

1 Das Erste	01	ZDF	02	3 sat	03	arte	04	R T L	08	SAT.1	10	7	11
<p>06.30 Leo da Vinci 06.55 Liebste Fellnasen - Abenteuer Hundeschule 07.25 Meister Eder und sein Pumuckl 08.05 Shaun das Schaf 08.15 Anna und die wilden Tiere 08.40 Anna und die Haustiere 08.55 Checker Tobi 09.20 Wissen macht Ah! - Steckengeblieben 09.45 neuneinhalb 09.55 Die Pfefferkörner 10.50 Tagesschau 10.55 Elefant, Tiger & Co. 12.30 Quarks im Ersten 13.00 Tagesschau 13.15 Die Tierärzte - Retter mit Herz - Zwangspause für ein Kutschpferd 14.00 Die Tierärzte - Retter mit Herz - Doppelter Einsatz: Ärztin & Mutter 14.45 Tagesschau 15.00 Mamas Flitterwochen 16.30 Schluss! Aus! Amen! Komödie, D 2014 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 18.52 Das Wetter im Ersten 19.00 Sportschau 19.30 Sportschau - Fußball: Bundesliga, 20. Spieltag; 2. Liga Sportmagazin, D 2026 21.00 Tagesschau 21.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell Spielshow, D 2026 00.30 Tagesthemen 00.50 Das Wort zum Sonntag 00.55 Nord bei Nordwest 02.25 Tagesschau 02.30 Kommissarin Louise Boni - Jäger in der Nacht 04.00 Tagesschau 04.05 Nord bei Nordwest</p>		<p>06.30 Die Mädchen-WG - Im Schloss am See 07.20 Team Nuggets 07.35 Meine Freundin Conní 08.00 Bibi Blocksberg 08.25 Super Happy Magic Forest 08.50 Robin Hood 09.20 Die drei Musketiere 09.45 Lassie 10.10 Bibi und Tina 10.35 PUR+ - Algen - Klimahelden aus dem Meer 11.00 Notruf Hafenkante 11.45 Alpiner Ski-Weltcup - Super-G Damen 13.15 Snowboard-Weltcup - Snowboardcross Damen und Herren 13.35 Weltcup Nordische Kombination - Skispringen Damen 13.45 Weltcup Nordische Kombination - Skispringen Herren 14.30 Weltcup Skispringen 15.45 Weltcup Nordische Kombination 16.10 Freestyle-Weltcup - Skicross Damen und Herren 16.25 Weltcup Nordische Kombination 20.00 heute 20.20 Protest! Songs! - Wie Musik die Welt verändert - Klassenkampf - Talking bout a revolution 21.00 Tagesschau 21.15 Erlebnis Bühne mit Barbara Rett - Rolando Villazón: Mozart von A bis Z 22.40 Wien-Juwel Schönbrunn Dokumentation, A 2019 22.45 They All Came Out to Montreux - Claude Nobs' Tonstudio 23.35 They All Came Out to Montreux - Neue Klänge am Festival 00.25 Sorry We Missed You Drama, B, F, GB 2019 02.00 lebensArt 03.00 Das aktuelle Sportstudio 04.25 Kreta mit allen Sinnen</p>	<p>07.05 Sylt - Deutschlands edles Nordlicht 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 10.00 ZIB / 10.05 Kulturplatz 10.35 Bilder aus Südtirol 11.00 Mozart lebt! Lebt Mozart? 11.25 Der Klang Salzburgs - Mozarts Vermächtnis 12.15 Mozarts Wien 13.05 Thema / 14.00 ZIB 14.10 Notizen aus dem Ausland 14.15 quer 15.00 Ländermagazin 15.30 Kunst + Krempel 16.00 Auf Entdeckungsreise mit Karl Ploberger 16.25 Türkei mit Sarazar - Istanbul, Türkische Riviera und Kappadokien 16.55 Kefalonia - Berge, Buchten, Badestrände 17.45 Kreta mit allen Sinnen 18.30 Eine Liebe später 20.00 heute 20.20 Protest! Songs! - Wie Musik die Welt verändert - Klassenkampf - Talking bout a revolution 21.00 Tagesschau 21.15 Erlebnis Bühne mit Barbara Rett - Rolando Villazón: Mozart von A bis Z 22.40 Wien-Juwel Schönbrunn Dokumentation, A 2019 22.45 They All Came Out to Montreux - Claude Nobs' Tonstudio 23.35 They All Came Out to Montreux - Neue Klänge am Festival 00.25 Sorry We Missed You Drama, B, F, GB 2019 02.00 lebensArt 03.00 Das aktuelle Sportstudio 04.25 Kreta mit allen Sinnen</p>	<p>06.40 Frida Kahlo 07.05 Gustav Klimt 08.00 Indonesien: Die Vespa-Rebellen 08.25 Wilde Wartekant: Nordfriesland und seine Gänse 08.55 Costa Rica: Das größte Hundehimmler der Welt 09.50 Stadt Land Kunst Spezial - Kanada 10.25 Stadt Land Kunst Spezial - Polynesien 11.10 Zu Tisch 11.40 Vom Wesen der Vulkane 15.15 Die Klette - Detektiv Belli Krimi, I 1969 16.55 Neuseeland - Gletscher, Vulkane und Kiwis Länderporträt, D 2019 18.25 ARTE Reportage 19.20 Mit offenen Karten - Serbien: Zwischen Peking, Brüssel und Moskau? Geopolitisches Magazin, F '26 19.35 Die Adlerjäger in der Mongolei Dokumentation, D 2017 20.20 ARTE Journal 20.40 Kenia: Die Milch der Dromedare Reportage, D 2025 21.15 Sardinien - Das Rätsel der Nuraghen-Türme Dokumentation, F 2024 22.45 Rätselhaftes Stonehenge - Die Spur der Steine Dokumentation, GB 2021 23.40 Die Maya - Untergang einer Hochkultur Dokumentation, CDN 2022 00.35 Giuseppe Verdi: La forza del destino - Mailänder Scala Oper, F, I 2025 03.50 Seele des Baltikums - Eine winterliche Radreise 04.45 28 Minuten</p>	<p>06.45 Der Blaulicht Report 07.45 Der Blaulicht Report 08.45 Der Blaulicht Report 09.45 Der Blaulicht Report 10.45 Der Blaulicht Report 11.45 Der Blaulicht Report 12.45 Der Blaulicht Report 13.45 Barbara Salesch - Das Strafgericht 14.45 Barbara Salesch - Das Strafgericht 15.45 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 16.45 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 17.45 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 18.45 Ulrich Wetzel - Der Ermittlungsrichter 19.15 Exklusiv am Samstag Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 Zwölf Stars ziehen ins Dschungelcamp und kämpfen um den begehrten Titel des Dschungelkönigs und 100.000 Euro. 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 01.00 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 03.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach 04.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 06.10 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze</p>	<p>06.40 Die Landarztparis 07.10 Die Landarztparis 09.15 Die Landarztparis 10.00 SAT.1 - Frühstücksfernsehen am Samstag Morgenmagazin, D 2026 13.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 14.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 15.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 16.00 NOTRUF 16.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 17.00 NOTRUF 17.30 NOTRUF 18.00 NOTRUF / oder SAT.1 Bayern-Magazin 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Bayern-Magazin 19.00 Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland? Quiz, D 2023 20.55 SAT.1 :newstime 21.15 Downtizing SciFi-Komödie, USA 2017 Norwegische Wissenschaftler haben die vermeintliche Lösung für die Rettung der Welt gefunden. Menschen sollen auf zwölf Zentimeter geschrumpft werden, um die Umweltverschmutzung und den Ressourcenverbrauch zu minimieren. 00.00 The Black Phone - Sprich nie mit Fremden Horrorthriller, USA 2021 02.00 Fantasy Island Fantasyhorrorfilm, USA 2020 03.55 The Black Phone - Sprich nie mit Fremden</p>	<p>06.40 Die Goldbergs 07.20 taff 08.15 Galileo - Das "Galileo"- Haus der Zukunft - Ein Schlafzimmer voller Gadgets: Wie schlafen wir im Jahr 09.20 Speechless 11.10 United States of Al 12.30 Die Goldbergs 13.00 Die Goldbergs 13.25 2 Broke Girls 13.55 2 Broke Girls 14.20 2 Broke Girls 14.50 2 Broke Girls 15.15 2 Broke Girls 15.45 2 Broke Girls 16.15 Die Simpsons 16.40 Die Simpsons 17.10 Die Simpsons 17.40 Die Simpsons 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.10 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.20 Die Simpsons 19.50 Die Simpsons 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Geostorm Katastrophenfilm, USA 2017 Der Satteliten-Ingenieur Jake Lawson soll außergewöhnliche Messwerte beurteilen und entdeckt eine drohende Katastrophe. Die Daten des Warnsystems zeigen einen Sturm an, der die Welt zerstören wird. 23.30 Die Bourne Verschwörung Agententhriller, D, USA 2004 01.40 The Equalizer Actionthriller, USA 2014 04.05 Hüter der Erinnerung - The Giver SciFi-Drama, USA 2014 05.50 Speechless</p>						

SA 31.01.

IMCOSA
IMMIGRATION CONSULTING SOUTH AFRICA



IMCOSA - Ihre führende Agentur in Südafrika für **Immigration, Unternehmensgründung, Visa und Aufenthaltsgenehmigungen.**

Einfach melden für eine kostenfreie Beurteilung!

Kapstadt: 021 462 3184 | Jo'burg/Pretoria: 011 326 5131
www.imcosa.co.za | info@imcosa.co.za



Volunteer Wildfire Services
Holding the line between fire and Fynbos
info@vws.org.za · www.vws.org.za

Hier finden Sie mehr Informationen wie Sie uns helfen können

<https://vws.org.za/support-us/>
Please include JNK/GBW in your payment reference if you make a donation.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

VOX	16	SUPER RTL	20	NITRO.	18		15	ROMANCE TV	14	SIXX	26	ORF 1	09
06.45 CSI: NY 07.35 Criminal Intent 08.25 Criminal Intent 09.20 Criminal Intent 10.10 Criminal Intent 11.05 Criminal Intent 12.00 Criminal Intent 12.50 Shopping Queen - Gruppe Essen: Tag 1 / Lena 13.50 Shopping Queen - Gruppe Essen: Tag 2 / Evelyn Stylingshow, D 2020 14.50 Shopping Queen - Gruppe Essen: Tag 3 / Petra Stylingshow, D 2020 15.50 Shopping Queen - Gruppe Essen: Tag 4 / Fabia Stylingshow, D 2020 16.50 Shopping Queen - Gruppe Essen: Tag 5 / Jana Stylingshow, D 2020 17.50 Der Hundeprofi - Rüters Team Hundetraining, D 2020 18.55 hundatzemaus - Das Haustiermagazin - Dog Scooter Tiermagazin, D 2026 20.10 Harte Hunde - Ralf Seeger greift ein Tierreihe, D 2025 21.15 Edge of Tomorrow SciFi-Actionfilm, GB, KR, USA 2014 Gegen seinen Willen wird der völlig unerfahrene PR-Soldat Bill Cage in einen wahnwitzigen Krieg nach Frankreich abkommandiert: In einer schier aussichtslosen Schlacht soll eine Alien-Invasion zurückgeschlagen werden. 23.30 Oblivion SciFi-Film, USA 2013 02.05 Medical Detectives 02.55 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Wutz 07.10 Caillou 07.30 Paw Patrol 08.35 Neue Geschichten vom Pumuckl 09.05 Tom und Jerry 11.05 ALVINNN!!! 13.05 TOGGO Touchdown 13.15 Pokémon Horizonte: Die Serie 13.40 Pokémon Horizonte: Die Serie 14.00 Ninjago - Aufstieg der Drachen 14.25 Ninjago - Aufstieg der Drachen 14.55 Grizzly & the Lemmings 16.40 Weasy Family 17.00 TOGGO Touchdown 17.10 Willkommen bei den Lounds 18.05 Grizzly & the Lemmings 18.10 Grizzly & die Lemminge 18.15 Grizzly & die Lemminge 18.25 Grizzly & die Lemminge 18.30 Grizzly & die Lemminge 18.50 ALVINNN!!! 19.00 ALVINNN!!! 19.10 ALVINNN!!! 19.25 ALVINNN!!! 19.35 ALVINNN!!! 19.50 Voll zu spät! 20.00 Voll zu spät! 20.10 Voll zu spät! 20.20 Voll zu spät! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2014 21.15 Für immer Shrek Animationsfilm, USA 2010 22.55 Falling Like Snowflakes - Im Fokus der Liebe Romanze, CDN, USA 2024 00.40 Overboard - Ein Goldfisch fällt ins Wasser Komödie, USA 1987 02.50 Teleshoppingsendung	07.05 Der Sechs Millionen Dollar Mann 08.00 Der Sechs Millionen Dollar Mann 09.00 Der Sechs Millionen Dollar Mann 10.05 Der Sechs Millionen Dollar Mann 11.05 Stargate Kommando SG-1 11.55 Stargate Kommando SG-1 12.45 Stargate Kommando SG-1 13.35 Die Tuning Profis - Mercedes 300 GE Tuningshow, D 2020 14.25 The Grand Tour Autoserie, GB 2017 15.30 The Grand Tour Autoserie, GB 2017 16.40 Miniatur Wunderland XXL Berufsdoku, D 2022 17.35 Miniatur Wunderland XXL Berufsdoku, D 2022 18.30 Miniatur Wunderland XXL Berufsdoku, D 2022 19.20 Die Tuning Profis - Wartburg 311 Tuningshow, D 2019 20.10 Die Tuning Profis - Der geerbte BMW Tuningshow, D 2019 21.15 2. Bundesliga Live - Topspiel: 1. FC Kaiserslautern - SV Elversberg - 20. Spieltag 2025/2026, Top-Sp Fußball, D 2026 00.00 Bullyparade - Der Film Komödie, D 2017 Um den Fall der Mauer zu verhindern, reisen die Brüder Kasirske in der Zeit zurück und wollen David Hasselhoff von seinem legendären Auftritt abhalten. 01.45 Anwälte der Toten 02.30 Teleshopping 04.45 Schneller als die Polizei erlaubt	07.05 The Mentalist 08.00 The Mentalist 08.55 The Mentalist 09.50 The Mentalist 10.45 The Mentalist 11.40 Castle 12.35 Castle 13.30 Castle 14.30 Castle 15.25 Castle 16.20 9-1-1: Lone Star Actionserie, USA 2021 17.20 Kabel Eins :newstime 17.30 9-1-1: Lone Star Actionserie, USA 2021 18.30 9-1-1: Lone Star Actionserie, USA 2021 19.25 9-1-1: Lone Star Actionserie, USA 2021 20.15 9-1-1: Lone Star Actionserie, USA 2021 21.15 FBI: Special Crime Unit Polizeiserie, USA 2022 Die New Yorker Spezialeinheit der Bundespolizei FBI wird von der erfahrenen Ermittlerin Dana Mosier geleitet. Zu ihren besten Leuten gehören die Agentin Maggie Bell und seit kurzem auch der frühere Drogenfahnder Omar Adom Zidan, genannt "OA". Die beiden bilden ein schlagkräftiges Team, das durch weitere Kollegen und Kolleginnen verstärkt wird: Zwei junge Muslime sind ermordet worden. 22.15 FBI: Special Crime Unit Polizeiserie, USA 2022 23.15 FBI: Special Crime Unit Polizeiserie, USA 2022 00.10 FBI: Special Crime Unit Polizeiserie, USA 2022 01.05 Hawaii Five-0 02.00 FBI: Special Crime Unit 02.45 FBI: Special Crime Unit	07.05 Liebe nur geträumt? Drama, USA 2019 08.30 Frühling Melodram, D 2022 10.05 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2007 11.40 Inga Lindström Liebesdrama, D 2022 13.10 Es kommt noch besser Komödie, D 2015 14.45 Das Traumschiff - Vietnam Familienfilm, D 2009 16.30 Eine Sennerin zum Verlieben Heimatfilm, D 2010 18.05 Einfach Rosa Romanze, D 2016 19.40 Ein Sommer auf Kreta Dramareihe, D 2022 21.15 Bella Casa Familienkomödie, D 2014 Bella probt den Aufstand: Das Haus, in dem sich ihre Physiotherapie-Praxis und die Alten-WG ihres Vaters befinden, soll luxuriösert werden... 22.45 Mein Bruder, sein Erbe und ich Tragikomödie, D 2011 Die Brüder Roman und Adrian sind komplett verschieden: Roman ist ein lebenslustiger Charmeur, Adrian lebt zurückgezogen und ist eher scheu. 00.20 Inga Lindström Liebesdrama, D 2015 01.55 Bella Familia Familienkomödie, D 2013 03.25 Stars im Interview 03.45 Das Pubertier - Der Film Komödie, D 2017 05.15 Stars im Interview 05.30 Inga Lindström Liebesdrama, D 2020	06.30 Einfach kochen mit Mary 07.10 My Kitchen Rules - Die besten Hobbyköche Australiens Kochsendung, AUS 2022 08.20 My Kitchen Rules - Die besten Hobbyköche Australiens Kochsendung, AUS 2022 09.30 Good Bones - Mutter, Tochter, Home-Makeover 12.10 Die Super-Makler 13.50 Einfach kochen mit Mary 14.20 Einfach kochen mit Mary 14.45 Gordon Ramsay: Kulinarische Abenteuer 16.30 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss Dokusoap, USA 2023 17.25 No Demo Reno - Umbau ohne Abriss Dokusoap, USA 2023 18.20 Christinas kalifornischer Traum Realityshow, USA 2023 19.20 Christinas kalifornischer Traum Realityshow, USA 2023 20.15 Road to Miss Germany Presented by Cupra Berufsdoku, D 2026 20.40 Road to Miss Germany Presented by Cupra Berufsdoku, D 2026 21.15 Das große Backen Kochduell, D 2024 23.35 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs Dokusoap, USA 2019 00.30 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs 01.25 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs 02.55 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profs 03.40 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profs	07.00 Coco, der neugierige Affe 07.25 Hexe Lilli 07.45 Vegesaurier 08.10 Trolls 08.30 Servus Kasperl 08.55 Helmi-Kinder-Verkehrsclub - Weiße Pracht - später Stopp 09.00 ABC Bär 09.15 Schmatzo - Spinat 09.30 Trickfabrik 09.55 Die Gartenpiraten - Blumenwiese 10.10 Drunter & drüber mit Christoph Hirschler 10.25 Hallo, was machst Du? 10.40 OHA! Das will ich wissen - Im Gefängnis 11.00 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld 11.50 FIS Ski Weltcup SuperG der Damen Crans Montana 13.20 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld 14.25 FIS Snowboard Weltcup Parallelriesenslalom Rogla 15.30 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld 16.10 ZIB Flash 16.15 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld 17.00 FIS Skispringen Weltcup Herren Willingen HS 147 18.50 UNIQA ÖFB Cup 2025/2026 Viertelfinale: Oberbank Ried - SK Rapid 20.25 UNIQA ÖFB Cup 2025/2026 Viertelfinale: Oberbank Ried - SK Rapid 21.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell 00.35 Next Generation Award 00.45 Was gibt es Neues? - Classics 01.30 Meine Braut, ihr Vater und ich Komödie, USA 2000							

SA 31.01.



Probleme mit Ihrem PC oder Ihrer Internetverbindung?

Hans-Jörg Heckel in Somerset West
 Mobile and WhatsApp: +27 63 695 3373
 E-Mail: hjheckel@gmail.com

ANZEIGE SCHALTEN!

Sie möchten eine Anzeige im Deukom TV Magazin schalten?
 Kein Problem, schicken Sie einfach eine E-mail an:
ads@tvmedia.co.za und wir schicken Ihnen umgehend die aktuelle Preisliste zu.

Ihr Deukom Team



1 Das Erste	01	ZDF	02	3 sat	03	arte	04	R T L	08	SAT.1	10	7	11
<p>06.30 Mein Traum, meine Geschichte 06.55 Unerschrocken! - Echte Heldinnen 07.00 Tigerenten Club - Der Club zum Mitmachen 08.00 Shaun das Schaf 08.05 Ostwind 09.40 Racko 10.30 Die Sendung mit der Maus 11.03 Jorinde und Joringel 12.00 Das Wasser des Lebens 13.03 Presseclub 13.45 Europamagazin - Bericht aus Brüssel 14.15 Artemis 2 - Zurück zum Mond - Wie die NASA mit Technik aus Deutschland zum Mond fliegt 15.03 Schwarzwaldliebe 16.30 Der Ranger - Paradies Heimat 18.00 Brisant 18.45 Tagesschau 19.00 Bericht aus Berlin 19.30 Brasilien, Botox, Buttlift 20.15 Sportschau - Fußball: 2. Liga, 20. Spieltag Sportmagazin, D 2026 21.00 Tagesschau 21.15 Tatort: Gefahrengebiet Krimireihe, A, CH, D 2026 22.45 Caren Miosga Talkshow, D 2026 23.45 Tagesthemen - Mit Sport und Wetter Nachrichten, D 2026 00.05 ttt - titel thesen temperamente Kulturmagazin, D 2026 00.35 Geister Horrorserie, DK 2024 01.55 Tagesschau 02.00 Brand Thriller, A, D 2011 03.40 Tagesschau 03.45 Caren Miosga</p>		<p>06.40 Bares für Rares - Lieblingsstücke 07.00 Simon 07.10 Vegetasaurier 07.15 Rudis Rasselbande 07.25 Sam & Julia im Mäusehaus 07.40 Pettersson und Findus 07.55 Wickie und die starken Männer 08.20 Bibi Blocksberg 08.45 Bibi und Tina 09.10 Löwenzahn 09.35 1, 2 oder 3 - Adler, Falke & Co. 10.03 Zu früh erwachsen 10.30 Katholischer Gottesdienst - Gesegnet, um Segen zu sein 11.15 Bares für Rares - Lieblingsstücke 11.45 sportstudio live 19.00 Der Alte Krimiserie, D 2020 19.55 Aktion Mensch 20.00 heute 20.10 Berlin direkt 20.30 Blitz - Himmel unter Strom 21.15 Frühling Melodram, D 2026 22.45 heute journal 23.15 Harry Wild - Mörderjagd in Dublin Krimiserie, IRL 2025 23.55 Harry Wild - Mörderjagd in Dublin Krimiserie, D, GB, IRL 2025 00.45 Hits unterm Hakenkreuz Dokumentation, D 2026 01.30 heute Xpress 01.35 Powder Girl Romantikkomödie, A, D, GB, USA 2011 03.05 The Break-Up Club 04.45 Bares für Rares - Lieblingsstücke</p>	<p>07.00 Island im Winter 07.45 Island im Winter 08.30 Azorenhoch und Islandtief 09.10 Zauber der Jahreszeiten 09.55 Sieben Kontinente - Ein Planet 10.40 Sieben Kontinente - Ein Planet 11.25 Sieben Kontinente - Ein Planet 12.10 Sieben Kontinente - Ein Planet Naturreihe, CN, D, F, USA 2019 15.20 Afrika von oben Landschaftsbilder, D, GB 2022 16.05 Afrika von oben Landschaftsbilder, D, GB 2022 16.45 Afrika von oben Landschaftsbilder, D, GB 2022 17.30 Zauber der Jahreszeiten Naturdoku, GB 2016 18.15 Faszination Erde - mit Hannah Emde Dokureihe, D 2025 19.00 Faszination Erde - mit Hannah Emde Dokureihe, D 2024 19.45 Faszination Erde - mit Hannah Emde Dokureihe, D 2025 20.30 Zauber der Jahreszeiten Naturdoku, GB 2016 21.15 Liebe am Fjord Melodram, D 2015 22.45 Der Kommissar und die Alpen Krimiserie, I 2017 00.15 Faszination Erde - mit Hannah Emde: Kanada - Im Reich des Wassers Dokureihe, D 2024 00.55 Faszination Wasser Dokureihe, D 2024 01.40 Faszination Wasser 02.25 Der blaue Planet 03.10 Der blaue Planet 03.55 Der blaue Planet</p>	<p>07.15 Geschichte schreiben 07.35 42 - Die Antwort auf fast alles - Kreist ein Phantom um die Sonne? 08.10 Die Ski-Saga 09.00 Luftakrobaten des Tierreichs - Waghalsige Flugmanöver 10.40 Sieben Kontinente - Ein Planet 11.25 Sieben Kontinente - Ein Planet 12.10 Sieben Kontinente - Ein Planet Naturreihe, CN, D, F, USA 2019 15.20 Afrika von oben Landschaftsbilder, D, GB 2022 16.05 Afrika von oben Landschaftsbilder, D, GB 2022 16.45 Afrika von oben Landschaftsbilder, D, GB 2022 17.30 Zauber der Jahreszeiten Naturdoku, GB 2016 18.15 Faszination Erde - mit Hannah Emde Dokureihe, D 2025 19.00 Faszination Erde - mit Hannah Emde Dokureihe, D 2024 19.45 Faszination Erde - mit Hannah Emde Dokureihe, D 2025 20.30 Zauber der Jahreszeiten Naturdoku, GB 2016 21.15 Liebe am Fjord Melodram, D 2015 22.45 Der Kommissar und die Alpen Krimiserie, I 2017 00.15 Faszination Erde - mit Hannah Emde: Kanada - Im Reich des Wassers Dokureihe, D 2024 00.55 Faszination Wasser Dokureihe, D 2024 01.40 Faszination Wasser 02.25 Der blaue Planet 03.10 Der blaue Planet 03.55 Der blaue Planet</p>	<p>06.45 Der Blaulicht Report 07.45 Der Blaulicht Report 08.45 Der Blaulicht Report 09.45 Der Blaulicht Report 10.45 Der Blaulicht Report 11.45 Der Blaulicht Report 12.45 Die Beet-Brüder Gartenserie, D 2018 14.45 Die Beet-Brüder Gartenserie, D 2020 15.45 Die Beet-Brüder Gartenserie, D 2018 16.45 Die Beet-Brüder Gartenserie, D 2018 17.45 Die Beet-Brüder Gartenserie, D 2018 18.45 Exclusiv - Weekend 19.45 RTL Aktuell 20.05 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde davor Realityshow, D 2026 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 01.00 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 03.05 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 04.25 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze 05.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026</p>	<p>07.00 Auf Streife 07.40 Auf Streife - Berlin 08.40 Auf Streife - Berlin 09.40 So gesehen - Talk am Sonntag 10.00 Frühstücksfernsehen 13.10 Notruf Spezial - Sturz in die Tiefe - Das Wunder von Mendig Reportage, D 2026 14.10 Zum Ausziehen verführt Liebeskomödie, USA 2006 16.05 Downsizing SciFi-Komödie, USA 2017 18.50 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich Realitydoku, D 2024 19.50 Notruf Spezial Dokusoap, D 2026 20.55 SAT.1 :newstime 21.15 Der Marsianer - Rettet Mark Watney SciFi-Abenteuer, USA 2015 Die "Ares III", eine Mars-Expedition der NASA, muss aufgrund eines verheerenden Sandsturms die Oberfläche möglichst schnell verlassen. Zurück bleiben zum Teil völlig zerstörte Wohncontainer, ein Gewächshaus und der von allen für tot gehaltene Kollege Watney. Doch der Biologe überlebt das Chaos und baut sich aus den Resten des Equipments einen Stützpunkt, an dem er für eine unbestimmte Zeit ausharrt. 00.10 Alien: Covenant SciFi-Horror, GB, USA 2017 02.25 Cloverfield Actionthriller, USA 2008 03.45 Fantasy Island Fantasyhorrorfilm, USA 2020 05.30 Auf Streife - Die Spezialisten - Die Partyescalation</p>	<p>06.30 Speechless 06.50 United States of Al 07.55 Galileo 08.50 Galileo 09.50 Galileo 10.50 Chris Du das hin? 11.50 Chris Du das hin? 12.50 Die Promi-Darts-WM 2026 Unterhaltungssendung, D 2026 17.25 taff weekend 18.50 ProSieben :newstime 19.00 Galileo Stories 20.05 Galileo X-Plorer: Tourismus extrem (2) Infotainment, D 2026 21.15 Kingsman: The Secret Service Agentenkomödie, GB, USA 2014 Der geheimste Geheimdienst der Welt braucht dringend Nachwuchs. Deshalb rekrutiert Agent Harry Hart den Straßengauern Eggsy als "Kingsman". Dem jungen Mann steht eine Ausbildung voller explosiver Überraschungen bevor, denn sein Ausbilder Merlin ist mit seinen Aufgabenstellungen nicht gerade zimperlich. Währenddessen macht Hart alias Galahad sich daran, die tödlich-irren Pläne des bizarren Internet-Milliardärs Richmond Valentine zu durchkreuzen. 23.50 Sicario Thriller, USA 2015 02.15 Geostorm Katastrophenfilm, USA 2017 04.05 Galileo 04.55 Galileo 05.50 B Positive 06.10 Call Me Kat</p>						

SO 01.02.

Automatisierte Poolabdeckungen
Kindersicherheit · Wärmespeicherung · Kein Wasserverlust
Landesweite Installationen
Wir sprechen deutsch

POOLSATE
AUTOMATED POOL COVERS
FOR SAFETY AND TEMPERATURE CONTROL
www.poolsafe.co.za
Tel: 021 851 1449 · info@poolsafe.co.za

deukom
DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

VOX	16	SUPER RTL	20	NITRO.	18		15		ROMANCE TV	14	SIXX	26	ORF 1	09
<p>06.45 CSI: NY 07.35 Criminal Intent 08.30 Criminal Intent 10.05 Criminal Intent 10.55 Criminal Intent 11.50 Criminal Intent 12.40 Criminal Intent 13.35 Criminal Intent 14.30 Criminal Intent 15.15 Criminal Intent 16.05 Criminal Intent 17.00 Die Tuning Profis - VW Scirocco Tuningshow, D 2022 18.00 auto mobil - Das VOX Automagazin Automagazin, D 2026 19.10 Ab in die Ruine! Tim Mälzer in Venerato auf Kreta (Griechenland): Kretische Essigwurst mit Bohnen 00.40 Hot oder Schrott - Die Allestester Um Audiokassetten in mp3-Dateien umzuwandeln, schließt man den Kassetten-mp3-Umwandler an einen USB-Port an. Mittels des mitgelieferten Programms werden dann analoge Audio-Aufnahmen in mp3-Dateien umgewandelt. 01.40 Medical Detectives Crimedoku, USA 1995 02.35 Medical Detectives Crimedoku, USA 1995 03.25 Medical Detectives Crimedoku, USA 1995 04.15 Medical Detectives Crimedoku, USA 1995 05.05 Medical Detectives Crimedoku, USA 1995</p>		<p>06.30 Milo 06.50 Peppa Wutz 07.10 Caillou 07.30 Paw Patrol 08.35 Neue Geschichten vom Pumuckl 09.05 Für immer Shrek Animationsfilm, USA 2010 10.30 Tom und Jerry 11.10 ALVINNN!!! 13.15 Grizzy & the Lemmings 14.25 Weasy Family 14.30 Weasy Family 14.35 Weasy Family 14.55 Barbie: Die Magie des Regenbogens Animationsfilm, USA 2007 16.10 Lana Longbeard 17.10 Willkommen bei den Lounds 17.20 Willkommen bei den Lounds 17.35 Willkommen bei den Lounds featuring die Casagrandes 18.05 Grizzy & die Lemmings 18.50 ALVINNN!!! 19.00 ALVINNN!!! 19.10 ALVINNN!!! 19.50 Voll zu spät! 20.00 Voll zu spät! 20.10 Voll zu spät! 20.20 Voll zu spät! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2014 21.15 Lucifer Krimiserie, USA 2017 22.10 Lucifer Krimiserie, USA 2017 23.05 Lucifer Krimiserie, USA 2017 00.05 Lucifer Krimiserie, USA 2017 01.00 Law & Order: Special Victims Unit 01.55 Teleshoppingsendung</p>	<p>06.50 Der Sechs Millionen Dollar Mann 07.45 Der Sechs Millionen Dollar Mann 08.40 Der Sechs Millionen Dollar Mann 09.40 Der Sechs Millionen Dollar Mann 10.30 Der Sechs Millionen Dollar Mann 11.25 Der Sechs Millionen Dollar Mann 12.20 Stargate Kommando SG-1 13.10 Stargate Kommando SG-1 SciFi-Serie, USA 2002 14.00 Stargate Kommando SG-1 14.40 Die Tuning Profis - Golf GTI Tuningshow, D 2019 15.40 Die Tuning Profis - Mercedes S350 Tuningshow, D 2020 16.35 Top Gear - Der Jaguar E-Type wird 50 Automagazin, GB 2011 17.35 Top Gear - Jeremy, James und Richard testen in Italien heiße Kompaktsportler Automagazin, GB 2011 18.35 Top Gear - Härtestest im Death Valley Automagazin, GB 2011 19.35 CSI: NY Krimiserie, CDN, USA 2008 21.15 CSI: Miami Krimiserie, USA 2003 22.55 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2003 00.00 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2003 00.55 CSI: NY Krimiserie, CDN, USA 2008 01.55 CSI: NY 02.40 CSI: Miami 03.20 Teleshopping</p>	<p>06.55 Magnum 07.50 Magnum 08.55 Magnum 09.55 Knight Rider 10.55 Knight Rider 11.55 Knight Rider 12.55 Knight Rider 14.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Haus Rubbert", Duisburg Wettbewerb, D 2025 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Restaurant Zum Blauen See", Dorsten Wettbewerb, D 2025 16.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Rhodos", Duisburg Wettbewerb, D 2025 17.00 Kabel Eins :newstime 17.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Hackbarths", Oberhausen Wettbewerb, D 2025 18.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "ETiler Café & Restaurant", Duisburg Wettbewerb, D 2025 19.10 Rosin & Kumptner - Mission mittendrin! Dokureihe, D 2025 21.15 Die größten Geheimnisse der Welt Rankingshow, D 2026 23.20 Abenteuer Leben am Sonntag - Mit dem Nachzug durch Europa 01.20 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 02.20 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 03.10 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 04.00 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 04.45 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 05.00 Stars im Interview</p>	<p>07.05 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2022 08.35 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2023 10.10 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2023 11.45 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2023 13.20 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2024 14.55 Bella Familia Familienserie, D 2013 16.30 Das Pubertier - Der Film Komödie, D 2017 18.05 Das Traumschiff Familienserie, D 2007 19.40 Marie fängt Feuer Romanze, D 2022 21.15 Die Eifelpraxis Arztdrama, D 2022 Vicky Röver (Jessica Ginkel) steht kurz davor, für sich und ihre Tochter Kim (Carlotta von Falkenhayn) ein kleines, aber bezauberndes Traumhaus in Monschau zu kaufen. Ihr Einkommen als Versorgungsassistentin reicht jedoch nicht, um den ersehnten Kredit zu bekommen. Eine Bürgschaft ihrer Mutter Heidelinde (Corinna Kirchhoff), deren Einfluss sich Vicky entziehen möchte, will sie auf keinen Fall annehmen. 22.45 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2019 00.20 Ein buntes Weihnachtsfest Komödie, CDN, USA 2022 01.45 Inga Lindström Liebesdrama, D 2023 03.15 Stars im Interview 03.30 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2009 04.30 Sick Horrorfilm, USA 2022 05.50 Hausbau in 100 Tagen</p>	<p>06.40 Christinas kalifornischer Traum 07.25 Making it Home 08.20 Making it Home 09.15 Die Super-Makler 11.50 Farmhouse Facelift - Makeover für Landhäuser 12.45 Farmhouse Facelift - Makeover für Landhäuser 13.40 Fixer Upper 14.35 Fixer Upper 15.25 Motel Makeover 16.00 Motel Makeover 16.35 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis Dokusoap, GB 2019 17.30 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis Dokusoap, GB 2018 18.25 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 19.25 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 20.20 Der Super-Doc - Einsatz für 4 Pfoten 21.15 Was Frauen wollen Komödie, USA 2000 Superwerber Nick wird auf die harte Tour zum Frauenversteher: Durch einen Unfall kann er plötzlich hören, was die weiblichen Wesen in seiner Umgebung denken. Der arrogante Macho nutzt das Wissen, um seine Kollegin Darcy auszuhorchen, sie auszubooten und die Karriereleiter raufzuklettern. 23.55 Whitney Houston: I Wanna Dance with Somebody 01.10 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld - Highlights 01.20 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld 16.25 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld 17.00 FIS Skispringen Weltcup Damen Willingen HS 147 15.45 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld 16.30 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld 14.25 FIS Skispringen Weltcup Damen Willingen HS 147 18.50 UNIQA OFB Cup 2025/2026 Viertelfinale: 21.15 Wo die Lüge hinfällt 22.55 Promising Young Woman 00.40 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld - Highlights 01.10 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld - Highlights 01.40 Wo die Lüge hinfällt 03.15 Promising Young Woman Thriller, GB, USA 2020 04.55 Stumptown</p>								

SO 01.02.



YOUR SOUTHERN AFRICAN TRAVEL SPECIALIST

TAILOR MADE HOLIDAYS & SAFARIS –
SOUTH AFRICA AND SURROUNDING COUNTRIES

Phone: +27 (0)21 852 6952
 Email: lindsay@africanpathfinder.com



DEUKOM (Pty) Ltd
 P.O. Box 2854, Somerset West 7129
 Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

Das Erste	01	ZDF	02	sat	03	arte	04	R T L	08	SAT.1	10	7	11
<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Watzmann ermittelt 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 Morden im Norden Krimiserie, D 2024 20.45 Sportschau vor acht - Olympia Xpresso Olympia, D 2026 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Felix Neureuther - Olympia im Wandel? Dokureihe, CH, D, I 2024 Felix Neureuther untersucht die Vorbereitungen für die Olympischen Winterspiele 2026 in den Alpen. Diese sollen nachhaltig sein, indem sie bestehende Sportstätten nutzen. 22.00 Hart aber fair 23.15 Tagesthemen 23.50 Wider den tierischen Ernst 2026 - Festsetzung des Aachener Karnevalsvereins Bericht, D 2026 02.35 Tagesschau 02.40 Tatort: Gefahrengebiet 04.10 Tagesschau 04.15 Watzmann ermittelt 05.05 Brisant</p>		<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Nelson Müller sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2015 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Potsdam Krimiserie, D 2026 20.00 heute 20.25 WISO 21.15 Der schwarze Schwan Krimi, D 2025 Der Anwalt Joachim Vernau erwacht neben einem Toten und steht unter Mordverdacht. Um seine Unschuld zu beweisen, muss er die einzige Zeugin finden: die untergetauchte Millionenerbin Juliane Halstenberg. 22.45 heute journal - mit Gebärdensprache Nachrichten, D 2026 23.15 Ultimatum - Die Bombe tickt Thriller, E 2023 00.55 heute journal update 01.10 Füxe 01.50 Füxe 02.35 Das Mädchen deiner Träume Romanze, AUS 2020 04.15 Wo in Paris die Sonne aufgeht</p>	<p>06.50 Sardinien - Traumstrände und schroffe Berge 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.20 Kampf - Ein Fluss für alle Sinne 12.05 Mozarts Wien 12.50 Hauptprobe Schnee! - Berge, Ski und Hüttenzauber 13.20 Servicezeit 13.50 Lissabon, da will ich hin! - mit Michael Friemel 14.20 Apfelwiesen und Wildnis: Das Alte Land an der Elbe Dokumentation, D 2022 15.05 Rügen - Weiße Felsen, grüne Wälder 15.50 Unser grüner Planet 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Madagaskar - Tropisches Inselparadies Dokumentation, A 2025 22.05 Hawaii - Tropisches Inselparadies Dokumentation, A 2020 23.00 ZIB 2 23.25 Love around the World Dokumentation, D, HR 2020 00.45 37': Ein Lehrer geht viral 01.15 10 vor 10 01.40 Caren Miosga 02.40 hr-Bigband meets Stefanie Heinzmann: Pop goes Big! 03.25 hr-Bigband im Konzert: feat. Joy Denalane - Die deutsche Queen of Soul 04.10 hr-Bigband im Konzert: feat. Alice Merton - Die hr-Bigband im Pop-Rausch</p>	<p>06.55 Kentucky: Die Schlacht von Sacramento 07.50 Zu Tisch mit Lucie - Kitchen Hacks 08.20 Stadt Land Kunst - René Barjavel Paris / Madeira / Dublin 09.05 Stadt Land Kunst Spezial - Rio de Janeiro 09.55 Putins geheime Waffen 10.45 Putins geheime Waffen 11.35 Leben mit Vulkanen 12.25 Re: Der Krampusbrauch - teuflisch gut oder Albtraum? 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst Kunstmagazin, F 2026 15.00 Das Verhör Thriller, F 1981 16.35 Zu Tisch 17.00 Madagaskar oder der große Karneval der Chamäleons Dokumentation, F, GB 2023 17.55 Abenteuer Spanien Länderporträt, D 2022 18.50 Argentinien 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Das Lesewunder der GenZ Reportagemagazin, D 2025 21.15 12 Monkeys SciFi-Drama, USA 1995 23.20 Terry Gilliams Welt - Im Reich der Fantasie Dokumentation, F 2025 00.15 Pol Pot Dancing - Die Tänzerin und der Diktator Dokumentation, D, N 2023 01.55 Weiße Nächte Romantikdrama, F, I 1957 03.35 Grönland, Überleben am Rand der Welt 04.20 Mit offenen Karten - Im Fokus 04.25 Mit offenen Augen 04.35 28 Minuten</p>	<p>07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzel - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exklusiv - Das Starmagazin 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 Im Dschungel tobts das Chaos, in Köln wird drüber geredet: In "Die Stunde danach" übernehmen Angela Finger-Erben und Olivia Jones direkt nach "Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!" das Kommando. 00.25 SPIEGEL TV 01.00 RTL Nachjournal 01.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 03.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach</p>	<p>06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Inferno Tiefgarage Skripted-Reality-Serie, D 2015 14.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Nicht lange gefackelt Skripted-Reality-Serie, D 2015 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife - Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2026 17.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Lenben hilft Anwaltserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Das Beste kommt noch! Tragikomödie, D 2023 Der eine Professor, der andere pleite. Deshalb lehrt Arthur seinem Freund Felix seine Krankenversicherungskarte - und erfährt, dass Felix nur noch sechs Monate bleiben. Durch ein Missverständnis glaubt jedoch Felix, dass Arthur bald das Zeitliche segnet. Er tut alles, um Arthur die letzten Tage zu versüßen. Remake eines gleichnamigen französischen Films. 23.35 Nightlife Komödie, D 2020 01.50 Das Beste kommt noch! Tragikomödie, D 2023 03.45 Nightlife Komödie, D 2020</p>	<p>06.30 taff weekend 07.40 Die Cooking Academy 08.10 Galileo X-Plorer: Tourismus extrem (2) 09.10 Die Simpsons 10.10 How I Met Your Mother 10.35 The Middle 11.05 Young Sheldon 11.25 Two and a Half Men 12.45 The Big Bang Theory 13.10 The Big Bang Theory 13.35 The Big Bang Theory 14.00 How I Met Your Mother 14.25 The Middle 14.55 Young Sheldon 15.20 Two and a Half Men 15.45 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Comedy Allstars - Meilensteine des Humors Comedyshow, D 2025 23.25 Die Quatsch Comedy Show Comedyshow, D 2024 00.35 Die Quatsch Comedy Show Comedyshow, D 2024 01.40 Comedy Allstars - Meilensteine des Humors Comedyshow, D 2025 03.25 Die Quatsch Comedy Show Comedyshow, D 2024 04.20 Die Quatsch Comedy Show 05.05 ProSieben :newstime 05.10 Galileo 06.10 B Positive</p>						

MO 02.02.



CHEETAH OUTREACH

See It. Sense It. Save It.

Open Daily 10h00 to 17h00

De Beers Avenue, Paardevlei, Somerset West

+27 (0)21 851 6850

bookings@cheetah.co.za



www.cheetah.co.za



deukom

DEUKOM (Pty) Ltd

P.O. Box 2854, Somerset West 7129

Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560

www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

VOX	16	SUPER RTL	20	NITRO.	18		15		ROMANCE TV	14	SIXX	26	ORF 1	09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 09.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 11.35 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 1: Vanessa, Stuttgart Stylingshow, D 2024 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 1: Musti, Nürnberg Kochduell, D 2026 21.15 Goodbye Deutschland! Die Bilanz Auswandererudoku, D 2025 Der Traum von Hollywood: Lara Sanders aus München zog es mit ihrem Sohn 2012 nach Kalifornien. In der Traumfabrik wollte die Deutsche Filme drehen. Groß rauskommen. 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 01.20 vox nachrichten 01.40 Medical Detectives 02.35 Medical Detectives 03.25 Medical Detectives 04.15 Medical Detectives 05.05 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Wutz 07.00 Peppa Pig 07.10 Caillou 07.30 Paw Patrol 08.45 Rubble & Crew 09.05 Peppa Pig 09.20 Peppa Wutz 09.40 Dora 10.05 Paw Patrol 10.45 Super Wings 11.10 Batwheels 11.35 Rubble & Crew 12.00 Krümelmonsters Foodie Truck mit Steffen Henssler 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.40 Voll zu spät! 14.40 ALVINNN!!! 15.40 Lana Longbeard 15.50 Lana Longbeard 16.05 Tom & Jerry in New York 16.25 Die Tom und Jerry Show 16.30 Die Tom und Jerry Show 16.45 Woozle Goozle 17.10 Willkommen bei den Louds 18.05 Grizzy & the Lemmings 18.55 ALVINNN!!! 19.55 Voll zu spät! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2014 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2006 22.10 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2006 23.10 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2006 00.05 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2006	06.45 Schneller als die Polizei erlaubt 07.45 The Glades 08.35 The Glades 09.20 Law & Order 10.15 Law & Order 11.05 JAG - Im Auftrag der Ehre 11.55 JAG - Im Auftrag der Ehre 12.45 J.A.G. Im Auftrag der Ehre 13.35 JAG - Im Auftrag der Ehre 14.15 JAG - Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 2002 15.05 JAG - Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 2002 15.55 Hör mal, wer da hämmert 16.20 Hör mal, wer da hämmert 16.50 Immer wieder Jim 17.10 Immer wieder Jim 17.35 M*A*S*H 18.00 M*A*S*H 18.30 M*A*S*H 18.55 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2002 19.55 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2002 20.10 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1998 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1998 21.15 Medical Detectives 22.05 Medical Detectives 23.10 Anwälte der Toten - Die schlimmsten Serienkiller der Welt Crime-Doku-Serie, D 2020 00.10 Anwälte der Toten - Im Kopf des Mörders Crime-Doku-Serie, D 2020 01.05 Medical Detectives 01.45 Medical Detectives 02.50 Teleshopping 04.55 Der Blaulicht Report 05.40 Der Blaulicht Report	06.45 9-1-1: Lone Star 07.35 9-1-1: Lone Star 08.25 9-1-1: Lone Star 09.20 9-1-1: Lone Star 10.15 9-1-1: Lone Star 11.10 NCIS: Los Angeles 12.05 MacGyver 13.00 Bull Dramaserie, USA 2016 13.55 The Mentalist 14.50 Castle 15.45 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2016 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Mamani", Essen Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Justice League SciFi-Comicverfilmung, USA 2017 Das Monster Steppenwolf setzt zum endgültigen Angriff aus dem All an, der die Menschheit ein für alle Mal vernichten soll. Bruce Wayne will die Erde verteidigen gegen das Ungeheuer und seine mächtige Armee. Aus diesem Grund schließt der Superheld sich mit Diana Prince zusammen, welche ihre Macht im Kampf gegen Doomsday unter Beweis gestellt hat. 23.40 Judge Dredd 01.30 Command Performance Actionfilm, USA 2009 03.10 Kabel Eins :newstime 03.15 Judge Dredd SciFi-Actionfilm, GB, NL, USA 1995 04.45 Kabel Eins :newstime	07.15 Schlauflos in Istanbul Komödie, D 2014 08.50 Ein Weihnachtswunsch zu viel Komödie, USA 2021 10.15 Inga Lindström Liebesdrama, D 2015 11.50 Inga Lindström Liebesdrama, D 2019 13.25 Inga Lindström Liebesdrama, D 2023 14.55 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2009 16.30 Familie Bundschuh Familienkomödie, D 2022 18.05 Sportabzeichen für Anfänger Komödie, D 2020 19.40 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2024 21.15 Malibu - Mein Traum, dein Traum Comedyserie, D 2023 Stephan möchte gerne mal wieder Zeit mit seinen Studienfreunden Cengiz und Olli verbringen. Gleichzeitig möchte er auch Jantje auf dem Campingplatz helfen. Um beides zu verbinden, lädt er seine Kumpels nach "Malibu" ein. Doch der Plan scheint schlechter zu funktionieren als gedacht. 22.45 Katie Fforde Romantikdrama, D 2017 00.20 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2024 01.50 Malibu Comedyserie, D 2023 03.20 Stars im Interview 03.35 Das Glück der Anderen Liebeskomödie, D 2014 05.05 Stars im Interview 05.20 Paare 05.25 Stars im Interview 05.40 Praxis mit Meerblick	06.30 Hausbau in 100 Tagen 07.15 Hausbau in 100 Tagen 08.10 Hausbau in 100 Tagen 09.05 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 09.50 Charmed - Zauberhafte Hexen 10.45 Charmed - Zauberhafte Hexen 11.40 Grey's Anatomy 12.30 Grey's Anatomy 13.20 Hart of Dixie Arztserie, USA 2013 14.15 Gilmore Girls 15.05 Gilmore Girls 16.00 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2012 16.55 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2012 17.45 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 1999 18.35 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 1999 19.30 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Navy CIS: Hawaii Krimiserie, USA 2021 In einer Höhle in Strandnähe wird bei einer Hobby-Schatzsuche eine skelettierte Leiche entdeckt. Der tote Mann trägt noch die Überreste einer Navy-UNiform. Die Untersuchung ergibt, dass der Körper dort seit mindestens 70 Jahren liegen muss. 22.15 Navy CIS: Hawaii Krimiserie, USA 2021 23.10 NCIS: Los Angeles Krimiserie, USA 2017 00.10 NCIS: Los Angeles Krimiserie, USA 2017 01.05 Navy CIS: Hawaii 02.40 NCIS: Los Angeles 04.00 Elementary	07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Hexe Lilli 07.55 Servus Kasperl 08.20 Bakabu 08.25 Schmatzo - Kick it like Alex: Fußballparty 08.40 Mister Paper 08.45 Bibi und Tina 09.10 ZIB Zack Mini 09.15 Die Goldbergs 09.35 Zoo und so - Tierisch wild! 10.20 Smart10 11.05 Q1 Ein Hinweis ist falsch 11.45 Gefragt - Gejagt 12.30 Monk 13.55 Soko Kitzbühel 15.25 Morden im Norden Krimiserie, D 2022 16.15 Death in Paradise Krimiserie, F, GB 2022 17.05 ZIB Flash 17.10 Soko Donau 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin 21.15 School of Champions Jugendserie, A, CH, D 2025 22.05 School of Champions Jugendserie, A, CH, D 2025 22.54 Eurodreams Lottoziehung, A 2026 23.00 Tränen, Schweiß und Blut - Turin 2006 Dokumentation, A 2026 00.05 ZIB Flash 00.15 New Amsterdam Krankenhausserie, USA 2021 01.40 9-1-1: Notruf L.A. 02.20 Harrow 03.05 The Good Doctor 03.45 The Good Doctor 04.30 New Amsterdam								

MO 02.02.

Creating Premium Children's Furniture for 3 Decades
www.treehouseonline.co.za
info@treehouseonline.co.za
 Tel no: 021 840 0544
 Cell no: 072 381 7144



treehouse
children's décor co

1 Das Erste	01	ZDF	02	3 sat	03	arte	04	R T L	08	SAT.1	10	7	11
06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Watzmann ermittelt 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags - Das Wissensquiz 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Bränt 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 WaPo Bodensee Krimiserie, D 2024 20.45 Sportschau vor acht - Olympia Xpresso Olympia, D 2026 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Allmen und das Geheimnis des Koi Krimi, D 2023 22.45 Report München Politikmagazin, D 2026 23.15 Tagesthemen 23.50 Petra Kelly - Act Now! Dokumentation, D 2024 01.20 Tagesschau 01.30 Meine Tochter, mein Leben Drama, D 2006 03.00 Tagesschau 03.05 Watzmann ermittelt 03.55 Petra Kelly - Act Now! Dokumentation, D 2024 05.25 Bränt 05.55 Tagesschau 06.00 Report München		06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Nelson Müller sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2015 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Köln Krimiserie, D 2026 20.00 heute 20.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2026 Am Morgen vor der feierlichen Abschlussveranstaltung der Oberbayerischen Landfrauentage wird Roland "Roli" Kneißl tot aufgefunden. Die Kommissare Stadler und Beck ermitteln. Ausgerechnet Hilde Stadler entdeckt Kneißl, als sie den Veranstaltungsräum im Gasthof "Zum Goldenen Ochsen" betrifft. 21.15 DFB-Pokal, Viertelfinale Bayer 04 Leverkusen - FC St. Pauli - Viertelfinale: Bayer 04 Leverkusen - F Fußball, D 2026 00.05 Markus Lanz 01.20 heute journal update 01.35 Ultimatum - Die Bombe tickt 03.15 Arctic Circle - Der unsichtbare Tod 04.35 Notruf Hafenkante	06.35 Normandie - Austern mit Aussicht 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.15 Unser grüner Planet 12.00 Unser grüner Planet 12.45 Iss besser! Mit dem Ernährungs-Doc - Kochen mit Tarik Rose und Dr. Matthias Riedl 13.15 Servicezeit 13.45 Auf Entdeckungsreise mit Karl Ploberger 14.10 Das Salzkammergut - Hohe Berge, klare Seen, weißes Gold 14.55 Rund ums Karwendel 15.40 Bergbauernleben - Der Winter 16.30 Hallstatt - Ein Leben zwischen Fels und See 17.15 Leben zwischen Dreitausendern - Das Zillertal im Winter 18.00 Glockner - Der Schwarze Berg 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Solo für Weiss Krimireihe, D 2020 22.45 kinokino - Filmmagazin 23.00 ZIB 2 23.25 Inside Gstaad Palace - Luxus und Tradition im Kulthotel 00.20 Inside Gstaad Palace - Luxus und Tradition im Kulthotel 01.00 Meine Swiss-American Family und Trump - Ein Jahr danach - Die Winzenrieds 2026 Folge 2	06.45 Kristall, die magische Kunst aus den Vogesen 07.40 Küchen der Welt 08.10 Stadt Land Kunst - Juli Zebs Brandenburg / Irland / île Madame 10.00 ZIB 10.45 nano 11.15 Unser grüner Planet 12.00 Unser grüner Planet 12.45 Iss besser! Mit dem Ernährungs-Doc - Kochen mit Tarik Rose und Dr. Matthias Riedl 13.15 Servicezeit 13.45 Auf Entdeckungsreise mit Karl Ploberger 14.10 Das Salzkammergut - Hohe Berge, klare Seen, weißes Gold 14.55 Rund ums Karwendel 15.40 Bergbauernleben - Der Winter 16.30 Hallstatt - Ein Leben zwischen Fels und See 17.15 Leben zwischen Dreitausendern - Das Zillertal im Winter 18.00 Glockner - Der Schwarze Berg 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Solo für Weiss Krimireihe, D 2020 22.45 kinokino - Filmmagazin 23.00 ZIB 2 23.25 Inside Gstaad Palace - Luxus und Tradition im Kulthotel 00.20 Inside Gstaad Palace - Luxus und Tradition im Kulthotel 01.00 Meine Swiss-American Family und Trump - Ein Jahr danach - Die Winzenrieds 2026 Folge 2	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzel - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach 00.30 Die Stefan Raab Show - Die halbe Stunde nach der Stunde danach 01.00 RTL Nachjournal 01.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 03.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach 04.25 Der Blaulicht Report - Einzelleinsätze 05.05 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Aufgespißt Skripted-Reality-Serie, D 2018 14.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Schall und Rauch Skripted-Reality-Serie, D 2019 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife - Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2026 17.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 19.30 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2025 22.10 Navy CIS: Origins Krimiserie, USA 2025 23.10 FBI: Special Crime Unit Polizeiserie, USA 2025 00.05 FBI: Most Wanted Krimiserie, USA 2025 01.00 Navy CIS 01.55 Navy CIS: Origins 02.40 FBI: Special Crime Unit 03.25 FBI: Most Wanted 04.05 Auf Streife - Die Spezialisten - Diskolichter 04.45 Auf Streife - Die Spezialisten - (Fast) die letzte Ölung 05.35 Auf Streife - Die Spezialisten - Opi hat die Lampe nicht mehr an Realityshow, D 2026	06.30 B Positive 06.50 Call Me Kat 07.10 taff 08.10 Die Cooking Academy 08.40 Galileo 09.45 Die Simpsons 10.10 How I Met Your Mother 10.35 The Middle 11.05 Young Sheldon 11.30 Two and a Half Men 12.45 The Big Bang Theory 13.15 The Big Bang Theory 13.40 The Big Bang Theory 14.05 How I met your mother 14.30 The Middle 15.00 Young Sheldon 15.25 Two and a Half Men 15.50 Two and a Half Men 16.15 Two and a Half Men 16.45 The Big Bang Theory 17.10 The Big Bang Theory 17.35 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 TV total Comedyshow, D 2026 22.25 TV total Stand-up Club Stand-Up-Comedy, D 2025 23.35 Fake News - Alles erstunken und erlogen Comedyshow, D 2025 00.35 TV total Comedyshow, D 2026 01.45 TV total Stand-up Club 02.40 Reality Backpackers 03.40 Fake News - Alles erstunken und erlogen 04.20 ProSieben :newstime 04.25 Balls - für Geld mache ich alles 05.10 Supernatural 06.10 B Positive 06.25 Call Me Kat						

DI 03.02.



Ferienhaus in Struisbaai / Langezand zu vermieten Willand Cottage

Das Willand Haus befindet sich in Struisbaai's Fischerdorf Langezand in einer ruhigen Sackgasse. Der Strand ist nur 5 Gehminuten entfernt. Ein Familien, Wassersportler und Fischerparadies!

www.struisbaai-accommodation.co.za



 **deukom**

DEUKOM (Pty) Ltd
 P.O. Box 2854, Somerset West 7129
 Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

VOX	16	SUPER RTL	20	NITRO.	18		15		14	SIXX	26	ORF 1	09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 09.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 11.35 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 2: Despina, Stuttgart Stylingshow, D 2024 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 2: Martina, Nürnberg Kochduell, D 2026 Martina, 60 Jahre, aus Nürnberg serviert heute ein Dreigänge-Menü. Vorspeise: Die Muschel hoch zwei - Erbse / Mango / Rote Zwiebel / Kokos / Koriander Hauptspeise: Das Rind - Wurzelgemüse / Kartoffeln und Sellerie / Meerrettich / Petersilie Nachspeise: Der Pfirsich - Ei / Mascarpone / Sahne 21.15 Hot oder Schrott - Die Allesteller 23.15 Hot oder Schrott - Die Allesteller 01.20 vox nachrichten 01.40 Medical Detectives 02.35 Medical Detectives 03.25 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 07.10 Caillou 07.30 Paw Patrol 08.45 Rubble & Crew 09.05 Peppa Pig 09.20 Peppa Wutz 09.40 Dora 10.05 Paw Patrol 10.45 Super Wings 11.10 Batwheels 11.35 Rubble & Crew 12.00 Krümelmonsters Foodie Truck mit Steffen Henssler 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.40 Voll zu spät! 14.40 ALVINNN!!! 15.40 Lana Longbeard 15.50 Lana Longbeard 16.05 Tom & Jerry in New York 16.25 Die Tom und Jerry Show 16.30 Die Tom und Jerry Show 16.45 Woozle Goozle 17.10 Willkommen bei den Louds 17.20 Willkommen bei den Louds 17.40 Willkommen bei den Louds 17.50 Willkommen bei den Louds 18.05 Grizzy & die Lemminge 18.55 ALVINNN!!! 19.55 Voll zu spät! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2015 21.15 Lucifer Krimiserie, USA 2017 22.10 Lucifer Krimiserie, USA 2017 00.05 Lucifer Krimiserie, USA 2017 01.00 Lucifer	06.30 Schneller als die Polizei erlaubt 07.45 The Glades 08.35 The Glades 09.20 Law & Order 10.15 Law & Order 11.05 JAG - Im Auftrag der Ehre 11.55 JAG - Im Auftrag der Ehre 12.45 JAG - Im Auftrag der Ehre 13.35 JAG - Im Auftrag der Ehre 14.15 JAG - Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 2002 15.05 JAG - Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 2002 15.55 Hör mal, wer da hämmert 16.20 Hör mal, wer da hämmert 16.50 Immer wieder Jim 17.10 Immer wieder Jim 17.40 M*A*S*H 18.05 M*A*S*H 18.35 M*A*S*H 18.55 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2002 19.55 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2002 20.15 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1998 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1998 21.15 Rush Hour Actionkomödie, USA 1998 Ganoven haben es schwer, seit Inspektor Lee in Hongkong für Recht und Ordnung sorgt. Doch als Lees kleine Tochter nach Amerika reist, wittert seine Feinde ihre Chance und kidnappen das Mädchen. 23.20 Rumble in the Bronx Actionkomödie, HKG 1995 01.05 Rush Hour Actionkomödie, USA 1998 02.55 Teleshopping 04.55 Der Blaulicht Report Realitysoap, D 2015	06.45 MacGyver 07.30 Blue Bloods 08.25 NCIS: Los Angeles 09.15 Bull 10.15 Hawaii Five-0 11.10 NCIS: Los Angeles 12.05 MacGyver 13.00 Bull Dramaserie, USA 2016 13.55 The Mentalist 14.55 Castle 15.50 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2016 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Küche Bauernstube", Mülheim an der Ruhr Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Ride Along: Next Level Miami Actionkomödie, USA 2016 Der junge Ex-Wachmann Ben Barber möchte dem hartgesottenen Cop James Payton imponieren, um seine Schwester heiraten zu können und ein ebenso angesehener Polizist werden. Zögernd nimmt James Ben zu seinem nächsten Fall mit und gemeinsam folgen die Männer der Spur von Drogenhändlern. 23.30 Beverly Hills Cop II Actionkomödie, USA 1987 01.40 Beverly Hills Cop III Actionkomödie, USA 1994 03.30 Kabel Eins :newstime 03.35 Ride Along: Next Level Miami Actionkomödie, USA 2016 05.10 Kabel Eins :newstime	07.10 Inga Lindström Liebesdrama, D 2023 08.45 Inga Lindström Liebesdrama, D 2023 10.20 Familie Bundschuh Familienkomödie, D 2023 11.55 Für immer Sommer - Ein neues Leben Krimi, D, E 2024 13.30 Malibu Comedyserie, D 2023 15.00 Das Glück der Anderen Liebeskomödie, D 2014 16.35 Einfach Rosa Romantikkomödie, D 2016 18.10 Inga Lindström: Sehnsucht nach Marielund Liebesdrama, D 2004 19.40 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2024 21.15 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2016 Statt eines Millionenerbes erwartet die junge Journalistin Lily bei der Testamentseröffnung ihres Vaters in Cornwall die Erkenntnis, dass er nicht ihr leiblicher Vater war. Deshalb muss sie zum Missfallen ihrer Stiefmutter ab sofort den Job als "Kummerkastentante" beim familieigenen Magazin übernehmen. Dabei stößt sie auf den Brief der Amerikanerin Grace, der seit 50 Jahren unbeantwortet ist. 22.45 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2016 00.20 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2024 01.55 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2016 03.25 Stars im Interview 04.15 Celebrity DIY - Stars packen an 02.10 Fixer Upper 03.30 Celebrity DIY - Stars packen an 04.15 Celebrity DIY - Stars packen an 05.00 Mind For Design - Wohnideen für jeden Stil 05.45 Good Bones - Mutter, Tochter, Home-Makeover 06.25 Hausbau in 100 Tagen	06.30 Hausbau in 100 Tagen 07.10 Hausbau in 100 Tagen 08.05 Hausbau in 100 Tagen 09.00 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 09.55 Charmed - Zauberhafte Hexen 10.45 Charmed - Zauberhafte Hexen 11.40 Grey's Anatomy 12.35 Grey's Anatomy 13.25 Hart of Dixie Arztserie, USA 2013 14.15 Gilmore Girls 15.10 Gilmore Girls 16.05 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2011 16.55 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2012 17.50 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 1999 18.40 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 1999 19.30 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Fixer Upper 22.15 Fixer Upper 23.15 Celebrity DIY - Stars packen an Renoviershow, USA 2024 00.10 Celebrity DIY - Stars packen an Renoviershow, USA 2024 01.10 Celebrity DIY - Stars packen an 02.10 Fixer Upper 03.30 Celebrity DIY - Stars packen an 04.15 Celebrity DIY - Stars packen an 05.00 Mind For Design - Wohnideen für jeden Stil 05.45 Good Bones - Mutter, Tochter, Home-Makeover 06.25 Hausbau in 100 Tagen	06.30 Die Goldbergs 07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Hexe Lilli 07.55 Servus Kasperl 08.20 Bakabu 08.25 Schmatzo - Weihnachten bei Schmatzo 08.40 Grizzly & the Lemmings 08.45 Garfield 08.55 ZIB Zack Mini 09.00 Die Goldbergs 09.20 Morden im Norden 10.10 Smart10 10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 11.35 Gefragt - Gejagt 12.20 Death in Paradise 13.10 Monk Krimiserie, USA 2009 13.55 Soko Kitzbühel 15.25 Morden im Norden 16.15 Death in Paradise 17.05 ZIB Flash 17.10 Soko Donau 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin 21.15 LandKrimi Krimi, A 2025 22.45 ZIB Flash 22.55 Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann - Late Night Satire Talkshow mit Stermann&Grissemann Late-Night-Comedy, A 2026 23.55 Maschek 00.25 Gute Nacht Österreich 00.50 ZIB Flash 00.55 The Orville - New Horizons SciFi-Comedyserie, USA 2022 01.55 Beastie Girl Familienkomödie, A 1998 03.25 School of Champions							

DI 03.02.



Über 40 verschiedene Holzsorten zur Auswahl
Mehr als 27 Jahre Erfahrung
Lieferung innerhalb von 24 Stunden

FEEL WOOD FEEL GOOD

www.itmwood.co.za · info@itmwood.co.za · 021 853 5930



DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

Das Erste	01	ZDF	02	sat	03	arte	04	R T L	08	SAT.1	10	7	11
06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Watzmann ermittelt 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 Watzmann ermittelt Krimiserie, D 2026 20.45 Sportschau vor acht - Olympia Xpresso Olympia, D 2026 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse Dramaserie, A 2022 22.00 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse 22.45 Plusminus - Das ARD-Wirtschaftsmagazin 23.15 Tagesthemen 23.50 Nachstreiße 00.35 Generationenwechsel - wer übernimmt den Hof? - Film von Katrin Spranger 01.05 Tagesschau 01.15 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse 02.00 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse 02.45 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse 03.30 Tage, die es nicht gab - Tödliche Geheimnisse		06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Nelson Müller sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2015 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Wismar Krimiserie, D 2026 19.54 Lotto am Mittwoch 20.00 heute 20.25 Duell der Gartenprofis Gartenshow, D 2026 21.15 DFB-Pokal, Viertelfinale Holstein Kiel - VfB Stuttgart - Viertelfinale: Holstein Kiel - VfB Stuttgart Fußball, D 2026 00.05 auslandsjournal 00.35 Markus Lanz 01.50 auslandsjournal - die doku: Krone in der Krise 02.20 ZDFroyal: Plötzlich Majestät 03.05 ZDFroyal: Plötzlich Majestät 03.50 ZDFroyal: Plötzlich Majestät 04.35 ZDFroyal: Royal Family - Englands königliche Geschwister 05.20 ZDFroyal: Royal Family - Hollands königliche Geschwister	06.30 Winter im Wildpark Mautern 07.20 Kulturzeit 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 10.05 Kulturzeit 10.45 nano 11.15 Glockner - Der Schwarze Berg Dokumentation, A 2000 12.45 Kochstories 13.15 Servicezeit 13.45 Bergauf-Bergab - Das Magazin für Bergsteiger 14.15 Tierische Superbauten Tierdoku, D 2023 15.00 Tierische Superbauten Tierdoku, D 2023 15.45 Tierische Superbauten Tierdoku, D 2023 16.30 Unsere Erde III 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Das Kentler-Experiment - Staatlich finanziert Kindesmissbrauch Dokumentation, D 2026 22.00 Sex, Macht und Lügen Gesellschaftsporträt, D 2023 22.45 Auf Entdeckungsreise mit Karl Ploberger Naturreportage, A 2023 23.00 ZIB 2 23.25 Der Chinese Politdrama, A, D, S 2011 00.55 10 vor 10 Nachrichten, CH 2026 01.25 STÖCKL 02.20 Das Grazer Mumienbuch 02.50 Unsere Erde III 03.35 Unsere Erde III 05.00 Unsere Erde III 05.45 Tierische Superbauten	06.55 Indonesien: Ein Dorf kämpft gegen die Fluten 07.50 Küchen der Welt 08.20 Stadt Land Kunst - Jurica Pavisi?: Dalmatien / Jura / Mexiko-Stadt 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.45 nano 11.15 Glockner - Der Schwarze Berg Dokumentation, A 2000 12.45 Kochstories 13.15 Servicezeit 13.45 Bergauf-Bergab - Das Magazin für Bergsteiger 14.15 Tierische Superbauten Tierdoku, D 2023 15.00 Tierische Superbauten Tierdoku, D 2023 15.45 Tierische Superbauten Tierdoku, D 2023 16.30 Unsere Erde III 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Das Kentler-Experiment - Staatlich finanziert Kindesmissbrauch Dokumentation, D 2026 22.00 Sex, Macht und Lügen Gesellschaftsporträt, D 2023 22.45 Auf Entdeckungsreise mit Karl Ploberger Naturreportage, A 2023 23.00 ZIB 2 23.25 Der Chinese Politdrama, A, D, S 2011 00.55 10 vor 10 Nachrichten, CH 2026 01.25 STÖCKL 02.20 Das Grazer Mumienbuch 02.50 Unsere Erde III 03.35 Unsere Erde III 05.00 Unsere Erde III 05.45 Tierische Superbauten	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 12.45 Auf Streife - Die Spezialisten - Blutalarm 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzel - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 00.30 Die Stefan Raab Show - Die halbe Stunde nach der Stunde danach Late-Night-Comedy, D 2026 01.00 RTL Nachtjournal 01.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 03.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach 04.25 Der Blaulicht Report - Einzelleinsätze 05.05 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Zwischen zwei Übeln Skripted-Reality-Serie, D 2020 14.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Blutalarm Skripted-Reality-Serie, D 2020 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife - Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2026 17.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2024 19.30 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Ein ganzes halbes Jahr Liebesdrama, USA 2016 Louisa Clark stammt aus einfachen Verhältnissen und ist mir ihrem Leben überaus zufrieden. Als sie ihren Job verliert, muss sie jedoch umdisponieren und tritt eine befristete Stelle als Pflegerin an. Der wohlhabende Will Traynor sitzt seit einem Unfall im Rollstuhl und hat seinen Lebensmut verloren. 23.35 Hidden Figures: Unerkannte Heldinnen Biografie, USA 2016 02.00 Alien: Covenant SciFi-Horror, GB, USA 2017 04.05 Cloverfield Actionthriller, USA 2008	06.50 Call Me Kat 07.10 taff 08.10 Die Cooking Academy 08.35 Galileo 09.40 Die Simpsons 10.10 How I met your mother 10.35 The Middle 11.05 Young Sheldon 11.30 Two and a Half Men 12.45 The Big Bang Theory 13.10 The Big Bang Theory 13.35 The Big Bang Theory 14.00 How I Met Your Mother 14.25 The Middle 14.55 Young Sheldon 15.20 Two and a Half Men 15.45 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Star Wars: Der Aufstieg Skywalkers SciFi-Abenteuer, USA 2019 Nach Snokes Tod ist Kylo Ren der neue Anführer der Ersten Ordnung. Mithilfe eines Sith-Weg-finders gelingt es ihm, den totgeglaubten Imperator Palpatine aufzuspüren, der ihm befiehlt, Rey umzubringen. Diese ist wiederum die letzte Hoffnung des Widerstands, der gegen die Truppen des Feindes heillos unterlegen ist. 00.10 Battleship SciFi-Actionfilm, USA 2012 02.35 Antlers - Es ist unersättlich 04.20 ProSieben :newstime 04.25 Chris Du das hin?						

MI 04.02.



LALEGNO VINYL/SPC (STONE PLASTIC COMPOSITE)

- Rigid wear layer
- Water-resistant core
- Scratch-resistant – aluminium oxide core
- Fire-resistant
- Slip-resistant
- Better sound absorption
- Stain-resistant technology
- Stable to colour and temperature
- 100% recyclable
- Phthalate-free

www.lalegno.co.za

Call us for your FREE quotation and nearest Distribution Nationwide
 Lalegno South Africa: 41 Firgrove Way, Firgrove Industrial Estate, Firgrove 7110, South Africa
info@lalegno.co.za • Tel: (021) 851 0054



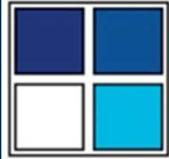
 **deukom**

DEUKOM (Pty) Ltd
 P.O. Box 2854, Somerset West 7129
 Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

VOX	16	SUPER RTL	20	NITRO.	18		15		ROMANCE TV	14	SIXX	26	ORF 1	09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 09.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 11.35 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 3: Wintana, Stuttgart Stylingshow, D 2024 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 3: Kevin, Nürnberg Kochduell, D 2026 21.15 CSI: Vegas - Die neuen Folgen Krimiserie, USA 2024 Sara Sidle und Gil Grissom werden aus dem Ruhestand zurückgeholt, um in einem Fall von Beweismanipulation zu ermitteln, der die jahrelange Arbeit des Kriminallagers von Las Vegas infrage stellt. 22.05 CSI: Vegas - Die neuen Folgen Krimiserie, USA 2024 23.05 I, Robot SciFi-Actionfilm, D, USA 2004 01.15 vox nachrichten 01.35 Medical Detectives 02.30 Medical Detectives 03.20 Medical Detectives 04.10 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Pig 06.55 Peppa Wutz 07.10 Caillou 07.30 Paw Patrol 08.45 Rubble & Crew 09.05 Peppa Pig 09.20 Peppa Wutz 09.40 Dora 10.05 Paw Patrol 10.45 Super Wings 11.10 Batwheels 11.35 Rubble & Crew 12.00 Krümelmonsters Foodie Truck mit Steffen Hensler 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.40 Voll zu spät! 14.40 ALVINNN!!! 15.40 Lana Longbeard 15.50 Lana Longbeard 16.05 Tom & Jerry in New York 16.25 Die Tom und Jerry Show 16.30 Die Tom und Jerry Show 16.45 Woozle Goozle 17.10 Willkommen bei den Louds 17.20 Willkommen bei den Louds 18.05 Grizzly & die Lemminge 18.55 ALVINNN!!! 19.55 Voll zu spät! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2015 21.15 Love, Romance & Chocolate Romanze, B, CDN, USA 2019 23.00 Zweie Tickets ins Paradies Romantikkomödie, USA 2022 00.45 Love, Romance & Chocolate Romanze, B, CDN, USA 2019 02.35 Teleshoppingsendung	06.30 Schneller als die Polizei erlaubt 07.45 The Glades 08.35 The Glades 09.20 Law & Order 10.15 Law & Order 11.05 JAG - Im Auftrag der Ehre 11.55 JAG - Im Auftrag der Ehre 12.45 JAG - Im Auftrag der Ehre 13.35 JAG - Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 2002 14.20 JAG - Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 2003 15.10 JAG - Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 2003 16.00 Hör mal, wer da hämmert 16.20 Hör mal, wer da hämmert 16.50 Immer wieder Jim 17.10 Immer wieder Jim 17.40 M*A*S*H 18.00 M*A*S*H 18.30 M*A*S*H 18.50 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2002 19.55 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2002 20.15 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1998 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1998 21.15 Rush Hour 2 Actionkomödie, HKG, USA 2001 22.50 Mr. Nice Guy - Erst kämpfen, dann fragen Actionkomödie, AUS, HKG, USA 1997 00.35 Rush Hour 2 Actionkomödie, HKG, USA 2001 02.20 Anwälte der Toten 02.45 Teleshopping 04.55 Der Blaulicht Report 05.40 Der Blaulicht Report 06.25 Schneller als die Polizei erlaubt	06.30 Abenteuer Leben Spezial - Hug Fastfood 2 06.45 MacGyver 07.35 Blue Bloods 08.25 NCIS: Los Angeles 09.20 Bull 10.20 Hawaii Five-0 11.10 NCIS: Los Angeles 12.05 MacGyver 13.00 Bull Dramaserie, USA 2016 14.00 The Mentalist 14.55 Castle 15.50 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2016 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Trattoria Trüffel", Essen Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Krieg der Welten SciFi-Thriller, USA 2005 Außerirdische haben sich unbemerkt darauf vorbereitet, die ahnungslose Menschheit zu vernichten und den Planet Erde für sich zu beanspruchen. Mit Kampfmaschinen, die sie im Erdinneren versteckt hielten, überrumpeln sie die technisch hoffnunglos unterlegenen Menschen. Ray und Mary müssen ihre Eheprobleme mal vergessen, um sich und ihre Kinder aufs Land zu retten. Doch sind die Aliens dort auch schon? 23.40 Justice League 02.00 Krieg der Welten SciFi-Thriller, USA 2005 03.55 Kabel Eins :newstime 04.00 Command Performance	07.15 Auf der Jagd nach der verlorenen Liebe Romanze, USA 2024 08.40 Das Traumschiff Familienfilm, D 2022 10.20 Der Duft von Apfelblüten Drama, CDN, USA 2022 11.50 Fluss des Lebens Dramaserie, A, D 2013 13.25 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2016 14.55 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2023 16.30 Meine Mutter... im siebten Himmel Familienkomödie, D 2021 18.05 Das Traumschiff Familienfilm, D 2023 19.40 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2024 21.15 Fast perfekt verliebt Romantikkomödie, D 2019 Vor dem Standesamt von St. Pauli warten zwei höchst unterschiedliche Gästegruppen auf das Brautpaar. Wie kam es zu der ungewöhnlichen Verbindung zwischen Ingenieurin Isabel und Ex-Häftling Ivo? Nach einem Schlaganfall benötigt Isabels Vater Ernst Betreuung. Durch Zufall lernt Isabel Ivo kennen und stellt ihn als Haushaltshilfe ein. 22.50 Die Nonne und der Kommissar Krimireihe, D 2006 00.20 Praxis mit Meerblick Arztserie, D 2024 01.55 Ehebrecher und andere Unschuldslämmer Komödie, D 2018 03.25 Dora Heldt Romanze, D 2013 04.55 Jonas Kaufmann - Ein Weltstar ganz privat	07.10 Mein Kleinstadt-Traumhaus 08.05 Mein Kleinstadt-Traumhaus 09.00 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 09.55 Charmed - Zauberhafte Hexen 10.45 Charmed - Zauberhafte Hexen 11.35 Grey's Anatomy 12.30 Grey's Anatomy 13.20 Hart of Dixie Arztserie, USA 2013 14.10 Gilmore Girls 15.05 Gilmore Girls 16.00 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2012 16.50 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2012 17.45 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 1999 18.35 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 1999 19.30 Elementary 20.25 Elementary 21.15 9-1-1: Notruf L.A. Actionserie, USA 2023 Die Dramaserie dreht sich um den stressigen Alltag der Ersthelfer von Los Angeles. Die Männer und Frauen der Notrufzentrale, der Polizei, der Feuerwehr und des Rettungsdienstes werden täglich mit erschütternden und lebensgefährlichen Einsätzen konfrontiert: Über Südkalifornien weht ein starker Sturm. 22.15 9-1-1: Notruf L.A. Actionserie, USA 2023 23.10 Dr. House Krankenhausserie, USA 2004 01.05 A Million Little Things 01.55 9-1-1: Notruf L.A.	07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Hexe Lilli 07.55 Servus Kasperl 08.20 Bakabu 08.25 Schmatzo - Wastecooking 08.40 Garfield 08.55 ZIB Zack Mini 09.00 Die Goldbergs 09.20 Morden im Norden 10.10 Smart10 10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 11.35 Gefragt - Gejagt 12.20 XXV.Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Ski Alpin Abfahrtstraining Herren 14.40 Soko Kitzbühel 15.25 Morden im Norden 16.15 Death in Paradise 17.05 ZIB Flash 17.10 Soko Donau 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin Media Magazin, A 2026 21.15 Dok 1 - Pfandastisch? Ein Jahr Plastik-Pfand Dokumagazin, A 2026 22.05 Parfums - die schmutzige Wahrheit 22.50 "Grüne" Marken - alles nur Schwindel? 23.40 ZIB Flash 23.50 betrifft: uns - Reportagen ohne Filter Reportagemagazin, A 2026 00.25 ZIB Flash 00.30 NCIS: Los Angeles Krimiserie, USA 2022 01.50 Station 19 03.10 LandKrimi Krimi, A 2025								

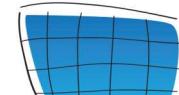
M1 04.02.

Keeping you comfortable, every step of the way


AIRVENT
AIRCONDITIONING & VENTILATION

Tel: 021 851 5511 Janik: 076 386 2839 janik@airventhelderberg.co.za
www.airventgroup.co.za




deukom
DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

DO 05.02.	1 Das Erste 01	ZDF 02	3 sat 03	arte 04	R T L 08	SAT.1 10	7 11
	<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Watzmann ermittelt 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Wer weiß denn sowas? 19.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 20.45 Sportschau vor acht - Olympia Xpresso 20.50 Wetter vor acht 20.55 Wirtschaft vor acht 21.00 Tagesschau 21.15 Nord bei Nordwest Krimireihe, D 2025 22.45 Monitor - Berichte zur Zeit 23.15 Tagesthemen 23.50 extra 3 - Das Satiremagazin mit Christian Ehring Satiremagazin, D 2026 00.35 Das Gipfeltreffen - Schubert, Sträter und König retten die Welt Comedyshow, D 2026 01.05 Tagesschau 01.15 Nord bei Nordwest 02.45 Tagesschau 02.50 Håkan Nesser's Inspektor Barbarotti - Mensch ohne Hund 04.20 extra 3 - Das Satiremagazin mit Christian Ehring</p>	<p>06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 sportstudio live - Olympia Eishockey Frauen Eröffnungsspiel Schweden - Deutschland - Eröffnungsspiel Magazin, I 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2015 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Stuttgart Krimiserie, D 2025 20.00 heute 20.25 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2025 21.15 Der Bergdoktor Arztserie, A, D 2026 Seit eine Angehörige erkrankt ist, steht die Künstlerin Anni Kofler erheblich unter Druck. Die Pflege und das Haushalteinkommen ruhen ganz auf ihren Schultern. Martin rät Anni dringend, kürzer zu treten, insbesondere als ihre Blutuntersuchung eine schwere Erkrankung zeigt und die Familie ihr Haus verlieren könnte. 22.45 heute journal - mit Gebärdensprache 23.15 maybrit illner - Der Polit-Talk im ZDF 00.15 Markus Lanz 01.30 heute journal update 01.45 I, Tonya 03.35 Treffen sich zwei Liebeskomödie, D 2016 04.55 Liebesfilm</p>	<p>06.30 Tierische Superbauten 07.20 Kulturzeit 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit 10.45 nano 11.25 Unsere Erde III 12.10 Unsere Erde III 12.55 Im Reich des Watzmann - Winter in Berchtesgaden 13.20 Servicezeit 13.50 Querbeet 14.20 Indiens Wildnis 16.30 Unsere Erde III Naturdoku, GB 2023 19.30 nano / 20.00 heute 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Anti-Krebs-Hacks - Dein Lebensstil zählt Dokumentation, D 2026 22.00 NANO Talk - Longevity-Hype - Wie wir gesund länger leben 23.00 ZIB 2 23.25 auslandsjournal extra - ZDF-Korrespondenten berichten aus aller Welt Auslandsmagazin, D 2026 23.55 Unerklärliche Heilungen - Von Wundern in Lourdes und der Schweiz Dokumentation, CH 2025 00.50 SRFglobal - Auslandsmagazin mit Sebastian Ramspeck Auslandsmagazin, CH 2026 01.20 10 vor 10 01.45 Die Nordreportage: Stralsunds Kultkeiperin Hanni - Leben, Leidenschaft. Ein hoher Preis. 02.15 Unsere Erde III 03.00 Unsere Erde III</p>	<p>06.55 Haute Couture: Federn, Falten, Seidenblumen 07.50 Küchen der Welt 08.25 Stadt Land Kunst - Yves Klein Nizza / Norwegen / Äthiopien 09.10 Stadt Land Kunst - Bosnien / England / USA 09.55 Abenteuer Antarktis - Ein Jahr im ewigen Eis Dokumentation, D 2018 11.25 Der Waldrapp - Zugvogel im Aufwind 12.20 Re: Ninja - ein Sport erobert Europa 12.55 Küchen der Welt 13.25 Stadt Land Kunst Kunstmagazin, F 2026 15.00 Dorfkrimi - Die tote Braut Krimi, A, D 2024 16.40 Leben mit Vulkanen 17.10 Zugvögel - Ein Jahr vergeht im Flug Reportage, A 2022 17.55 Abenteuer Spanien Länderporträt, D 2023 18.50 Magische Anden NATUREIHE, D 2020 19.35 Magische Anden NATUREIHE, D 2019 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Die heiligen Kühe der Mafia 21.15 Yellowstone - Das Geheimnis der Wölfe Dokumentation, D, F 2018 22.45 The Danish Woman Dramaserie, F, IS 2025 23.35 The Danish Woman Dramaserie, F, IS 2025 00.30 The Danish Woman Dramaserie, F, IS 2025 01.20 Ich bin Joan Collins! 02.20 67 Millisekunden 02.36 Im Auto Tapes und Butterbrot 02.52 Beinschuss</p>	<p>07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzel - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 00.30 Die Stefan Raab Show - Die halbe Stunde nach der Stunde danach Late-Night-Comedy, D 2026 01.00 RTL Nachjournal 01.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 03.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 04.45 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze 05.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!</p>	<p>06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Heiratsantrag mit Hindernissen Skripted-Reality-Serie, D 2021 14.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Firmengeheimnisse Skripted-Reality-Serie, D 2021 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife - Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2026 17.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 19.30 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 20.00 Die Landarztpaxis Dramaserie, D 2026 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland? Quiz, D 2024 100 Rateköpfe im Studio quizzen um 100.000 Euro. Die von Show-Veteran Jörg Pilawa gestellten Fragen wurden vorab in repräsentativen Umfragen ausgewertet, um zu ermitteln, wieviel Prozent der Bundesbürger die korrekte Antwort parat haben. 23.20 99 - Wer schlägt sie alle? Spielshow, D 2025 02.00 Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland? Quiz, D 2024 03.40 99 - Wer schlägt sie alle? Spielshow, D 2025</p>	<p>06.30 Call Me Kat 07.10 taff 08.05 Die Cooking Academy 08.35 Galileo 09.40 Die Simpsons 10.10 How I Met Your Mother 10.35 The Middle 11.05 Young Sheldon 11.30 Two and a Half Men 12.45 The Big Bang Theory 13.10 The Big Bang Theory 13.40 The Big Bang Theory 14.05 How I met your mother 14.30 The Middle 15.00 Young Sheldon 15.20 Two and a Half Men 15.45 Two and a Half Men 16.15 Two and a Half Men 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Elysium SciFi-Actionfilm, USA 2013 In einer fernen Zukunft ist die Erde nur noch ein ausgebeuteter Planet, auf dem ein Großteil der Menschheit ein trostloses Dasein zusammengepercht in Lagern fristet. 23.30 Star Wars: Der Aufstieg Skywalker SciFi-Abenteuer, USA 2019 02.20 Zombieland: Doppelt hält besser Zombiekomödie, USA 2019 03.55 ProSieben :newstime 04.00 Antlers - Es ist unersättlich Horrorfilm, CDN, MEX, USA '21 05.50 B Positive</p>

Die Skatfreunde Somerset West laden ein
Jeden Montag pünktlich 14 Uhr
Klubhaus Golf Club Strand

Einsatz 30 Rand
2 Runden 14:00 - 16:00 Uhr und 16:30 - 18:30 Uhr



DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

VOX	16	SUPER RTL	20	NITRO.	18		15	ROMANCE TV	14	SIXX	26	ORF 1	09
06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 09.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 11.35 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 4: Anita, Stuttgart Stylingshow, D 2024 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 4: Elena, Nürnberg Kochduell, D 2026 21.15 Killer's Bodyguard 2 Actionkomödie, USA 2021 Der ehemalige Elite-Leibwächter Michael Bryce kehrt zurück - und dieses Mal ist er auf der Flucht vor der Mafia! Nachdem er seinen Ruf als bester Bodyguard der Welt wiederhergestellt hat, gerät er in einen tödlichen Konflikt mit einem mächtigen Verbrechersyndikat, das ihn unerbittlich verfolgt. 23.35 I, Robot SciFi-Actionfilm, D, USA 2004 01.45 vox nachrichten 02.05 Medical Detectives 02.55 Medical Detectives 03.45 Medical Detectives 04.35 Medical Detectives	06.30 Milo 06.50 Peppa Wutz 07.10 Caillou 07.30 Paw Patrol 08.45 Rubble & Crew 09.05 Peppa Pig 09.20 Peppa Wutz 09.40 Dora 10.05 Paw Patrol 10.45 Super Wings 11.10 Batwheels 11.35 Rubble & Crew 12.00 Krümelmonsters Foodie Truck mit Steffen Henssler 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.40 Voll zu spät! 14.40 ALVINNN!!! 15.40 Lana Longbeard 15.50 Lana Longbeard 16.05 Tom & Jerry in New York 16.25 Die Tom und Jerry Show 16.30 Die Tom und Jerry Show 16.45 Woozle Goozle 17.10 Willkommen bei den Louds 18.05 Grizzly & the Lemmings 18.55 ALVINNN!!! 19.05 ALVINNN!!! 19.15 ALVINNN!!! 19.25 ALVINNN!!! 19.35 ALVINNN!!! 19.55 Voll zu spät! 20.05 Voll zu spät! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2015 21.15 CSI: Miami Krimiserie, USA 2011 22.10 CSI: Miami Krimiserie, USA 2011 23.05 CSI: Miami Krimiserie, USA 2011 00.00 CSI: Miami Krimiserie, USA 2011	06.50 Schneller als die Polizei erlaubt 07.45 The Glades 08.35 The Glades 09.20 Law & Order 10.15 Law & Order 11.05 JAG - Im Auftrag der Ehre 11.55 JAG - Im Auftrag der Ehre 12.45 JAG - Im Auftrag der Ehre 13.35 JAG - Im Auftrag der Ehre 14.15 JAG - Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 2003 15.05 JAG - Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 2003 15.55 Hör mal, wer da hämmert 16.20 Hör mal, wer da hämmert 16.50 Immer wieder Jim 17.10 Immer wieder Jim 17.40 M*A*S*H 18.00 M*A*S*H 18.30 M*A*S*H 18.55 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2002 19.50 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2002 20.15 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1998 20.40 Hör' mal, wer da hämmert! Sitcom, USA 1998 21.15 S.W.A.T. Actionserie, USA 2020 22.00 S.W.A.T. Actionserie, USA 2020 22.55 S.W.A.T. Actionserie, USA 2020 23.55 S.W.A.T. Actionserie, USA 2020 00.40 S.W.A.T. Actionserie, USA 2020 01.30 S.W.A.T. 02.15 S.W.A.T. 03.40 Teleshopping 06.00 Schneller als die Polizei erlaubt	06.50 MacGyver 07.30 Blue Bloods 08.25 NCIS: Los Angeles 09.20 Bull 10.15 Hawaii Five-0 11.05 NCIS: Los Angeles 12.00 MacGyver 12.55 Bull 13.55 The Mentalist 14.50 Castle 15.45 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2017 17.55 Abenteuer Leben täglich 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Die Stiege", Essen Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 21.15 Achtung Abzocke - Betrügern auf der Spur Dokureihe, D 2026 Jeder, der zwei linke Hände hat, ist von ihnen abhängig: Handwerker. Wenn etwas repariert oder gebaut werden muss, braucht man dafür einen Fachmann. Der überwiegende Teil macht eine hervorragende Arbeit und hilft so schnell und gut er kann. 23.15 Volle Dröhnung Rock! Festival nonstop Dokumentation, D 2024 00.20 Die größten Geheimnisse der Welt Rankingshow, D 2026 02.15 Kabel Eins :newstime 02.20 Achtung Abzocke - Betrügern auf der Spur Dokureihe, D 2026 03.55 Kabel Eins :newstime 04.00 Volle Dröhnung Rock! Festival nonstop	07.50 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2011 09.25 Käthe und ich Melodram, D 2024 11.00 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2015 12.35 Utta Danella Melodram, D 2006 14.05 Ehebrecher und andere Unschuldslämmer Komödie, D 2018 15.40 Dora Heldt Romanze, D 2013 17.15 Der Ferienarzt... in der Provence Arztserie, D 2005 18.50 Dora Heldt Romanze, D 2014 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2015 21.15 Inga Lindström Liebesdrama, D 2010 Nina Finndal scheut sich davor, ihrem strengen Vater, dem pensionierten Admiral Carl Finndal, zu gestehen, dass ihre Stockholmer Kunstsammlung kurz vor der Pleite steht. Ihr bester Freund, der Friseur Lasse, überzeugt sie, dass Carls bevorstehender Geburtstag eine gute Gelegenheit sei, einen Tisch zu machen. 22.45 Inga Lindström Liebesdrama, D 2016 00.20 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2015 01.10 Inga Lindström Liebesdrama, D 2018 02.40 Katie Fforde Romantikdrama, D 2018 04.10 Stars im Interview 04.25 Lena Lorenz 05.10 Paare 05.30 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2010	06.30 Mein Kleinstadt-Traumhaus 07.15 Mein Kleinstadt-Traumhaus 08.10 Mein Kleinstadt-Traumhaus 09.05 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 09.55 Charmed - Zauberhafte Hexen 10.45 Charmed - Zauberhafte Hexen 11.40 Grey's Anatomy 12.30 Grey's Anatomy 13.25 Hart of Dixie Arztserie, USA 2013 14.15 Gilmore Girls 15.10 Gilmore Girls 16.05 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2012 16.55 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2012 17.50 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 1999 18.40 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 1999 19.35 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Castle Krimiserie, USA 2010 Der Inhaber einer Drogerie ist in den heimischen vier Wänden brutal ermordet worden. 22.10 Castle Krimiserie, USA 2010 23.10 Criminal Minds Krimiserie, USA 2010 00.05 Criminal Minds 01.00 Castle 02.35 Criminal Minds 03.55 Elementary 04.35 Elementary 05.25 Die Super-Makler 05.45 Good Bones - Mutter, Tochter, Home-Makeover	07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Hexe Lilli 07.55 Servus Kasperl 08.20 Bakabu 08.25 Schmatzo 08.40 Garfield 08.55 ZIB Zack Mini 09.00 Die Goldbergs 09.20 Morden im Norden 10.10 Smart10 10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 11.35 Gefragt - Gejagt 12.20 XXV.Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Ski Alpin Abfahrtstraining Damen 14.30 XXV.Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Highlights Ski Alpin Abfahrtstraining Herren 15.00 Gemischtes Doppel - Beinahe wahre Geschichten 15.25 Morden im Norden 16.15 Death in Paradise 17.05 ZIB Flash 17.10 Soko Donau 18.45 ZIB Flash 18.55 Smart10 19.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.30 Zeit im Bild 20.56 Sport Aktuell 21.02 ZIB Magazin 21.15 True Stories: Landverbrechen - Tod im Skigebiet 22.05 True Stories: Jäger und Gejagte: Der Tod von Pius Walder 22.55 Blue Bloods - Crime Scene New York 23.44 Eurodreams 23.50 Blue Bloods - Crime Scene New York 00.35 ZIB Flash 00.40 Good Trouble Dramedyserie, USA 2019							

DO 05.02.

- Cleansers
- Toners
- Moisturisers
- Anti-aging
- Acne



t: 028 735 8100

- Digestive Health
- Energy
- Immunity



e: info@af.co.za

www.af.co.za

Contact us for a distributor in your area.



- Sun Care
- Baby Care
- Pet Care
- Body Care


DEUKOM (Pty) Ltd
P.O. Box 2854, Somerset West 7129
Tel: 021 851 2543 • Fax: 021 851 2560
www.deukom.co.za • Email: info@deukom.co.za

Das Erste	01	ZDF	02	sat	03	arte	04	R T L	08	SAT.1	10	7	11
06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 Tagesschau 10.05 Watzmann ermittelt 10.55 WaPo Bodensee 11.40 Tagesschau 11.45 Meister des Alltags 12.15 Wer weiß denn sowas? 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 Tagesschau 15.10 Rote Rosen 16.00 Tagesschau 16.10 Sturm der Liebe 17.00 Tagesschau 17.10 Leopard, Seebär & Co. Zooserie, D 2018 18.00 Tagesschau 18.15 Brisant 19.00 Sportschau 20.35 Tagesschau 20.50 Eröffnungsfeier Olympiamagazin, CH 2026 Die ARD berichtet vom 6. bis 22. Februar umfangreich crossmedial auf allen Ausspielwegen von den XXV. Olympischen Winterspielen in Mailand und Cortina. Auftrakt ist die große Eröffnungsfeier im San Siro in Mailand, die am 6. Februar live im Ersten und in der ARD Mediathek übertragen wird, kommentiert von Tom Bartels und Italien-Kenner und Journalist Giovanni di Lorenz 23.45 Tagesthemen 00.10 Sportschau - Fußball: Bundesliga, 21. Spieltag Sportmagazin, D 2026 00.50 Kommissar Wisting Krimireihe, N 2021 01.35 Kommissar Wisting 2 02.20 Tagesschau 02.25 Der Urbino-Krimi Krimireihe, D 2016 03.55 Watzmann ermittelt 04.45 WaPo Bodensee 05.30 Brisant		06.30 ZDF-Morgenmagazin 10.00 heute Xpress 10.05 Volle Kanne - Service täglich 11.30 Notruf Hafenkante 12.15 SOKO Stuttgart 13.00 ARD-Mittagsmagazin 15.00 heute - in Deutschland 15.15 Die Küchenschlacht - Nelson Müller sucht den Spitzenkoch Kochshow, D 2026 16.00 heute Xpress 16.05 Bares für Rares 17.00 heute - in Europa 17.10 Die Rosenheim-Cops 18.00 heute 18.10 hallo deutschland 19.00 SOKO Wien 20.00 heute 20.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie, D 2025 21.15 Die Chefin Krimiserie, CH, D 2025 22.15 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2025 23.00 heute journal 23.30 heute-show - Nachrichtensatire mit Oliver Welke Nachrichtensatire, D 2026 00.00 Die Anstalt - Spezialauftrag - Politsatire mit Max Uthoff, Maike Kühl und Claus von Wagner Show, D 2026 00.30 Das Literarische Quartett - Über aktuelle Bücher diskutieren Thea Dorn und Gäste Literaturmagazin, D 2026 01.15 heute journal update 01.30 Verbrechen! True Crime mit Sarah Tacke 02.15 Hits unterm Hakenkreuz 03.00 Blitzes - Himmel unter Strom	06.40 Java - Im Schatten der Vulkane 07.20 Kulturzeit / 08.00 nano 08.30 Alpenpanorama 09.00 ZIB 09.05 Alpenpanorama 10.00 ZIB 10.05 Kulturzeit / 10.45 nano 11.15 Rundschau - Das Schweizer Politmagazin 12.05 Meine Swiss-American Family und Trump - Ein Jahr danach - Die Winzenrieds 2026 Folge 2 12.35 Einfach Mensch 13.05 Johannes und seine Gedenkstätte Dokumentation, CH 2024 13.50 Zu früh erwachsen 14.20 Alpenseen - Stille Schönheit am Ursprung des Wassers 15.05 Bergbauernleben - Der Frühling 15.55 Bergbauernleben - Der Sommer 16.50 Bergbauernleben - Der Herbst 17.40 Vom Großglockner zum Meer mit Harald Krassnitzer Dokureihe, A 2021 18.30 Vom Großglockner zum Meer mit Harald Krassnitzer 19.15 NANO: Mein Körper. Mein Gedächtnis - Wie wir es verbessern können 20.00 heute / 20.20 Kulturzeit 21.00 Tagesschau 21.15 Nacht über Berlin 23.05 ZIB 2 23.30 Der Maurenianer 01.35 10 vor 10 02.00 Reschke Fernsehen 02.35 Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann - Late Night Satire Talkshow mit Stermann&Grisemann	06.55 Costa Rica: Das größte Hundeheim der Welt 07.50 Küchen der Welt 08.20 Stadt Land Kunst - Ian Flemings Riviera / Belgien / île de Groix 09.05 Stadt Land Kunst - Glasgow / Gent / Deutschland 09.55 Tiere im Sturm - Gefiederte 10.40 Tiere im Sturm - Gefürchtete Meeresräuber 11.25 Die letzten ihrer Art 12.25 Re: Die heiligen Kühe der Mafia 12.55 Zu Tisch mit Lucie - Kitchen Hacks 13.25 Stadt Land Kunst - Sylvain Prudhommes Arles / Toskana / Mexiko Kunstmagazin, F 2024 14.10 Stadt Land Kunst Spezial - Québec Kunstmagazin, F 2026 15.00 Die Wahrheit Drama, F, I 1960 17.20 Legenden der Lüfte Tierdoku, A 2023 18.05 Legenden der Lüfte Tierdoku, A 2024 18.50 Magische Anden Naturareihe, D 2020 19.35 Magische Anden Naturareihe, D 2022 20.20 ARTE Journal 20.40 Re: Schnee recyceln für den Wintersport Reportagemagazin, D 2023 21.15 In Wahrheit Krimireihe, D 2017 22.45 In Wahrheit Krimireihe, D 2019 00.15 Rise Against - Southside Festival 2025 Konzert, D 2025 01.40 Son of Saul	07.00 Punkt 6 08.00 Punkt 7 09.00 Punkt 8 10.00 GZSZ 10.30 Unter uns 11.00 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 12.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 13.00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal - Punkt Zwölf Mittagsmagazin, D 2026 16.00 Barbara Salesch - Das Strafgericht 16.55 Ulrich Wetzel - Das Strafgericht 18.00 Ulrich Wetzel - Das Jugendgericht 18.30 Unter uns 19.00 Explosiv - Das Magazin 19.30 Exclusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin, D 2026 19.45 RTL Aktuell 20.05 Alles was zählt 20.40 GZSZ 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 23.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 01.00 RTL Nachttjournal 01.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026 03.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach Realityshow, D 2026 04.45 Der Blaulicht Report - Einzeleinsätze 05.00 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Realityshow, D 2026	06.30 Frühstücksfernsehen 11.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Höllenritt Skripted-Reality-Serie, D 2021 14.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Verloren in der Wildnis Skripted-Reality-Serie, D 2022 15.00 Auf Streife 16.00 Auf Streife - Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2026 17.00 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Realitysoap, D 2026 18.00 NOTRUF 18.30 NOTRUF / oder SAT.1 Regional-Magazine 19.00 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 19.30 Lenßen hilft Anwaltserie, D 2026 20.00 Die Landarztpraxis Dramaserie, D 2026 In dem kleinen bayerischen Dorf Wiesenkirchen, idyllisch am Ufer des Schliersees gelegen, findet rund um die örtliche Landarztpraxis großes Gefühlstheater statt. Glück und Trauer, Eifersucht, Misstrauen und Versöhnung wechseln sich ständig ab. 20.45 SAT.1 :newstime 21.15 Atze Schröder Live Programm "Echte Gefühle" Show, D 2024 23.20 Halbpension mit Schmitz Comedystshow, D 2022 00.20 Halbpension mit Schmitz Comedystshow, D 2022 01.20 Atze Schröder Live Programm "Echte Gefühle" 03.05 Halbpension mit Schmitz 03.50 Halbpension mit Schmitz	06.30 Call Me Kat 07.10 taff 08.10 Die Cooking Academy 08.35 Galileo 09.40 Die Simpsons 10.10 How I met your mother 10.35 The Middle 11.05 Young Sheldon 11.25 Two and a Half Men 12.45 The Big Bang Theory 13.10 The Big Bang Theory 13.35 The Big Bang Theory 14.00 How I met your mother 14.25 The Middle 14.55 Young Sheldon 15.20 Two and a Half Men 15.45 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 taff 19.00 ProSieben :newstime Nachrichten, D 2026 19.10 Die Simpsons 19.40 Die Simpsons 20.05 Galileo 21.15 Die Tribute von Panem - Mockingjay: Teil 1 SciFi-Actionfilm, USA 2014 Die Rebellen helfen Katniss, Finnick und Beetee, aus der Arena der Hungerspiele zu entkommen. In ihrem Versteck im Distrikt 13 findet Katniss ihre Mutter und ihre Schwester wieder, die zu den wenigen Überlebenden des Bombenangriffes zählen. 23.40 Kingsman: The Secret Service Agentenkomedie, GB, USA '14 02.10 Elysium SciFi-Actionfilm, USA 2013 04.00 ProSieben :newstime 04.05 Zombieland: Doppelt hält besser						

FR 06.02.



Professional window and gutter cleaning in the Helderberg Area

We offer a personalized cleaning service, our team is friendly, well trained, 100% trustworthy and follows the COVID 19 regulations.

Write to us for a free quote:

Email: [windowmagic@telkomsa.net](mailto>windowmagic@telkomsa.net) / WhatsApp Cell: 083 773 5858

ANZEIGE SCHALTEN!

Sie möchten eine Anzeige im Deukom TV Magazin schalten? Kein - Problem, schicken Sie einfach eine E-mail an: ads@tvmedia.co.za und wir schicken Ihnen umgehend die aktuelle Preisliste zu.

Ihr Deukom Team



VOX	16	SUPER RTL	20	NITRO.	18		15		14	SIXX	26	ORF 1	09
<p>06.30 CSI: Miami 07.05 CSI: NY 08.00 CSI: NY 08.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 09.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 10.35 vox nachrichten 10.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 11.35 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 13.20 CSI: Miami 14.10 CSI: Miami 15.05 CSI: Miami 16.00 Shopping Queen - Tag 5: Felize, Stuttgart Stylingshow, D 2024 17.00 Guidos Deko Queen 18.00 Zwischen Tüll und Tränen 19.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 20.00 Das perfekte Dinner - Tag 5: Richi, Nürnberg Kochduell, D 2026 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Lena heiratet in Mexiko ihre große Liebe Erik. Und nicht nur ihn. Denn der Mexikaner bringt seine beiden Söhne mit in die Ehe mit. Wie kommt die Hamburgerin mit der Rolle der Patchwork-Mama zurecht? Maria zieht der Liebe wegen nach Mexiko. 23.15 Killer's Bodyguard 2 Actionkomödie, USA 2021 01.35 vox nachrichten 01.55 Medical Detectives 02.40 Medical Detectives 03.30 Medical Detectives 04.20 Medical Detectives 05.10 Medical Detectives 05.55 Medical Detectives</p>	<p>06.30 Milo 06.50 Peppa Wutz 07.10 Caillou 07.30 Paw Patrol 08.45 Rubble & Crew 09.05 Peppa Pig 09.20 Peppa Wutz 09.40 Dora 10.05 Paw Patrol 10.45 Super Wings 11.10 Batwheels 11.35 Rubble & Crew 12.00 Krümelmonsters Foodie Truck mit Steffen Henssler 12.20 Dora 12.50 Monster High 13.00 Monster High 13.15 SpongeBob 13.25 SpongeBob 13.40 Voll zu spät! 14.40 ALVINNN!!! 15.40 Lana Longbeard 15.50 Lana Longbeard 16.05 Tom & Jerry in New York 16.25 Die Tom und Jerry Show 16.30 Die Tom und Jerry Show 16.45 Woozle Goozle 17.10 Willkommen bei den Louds 18.05 Grizzly & the Lemmings 18.55 ALVINNN!!! 19.05 ALVINNN!!! 19.15 ALVINNN!!! 19.25 ALVINNN!!! 19.35 ALVINNN!!! 19.55 Voll zu spät! 20.05 Voll zu spät! 20.15 Voll zu spät! 20.25 Voll zu spät! 20.45 Die Thundermans Jugendserie, USA 2015 21.15 Pitch Perfect 2 Musikkomödie, USA 2015 23.25 Zwei Tickets ins Paradies Romantikkomödie, USA 2022 01.10 Die Piratenbraut Abenteuerfilm, D, F, I, USA 1995</p>	<p>06.50 Schneller als die Polizei erlaubt 07.45 The Glades 08.35 The Glades 09.20 Law & Order: Trial by Jury 10.15 Law & Order: Trial by Jury 11.05 JAG - Im Auftrag der Ehre 12.45 JAG - Im Auftrag der Ehre 13.35 JAG - Im Auftrag der Ehre 14.15 JAG - Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 2003 15.05 JAG - Im Auftrag der Ehre Krimiserie, USA 2003 15.55 Hör mal, wer da hämmert 16.20 Hör' mal, wer da hämmert! 16.50 Immer wieder Jim 17.10 Immer wieder Jim 17.40 M*A*S*H 18.00 M*A*S*H 18.30 M*A*S*H 18.55 M*A*S*H 19.25 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2002 19.50 Immer wieder Jim Sitcom, USA 2002 20.15 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1998 20.40 Hör mal, wer da hämmert Sitcom, USA 1998 21.15 Rush Hour 3 Actionkomödie, F, USA 2007 Die beiden Supercops Lee und Carter ermitteln erneut gemeinsam, nicht in L. A. sondern in Paris. 23.05 First Strike - Jackie Chans Erstschlag Actionkomödie, HKG 1996 00.50 Rush Hour 3 Actionkomödie, F, USA 2007 02.40 Anwälte der Toten 02.55 Teleshopping 05.40 Der Sechs Millionen Dollar Mann 06.20 Der Sechs Millionen</p>	<p>06.45 MacGyver 07.30 Blue Bloods 08.25 NCIS: Los Angeles 09.15 Bull 10.10 Hawaii Five-0 11.05 NCIS: Los Angeles 12.00 MacGyver 13.00 Bull Dramaserie, USA 2016 13.55 The Mentalist 14.50 Castle 15.50 Hawaii Five-0 16.45 Kabel Eins :newstime 16.55 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte Realitysoap, D 2017 17.55 Abenteuer Leben täglich - Die Jungfernreise der Superhelden Wissensmagazin, D 2026 18.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - "Tava Restaurant und Cafe", Essen Wettbewerb, D 2025 19.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum Kontrolle muss sein! Denn sonst funktioniert die Gesellschaft nicht, wenn jeder das tun könnte, worauf er gerade Lust hat. 21.15 Uwe Ochsenknecht präsentiert: die 7 Todsünden Dokureihe, D 2026 23.15 Mord unter Palmen Crimedoku, D 2025 01.15 Im Kopf des Verbrechers 02.20 Kabel Eins :newstime 02.25 Verscharrt & vergraben - Mord verjährt nicht 03.15 Verscharrt & vergraben - Mord verjährt nicht 04.00 Kabel Eins :newstime 04.05 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur 04.50 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur</p>	<p>07.05 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2011 08.35 Fluss des Lebens Dramaserie, A, D 2018 10.10 Rosamunde Pilcher Melodram, A, D 2018 11.45 Lena Lorenz 12.35 Die Müttermafia-Patin Komödie, D 2015 14.10 Inga Lindström Liebesdrama, D 2018 15.40 Katie Fforde Romantikdrama, D 2018 17.15 Hochzeitsstrudel und Zwetschgenglück Romantikkomödie, D 2020 18.50 Katie Fforde Romantikdrama, D 2017 20.25 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2015 21.15 Kreuzfahrt ins Glück Romanz, A, D 2009 Zwei Hochzeitsplaner sorgen an der Bord eines luxuriösen Kreuzfahrtschiffes dafür, dass für die Heiratswilligen der Tag ihrer Hochzeit auch tatsächlich zum schönsten Tag ihres Lebens wird. 22.50 Das Traumschiff Familienfilm, D 2018 Auf dem "Traumschiff" herrscht große Vorfreude: Endlich bereichert wieder eine Frau die Crew um Kapitän Burger. Hanna Liebhold wird die neue Hoteldirektorin auf dem Schiff. 00.30 Lena Lorenz Dramareihe, A, D 2015 01.20 Das Traumschiff - Peru/Miami Familienfilm, D 2009 03.25 Ein Sommer am Gardasee Dramareihe, D 2022 04.55 Lena Lorenz: Willkommen im Leben</p>	<p>06.30 Mein Kleinstadt-Traumhaus 07.15 Mein Kleinstadt-Traumhaus 08.10 Mein Kleinstadt-Traumhaus 09.05 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 09.50 Charmed - Zauberhafte Hexen 10.45 Charmed - Zauberhafte Hexen 11.35 Grey's Anatomy 12.30 Grey's Anatomy 13.20 Hart of Dixie Arztserie, USA 2013 14.15 Gilmore Girls 15.05 Gilmore Girls 16.00 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2012 16.55 Grey's Anatomy Krankenhausserie, USA 2012 17.45 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 1999 18.40 Charmed - Zauberhafte Hexen Mysteryserie, USA 1999 19.30 Elementary 20.25 Elementary 21.15 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs Auf dem "Traumschiff" herrscht große Vorfreude: Dokusoap, USA 2021 22.10 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs Dokusoap, USA 2021 23.10 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs Dokusoap, USA 2021 00.05 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs Dokusoap, USA 2021 01.00 Verpfuscht - Ein Fall für die Beauty Docs 03.55 Prison Brides - Liebe kennt keine Grenzen 04.55 Tattoo Fixers - Die Cover</p>	<p>06.35 Die Goldbergs 07.00 ZIB Zack Mini 07.05 Biene Maja 07.30 Die Jagd nach dem Kju Wang 07.55 Servus Kasperl 08.20 Bakabu 08.25 Schmatzo - Kugelrund 08.40 Garfield 08.55 ZIB Zack Mini 09.00 Die Goldbergs 09.20 Morden im Norden 10.10 Smart10 10.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 11.35 Gefragt - Gejagt 12.20 XXV.Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Ski Alpin Abfahrtstraining Herren Olympiamagazin, CH 2026 14.30 Soko Kitzbühel Krimiserie, A, D 2006 15.15 Morden im Norden Krimiserie, D 2022 16.05 Death in Paradise Krimiserie, F, GB 2023 16.55 ZIB Flash 17.05 Soko Donau 18.35 ZIB Flash 18.45 Smart10 19.30 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Olympia Studio Olympia, A 2026 20.50 XXV.Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina - Die Eröffnung Olympiamagazin, CH 2026 23.45 ZIB Flash 23.55 zeit.geschichte Geschichtsdoku, A 2025 01.10 ZIB Flash 01.15 Ocean's Twelve Gaunerkomödie, USA 2004 03.10 Ocean's 13 05.05 Gänsehaut 2 - Gruseliges Halloween</p>							

FR 06.02.

Automatisierte Poolabdeckungen
Kindersicherheit · Wärmespeicherung · Kein Wasserverlust



Landesweite Installationen
Wir sprechen deutsch 



POOLSAFE
AUTOMATED POOL COVERS
FOR SAFETY AND TEMPERATURE CONTROL

www.poolsafe.co.za

Tel: 021 851 1449 · info@poolsafe.co.za

IMPRESSUM

Herausgeber
Hans-Jörg Heckel

Redaktion
Hans-Jörg Heckel

Postadresse
P.O. Box 2854
Somerset West
7129

Anzeigen
ads@tvmedia.co.za

E-mail
tvmag@tvmedia.co.za