men 15.45 Two and a Half Men 16.15 Two and a Half Men 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Elysium SciFi-Actionfilm, USA 2013 In einer fernen Zukunft ist die Erde nur noch ein ausgebeuteter Planet, auf dem ein Großteil der Menschheit ein trostloses Dasein zusammengepfercht in Lagern fristet. 23.30 Star Wars: Der Aufstieg Skywalkers SciFi-Abenteuer, USA 2019 02.20 Zombieland: Doppelt hält besser Zombiekomödie, USA 2019 03.55 ProSieben :newstime 04.00 Antlers - Es ist unersättlich Horrorfilm, CDN, MEX, USA '21 05.50 B Positive</p>

DO 05.02.

Die Skatfreunde Somerset West laden ein

Jeden Montag pünktlich 14 Uhr  
Klubhaus Golf Club Strand

Einsatz 30 Rand

2 Runden 14:00 - 16:00 Uhr und 16:30 - 18:30 Uhr





DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

<b>VOX</b> 16	<b>SUPER RTL</b> 20	<b>NITRO</b> 18	 15	 ROMANCE TV 14	<b>SIXX</b> 26	<b>ORF 1</b> 09
<b>06.30 CSI: Miami</b> <b>07.05 CSI: NY</b> <b>08.00 CSI: NY</b> <b>08.55 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>09.40 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>10.35 vox nachrichten</b> <b>10.40 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>11.35 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>12.25 CSI: Den Tätern auf der Spur</b> <b>13.20 CSI: Miami</b> <b>14.10 CSI: Miami</b> <b>15.05 CSI: Miami</b> <b>16.00 Shopping Queen - Tag 4: Annita, Stuttgart</b> Stylingshow, D 2024 <b>17.00 Guidos Deko Queen</b> <b>18.00 Zwischen Tüll und Tränen</b> <b>19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei</b> <b>20.00 Das perfekte Dinner - Tag 4: Elena, Nürnberg</b> Kochduell, D 2026 <b>21.15 Killer's Bodyguard 2</b> Actionkomödie, USA 2021 Der ehemalige Elite-Leibwächter Michael Bryce kehrt zurück - und dieses Mal ist er auf der Flucht vor der Mafia! Nachdem er seinen Ruf als bester Bodyguard der Welt wiederhergestellt hat, gerät er in einen tödlichen Konflikt mit einem mächtigen Verbrechersyndikat, das ihn unerbittlich verfolgt. <b>23.35 I, Robot</b> SciFi-Actionfilm, D, USA 2004 <b>01.45 vox nachrichten</b> <b>02.05 Medical Detectives</b> <b>02.55 Medical Detectives</b> <b>03.45 Medical Detectives</b> <b>04.35 Medical Detectives</b>	<b>06.30 Milo</b> <b>06.50 Peppa Wutz</b> <b>07.10 Caillou</b> <b>07.30 Paw Patrol</b> <b>08.45 Rubble &amp; Crew</b> <b>09.05 Peppa Pig</b> <b>09.20 Peppa Wutz</b> <b>09.40 Dora</b> <b>10.05 Paw Patrol</b> <b>10.45 Super Wings</b> <b>11.10 Batwheels</b> <b>11.35 Rubble &amp; Crew</b> <b>12.00 Krümelmonsters Foodie Truck mit Steffen Henssler</b> <b>12.20 Dora</b> <b>12.50 Monster High</b> <b>13.00 Monster High</b> <b>13.15 SpongeBob</b> <b>13.25 SpongeBob</b> <b>13.40 Voll zu spät!</b> <b>14.40 ALVINNN!!!</b> <b>15.40 Lana Longbeard</b> <b>15.50 Lana Longbeard</b> <b>16.05 Tom &amp; Jerry in New York</b> <b>16.25 Die Tom und Jerry Show</b> <b>16.30 Die Tom und Jerry Show</b> <b>16.45 Wuzzle Goozle</b> <b>17.10 Willkommen bei den Louds</b> <b>18.05 Grizzy &amp; the Lemmings</b> <b>18.55 ALVINNN!!!</b> <b>19.05 ALVINNN!!!</b> <b>19.15 ALVINNN!!!</b> <b>19.25 ALVINNN!!!</b> <b>19.35 ALVINNN!!!</b> <b>19.55 Voll zu spät!</b> <b>20.05 Voll zu spät!</b> <b>20.45 Die Thundermans</b> Jugendserie, USA 2015 <b>21.15 CSI: Miami</b> Krimiserie, USA 2011 <b>22.10 CSI: Miami</b> Krimiserie, USA 2011 <b>23.05 CSI: Miami</b> Krimiserie, USA 2011 <b>00.00 CSI: Miami</b> Krimiserie, USA 2011	<b>06.50 Schneller als die Polizei erlaubt</b> <b>07.45 The Glades</b> <b>08.35 The Glades</b> <b>09.20 Law &amp; Order</b> <b>10.15 Law &amp; Order</b> <b>11.05 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> <b>11.55 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> <b>12.45 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> <b>13.35 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> <b>14.15 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> Krimiserie, USA 2003 <b>15.05 JAG - Im Auftrag der Ehre</b> Krimiserie, USA 2003 <b>15.55 Hör mal, wer da hämmert</b> <b>16.20 Hör mal, wer da hämmert</b> <b>16.50 Immer wieder Jim</b> <b>17.10 Immer wieder Jim</b> <b>17.40 M*A*S*H</b> <b>18.00 M*A*S*H</b> <b>18.30 M*A*S*H</b> <b>18.55 M*A*S*H</b> <b>19.25 Immer wieder Jim</b> Sitcom, USA 2002 <b>19.50 Immer wieder Jim</b> Sitcom, USA 2002 <b>20.15 Hör mal, wer da hämmert</b> Sitcom, USA 1998 <b>20.40 Hör' mal, wer da hämmert!</b> Sitcom, USA 1998 <b>21.15 S.W.A.T.</b> Actionserie, USA 2020 <b>22.00 S.W.A.T.</b> Actionserie, USA 2020 <b>22.55 S.W.A.T.</b> Actionserie, USA 2020 <b>23.55 S.W.A.T.</b> Actionserie, USA 2020 <b>00.40 S.W.A.T.</b> Actionserie, USA 2020 <b>01.30 S.W.A.T.</b> <b>02.15 S.W.A.T.</b> <b>03.40 Teleshopping</b> <b>06.00 Schneller als die Polizei erlaubt</b>	<b>06.50 MacGyver</b> <b>07.30 Blue Bloods</b> <b>08.25 NCIS: Los Angeles</b> <b>09.20 Bull</b> <b>10.15 Hawaii Five-0</b> <b>11.05 NCIS: Los Angeles</b> <b>12.00 MacGyver</b> <b>12.55 Bull</b> <b>13.55 The Mentalist</b> <b>14.50 Castle</b> <b>15.45 Hawaii Five-0</b> <b>16.45 Kabel Eins :newtime</b> <b>16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte</b> Realitysoap, D 2017 <b>17.55 Abenteuer Leben täglich</b> <b>18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Die Stiege", Essen</b> Wettbewerb, D 2025 <b>19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum</b> <b>21.15 Achtung Abzocke - Betrugern auf der Spur</b> Dokureihe, D 2026 Jeder, der zwei linke Hände hat, ist von ihnen abhängig: Handwerker. Wenn etwas repariert oder gebaut werden muss, braucht man dafür einen Fachmann. Der überwiegende Teil macht eine hervorragende Arbeit und hilft so schnell und gut er kann. <b>23.15 Volle Dröhnung Rock! Festival nonstop</b> Dokumentation, D 2024 <b>00.20 Die größten Geheimnisse der Welt</b> Rankingshow, D 2026 <b>02.15 Kabel Eins :newtime</b> <b>02.20 Achtung Abzocke - Betrugern auf der Spur</b> Dokureihe, D 2026 <b>03.55 Kabel Eins :newtime</b> <b>04.00 Volle Dröhnung Rock! Festival nonstop</b>	<b>07.50 Rosamunde Pilcher</b> Melodram, A, D 2011 <b>09.25 Käthe und ich</b> Melodram, D 2024 <b>11.00 Rosamunde Pilcher</b> Melodram, A, D 2015 <b>12.35 Utta Danella</b> Melodram, D 2006 <b>14.05 Ehebrecher und andere Unschuldslämmer</b> Komödie, D 2018 <b>15.40 Dora Heldt</b> Romanze, D 2013 <b>17.15 Der Ferienarzt... in der Provence</b> Arztserie, D 2005 <b>18.50 Dora Heldt</b> Romanze, D 2014 <b>20.25 Lena Lorenz</b> Dramareihe, A, D 2015 <b>21.15 Inga Lindström</b> Liebesdrama, D 2010 Nina Finndal scheut sich davor, ihrem gestrengen Vater, dem pensionierten Admiral Carl Finndal, zu gestehen, dass ihre Stockholmer Kunstgalerie kurz vor der Pleite steht. Ihr bester Freund, der Friseur Lasse, überzeugt sie, dass Carls bevorstehender Geburtstag eine gute Gelegenheit sei, reinen Tisch zu machen. <b>22.45 Inga Lindström</b> Liebesdrama, D 2016 <b>00.20 Lena Lorenz</b> Dramareihe, A, D 2015 <b>01.10 Inga Lindström</b> Liebesdrama, D 2018 <b>02.40 Katie Fforde</b> Romantikdrama, D 2018 <b>04.10 Stars im Interview</b> <b>04.25 Lena Lorenz</b> <b>05.10 Paare</b> <b>05.30 Rosamunde Pilcher</b> Melodram, A, D 2010	<b>06.30 Mein Kleinstadt-Traumhaus</b> <b>07.15 Mein Kleinstadt-Traumhaus</b> <b>08.10 Mein Kleinstadt-Traumhaus</b> <b>09.05 Seattle Firefighters - Die jungen Helden</b> <b>09.55 Charmed - Zaubermagische Hexen</b> <b>10.45 Charmed - Zaubermagische Hexen</b> <b>11.40 Grey's Anatomy</b> <b>12.30 Grey's Anatomy</b> <b>13.25 Hart of Dixie</b> Arztserie, USA 2013 <b>14.15 Gilmore Girls</b> <b>15.10 Gilmore Girls</b> <b>16.05 Grey's Anatomy</b> Krankenhausserie, USA 2012 <b>16.55 Grey's Anatomy</b> Krankenhausserie, USA 2012 <b>17.50 Charmed - Zaubermagische Hexen</b> Mysteryserie, USA 1999 <b>18.40 Charmed - Zaubermagische Hexen</b> Mysteryserie, USA 1999 <b>19.35 Elementary</b> <b>20.25 Elementary</b> <b>21.15 Castle</b> Krimiserie, USA 2010 Der Inhaber einer Drogerie ist in den heimischen vier Wänden brutal ermordet worden. <b>22.10 Castle</b> Krimiserie, USA 2010 <b>23.10 Criminal Minds</b> Krimiserie, USA 2010 <b>00.05 Criminal Minds</b> <b>01.00 Castle</b> <b>02.35 Criminal Minds</b> <b>03.55 Elementary</b> <b>04.35 Elementary</b> <b>05.25 Die Super-Makler</b> <b>05.45 Good Bones - Mutter, Tochter, Home-Makeover</b>	<b>07.00 ZIB Zack Mini</b> <b>07.05 Biene Maja</b> <b>07.30 Hexe Lilli</b> <b>07.55 Servus Kasperl</b> <b>08.20 Bakabu</b> <b>08.25 Schmatzo</b> <b>08.40 Garfield</b> <b>08.55 ZIB Zack Mini</b> <b>09.00 Die Goldbergs</b> <b>09.20 Morden im Norden</b> <b>10.10 Smart10</b> <b>10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch</b> <b>11.35 Gefragt - Gejagt</b> <b>12.20 XXV.Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Ski Alpin</b> Abfahrtstraining Damen <b>14.30 XXV.Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Highlights Ski Alpin</b> Abfahrtstraining Herren <b>15.00 Gemischtes Doppel - Beinahe wahre Geschichten</b> <b>15.25 Morden im Norden</b> <b>16.15 Death in Paradise</b> <b>17.05 ZIB Flash</b> <b>17.10 Soko Donau</b> <b>18.45 ZIB Flash</b> <b>18.55 Smart10</b> <b>19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch</b> <b>20.30 Zeit im Bild</b> <b>20.56 Sport Aktuell</b> <b>21.02 ZIB Magazin</b> <b>21.15 True Stories: Landverbrechen - Tod im Skigebiet</b> <b>22.05 True Stories: Jäger und Gejagte: Der Tod von Pius Walder</b> <b>22.55 Blue Bloods - Crime Scene New York</b> <b>23.44 Eurodreams</b> <b>23.50 Blue Bloods - Crime Scene New York</b> <b>00.35 ZIB Flash</b> <b>00.40 Good Trouble</b> Dramedyserie, USA 2019

DO 05.02.

## Aloe-enriched Skincare and Health Supplements

- Cleansers
- Toners
- Moisturisers
- Anti-aging
- Acne



- Digestive Health
- Energy
- Immunity



- Sun Care
- Baby Care
- Pet Care
- Body Care



**Aloe Ferrox**

t: 028 735 8100

e: info@af.co.za

www.af.co.za

**Contact us for a distributor in your area.**







DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za



 01	 02	 03	 04	 08	 10	 11
<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Watzmann ermittelt 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär &amp; Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Sportschau 20.35 Tagesschau 20.50 Eröffnungsfeier Olympiamagazin, CH 2026 Die ARD berichtet vom 6. bis 22. Februar umfangreich crossmedial auf allen Ausspielwegen von den XXV. Olympischen Winterspielen in Mailand und Cortina. Auftakt ist die große Eröffnungsfeier im San Siro in Mailand, die am 6. Februar live im Ersten und in der ARD Mediathek übertragen wird, kommentiert von Tom Bartels und Italien-Kenner und Journalist Giovanni di Lorenzo</p> <p>23.45 Tagesthemen 00.10 Sportschau - Fußball: Bundesliga, 21. Spieltag Sportmagazin, D 2026 00.50 Kommissar Wisting Krimireihe, N 2021 01.35 Kommissar Wisting 2 02.20 Tagesschau 02.25 Der Urbino-Krimi Krimireihe, D 2016 03.55 Watzmann ermittelt 04.45 WaPo Bodensee 05.30 Brisant</p>	<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Nelson Müller sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Wien 20.00 heute 20.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie, D 2025 21.15 Die Chefin Krimiserie, CH, D 2025 22.15 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2025 23.00 heute journal 23.30 heute-show - Nachrichtensatire mit Oliver Welke Nachrichtensatire, D 2026 00.00 Die Anstalt - Spezialauftrag - Politsatire mit Max Uthoff, Maïke Kühl und Claus von Wagner Show, D 2026 00.30 Das Literarische Quartett - Über aktuelle Bücher diskutieren Thea Dorn und Gäste Literaturmagazin, D 2026 01.15 heute journal update 01.30 Verbrechen! True Crime mit Sarah Tacke 02.15 Hits unterm Hakenkreuz 03.00 Blitze - Himmel unter Strom</p>	<p>06.40 Java - Im Schatten der Vulkane 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.15 Rundschau - Das Schweizer Politmagazin 12.05 Meine Swiss-American Family und Trump - Ein Jahr danach - Die Winzenrieds 2026 Folge 2 12.35 Einfach Mensch 13.05 Johannes und seine Gedenkstätte Dokumentation, CH 2024 13.50 Zu früh erwachsen 14.20 Alpenseen - Stille Schönheit am Ursprung des Wassers 15.05 Bergbauernleben - Der Frühling 15.55 Bergbauernleben - Der Sommer 16.50 Bergbauernleben - Der Herbst 17.40 Vom Großglockner zum Meer mit Harald Krassnitzer Dokureihe, A 2021 18.30 Vom Großglockner zum Meer mit Harald Krassnitzer 19.15 NANO: Mein Körper. Mein Gedächtnis - Wie wir es verbessern können 20.00 heute / 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Nacht über Berlin 23.05 ZIB 2 23.30 Der Mauretanier 01.35 10 vor 10 02.00 Reschke Fernsehen 02.35 Willkommen Österreich mit Stermann &amp; Grisseemann - Late Night Satire Talkshow mit Stermann&amp;Grisseemann</p>	<p>06.55 Costa Rica: Das größte Hundenheim der Welt 07.50 Küchen der Welt 08.20 Stadt Land Kunst - Ian Flemings Riviera / Belgien / Île de Groix 09.05 Stadt Land Kunst - Glasgow / Gent / Deutschland 09.55 Tiere im Sturm - Gefiederte Überlebenskämpfer 10.40 Tiere im Sturm - Gefürchtete Meeresräuber 11.25 Die letzten ihrer Art 12.25 Re: Die heiligen Kühe der Mafia 12.55 Zu Tisch mit Lucie - Kitchen Hacks 13.25 Stadt Land Kunst - Sylvain Prudhomme Arles / Toskana / Mexiko Kunstmagazin, F 2024 14.10 Stadt Land Kunst Spezial - Québec Kunstmagazin, F 2026 15.00 Die Wahrheit Drama, F, I 1960 17.20 Legenden der Lüfte Tierdoku, A 2023 18.05 Legenden der Lüfte Tierdoku, A 2024 18.50 Magische Anden Naturreihe, D 2020 19.35 Magische Anden Naturreihe, D 2022 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Schnee recyceln für den Wintersport Reportagemagazin, D 2023 21.15 In Wahrheit Krimireihe, D 2017 22.45 In Wahrheit Krimireihe, D 2019 00.15 Rise Against - Southside Festival 2025 Konzert, D 2025 01.40 Son of Saul</p>	<p>07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal - Punkt Zwölf Mittagsmagazin, D 2026 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzell - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 01.00 RTL Nachtjournal 01.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 03.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 04.45 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze 05.00 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026</p>	<p>06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Höllenritt Skripted-Reality-Serie, D 2021 14.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Verloren in der Wildnis Skripted-Reality-Serie, D 2022 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife - Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2026 17.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 19.30 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 In dem kleinen bayerischen Dorf Wiesenkirchen, idyllisch am Ufer des Schliersees gelegen, findet rund um die örtliche Landarztpraxis großes Gefühlstheater statt. Liebe und Eifersucht, Glück und Trauer, Misstrauen und Versöhnung wechseln sich ständig ab. 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Atze Schröder Live Programm "Echte Gefühle" Show, D 2024 23.20 Halbpension mit Schmitz Comedyshow, D 2022 00.20 Halbpension mit Schmitz Comedyshow, D 2022 01.20 Atze Schröder Live Programm "Echte Gefühle" 03.05 Halbpension mit Schmitz 03.50 Halbpension mit Schmitz</p>	<p>06.30 Call Me Kat 07.10 taff 08.10 Die Cooking Academy 08.35 Galileo 09.40 Die Simpsons 10.10 How I met your mother 10.35 The Middle 11.05 Young Sheldon 11.25 Two and a Half Men 12.45 The Big Bang Theory 13.10 The Big Bang Theory 13.35 The Big Bang Theory 14.00 How I met your mother 14.25 The Middle 14.55 Young Sheldon 15.20 Two and a Half Men 15.45 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Die Tribute von Panem - Mockingjay: Teil 1 SciFi-Actionfilm, USA 2014 Die Rebellen helfen Katniss, Finnick und Beetee, aus der Arena der Hungerspiele zu entkommen. In ihrem Versteck im Distrikt 13 findet Katniss ihre Mutter und ihre Schwester wieder, die zu den wenigen Überlebenden des Bombenangriffes zählten. 23.40 Kingsman: The Secret Service Agentenkomödie, GB, USA '14 02.10 Elysium SciFi-Actionfilm, USA 2013 04.00 ProSieben :newstime 04.05 Zombieland: Doppelt hält besser</p>

FR 06.02.



## Professional window and gutter cleaning in the Helderberg Area

We offer a personalized cleaning service, our team is friendly, well trained, 100% trustworthy and follows the COVID 19 regulations.

Write to us for a free quote:

Email: [windowmagic@telkomsa.net](mailto:windowmagic@telkomsa.net) / WhatsApp Cell: 083 773 5858

## ANZEIGE SCHALTEN!

Sie möchten eine Anzeige im Deukom TV Magazin schalten? Kein - Problem, schicken Sie einfach eine E-mail an: [ads@tvmedia.co.za](mailto:ads@tvmedia.co.za) und wir schicken Ihnen umgehend die aktuelle Preisliste zu.

Ihr Deukom Team



06.30 CSI: Miami  
 07.05 CSI: NY  
 08.00 CSI: NY  
 08.55 CSI: Den Tätern  
 auf der Spur  
 09.40 CSI: Den Tätern  
 auf der Spur  
 10.35 vox nachrichten  
 10.40 CSI: Den Tätern  
 auf der Spur  
 11.35 CSI: Den Tätern  
 auf der Spur  
 12.25 CSI: Den Tätern  
 auf der Spur  
 13.20 CSI: Miami  
 14.10 CSI: Miami  
 15.05 CSI: Miami  
 16.00 Shopping Queen - Tag 5:  
 Felize, Stuttgart  
 Stylingshow, D 2024  
 17.00 Guidos Deko Queen  
 18.00 Zwischen Tüll und Tränen  
 19.00 First Dates - Ein Tisch für  
 zwei  
 20.00 Das perfekte Dinner - Tag  
 5: Richi, Nürnberg  
 Kochduell, D 2026  
 21.15 Goodbye Deutschland!  
 Die Auswanderer  
 Lena heiratet in Mexiko ihre  
 große Liebe Erik. Und nicht nur  
 ihn. Denn der Mexikaner bringt  
 seine beiden Söhne mit in die  
 Ehe mit. Wie kommt die  
 Hamburgerin mit der Rolle der  
 Patchwork-Mama zurecht?  
 Maria zieht der Liebe wegen  
 nach Mexiko.  
 23.15 Killer's Bodyguard 2  
 Actionkomödie, USA 2021  
 01.35 vox nachrichten  
 01.55 Medical Detectives  
 02.40 Medical Detectives  
 03.30 Medical Detectives  
 04.20 Medical Detectives  
 05.10 Medical Detectives  
 05.55 Medical Detectives

06.30 Milo  
 06.50 Peppa Wutz  
 07.10 Cailou  
 07.30 Paw Patrol  
 08.45 Rubble & Crew  
 09.05 Peppa Pig  
 09.20 Peppa Wutz  
 09.40 Dora  
 10.05 Paw Patrol  
 10.45 Super Wings  
 11.10 Batwheels  
 11.35 Rubble & Crew  
 12.00 Krümelmonsters Foodie  
 Truck mit Steffen Henssler  
 12.20 Dora  
 12.50 Monster High  
 13.00 Monster High  
 13.15 SpongeBob  
 13.25 SpongeBob  
 13.40 Voll zu spät!  
 14.40 ALVINNN!!!  
 15.40 Lana Longbeard  
 15.50 Lana Longbeard  
 16.05 Tom & Jerry in New York  
 16.25 Die Tom und Jerry Show  
 16.30 Die Tom und Jerry Show  
 16.45 Wozzle Goozle  
 17.10 Willkommen bei den  
 Louds  
 18.05 Grizzly & the Lemmings  
 18.55 ALVINNN!!!  
 19.05 ALVINNN!!!  
 19.15 ALVINNN!!!  
 19.25 ALVINNN!!!  
 19.35 ALVINNN!!!  
 19.55 Voll zu spät!  
 20.05 Voll zu spät!  
 20.15 Voll zu spät!  
 20.25 Voll zu spät!  
 20.45 Die Thundermans  
 Jugendserie, USA 2015  
 21.15 Pitch Perfect 2  
 Musikkomödie, USA 2015  
 23.25 Zwei Tickets ins Paradies  
 Romantikkomödie, USA 2022  
 01.10 Die Piratenbraut  
 Abenteuerfilm, D, F, I, USA 1995

06.50 Schneller als die  
Polizei erlaubt  
07.45 The Glades  
08.35 The Glades  
09.20 Law & Order: Trial by Jury  
10.15 Law & Order: Trial by Jury  
11.05 JAG - Im Auftrag der Ehre  
11.55 JAG - Im Auftrag der Ehre  
12.45 JAG - Im Auftrag der Ehre  
13.35 JAG - Im Auftrag der Ehre  
14.15 JAG - Im Auftrag der Ehre  
Krimiserie, USA 2003  
15.05 JAG - Im Auftrag der Ehre  
Krimiserie, USA 2003  
15.55 Hör mal, wer da hämmert  
16.20 Hör mal, wer da  
hämmert!  
16.50 Immer wieder Jim  
17.10 Immer wieder Jim  
17.40 M\*A\*S\*H  
18.00 M\*A\*S\*H  
18.30 M\*A\*S\*H  
18.55 M\*A\*S\*H  
19.25 Immer wieder Jim  
Sitcom, USA 2002  
19.50 Immer wieder Jim  
Sitcom, USA 2002  
20.15 Hör mal, wer da hämmert  
Sitcom, USA 1998  
20.40 Hör mal, wer da hämmert  
Sitcom, USA 1998  
21.15 Rush Hour 3  
Actionkomödie, F, USA 2007  
Die beiden Supercops Lee und  
Carter ermitteln erneut  
gemeinsam, nicht in L. A.  
sondern in Paris.  
23.05 First Strike - Jackie  
Chans Erstschiag  
Actionkomödie, HKG 1996  
00.50 Rush Hour 3  
Actionkomödie, F, USA 2007  
02.40 Anwälte der Toten  
02.55 Teleshopping  
05.40 Der Sechs Millionen  
Dollar Mann  
06.20 Der Sechs Millionen

06.45 MacGyver  
07.30 Blue Bloods  
08.25 NCIS: Los Angeles  
09.15 Bull  
10.10 Hawaii Five-0  
11.05 NCIS: Los Angeles  
12.00 MacGyver  
13.00 Bull  
Dramaserie, USA 2016  
13.55 The Mentalist  
14.50 Castle  
15.50 Hawaii Five-0  
16.45 Kabel Eins :newstime  
16.55 Steel Buddies -  
Stahlharte Geschäfte  
Realitysoap, D 2017  
17.55 Abenteuer Leben täglich  
- Die Jungfernfahrt der  
Superhelden  
Wissensmagazin, D 2026  
18.55 Mein Lokal, Dein Lokal -  
Der Profi kommt - "Tava  
Restaurant und Cafe", Essen  
Wettbewerb, D 2025  
19.55 Achtung Kontrolle!  
Wir kümmern uns drum  
Kontrolle muss sein! Denn  
sonst funktioniert die  
Gesellschaft nicht, wenn jeder  
das tun könnte, worauf er  
gerade Lust hat.  
21.15 Uwe Ochsenknecht  
präsentiert: die 7 Todsünden  
Dokureihe, D 2026  
23.15 Mord unter Palmen  
Crimedoku, D 2025  
01.15 Im Kopf des Verbrechers  
02.20 Kabel Eins :newstime  
02.25 Verscharrt & vergraben -  
Mord verjährt nicht  
03.15 Verscharrt & vergraben -  
Mord verjährt nicht  
04.00 Kabel Eins :newstime  
04.05 Homicide Hunter - Dem  
Mörder auf der Spur  
04.50 Homicide Hunter - Dem  
Mörder auf der Spur

**07.05 Rosamunde Pilcher**  
Melodram, A, D 2011

**08.35 Fluss des Lebens**  
Dramaserie, A, D 2018

**10.10 Rosamunde Pilcher**  
Melodram, A, D 2018

**11.45 Lena Lorenz**

**12.35 Die Müttermafia-Patin**  
Komödie, D 2015

**14.10 Inga Lindström**  
Liebesdrama, D 2018

**15.40 Katie Fforde**  
Romantikdrama, D 2018

**17.15 Hochzeitsstrudel und Zwetschgenglück**  
Romantikkomödie, D 2020

**18.50 Katie Fforde**  
Romantikdrama, D 2017

**20.25 Lena Lorenz**  
Dramareihe, A, D 2015

**21.15 Kreuzfahrt ins Glück**  
Romanze, A, D 2009  
Zwei Hochzeitsplaner sorgen an der Bord eines luxuriösen Kreuzfahrtschiffes dafür, dass für die Heiratswilligen der Tag ihrer Hochzeit auch tatsächlich zum schönsten Tag ihres Lebens wird.

**22.50 Das Traumschiff**  
Familienfilm, D 2018  
Auf dem "Traumschiff" herrscht große Vorfreude: Endlich bereichert wieder eine Frau die Crew um Kapitän Burger. Hanna Liebhold wird die neue Hoteldirektorin auf dem Schiff.

**00.30 Lena Lorenz**  
Dramareihe, A, D 2015

**01.20 Das Traumschiff - Peru/ Miami**  
Familienfilm, D 2009

**03.25 Ein Sommer am Gardasee**  
Dramareihe, D 2022

**04.55 Lena Lorenz:**  
**Willkommen im Leben**

**06.30 Mein Kleinstadt-Traumhaus**  
**07.15 Mein Kleinstadt-Traumhaus**  
**08.10 Mein Kleinstadt-Traumhaus**  
**09.05 Seattle Firefighters - Die jungen Helden**  
**09.50 Charmed - Zauberhafte Hexen**  
**10.45 Charmed - Zauberhafte Hexen**  
**11.35 Grey's Anatomy**  
**12.30 Grey's Anatomy**  
**13.20 Hart of Dixie**  
 Arztserie, USA 2013  
**14.15 Gilmore Girls**  
**15.05 Gilmore Girls**  
**16.00 Grey's Anatomy**  
 Krankenhausserie, USA 2012  
**16.55 Grey's Anatomy**  
 Krankenhausserie, USA 2012  
**17.45 Charmed - Zauberhafte Hexen**  
 Mysteryserie, USA 1999  
**18.40 Charmed - Zauberhafte Hexen**  
 Mysteryserie, USA 1999  
**19.30 Elementary**  
**20.25 Elementary**  
**21.15 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs**  
 Dokusoap, USA 2021  
**22.10 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs**  
 Dokusoap, USA 2021  
**23.10 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs**  
 Dokusoap, USA 2021  
**00.05 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs**  
 Dokusoap, USA 2021  
**01.00 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs**  
**03.55 Prison Brides - Liebe kennt keine Grenzen**  
**05.15 Tattoo Fixers - Die Cover**

06.35 Die Goldbergs  
07.00 ZIB Zack Mini  
07.05 Biene Maja  
07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang  
07.55 Servus Kasperl  
08.20 Bakabu  
08.25 Schmatzo - Kugelrund  
08.40 Garfield  
08.55 ZIB Zack Mini  
09.00 Die Goldbergs  
09.20 Morden im Norden  
10.10 Smart10  
10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch  
11.35 Gefragt - Gejagt  
12.20 XXV.Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Ski Alpin Abfahrtstraining Herren Olympiamagazin, CH 2026  
14.30 Soko Kitzbühel Krimiserie, A, D 2006  
15.15 Morden im Norden Krimiserie, D 2022  
16.05 Death in Paradise Krimiserie, F, GB 2023  
16.55 ZIB Flash  
17.05 Soko Donau  
18.35 ZIB Flash  
18.45 Smart10  
19.30 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Olympia Studio Olympia, A 2026  
20.50 XXV.Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Die Eröffnung Olympiamagazin, CH 2026  
23.45 ZIB Flash  
23.55 zeit.geschichte Geschichtsdoku, A 2025  
01.10 ZIB Flash  
01.15 Ocean's Twelve Gaunerkomödie, USA 2004  
03.10 Ocean's 13  
05.05 Gänsehaut 2 - Gruseliges Halloween

## FR 06.02.

# Automatisierte Poolabdeckungen

**Kindersicherheit • Wärmespeicherung • Kein Wasserverlust**



## Landesweite Installationen

Wir sprechen deutsch 



[www.poolsafe.co.za](http://www.poolsafe.co.za)

Tel: 021 851 1449 · [info@poolsafe.co.za](mailto:info@poolsafe.co.za)

## IMPRESSUM

**Herausgeber**  
Hans-Jörg Heckel

**Redaktion**  
Hans-Jörg Heckel

**Postadresse**  
P.O. Box 2854  
Somerset West  
7129

**Anzeigen**  
ads@tvmedia.co.za

**E-mail**  
tymag@tvmedia.co.za